

## 教学案例：俞敏洪的自我管理

作为一个领导者，首先必须要有效地管理自己。新东方教育集团掌门人俞敏洪可以说是青年人的楷模，他成功的自我管理<sup>经验</sup>，可以归纳为如下几点：

### （一）设定长远目标

在新东方之外，俞敏洪设立了三个长期目标。一、创办一所“两三千人、永远不扩招”的私立大学。二、设立一所文化研究院。三、“在全世界进行深度旅行，并且能够写出深度的游记来”。

### （二）确立阶段性目标

俞敏洪认为，一个人要产生成功感，应该设立阶段性目标。“比如说，我今天要把这篇课文背出来，到睡觉之前我背下来了就是阶段性的小成功和小成就。把这些小的成功加起来可能最后就是一个大成功。”

### （三）以“看见最后成果”来自我激励

俞敏洪身在企业的最高处，谁来激励他？答案是：俞敏洪通过“看见最后成果”来自我激励自己。新东方作为一个培训机构，最后成果就是对学员的改变。因此俞敏洪经常做讲座，“我做新东方有非常大的动力，我认为我是做了一件好事，这个是要通过讲座来强化的。你要是半年、一年没接触学生，这个强化就弱了。”

### （四）每周总结，给自己打星

俞敏洪会每周写一次日记，回顾七天的经历，并根据收获大小给自己打星。俞敏洪说，以下情况会得到比较多的星：“在家里读了一本书，这一天没有任何其他的干扰；或者说写了一两篇我认为比较出色的文章；或者说是通过跟对方聊天确实是学到了很多东西。”

### （五）保持学习心态

俞敏洪不把跟新东方相关的工作列入打星的考虑，因为他认为那些工作做得再好，也只是能力的重复，而不是提高。不过他谈到一个例外，就是他在哈佛商学院参与讨论新东方案例，他算作是因为新东方的工作带来的机会。“我从他们的行为方式、表达方式和教授的讲解方式中学到了很多东西，这个对我来说是全新的……尽管那一天我连觉都没睡好，但是我依然要给它打五星。”

#### **(六) 经常放松自己**

“我有的时候确实就是会突然跑出去爬山、看云，晚上有的时候——我对中国的阴历非常熟悉——每到月亮升起，有时候我真会去坐在月亮底下，就这么看着月亮没事干。”