

《甲亢》思政案例

一、案例名称

立德立行，唯实唯新

二、思政元素

弘扬科学精神、医者精神

三、案例内容

20世纪70-80年代，全国有缺碘所致地方性甲状腺肿患者约3500万人、地方性克汀病患者25万人。我国从60年代在中重度碘缺乏病区实施食盐加碘的防治策略，使猖獗流行的碘缺乏病得到了控制，但并未消除。1995年，我国实施普遍食盐加碘措施，仅用了5年时间，2000年在全国基本实现消除碘缺乏病目标，90%以上的人口摆脱了碘缺乏的危害，至今我国持续保持消除碘缺乏病状态。此外，食盐加碘政策根据历次监测结果几度修正。1999-2004年，中国医科大学附属第一医院滕卫平教授带领的课题组历时5年，在轻度碘缺乏、碘超足量和碘过量地区开展了甲状腺疾病发病率的前瞻性调查。研究证实，碘超足量和碘过量分别可以导致自身免疫甲状腺炎发病率增高10倍和15倍，亚临床甲状腺功能减退症（甲减）的发病率增高3.2倍和6.6倍；可以促进甲状腺自身抗体阳性的人群发展为甲减，发生率增高6.5倍和9.8倍。2002年，滕卫平教授根据横断面调查结果，在全国两会提出提案，建议修改“全民食盐加碘政策”，实行有区别的补碘政策。2012年，中国停止了普及食盐加碘政策，并制定了《食用盐碘含量》。但是，近年来碘过量所致甲状腺疾病增多。为摸清碘营养状况与甲状腺疾病之间的关系，中华医学会内分泌学分会在全国31省份开展了流行病学研究（简称“TIDE项目”），调研了随机抽样的8万多例大样本人群。2018年8月，TIDE项目负责人滕卫平也在中华医学会第17次全国内分泌学学术会议上分享了调研数据。TIDE项目显示总体而言中国显性甲状腺疾病的发病率并没有显著增加。滕卫平教授表示，“碘缺乏的危险超过碘过量。目前，我国已经由碘缺乏国家变为碘营养充足国家，应当充分肯定全民食盐加碘的作用，应继续坚持科学补碘的方

针，加强碘营养监测。”不断思考，在思考中质疑，在实践中验证，否定之否定规律揭示了事物的发展是自我发展、自我完善的过程，是前进性和曲折性相统一的过程，我们的医学前辈们勇于探索、求真务实，对待科学坚持了马克思主义理论，不断在认识世界、把握规律，改造世界。“凡贵通者，贵其能用之也”，引导学生要学习前辈们的科学精神，对待科学的理论要有科学的态度，要敢于质疑，敢于论证，而不是把理论建立在主观臆想基础之上。更要务实，不造假，培养高尚的品格，塑造完备品行，追求真理，矢志不渝，实事求是，开拓创新。