

仪容美的最高境界是 (C)

- A. 仪容自然美
- B. 仪容修饰美
- C. 仪容内在美
- D. 仪容外在美
- E. 仪容整体美

仪容仪礼关注的重点是 (B)

- A. 仪容内在美
- B. 仪容修饰美
- C. 仪容自然美
- D. 仪容外在美
- E. 仪容整体美

有关头发的清洁养护，错误的是 (D)

- A. 油性头发要增加清洗次数
- B. 清洗头发是先将头发梳顺
- C. 一般选用 40℃左右的温水
- D. 干性头发宜用碱性水洗发
- E. 洗发后用电吹风吹干头发

有助于增进头发健康的措施是 (C)

- A. 长时间的暴晒
- B. 少食含碱食品
- C. 手指按摩头发
- D. 少食芝麻、核桃
- E. 多食油腻食物

佩戴墨镜适合于 (E)

- A. 上课时
- B. 工作时
- C. 开会时
- D. 访谈时
- E. 室外活动时

护士上午班时为保持口气清新，午餐应避免进食 (A)

- A. 大蒜
- B. 花椰菜
- C. 西红柿
- D. 苦瓜
- E. 番薯

被视为社交中个人的“第二张名片”的人体部位 (C)

- A. 头发
- B. 面部
- C. 手臂
- D. 双手
- E. 礼仪

递送物品时做法错误的是 (D)

- A. 右手递送
- B. 双手递送
- C. 使尖、刃朝向自己
- D. 文字物品朝向自己
- E. 手不搭在杯、碟、盘边

“OK”形手势在英美国家表示 (E)

- A. 数字“0”或“3”
- B. 没有
- C. 毫无意义
- D. 现金
- E. 赞同

“V”形手势通常代表 (B)

- A. 很好
- B. 胜利
- C. 了不起
- D. 赞同
- E. 有意思

规范入座的做法是 (A)

- A. 左进左出
- B. 左进右出
- C. 右进左出
- D. 右进右出
- E. 前进后出

行走时双臂在身体两侧一前一后的自然摆动，一般摆幅为 (E)

- A. $5^{\circ} - 10^{\circ}$
- B. $10^{\circ} - 15^{\circ}$
- C. $15^{\circ} - 20^{\circ}$
- D. $25^{\circ} - 30^{\circ}$
- E. $30^{\circ} - 35^{\circ}$

端治疗盘时，治疗盘距胸骨柄前方的最佳距离是 (C)

- A. 紧贴胸部
- B. 2cm
- C. 5cm
- D. 8cm
- E. 10cm

运用冷暖、深浅、明暗两种特性相反的色彩进行组合的方法称为 (B)

- A. 统一法
- B. 对比法
- C. 呼应法
- D. 点缀法
- E. 时尚法

正装的色彩，最佳的选择是 (A)

- A. 单色、深色
- B. 双色、深色
- C. 三色、深色
- D. 单色、浅色
- E. 双色、浅色

男士穿单排三个纽扣的西装，扣子应系（D）

- A. 上面一粒
- B. 下面一粒
- C. 全部敞开
- D. 上面两粒
- E. 下面两粒

李护士身体稍胖，适宜的上、下装的搭配应呈（E）

- A. V 型
- B. A 型
- C. X 型
- D. Y 型
- E. H 型

护生小白在医院康复科实习，有关上班时佩戴饰物错误的是(E)

- A. 胸卡佩戴在左胸前
- B. 护士表佩戴时表盘倒置
- C. 佩戴项链时不以外露
- D. 不宜佩戴戒指
- E. 酌情佩戴手链

下列有关护士工作时的仪容描述哪项不恰当(C)

- A. 健康端庄的面容
- B. 自然传情的表情
- C. 迷人美丽的长发
- D. 恰到好处的修饰化妆
- E. 自然的微笑

身材高大的女性最适合哪种发型(B)

- A. 花型大而简单的短发
- B. 波浪形的长发
- C. 花型较小的短发
- D. 蓬松的短发
- E. 有层次的短发

面部的局部修饰非常重要，下列哪种现象对护士的整体形象不利(D)

- A. 注意眉形的修理和整洁
- B. 注意耳部的清洁
- C. 避免口腔异味
- D. 在工作中浓妆艳抹
- E. 注意手部及手臂的修

下列哪种脸型结构是标准脸型，无需作特别修饰(A)

- A. 椭圆形脸

- B. 圆形脸
- C. 长脸型
- D. 方形脸
- E. 菱形脸

化妆时职业人士知“礼”的外在表现，下面哪种描述不正确(C)

- A. 不要当众化妆
- B. 不借用他人化妆品
- C. 男性不能化妆
- D. 不评论他人的化妆
- E. 不宜化浓妆

要求仪表修饰先着眼于人的整体，再考虑各个局部的修饰，促成修饰与人自身的诸多因素之间协调一致的是(B)

- A. 适体性原则
- B. 协调性原则
- C. 整体性原则
- D. 适度性原则
- E. 自然性原则

蓬松柔软的发型最适合哪种脸型，以使脸型饱满(C)

- A. 圆脸型
- B. 方脸型
- C. 长脸型
- D. 椭圆形脸
- E. 菱形脸

关于护士仪表错误的是(D)

- A. 护士在工作中要求头发前不过眉，侧不掩耳，后不过领
- B. 护士在佩戴圆帽时头发不能外露于护士帽外
- C. 护士不能涂指甲油
- D. 用黑色的发夹固定燕式帽
- E. 护士服内的服装不宜露出护士服外

在医院当中护士化妆不应(C)

- A. 美观
- B. 自然
- C. 新奇
- D. 得体
- E. 大方

护士得体的仪容应在下列哪种程序中保持(D)

- A. 操作前
- B. 操作中
- C. 操作后
- D. 操作前、操作中和操作后
- E. 操作前，操作后

服装的穿着要考虑 TPO 原则，TPO 原则不包括下面哪项(E)

- A. 时间原则

- B. 地点 原则
C. 场合 原则
D. 对象 原则
E. 个性原则

女士坐姿端庄，不仅给人以文雅、稳重、冷静、沉着的感觉，而且也是展现个人魅力的重要形式，因此不应该 (A)
A. 臀部占满座位，避免落空或摔倒
B. 双膝并拢
C. 双脚并拢
D. 上身保持直立
E. 双手可以相握放在腿上

佩戴燕式帽时，帽檐应距离发际多少厘米 (B)
A. 1~2 厘米
B. 2~5 厘米
C. 3~4 厘米
D. 4~5 厘米
E. 完全遮住

下面对护士服穿着的叙述中，哪项不正确 (D)
A. 整体装束力求简洁端庄
B. 注意与其他服饰的搭配协调
C. 应当同时佩戴胸牌
D. 裙子下摆可以超出护士服下摆
E. 合体美观

护士在拾物品时，应做到节力美观，下面叙述不正确的是 (D)
A. 上身略侧，捡拾物品
B. 护士服下缘不能触地
C. 双脚前后分开
D. 弯腰前腰拾起
E. 在物品的侧边捡起

关于手术室中佩戴圆帽说法不正确的是 (C)
A. 头发全部在帽子里
B. 不露发际
C. 前面遮住眉毛
D. 不戴头饰
E. 干净整洁

自然式帽上的发卡的正确使用方法是 (C)
A. 白色，别在面前
B. 黑色，别在面后
C. 白色，别在面后
D. 黑色，别在前面
E. 粉色，别在后面

护士在推治疗车时，其重心应当集中于 (B)
A. 下肢

- B. 前
C. 脚
D. 手
E. 臀部

下列关于口罩佩戴说法不准确的是 (D)
A. 松紧适宜，遮住口鼻
B. 及时清洗消毒
C. 一次性不可重复应用
D. 必要时可以露出鼻孔
E. 必要时可戴多层

护士在下蹲过程中哪项不妥 (A)
A. 不突人下
B. 不要距人过近
C. 女士双膝并拢
D. 注意遮挡自己身体
E. 两脚前后分开

女护士在工作中常常不能佩戴各种首饰，但下面哪种饰品可以佩戴 (C)
A. 戒指
B. 耳坠
C. 项链
D. 手链
E. 胸链

站立时，手的摆放位置很重要，以下做法错误的是 (D)
A. 双手相握于腹部
B. 双手相握于腹部侧
C. 一臂垂于体侧，一手置于腹部侧
D. 双臂交握于胸前
E. 双手半握，自然美观

下面对护士持病历夹的姿势描述中，不正确的一项是 (C)

- A. 用手掌握病历夹的边缘中部
B. 放在前臂内侧
C. 从病历夹一角提起
D. 病历夹的上缘略内收
E. 行进中可夹在腋窝处

护士在推治疗车时，应位于手推车的 (A)

- A. 无护栏的一面
B. 有护栏的左面
C. 治疗车的右面
D. 治疗车的左面
E. 任意一面均可

服装的角色功能在日常生活中发挥的作用越来越重要，下面哪种情况并不适用于服装的角色功能 (C)

- A. 穿着护士服的护士

- B. 穿着军装的军人
- C. 穿着裙装的女士
- D. 穿着警服的警察
- E. 背邮递包的邮局工人

就座是指走向座位直至坐下的过程，它可体现出一个人端庄、礼貌、优雅的姿态，就座时下列哪项不妥(B)

- A. 讲究先后顺序，礼让尊长
- B. 自己先找座位坐下
- C. 女性着裙入座时应先抚平裙摆后再坐下
- D. 无论落座、移动座位还是调整座位都应悄然无声
- E. 遵循“左进左出”原则

护士在交接班的工作礼仪中，不应当(C)

- A. 保持发型整洁和衣帽整齐
- B. 保持良好的精神面貌
- C. 在交接中整理仪容
- D. 对其他同事表示尊重
- E. 面带微笑

儿科病房的护士的工作装通常建议采用什么颜色(B)

- A. 蓝色
- B. 粉色
- C. 白色
- D. 绿色
- E. 红色

下面对护士穿鞋描述中，不正确的是(D)

- A. 要求样式简洁
- B. 以平跟和浅坡跟为宜
- C. 注意是否防滑
- D. 夏天可以光脚穿鞋
- E. 以白色为主

护士小刘经常穿大红风衣，穿走起路来“咯咯”作响的高跟鞋进出病区，她主要违反了护士仪表礼仪中(A)的哪项原则

- A. 护士仪表应庄重大方
- B. 护士的服饰应整洁
- C. 护士的举止应规范优雅
- D. 护士的谈吐应自然亲切
- E. 护士仪表应突出个性

小李是一位临床护士，上班时常常化比较浓的妆，喷比较浓的香水，为此常受到护士长的批评。小李的护士仪容修饰应注意(D)

- A. 根据自己的爱好
- B. 体现个人的气质
- C. 突出自己的个性
- D. 体现护士的职业特点
- E. 博得他人的赞赏

实习护士小赵开始到科室报到时，提前 15 分钟到达科室，迅速换上了整洁的护士服、护士帽和护士鞋，显得非常干练。她见到医生和护士也很有礼貌，工作也积极认真。小赵出科室时全科室的老师和患者都给予她较高的评价。以下哪一项不属于仪表礼仪的作用（B）

- A. 有利于获得尊重、建立自信
- B. 有利于智力的发展
- C. 有利于塑造护士良好职业形象
- D. 有利于建立和发展良好的人际关系
- E. 有利于塑造个人良好形象

小田即将成为一名护士，她的仪表礼仪应该是（A）

- A. 头发保持清爽
- B. 穿超短裙
- C. 指甲可以涂色
- D. 可以戴戒指
- E. 穿黑色丝袜

男护士小秦在夏季总是穿着露趾的凉鞋上班，遭到了同事们的批评，他很苦恼，认为天气很热，穿凉鞋比较凉爽；但又被认为是不合适的。秦护士在夏季的仪表上应（A）

- A. 工作时穿护士鞋
- B. 工作时不可穿短袖工作服
- C. 穿露趾凉鞋上班
- D. 穿短裤上班
- E. 工作时可不戴口罩

小赵是外科护士，她的手应经常修饰，下面哪项是不正确的（D）

- A. 以朴素庄重为美
- B. 手要及肘时清洁
- C. 清洁指甲沟附近的皮肤
- D. 当众修剪指甲
- E. 不涂抹指甲油

儿科护士小王在生活中钟爱佩戴首饰，请你帮她提供佩戴规则，下列哪项除外（A）

- A. 数量上越多越显富贵
- B. 色彩上力求同色，同时佩戴 2 件或 3 件首饰应使其色彩一致
- C. 休闲时可佩戴高档首饰
- D. 金色首饰适合于暖季佩戴
- E. 不应求夸张效果

新上岗的护士小王要参加护理部组织的会议，她在坐姿基本要求上哪项不妥（D）

- A. 着裙装入座时用双手将裙摆内拢
- B. 不能采用“二郎腿”式坐姿
- C. 在采用前伸式坐法时，脚尖不能挑起
- D. 可两脚交叉向前伸
- E. 两腿应并拢

女护士李霞被分配到门诊导诊台工作，她在站姿中应注意哪项基本要求（A）

- A. 头正、肩平、臂垂、躯挺、腿并立
- B. 头正、肩松、臂垂、躯直、两腿开立
- C. 头正肩平，两腿开立，两脚成 45° 夹角

- D. 双手背在身后，挺胸收腹
E. 可膝盖打弯缓解疲劳

宁静是门诊的导诊护士，其在接待患者中下列哪项工作礼仪不妥（B）

- A. 仪表端庄，面带微笑
B. 接待就诊者时，可站立或坐着接待
C. 耐心回答就诊者的询问，语言的文明
D. 主动向初诊者介绍医院门诊的情况
E. 主动搀扶年老、体弱、行动不便的就诊者

张护士在急诊科工作，一天，来了一位有机磷农药中毒的患者，生命垂危，张护士在抢救患者时，应采取的行姿为（B）

- A. 行走
B. 快步且走稳
C. 快步跑
D. 小跑
E. 慢、稳地走

王护士端治疗盘去病房为患者做治疗，下面端治疗盘的姿势描述中，哪项不妥（C）

- A. 手指不可触及治疗盘边缘
B. 肘关节呈90°
C. 治疗盘紧贴身体
D. 取放平稳
E. 取放时上身保持直立

李护士送患者去做检查，在进出无人管理的电梯时，建议采取的方法是（A）

- A. 先入后出
B. 先入先出
C. 后入先出
D. 后入后出
E. 先进后进都可

李护士长要求新上岗护士张红站立口述交班内容。张红在站姿中，下列哪种做法应避免（B）

- A. 挺胸、收腹，立腰、提臀
B. 双手可自然垂放，也可插在口袋中
C. 双手叠放或相握于腹部
D. 头正颈直，两肩平展
E. 双脚与双腿并拢或双脚呈“V”“T”形

护士方玉在听学术讲座，中途科室有急事召唤她回去，方护士在离座时应表现出个人的礼貌和对他人的尊重，在离座时应避免（D）

- A. 不发出声响
B. 起身离座应缓慢
C. 站立稳定后再离开
D. 离座应迅速，先行离开
E. 离开座位时应先向他人示意，再行离去

护士小白每天都要对面部进行修饰，下列哪项不可取（D）

- A. 注意眉形的修理和清洁

B. 注 意 耳 部 清 洁
C. 避 免 口 腔 异 味
D. 在 工 作 中 佩 戴 漂 亮 的 墨 镜
E. 化适当淡妆上岗