

## 项目九 排泄护理

阻塞性黄疸患者的尿液呈(C)

- A. 鲜红色
- B. 乳白色
- C. 黄褐色
- D. 酱油色
- E. 淡黄色

解除尿潴留的措施中哪一项是错误的(C)

- A. 嘱患者坐起排尿
- B. 让其听流水声
- C. 口服利尿剂
- D. 轻轻按摩下腹部
- E. 用温水冲洗会阴

女患者导尿, 下列步骤中哪项是错误的(E)

- A. 严格无菌操作
- B. 患者取仰卧屈膝位
- C. 插管动作宜轻慢
- D. 导管插入尿道 4~6cm
- E. 导管误插入阴道, 应立即拔出用原管重插

患者女性, 28岁。近日出现尿急、尿频, 排出的新鲜尿液有氨臭味, 提示为(B)

- A. 尿毒症
- B. 膀胱炎
- C. 肾结石
- D. 肾积水
- E. 糖尿病酮症酸中毒

关于留置导尿管的护理措施, 下列哪一项是正确的(E)

- A. 随时倾倒尿液, 并提高引流管

- B. 每日更换留置导尿管
- C. 每周用消毒液棉球擦拭尿道口
- D. 每月作尿常规检查一次
- E. 发现尿液混浊时进行膀胱冲洗

帮助留置导尿患者锻炼膀胱反射功能，护理措施是(C)

- A. 温水冲洗外阴 2 次/日
- B. 每周更换导尿管
- C. 间隙性引流夹管
- D. 定时给患者翻身
- E. 鼓励患者多饮水

患者女性，43 岁。中暑，体温 41.5℃，一遵医嘱灌肠为患者降温，正确的做法是(B)

- A. 选用 0.1%-0.2%肥皂水
- B. 用 4℃的 0.9%氯化钠溶液
- C. 灌肠液量每次<500ml
- D. 灌肠时患者取右侧卧位
- E. 灌肠后患者保留 1 小时排便

大量不保留灌肠溶液流入受阻时，处理的方法是(C)

- A. 提高灌肠筒
- B. 降低灌肠筒
- C. 移动肛管
- D. 嘱患者深呼吸
- E. 嘱患者快速呼吸

小量不保留灌肠的目的不包括(E)

- A. 解除便秘
- B. 软化粪便

- C. 排出肠腔积气
- D. 减轻腹胀
- E. 治疗肠道感染

子宫全切术后 3 日，患者出现腹胀、便秘，最佳的灌肠方法是(B)

- A. 清洁灌肠
- B. 甘油加温开水灌肠
- C. 保留灌肠
- D. 大量不保留灌肠
- E. 服导泻药

为慢性菌痢患者作保留灌肠, 正确的是(A)

- A. 应在晚间睡眠前灌入
- B. 灌肠时取右侧卧位
- C. 肛管插入 7~10cm
- D. 液面距肛门 40cm
- E. 灌肠宜保留 20~30 分钟

做肛管排气, 下述哪项不妥(E)

- A. 协助患者仰卧或侧卧位
- B. 肛管插入直肠 17cm
- C. 肛管所连接的橡胶管末端插入水瓶中
- D. 按结肠解剖位置做离心按摩
- E. 保留肛管 1 小时

对尿失禁患者的护理中哪项是错误的(E)

- A. 指导患者行盆底肌肉锻炼
- B. 可采用接尿器或尿壶接尿
- C. 对长期尿失禁患者可给予留置导尿管

- D. 注意皮肤护理
- E. 嘱患者少饮水，以减少尿量

为男病人导尿时，提起阴茎和腹壁呈  $60^{\circ}$  角，可使(B)

- A. 耻骨下弯消失
- B. 耻骨前弯消失
- C. 尿道内口扩张
- D. 尿道膜部扩张
- E. 膀胱颈部肌肉松弛

子宫切除病人手术前留置导尿管的目的是(D)

- A. 保持会阴部清洁干燥
- B. 收集无菌尿标本作细菌培养
- C. 测定残余尿
- D. 避免术中误伤膀胱
- E. 预防术后感染

长期留置尿管病人，发现尿液混浊、沉淀或有结晶时应(D)

- A. 经常清洗尿道口
- B. 热敷下腹部
- C. 及时更换卧位
- D. 多饮水并进行膀胱冲洗
- E. 更换导尿管

患者，男，64岁，肝性脑病前期表现为躁动、意识不清，此时灌肠忌用(A)

- A. 0.1%肥皂水
- B. 生理盐水
- C. 1.2.3 溶液

- D. 油剂
- E. 液状石蜡

为女性病人导尿，插管深度为(D)

- A. 15-18cm
- B. 10-15cm
- C. 6-8cm
- D. 4-6cm
- E. 2-4cm

0. 1%肥皂水灌肠适用于(C)

- A. 为中暑病人降温
- B. 解除孕妇便秘
- C. 手术前清洁肠道
- D. 肠道杀菌
- E. 镇静催眠

有助于消化道出血的诊断，应观察粪便的(C)

- A. 量
- B. 形状
- C. 颜色
- D. 气味
- E. 异常混合物

肝昏迷病人灌肠不能选用肥皂水的原因是(D)

- A. 可引起腹胀
- B. 可导致腹泻
- C. 对肠道粘膜刺激性大
- D. 能促进肠道内氨的吸收
- E. 可引起体内电解质失衡

保留灌肠时为了更好的发挥药物作用，应给病人(C)

- A. 取膝胸卧位
- B. 取头高足低位
- C. 侧卧位臀部垫高 10cm
- D. 肛管插入越深越好
- E. 提高灌注时压力

留置导尿管病人其尿管应(B)

- A. 每日更换 1 次
- B. 每周更换 1 次
- C. 每周更换 2 次
- D. 每 2 周更换 1 次
- E. 每 3 周更换 1 次

膀胱炎时，新鲜尿液有(B)

- A. 烂苹果味
- B. 氨臭味
- C. 腥味
- D. 大蒜味
- E. 苦味

正常尿液的颜色呈(E)

- A. 鲜红色
- B. 酱油色
- C. 乳白色
- D. 黄褐色
- E. 淡黄色

为防止虚脱和血尿，对膀胱高度膨胀的病人第一次放尿不应超过(D)

- A. 2000ml
- B. 1800ml
- C. 1500ml
- D. 1000ml
- E. 500ml

关于尿失禁病人的护理不妥的是(C)

- A. 给予病人安慰与鼓励
- B. 做好皮肤护理防止压疮
- C. 控制饮水，减少尿量
- D. 酌情留置导尿
- E. 指导病人锻炼盆底肌肉

张某，女，50岁，因患尿毒症而入院。病人精神萎靡，食欲差，24小时尿量50ml，下腹部空虚，无胀痛。请评估病人目前的排尿状况是(D)

- A. 尿潴留
- B. 尿失禁
- C. 少尿
- D. 无尿
- E. 排尿困难

剖宫产病人术前留置导尿的目的是(E)

- A. 膀胱给药
- B. 采集尿标本做细菌培养
- C. 测量膀胱容量
- D. 检查残余尿
- E. 防止术中误伤膀胱

关于为女性病人导尿的操作，下列错误的是(B)

- A. 病人取仰卧屈膝位

- B. 脱下近侧裤腿盖到对侧腿上
- C. 初次消毒外阴的顺序是由外向内、自上而下
- D. 第二次消毒顺序为由内向外、自上而下
- E. 导尿管插入尿道的长度为 4~6cm

上消化道出血病人的粪便呈(C)

- A. 黄褐色
- B. 果酱样
- C. 柏油样
- D. 陶土色
- E. 水样

便秘病人健康教育不正确的是(C)

- A. 定时排便
- B. 多吃蔬菜
- C. 卧床病人少活动
- D. 每天摄入液体 1500ml
- E. 适当食用油脂类食物

对腹泻病人进行护理时，下列不妥的是(B)

- A. 卧床休息，减少体力消耗
- B. 指导病人少饮水
- C. 遵医嘱补液
- D. 观察排便情况
- E. 做好健康教育

大量不保留灌肠的目的不包括(E)

- A. 解除便秘
- B. 高热病人降温
- C. 肠道手术前准备

- D. 分娩前准备
- E. 治疗肠道感染

0.1%~0.2%肥皂液灌肠禁用于(D)

- A. 高热病人
- B. 便秘病人
- C. 心力衰竭病人
- D. 肝昏迷病人
- E. 肾炎病人

小量不保留灌肠适用于(E)

- A. 镇静催眠
- B. 肠道感染
- C. 消化道出血
- D. 降温
- E. 腹部术后肠胀气

保留灌肠的溶液量不宜超过(D)

- A. 50ml
- B. 100ml
- C. 150ml
- D. 200ml
- E. 500ml

保留灌肠液应保留的时间是(E)

- A. 5~10 分钟
- B. 10~20 分钟
- C. 25~30 分钟
- D. 35~45 分钟
- E. 60 分钟以上

关于肛管排气的操作，不妥的是(E)

- A. 肛管插入 15~18cm
- B. 与肛管连接的橡胶管插入盛水的瓶中
- C. 帮助病人更换体位
- D. 在病人腹部做离心按摩
- E. 保留肛管 1 小时

李女士，50 岁。下蹲或腹部用力时，出现不由自主地排尿，属于(B)

- A. 功能性尿失禁
- B. 压力性尿失禁
- C. 反射性尿失禁
- D. 完全性尿失禁
- E. 神经功能受损

对中暑病人降温时，灌肠液的温度是(E)

- A. 39~41℃
- B. 33~37℃
- C. 32~34℃
- D. 28~32℃
- E. 4℃

患者男，68 岁。便秘 5 天，医嘱:0.2%肥皂水大量不保留灌肠，护士选用的灌肠液的温度应为(D)

- A. 4~8℃
- B. 15~20℃
- C. 28~32℃
- D. 39~41℃;

E. 45~50℃

不宜行大量不保留灌肠的病人是(A)

- A. 妊娠 6 个月
- B. 中暑
- C. 便秘
- D. 肠胀气
- E. 肠镜检查

降温灌肠时，保留时间为 (A)

- A. 5~10 分钟
- B. 10~20 分钟
- C. 30 分钟
- D. 1 小时
- E. 2~3 小时

小量不保留灌肠适用于(E)

- A. 镇静催眠
- B. 肠道感染
- C. 消化道出血
- D. 降温
- E. 为年老体弱者减轻便秘

病人林某，男性，27 岁，主诉排便后有鲜血滴出，以下原因正确的是(C)

- A. 下消化道出血
- B. 肠息肉
- C. 痔疮出血
- D. 直肠癌

E. 痢疾

病人胡某，男性，56岁，因阿米巴痢疾需做保留灌肠，置右侧卧位的目的是(E)

- A. 便于护士操作
- B. 病人感觉舒适
- C. 促进灌肠液排出
- D. 减轻不良反应
- E. 提高治疗效果

患者，40岁，慢性细菌性痢疾，用2%小檗碱灌肠。下述哪项不妥(D)

- A. 于晚上睡前灌入
- B. 药量<200ml
- C. 患者取右侧卧位
- D. 插入肛管12cm长
- E. 嘱患者保留1~2小时

病人陈某，男性，43岁，尿毒症晚期，24小时尿量是50ml，属于(C)

- A. 少尿
- B. 尿潴留
- C. 无尿
- D. 多尿
- E. 尿崩

患者女，49岁。患有糖尿病酮症酸中毒，尿糖阳性，患者尿液气味呈(D)

- A. 芳香味     B. 氨臭味
- C. 大蒜味     D. 烂苹果味
- E. 腐臭味