

项目八 饮食与营养

禁止食用肉类、肝类、含铁丰富的药物、绿色蔬菜的试验饮食为 (A)

- A. 隐血试验饮食
- B. 尿浓缩试验饮食
- C. 肌酐试验饮食
- D. 胆囊造影饮食
- E. 甲状腺 ¹³¹I 试验

要素饮食护理错误的是 (A)

- A. 要素饮食配制要在室温下保存
- B. 要素饮食配制后要在 24 小时内用完
- C. 由小量、低浓度、低速度开始输入
- D. 每日冲洗管饲导管 2 次
- E. 观察有无水与电解质紊乱发生

宜用低蛋白饮食的病人是 (D)

- A. 肾病综合征
- B. 手术后
- C. 肺结核
- D. 肝昏迷
- E. 烧伤

低钠饮食需每日控制摄入食物中自然存在的含钠量是 (A)

- A. 0.5g 以下
- B. 0.8g
- C. 1g
- D. 2g
- E. 3g

大便潜血试验期前三天不必禁忌的食物是 (D)

- A. 肉类
- B. 肝类
- C. 动物血
- D. 蛋类
- E. 绿色蔬菜

禁忌使用鼻饲法的病人是 (D)

- A. 昏迷
- B. 口腔手术
- C. 破伤风
- D. 食管下段静脉曲张
- E. 不能张口

插胃管时病人出现呛咳、发绀应立即采取的措施是 (D)

- A. 嘱病人深呼吸
- B. 嘱病人作吞咽动作
- C. 用注射器抽吸胃液
- D. 拔出胃管稍后重插
- E. 检查胃管是否盘曲在口腔

为昏迷病人插胃管至 15cm 处时，将其头部托起使下颌高近胸骨柄的目的是 (D)

- A. 防止粘膜受伤
- B. 减轻病人的痛苦
- C. 防止胃管盘曲在口中
- D. 加大咽喉部通道的弧度
- E. 便于观察病情

低盐饮食要求每日限用食盐量不超过 (A)

- A. 2g
- B. 4g

- C. 6g
- D. 8g
- E. 10g

不适宜高热量饮食的病种是 (E)

- A. 甲亢
- B. 高热
- C. 烧伤
- D. 产妇
- E. 糖尿病

低蛋白饮食适用于 (E)

- A. 冠心病
- B. 肺结核
- C. 肾病综合征
- D. 严重贫血
- E. 急性肾炎

无盐、低钠饮食者的早餐应禁忌 (B)

- A. 大米粥
- B. 油条
- C. 牛奶
- D. 豆浆
- E. 鸡蛋

食管-胃底静脉曲张的病人应给予 (D)

- A. 高蛋白饮食
- B. 低脂肪饮食
- C. 高纤维素饮食
- D. 少渣饮食

E. 高热量饮食

适宜鼻饲的病人不包括 (E)

- A. 昏迷
- B. 口腔疾患
- C. 早产儿
- D. 拒绝进食者
- E. 偏食者

一般成人胃管插入的长度为 (C)

- A. 14~16cm
- B. 20~30cm
- C. 45~55cm
- D. 60~70cm
- E. 80~90cm

护士为病人插胃管出现呛咳、发绀时应 (A)

- A. 立即拔出胃管
- B. 嘱病人深呼吸
- C. 指导病人做吞咽动作
- D. 稍停片刻再插
- E. 请病人坚持一下

鼻饲操作中的方法错误的是 (C)

- A. 每次鼻饲量不超过 200ml
- B. 鼻饲前检查胃管是否通畅
- C. 长期鼻饲者应每周行口腔护理 1 次
- D. 鼻饲液注完后注入少量温开水冲管
- E. 拔管应夹紧胃管末端快速拔出

长期鼻饲病人更换胃管的频率应为 (C)

- A. 每日 1 次
- B. 隔日 1 次
- C. 每周 1 次
- D. 每周 2 次
- E. 每月 1 次

患者，男，43 岁，慢性胆囊炎。护士应指导患者的饮食为 (D)

- A. 高热量饮食
- B. 高蛋白质饮食
- C. 低蛋白质饮食
- D. 低脂肪饮食
- E. 低盐饮食

患者，男，78 岁，尿毒症。患者宜采用的饮食是 (B)

- A. 高热量饮食
- B. 低蛋白饮食
- C. 高蛋白饮食
- D. 低脂肪饮食
- E. 少渣饮食

患者，男，43 岁，有胃溃疡病史。近日来上腹部疼痛加剧，为协助诊断需作大便潜血试验，护士应指导患者选用的菜谱是 (C)

- A. 卷心菜、五香牛肉
- B. 菠菜、清蒸鱼
- C. 鸡蛋、茭白
- D. 冬瓜，肉糜
- E. 羊肉、鸡鸭血汤

患者，68 岁，脑出血昏迷。现病情稳定，鼻饲供给营养，下列操作错误的是 (A)

- A. 喂食前注入少量温开水判断胃管位置
- B. 每次鼻饲量不超过 200ml
- C. 灌注药物先将药片研碎、溶解
- D. 每次喂食间隔不少于 2 小时
- E. 应每日进行口腔护理

患者男, 25 岁。患肺结核半年, 入院后为配合治疗, 应给予 (A)

- A. 高蛋白、高热量饮食
- B. 高脂肪、高热量饮食
- C. 高热量、低脂肪饮食
- D. 低盐、高蛋白饮食
- E. 高热量、低蛋白饮食

患者女, 50 岁。近日来常便秘, 护士告诉她多吃水果对排便有帮助, 水果中通便的营养素为 (A)

- A. 纤维素 B. 维生素 C
- C. 蛋白 D. 果胶
- E. 维生素 E

饮食护理, 下列哪项是错误的 (D)

- A. 督促和协助配餐员分发饭菜
- B. 观察患者进餐
- C. 检查治疗、试验饮食实施情况
- D. 昏迷患者要谨慎喂食, 以免食物呛入气管
- E. 随时征求患者对饮食的意见