

项目九 治则治法

中医教研室



目录

1

任务一 治则

2

任务二 治法

教学目标

知识目标

掌握施护求本、扶正祛邪、调整阴阳和因时、因地、因人的中医护理原则。

思想目标

严谨认真的工作态度，全心全意为人民服务的精神。

能力目标

能对中医护理原则灵活运用。

重、难点

重点

1. 正治、反治；三因制宜
2. 汗、吐、下、和、温、清、消、补八法

难点

1. 正治、反治

一、治则

- (一) 治病求本**
- (二) 扶正祛邪**
- (三) 调整阴阳**
- (四) 三因制宜**

(一) 治病求本

1. 治本与治标

2. 正治与反治

1. 治本与治标

(1) 急则治其标 :

如大出血肺癆患者，肺癆为本，出血是标，此时应先止血以治其标。

(2) 缓则治其本 :

如血虚头痛患者，头痛为标，血虚是本，因此治疗用养血之法，头痛自然而愈。

1. 治本与治标

(3) 标本兼治：

如素体气虚反复外感的感冒患者，气虚为本，感冒为标，此时单纯补气，则使邪气滞留，表证不解，病程延长。单纯解表则汗出伤气，使气虚更甚。故采用益气解表标本兼治的治法，既益气又解表，双管齐下，以提高疗效，缩短病程。

2. 正治与反治

(1) 正治：指在疾病的本质与现象一致的情况下，逆其证候性质而治的法则，又称“逆治”。它是临床最常采用的一种治疗法则。

(2) 反治：指在疾病的本质与疾病的现象相反的情况下，顺从疾病假象而治的法则，又称“从治”。其具体的方法有：

(1) 正治 :

- ① 寒者热之 :指寒性病证表现为寒象时, 采用温热方法进行治疗和护理。如胃寒证用辛热散寒法。
- ② 热者寒之 :指热性病证表现为热象时, 采用寒凉方法进行治疗和护理。如胃热证用苦寒清热法。
- ③ 虚则补之 :指虚性病证表现为虚象时, 采用补益方法进行治疗和护理。具体要区分气虚、血虚、阴虚及阳虚, 分别给与补气、补血、补阴及补阳。
- ④ 实则泻之 :指实性病证表现为实象时, 采用攻逐方法进行治疗和护理。如水饮停聚证用逐水法。

(1) 反治 :

- ① 热因热用 : 指用温热性质的药物或方法来治疗具有假热症状的病证, 也就是“以热治热”, 多用于阴寒内盛, 格阳于外的真寒假热证。
- ② 寒因寒用 : 指用寒凉性质的药物或方法来治疗假寒症状的病证, 用于里热盛极, 格阴于外的真热假寒证
- ③ 塞因塞用 : 指用补益的药物来治疗闭塞不通症状的病证, 适用于因正气虚而致闭阻不通的真虚假实证。
- ④ 通因通用 : 指用通利的药物来治疗具有通泻症状的病证。

(二) 扶正祛邪

1. 扶正
2. 祛邪
3. 扶正祛邪

1. 扶正

扶正



扶助正气



虚证，即“虚则补之”



气虚患者，采用补气的方法治疗和护理

2. 祛邪

祛邪



祛除邪气



实证，即“实则泻之”



表邪盛者，宜用汗法治疗和护理

3. 扶正祛邪

助正气与祛除邪气同用

气已虚、邪气仍实的虚实夹杂证。

(三) 调整阴阳

1. 损其有余
2. 补其不足

1. 损其有余

- (1) 损其阳
盛
- “热者寒之”
- (2) 损其阴
盛
- “寒者热之”

2. 补其不足

- (**1**) { 阳病治阴→阴虚
阴病治阳→阳虚 }
- (**2**) 阴阳双补
- (**3**) 阳中求阴，阴中求阳

（三）因时因地因人制宜

- 1. 因时制宜** 根据不同季节、昼夜的特点，制定适宜的治疗、护理及养生等原则，称为“因时制宜”。
- 2. 因地制宜** 根据不同地理环境，制定适宜的治疗、护理及养生等原则，称为“因地制宜”。
- 3. 因人制宜** 根据病人的年龄、性别及体质等，制定适宜的治疗、护理及养生等原则，称为“因人制宜”。

二、治法

(一) 汗法

(五) 温法

(二) 吐法

(六) 清法

(三) 下法

(七) 消法

(四) 和法

(八) 补法

(一) 汗法

亦称解表法，是运用发汗解表的方法，使患者出汗而逐邪外出，解除表证的一种治法。

(二) 吐法

亦称催吐法，是通过涌吐，使痰涎、宿食等病邪或毒物从口中吐出的一种治法。常用于中风、痰涎壅盛、癫狂、宿食、食厥、气厥及胃中残留毒物等病证的治疗和护理。

(三) 下法 亦称泻下法，是通过泻下方法，通利大便，使停留在肠胃中的宿食、燥屎、冷积、瘀血、结痰及停水等从下窍而出，以攻逐实邪、排出积滞，

治疗里实证的一种治法。

(四) 和法 亦称和解法，是通过和解、调和的作用，以祛除病邪，调理脏腑功能不和为目的的一种治法。

- (五) 温法** 亦称温里法，是通过温里散寒、回阳等的作用，以治疗里寒证的一种治法。
- (六) 清法** 亦称清热法，是通过清热、泻火及解毒等的作用，以治疗里热证的一种治法。
- (七) 消法** 亦称消散法，是将有形实邪渐消缓散的一种治法。
- (八) 补法** 亦称补益法，是运用补益人体气血阴阳不足，治疗虚证的一种治法。

教学小结

一、治则

(一) 治病求本

(二) 扶正祛邪

(三) 调整阴阳

(四) 三因制宜

二、治法

(一) 汗法

(二) 吐法

(三) 下法

(四) 和法

(五) 温法

(六) 清法

(七) 消法

(八) 补法

评价反馈

- 1 . 阴病治阳适用于（ ）
 - A. 阳盛
 - B. 阴盛
 - C. 阴阳两虚
 - D. 阴虚
 - E. 阳虚

评价反馈

A. 消法 B. 汗法 C. 和法 D. 吐法 E. 清

2、^法将有形实邪渐消缓散的治法是（ ）

、孕妇、老人、小儿应禁用或慎用的治法为（ ）

、阳盛的患者采用的治法为（ ）

、见恶寒发热，苔薄，脉浮者宜采用（ ）



谢谢
观看

