

项目六 诊法

中医教研室



目录

1

任务一 望舌

2

任务二 闻诊

3

任务三 问诊

教学目标

知识目标

- 1.理解闻诊、问诊的主要内容。
- 2.掌握掌握舌诊的主要内容。

思想目标

具有严谨认真全面的工作、学习态度。

能力目标

能对患者进行舌诊初步的诊断。

重、难点

重 点

- 1.舌诊的主要内容。
- 2.问寒热、问汗、问痛的内容。

难 点

舌象的综合判断与分析。

一.望舌

(一) 舌面脏腑分属

(二) 望舌质

(三) 望舌苔

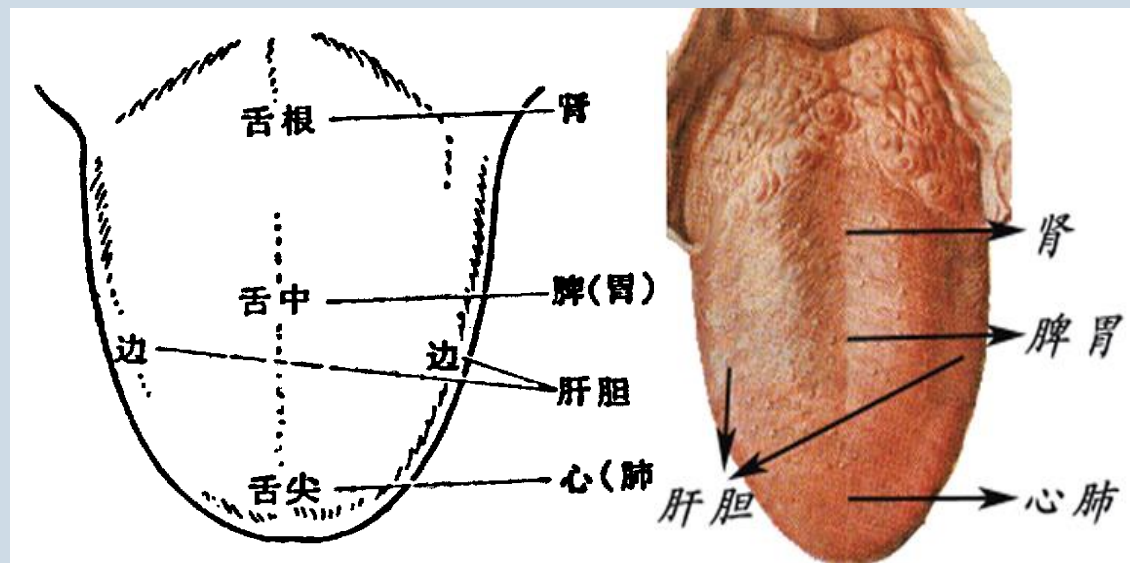
(一) 舌面脏腑分属

舌尖 —— 心肺

舌中 —— 脾胃

舌根 —— 肾

舌边 —— 肝胆



正常舌象——“淡红舌，薄白苔。”

(二) 望舌质

1. 舌色

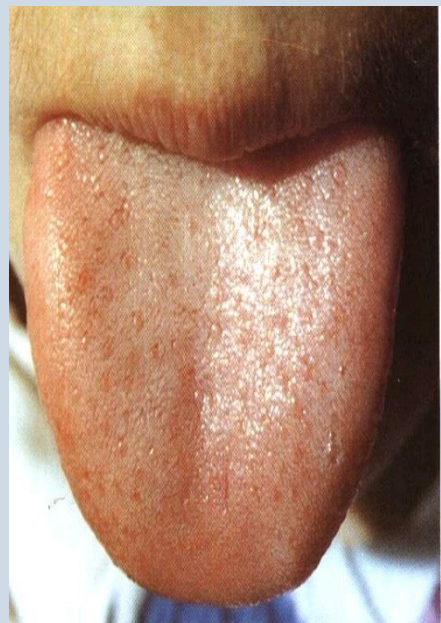
2. 舌形

1.舌色

(1) 淡红舌

舌象 舌色淡红,白中透红。

意义 见于正常人, 病情较轻。



1.舌色

(2) 淡白舌

舌象 较正常舌浅淡。

意义 虚证、寒证。



1.舌色

(3) 红舌

舌象 颜色较正常深，甚至呈鲜红色。

意义 热证。

实热证 ——鲜红而干。

虚热证 ——鲜红而少苔、无苔。



1.舌色

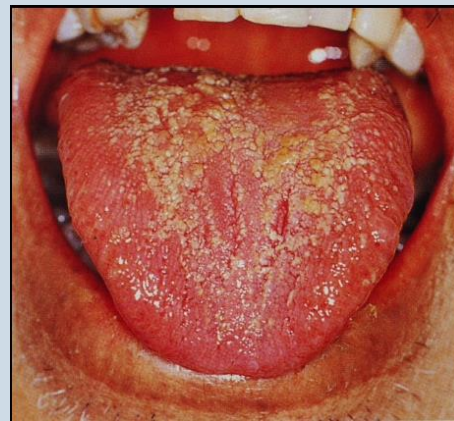
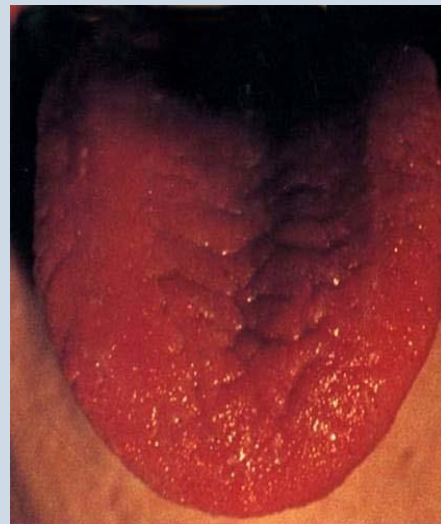
(4) 绛舌

舌象 较红色更深黯

意义 热盛。

外感热病 —— 热入营血。

内伤杂病 —— 阴虚火旺。



1.舌色

(5) 紫舌

舌象 全舌呈青紫或紫色

意义 瘀血。

寒证——淡紫、青紫而滑润。

热证——红紫、绛紫而干枯。

气滞血瘀——紫暗，瘀点。



2.舌形

(1) 老嫩

舌象

老舌 舌体肌肉纹理粗糙。

嫩舌 舌体肌肉纹理细腻娇嫩。

意义

老舌 主实证、热证。

嫩舌 主虚证、寒证。



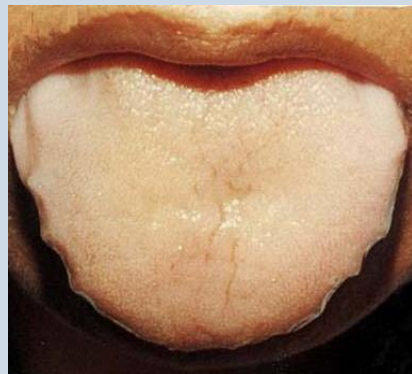
2.舌形

(2) 胖大舌

舌象 舌体宽大而厚。

意义 舌淡白而胖——脾肾阳虚，水湿痰饮内蕴。

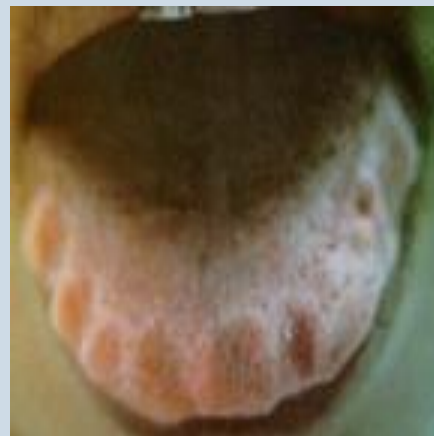
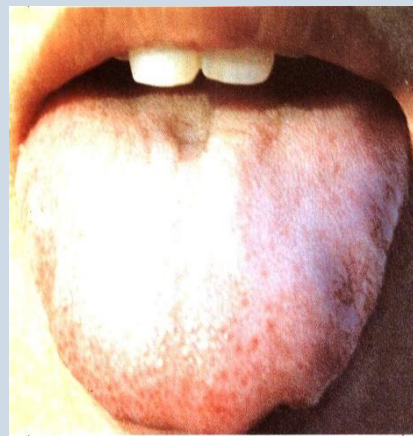
舌体深红而胖——心脾积热。



(3) 齿痕舌

舌象 舌体边缘有牙齿压迫痕迹。

意义 脾虚,水湿内盛。



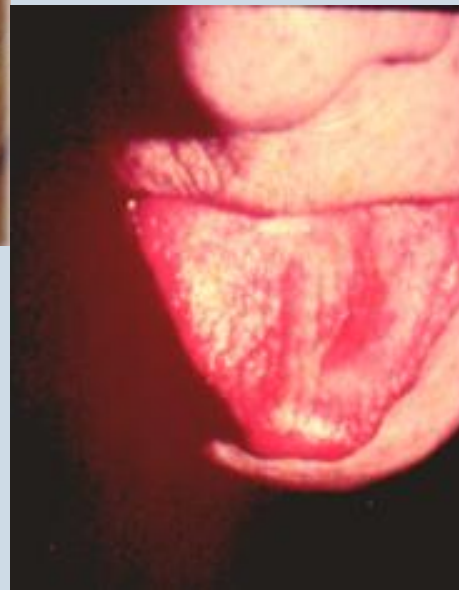
2.舌形

(4) 瘦薄舌

舌象 舌体瘦小而薄。

意义 气血两虚——舌淡白瘦小。

阴虚火旺——舌红绛瘦小。

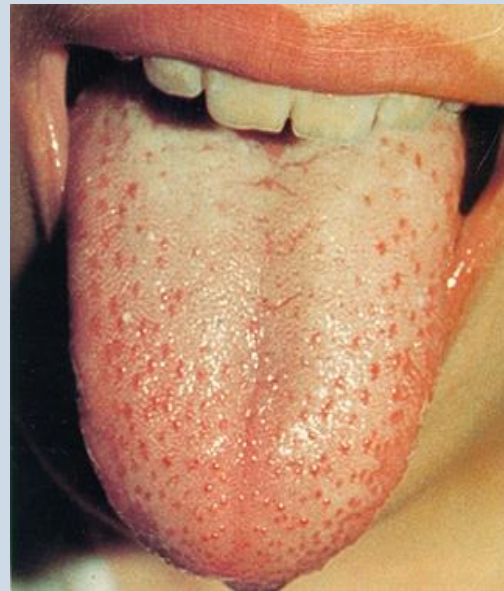


2.舌形

(5) 芒刺舌

舌象 乳头增多、肥大，
甚则形如芒刺。

意义 热证。



舌尖—心火亢盛
舌中—胃肠热甚
舌边—肝胆火盛

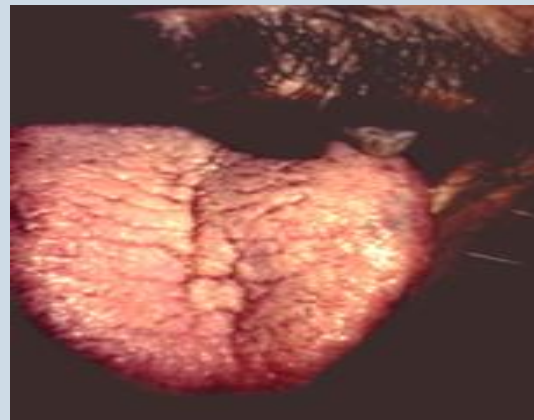
2.舌形

(5) 裂纹舌

舌象 舌面上出现各种裂纹或裂沟，深浅不一。

意义 舌红有裂纹——阴液不足。

舌淡有裂纹——气血不足。



2.舌形

(6) 舌下络脉

表现 正常舌下络脉色淡红，润而有津。

意义 舌下络脉青紫曲张——气滞血瘀



(三) 望舌苔

1. 苔色

2. 苔质

1. 苔色

(1) 白苔

舌象 舌苔颜色呈白色

意义 寒证

苔薄白而润——风寒

苔薄白而干——风热、燥邪

苔白厚滑腻——痰湿

苔白厚干燥——寒盛

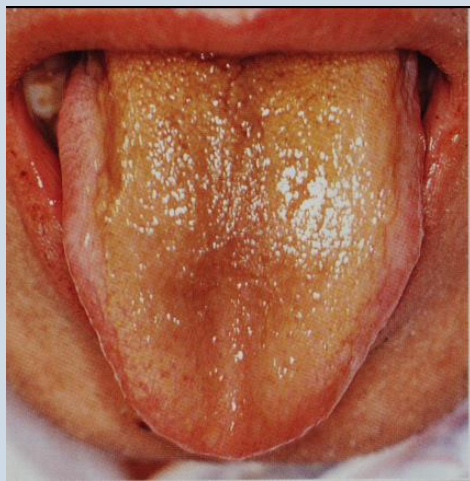


1. 苔色

(2) 黄苔

舌象 舌苔颜色呈黄色。

意义 热证。



1. 苔色

(3) 灰黑苔

舌象 舌苔颜色呈浅黑（灰）色或黑色。

意义 里寒证——舌淡胖嫩苔灰黑。

里热证——舌红绛苔焦黑。



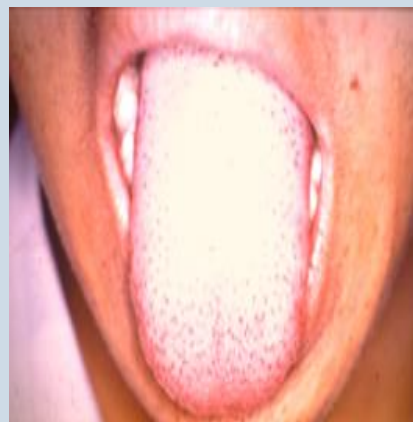
2. 苔质

(1) 厚薄 ——邪正盛衰

舌象 透过舌苔可隐隐见到舌质者为薄苔；
透过舌苔不能见到舌质者为厚苔。

意义 薄苔主表证。

厚苔主里证（痰饮水湿等）。

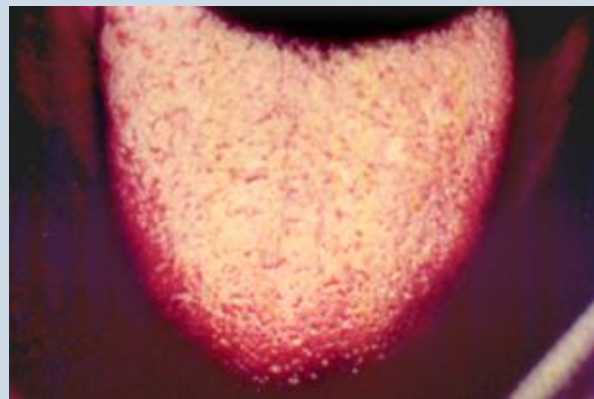


2. 苔质

(2) 润燥——津液存亡

舌象 舌苔干湿适中为润苔；
舌面水分过多，伸舌欲滴者为滑苔；
舌苔干燥无津者为燥苔。

意义 润苔见于正常人。
滑苔主阳虚、津液内停；
燥苔主津液大伤（热盛、吐泻等）。



2. 苔质

(3) 腐腻

舌象 苔质粒大疏松，揩之可去者为**腐苔**；
苔质细腻致密，揩之不去者为**腻苔**。

意义 湿浊、痰饮、食积。



2. 苔质

(4) 剥落苔

舌象 舌苔部分或全部剥落。

意义 胃气亏虚——舌淡苔剥

胃阴枯竭——舌红绛苔剥



一.闻诊

(一) 听声音

(二) 嗅气味

(一) 听声音

1.声音

2.语言

3.呼吸

4.咳嗽

1.声音

(1) **表现** 声音重浊而粗、高亢洪亮、烦躁多言。

意义 实证、热证、阳证。

(2) **表现** 声音轻清，细小低弱，静默懒言。

意义 虚证、寒证、阴证。

(3) **新病** 声音重浊、嘶哑。

(4) **久病** 声音轻清、体弱。

2.语言

(1) 表现 神志不清，语无伦次，声高有力。

意义 谵语——热扰心神。

(2) 表现 神志不清，声音细微，语多重复，时断时续。

意义 郑声——心气大伤，精气散乱。

(3) 表现 神志不清，喃喃自语，喋喋不休，逢人则止。

意义 独语心气不足，痰气郁结。

3 呼吸音

- (1) 表现** 呼吸声高，气粗而促。

意义 实证和热证。
- (2) 表现** 呼吸声低，气微而慢。

意义 虚证和寒证。
- (3) 表现** 呼吸困难，张口抬肩，难于平卧。

意义 **喘** 实—病邪壅塞肺气 虚—肾不纳气或肺气虚衰。
- (4) 表现** 呼吸急促似喘，喉中有哮鸣声。

意义 **哮** —— 病邪壅塞肺气（有冷热之别）。

4 咳嗽音

- | | | | |
|---------------|------------|-----------|--------|
| (1) 表现 | 咳声重浊。 | 意义 | 实证。 |
| (2) 表现 | 咳声低弱而少气。 | 意义 | 虚证。 |
| (3) 表现 | 咳痰不爽，痰稠色黄。 | 意义 | 热痰。 |
| (4) 表现 | 咳痰容易，量多色白。 | 意义 | 寒痰、湿痰。 |
| (5) 表现 | 干咳无痰。 | 意义 | 燥邪。 |

(一) 嗅气味

- 1.口气
- 2.汗气
- 3.痰涕气味
- 4.二便气味
- 5.经带气味
- 6.病室气味

一.问诊

(一) 问寒热

(二) 问汗

(三) 问疼痛

(一) 问寒热

1.恶寒发热

2.但寒不热

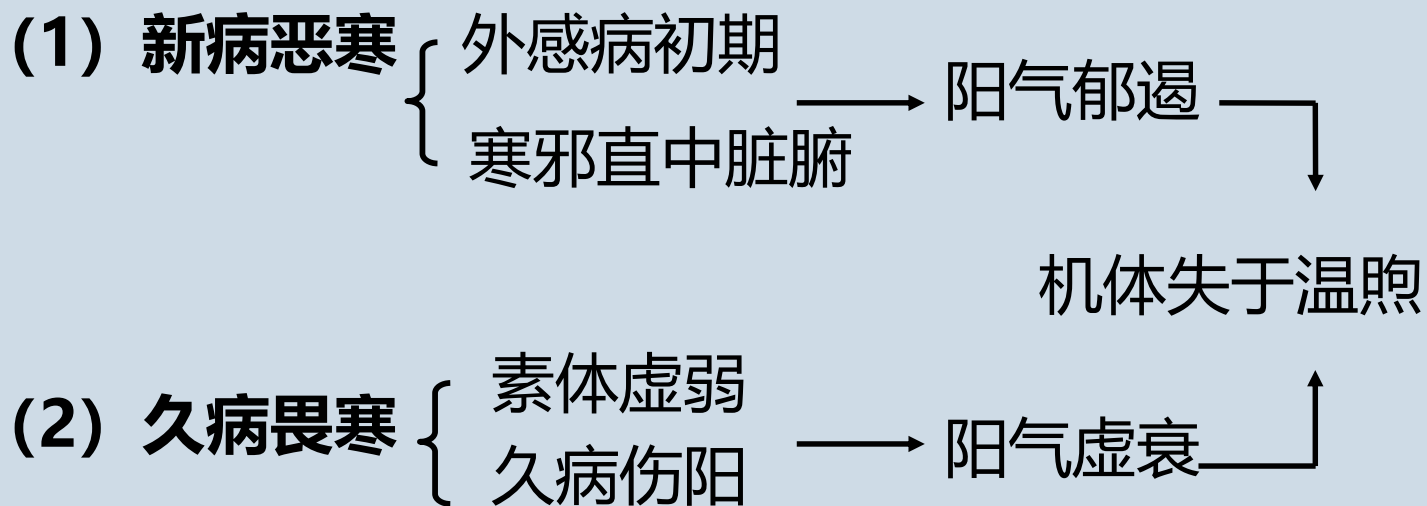
3.但热不寒

4.寒热往来

1.恶寒发热

	兼症	病机
恶寒重发热轻	无汗、头身疼痛、脉浮紧等	表寒证
发热重恶寒轻	微汗出、面红、咽喉肿痛、脉浮数等	表热证
发热轻而恶风	自汗、脉浮缓等	表虚证

2.但寒不热



3.但热不寒

(1) **壮热** 身发高热，持续不退，甚至不恶寒，反恶热者。

(2) **潮热** 定时发热，或定时热甚，如潮汐之有定时者。

①**阳明潮热** 热势较高，常于日晡之时（即申时，为下午3~5时）明显。②**湿温潮热** 身热不扬（肌肤初扪不觉热，扪之稍久即感灼手），午后尤甚。③**阴虚潮热** 午后或入夜低热，自觉其热自骨内向外蒸发。

(3) **微热** 热势不高，或仅自觉发热，体温不高。

4.寒热往来

(1) 发无定时

表现 寒热往来，交替而作，发无时间规律。

发病 伤寒少阳病。

(2) 发有定时

表现 寒战和高热交替发作，发有规律，一日一作，或两、三日一作。伴有剧烈头痛，口渴多汗等症。

发病 疟疾病。

(二) 问汗

1.无汗

2.有汗

1.无汗

(1) **表证无汗** 表寒证—寒性收引，玄府闭塞

(2) **里证无汗**

①里实寒证—寒主收引，玄府闭塞。

②外感温热病—邪热耗伤营阴，汗出无源。

③里虚寒证—阳虚无力蒸化津液。

④阴血亏虚证—阴液亏虚，汗出无源。

2.有汗（全身有汗）

（1）表证有汗

- ①表热证 ②外感表虚证

（2）里证有汗

- ①自汗——日间汗出，动则尤甚——气虚或阳虚。
②盗汗——睡时汗出，醒则汗止——阴虚火旺。
③大汗
④战汗——恶寒战栗而后汗出——伤寒邪正剧争

2.有汗（局部有汗）

- (1) 头汗
- (2) 心胸汗
- (3) 手足心汗
- (4) 半身汗

(三) 问疼痛

1.问疼痛的性质

2.问疼痛的部位

1.问疼痛的性质

- (1) 胀痛—气滞作痛。
- (2) 刺痛—瘀血。
- (3) 窜痛—气滞。
- (4) 冷痛—寒证。
- (5) 灼痛—热证。
- (6) 重痛—湿邪困阻气机。
- (7) 闷痛—痰浊阻肺或痰浊痹阻心脉。
- (8) 绞痛—瘀血、气滞、结石、虫积、寒邪等阻闭或凝滞气机。
- (9) 隐痛—虚证。

2.问疼痛的部位

(1) 头痛

- | | |
|----------|-------|
| ①巅顶痛 | ——厥阴经 |
| ②后脑痛连项背 | ——太阳经 |
| ③两侧头痛 | ——少阳经 |
| ④前额连眉棱骨痛 | ——阳明经 |

2.问疼痛的部位

(2) 胸痛

- ①胸前“虚里”部位作痛，痛引肩背内臂者—心
- ②胸膈部位作痛，兼有咳喘者—肺

2.问疼痛的部位

(3) 胁痛

- ①胀痛，情绪抑郁或急躁易怒——肝郁气滞。
- ②胀痛，纳呆厌食，身目发黄——肝胆湿热。
- ③灼痛，头晕面赤——肝胆火盛。
- ④刺痛，或胁下触及肿块，固定而拒按——肝血瘀阻。
- ⑤胁肋饱满胀痛，咳唾痛剧者——饮停胸胁之悬饮病。

2.问疼痛的部位

(4) 脘痛

- ①进食后痛势缓解者——多属虚证
- ②进食后加剧者——多属实证
- ③胃脘冷痛，得热痛减者——寒证
- ④胃脘灼痛，喜凉恶热者——热证

2.问疼痛的部位

(5)腹痛

- ①大腹隐痛，喜温喜按——脾胃虚寒
- ②小腹胀满而痛，小便不利——膀胱气滞
- ③小腹胀痛或刺痛，随月经周期而发——胞宫气滞血瘀
- ④少腹冷痛，牵及外阴——寒滞肝脉

2.问疼痛的部位

(6)腰痛

- ①腰痛绵绵，软无力，以两侧为主——肾虚
- ②腰脊或腰骶部冷痛重着，寒冷阴雨天加重——寒湿痹病
- ③腰部刺痛拒按，固定不移——瘀血阻络
- ④腰脊疼痛连及下肢——经络痹阻
- ⑤腰痛牵掣少腹或侧腹，伴尿频、
- ⑥尿急、尿痛或尿血——湿热蕴结下焦

2.问疼痛的部位

(7)四肢痛

- ①疼痛游走不定——行痹
- ②疼痛剧烈，遇寒加甚，得热痛减——痛痹
- ③关节红肿热痛——热痹
- ④重着而痛——湿痹

2.问疼痛的部位

(8)周身痛

- ①新病周身痛——多实证，常因感受风寒湿邪，经气不利所致。
- ②久病卧床不起而周身痛——多虚证，因气血亏虚，筋脉失养所致。

教学小结

通过本次课的学习认识到舌苔和舌质与疾病的关系及闻诊的主要内容，问诊过程中问寒热、问汗、问疼痛以疾病的关系。

评价反馈

- 1.一般而言，气滞所致的疼痛多为 A.胀痛 B.重痛 C.着痛 D.刺痛 E.冷痛
- 2.关节疼痛，有红肿热痛表现的是 A.风痹 B.寒痹 C.湿痹 D.热痹 E.痛痹
- 3.自汗主 A. 阴虚 B.血虚 C. 气虚 D.肾虚 E.阳盛
- 4.关节疼痛，游走不定的是 A.风痹 B.寒痹 C.湿痹 D.着痹 E.热痹
- 5.恶寒发热多见 A.表证 B.里证 C.虚证 D.半表半里证 E.实证
- 6.齿痕舌一般多兼见 A.瘦薄舌 B.裂纹舌 C.胖大舌 D.芒刺舌 E.草莓舌



谢谢
观看

