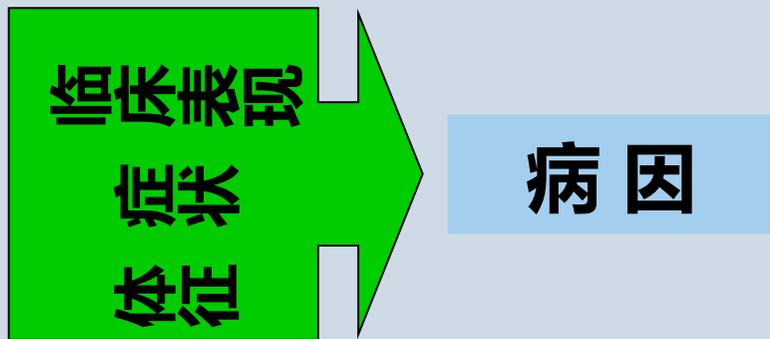


项目五 病因病机

中医教研室



病因 是导致疾病发生的原因，又称为致病因素。



审证求因

病因 是导致疾病发生的原因，又称为致病因素。

外感病因

六淫

疠气

内伤病因

七情内伤

饮食失宜

劳逸失度

病理产物性病因

痰饮

瘀血

病因 是导致疾病发生的原因，又称为致病因素。

病机 指疾病发生、发展与变化的机理。

目录

1

任务一 六淫

2

任务二 疔气

3

任务三 内伤七情

4

任务四 饮食失宜，劳逸失度

5

任务五 痰饮、瘀血

6

任务六 病机

教学目标

知识目标

1. 理解六淫致病的特点
2. 掌握风、寒、暑、湿的性质和致病特点。

思想目标

具有热爱科学、实事求是的学风。
培养创新、自学能力。

能力目标

能根据症状判断出致病因素和其特点。

重点

1. 六淫致病的特点。
2. 风、寒、暑、湿的性质和致病特点。

难点

风、寒、暑、湿的性质和致病特点。

一、六淫

六气

风、寒、暑、
湿、燥、火，

六种自然界气候变化

太过或不及

非其时有其气

变化急骤

人

体

正不胜邪

正气不足

发
病

六淫

风、寒、
暑、
湿、燥、
火，

六种邪气

一、六淫

六淫的致病特点：

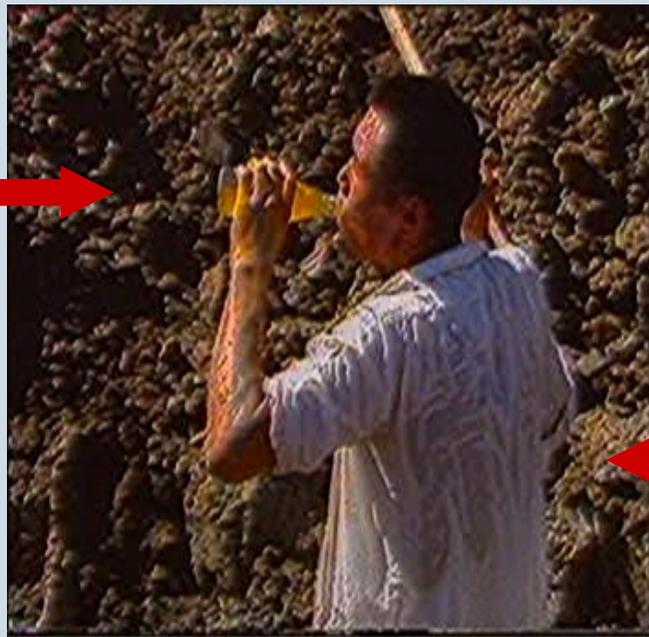
- ① 外感性。
- ② 季节性。
- ③ 地域性。
- ④ 独立性与相兼性。
- ⑤ 转化性。

一、六淫

六淫的致病特点：

- ① 外感性。
- ② 季节性。
- ③ 地域性。
- ④ 独立性与相兼性。
- ⑤ 转化性。

口鼻



肌表

一、六淫

六淫的致病特点：

- ① 外感性。
- ② 季节性。
- ③ 地域性。
- ④ 独立性与相兼性。
- ⑤ 转化性。



春 风



夏 暑



长夏 湿



秋 燥

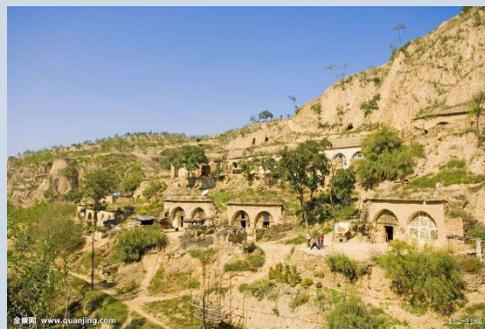


冬 寒

一、六淫

六淫的致病特点：

- ① 外感性。
- ② 季节性。
- ③ 地域性。
- ④ 独立性与相兼性。
- ⑤ 转化性。



一、六淫

六淫的致病特点：

- ① 外感性。
- ② 季节性。
- ③ 地域性。
- ④ 独立性与相兼性。
- ⑤ 转化性。

六淫可单独侵袭人体，也可两种或两种以上同时侵犯人体。

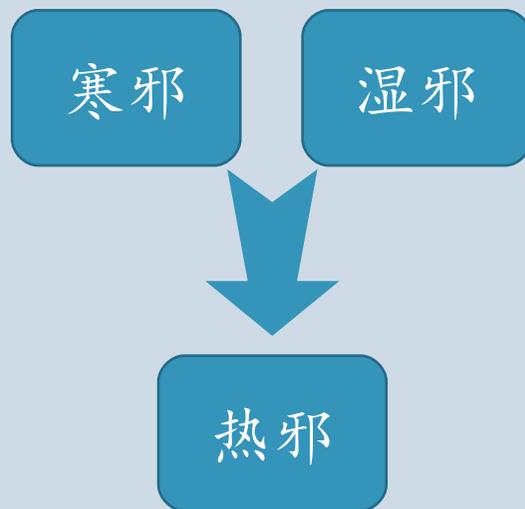
中暑	感冒	痹证
暑邪	风寒 风热	风寒湿

一、六淫

六淫的致病特点：

- ① 外感性。
- ② 季节性。
- ③ 地域性。
- ④ 独立性与相兼性。
- ⑤ 转化性。

六淫致病在一定条件下，
其证候可发生转化。



一、六淫

(一) 风邪

(二) 寒邪

(三) 暑邪

(四) 湿邪

(五) 燥邪

(六) 火邪

(一) 风邪

(1) 风邪的基本概念



凡致病中具有**善动不居**、**轻扬开泄**等特性的外邪，称为风邪。

(一) 风邪

(2) 风邪的性质和致病特点

① 风为阳邪，轻扬开泄，易袭阳位

② 风性善行而数变

③ 风性主动

④ 风为百病之长

(一) 风邪

(2) 风邪的性质和致病特点

① 风为阳邪，其性开泄，易袭阳位

风为
阳邪

其性开泄：

腠理疏松，毛孔开泄——汗出、恶风

易袭阳位：

头面：头痛

项背：项背强

肌肤：恶风

肺：咳嗽

（一）风邪

（2）风邪的性质和致病特点

② 风性善行而数变

善行：

病位游移，行无定处。（“行痹”、“风痹”）

数变：

致病发病迅速、变幻无常及传变较快。（风疹）

(一) 风邪

(2) 风邪的性质和致病特点

③ 风性主动



面瘫（面神经麻痹）患者

动摇之状：

眩晕、抽搐、震颤、麻木

物移之状：

两目上视，颈项强直，口眼喎斜，角弓反张

(一) 风邪

(2) 风邪的性质和致病特点

④ 风为百病之长

- 长，始也。
- 风邪致病的多发性和广泛性
- 风邪为先导，诸邪易乘虚而入
- 故风邪被称为“百病之长”。甚至古人以风邪来统称外感病邪。

(二) 寒邪

(1) 寒邪的基本概念



自然界中具有**寒冷、凝结、收引**等特性的外邪，称为寒邪。

- **伤寒**：寒邪伤于肌表，郁遏卫阳，称为“伤寒”。
- **中寒**：寒邪直中于里，伤及脏腑阳气，称为“中寒”。

(二) 寒邪

(2) 寒邪的性质和致病特点

① 寒为阴邪，易伤阳气

② 寒性凝滞

③ 寒性收引

(二) 寒邪

(2) 寒邪的性质和致病特点

① 寒为阴邪，易伤阳气

寒遏卫阳：恶寒、发热、无汗、鼻塞流涕等。

寒中脾胃：脘腹冷痛、呕吐、腹泻等。

寒中少阴：畏寒倦卧、手足厥冷、下利清谷、小便清长、精神萎

靡、脉微细等。

(二) 寒邪

(2) 寒邪的性质和致病特点

② 寒性凝滞，主痛

寒客肌表经络，头身肢体关节疼痛，如“寒痹”。

寒中胃肠，脘腹剧痛。

寒客肝脉，少腹或阴部冷痛。

(二) 寒邪

(2) 寒邪的性质和致病特点

③ 寒性收引

寒邪侵表，恶寒、无汗、肤起粟粒、脉紧。

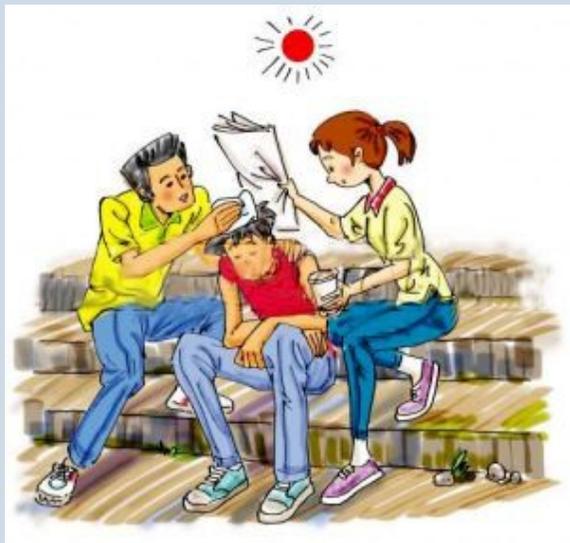
寒客经络关节，挛急作痛，屈伸不利。



屈伸不利

（三）暑邪

（1）暑邪的基本概念



夏至以后，立秋以前，自然界中具有**炎热、升散**等致病特性的外邪，称为暑邪。

暑邪致病有**明显的季节性**。暑邪纯属外邪，无“内暑”之说，故暑病只有外感，没有内生。

(三) 暑邪

(2) 寒邪的性质和致病特点

- ① 暑为阳邪，其性炎热
- ② 暑邪升散，扰神伤津耗气
- ③ 暑多挟湿

(三) 暑邪

(2) 暑邪的性质和致病特点

① 暑为阳邪，其性炎热



迅速高热、心烦、面赤、脉洪大。

(三) 暑邪

(2) 暑邪的性质和致病特点

② 暑邪升散，扰神伤津耗气

升

暑邪易上扰心神，侵犯头目，可见心烦躁乱、头昏目眩、面赤，甚则不省人事等。

散

暑邪致腠理开泄而多汗，气随津脱，津气两伤，可见口渴尿少，气短乏力等。

(三) 暑邪

(2) 暑邪的性质和致病特点

③ 暑多挟湿

暑热症：发热、烦渴。

湿阻症：身热不扬、四肢困倦、胸闷呕恶、大便溏泄不爽等。

（四）湿邪

（1）湿邪的基本概念



自然界中具有**重浊**、**粘滞**、**趋下**特性的外邪称为湿邪。

（四）湿邪

（2）湿邪的性质和致病特点

① 湿为阴邪，易阻滞气机，损伤阳气

② 湿性重浊

③ 湿性黏滞

④ 湿性趋下，易袭阴位

（四）湿邪

（2）湿邪的性质和致病特点

① 湿为阴邪，易阻滞气机，损伤阳气

湿为
阴邪

阻遏气机
损伤阳气

湿阻胸隔见胸膈满闷；

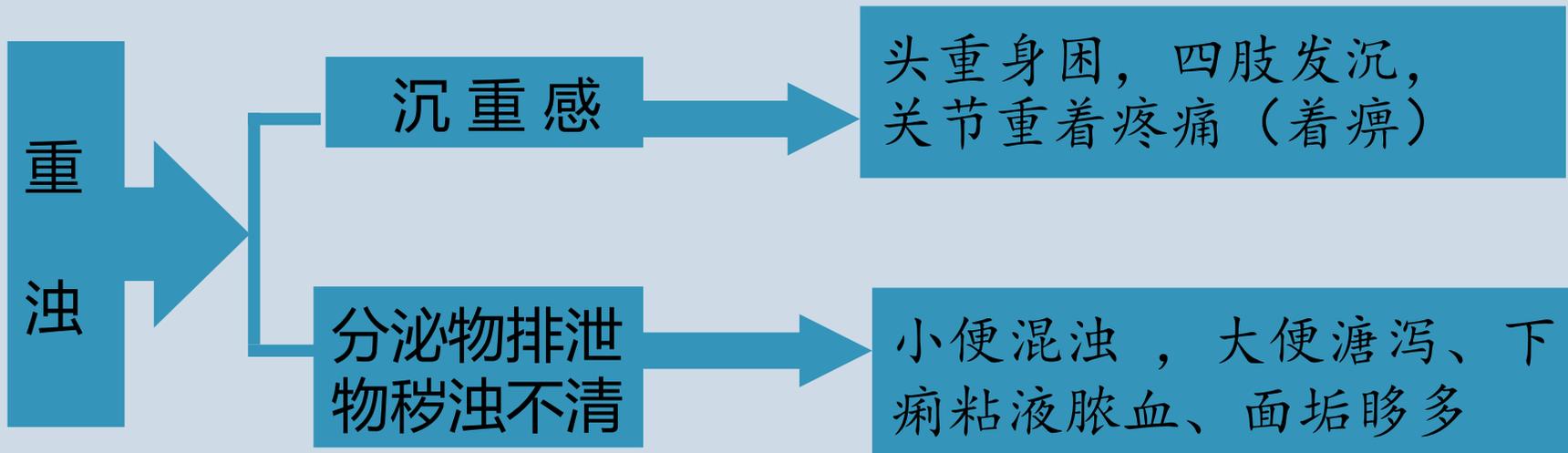
湿阻中焦见脘痞腹胀，食欲减退；

湿停下焦见小腹胀满，小便淋涩不畅

(四) 湿邪

(2) 湿邪的性质和致病特点

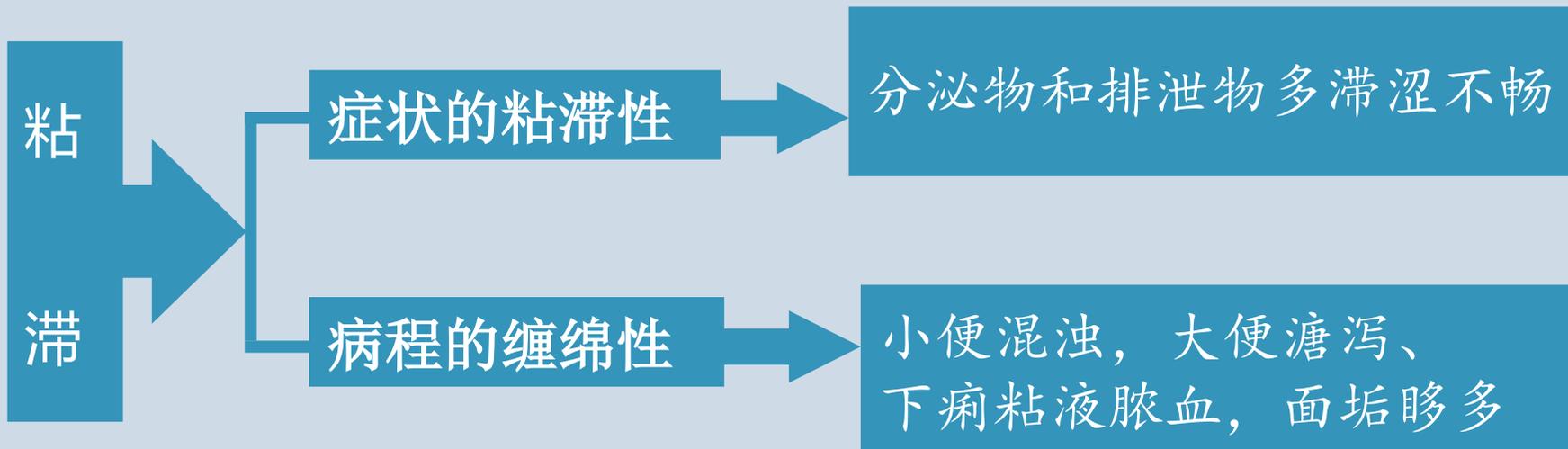
② 湿性重浊



（四）湿邪

（2）湿邪的性质和致病特点

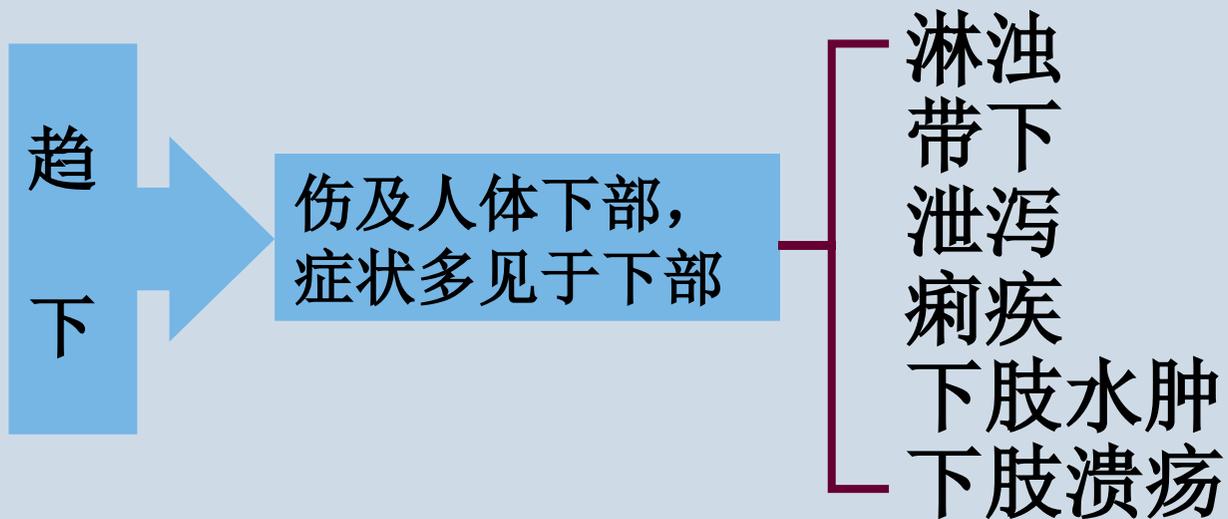
③ 湿性黏滞



（四）湿邪

（2）湿邪的性质和致病特点

④ 湿性趋下，易袭阴位



中医护理学

项目五 病因病机

任务一 六淫

教学小结

病因 是导致疾病发生的原因，又称为致病因素。

审证求因

外感病因

六淫

疠气

内伤病因

七情内伤

饮食失宜

劳逸失度

病理产物性病因

痰饮

瘀血

一、六淫

六气

风、寒、暑
湿、燥、火
六种自然界
气候变化

太过或不及

非其时有其气

变化急骤

人
体

正不胜邪

正气不足

发
病

六淫

风、寒、暑
湿、燥、火
六种邪气

致病特点

- ① 外感性。
- ② 季节性。
- ③ 地域性。
- ④ 独立性与相兼性。
- ⑤ 转化性。

(一) 风邪 凡致病中具有善动不居、轻扬开泄等特性的外邪

风邪的性质和致病特点

① 风为阳邪，轻扬开泄，易袭阳位

② 风性善行而数变

③ 风性主动

④ 风为百病之长

(二) 寒邪 自然界中具有寒冷、凝结、收引等特性的外邪

寒邪的性质和致病特点

① 寒为阴邪，易伤阳气

② 寒性凝滞

③ 寒性收引

（三）暑邪 夏季，自然界中具有**炎热、升散**等致病特性的外邪

暑邪的性质和致病特点

- ① 暑为阳邪，其性炎热
- ② 暑邪升散，扰神伤津耗气
- ③ 暑多挟湿

（四）湿邪 自然界中具有**重浊、粘滞、趋下特性**的外邪

（2）湿邪的性质和致病特点

① 湿为阴邪，易阻滞气机，损伤阳气

② 湿性重浊

③ 湿性黏滞

④ 湿性趋下，易袭阴位

评价反馈

- 1. 中医学认识病因的主要方法是
- A. 辨证求因
- B. 掌握情志变化
- C. 认识体质特点
- D. 分析气候变化
- E. 分析地域不同

- 2. 致病易出现胸脘痞闷症状的邪气是
- A. 火
- B. 寒
- C. 湿
- D. 燥
- E. 戾气

- 3. 季节性最显著的邪气是
- A. 风
- B. 暑
- C. 湿
- D. 寒
- E. 火

- 4. 风邪伤人，病变部位不固定是由于
- A. 风为百病之长
- B. 风性主动，动摇不定
- C. 风性数变
- D. 风性善行
- E. 风为阳邪

- 5. 易引起毛窍腠理闭塞、卫阳遏郁的病邪是
- A. 风邪
- B. 湿邪
- C. 暑邪
- D. 寒邪
- E. 火邪

作业：

- 1、何为六淫？
- 2、请问风、寒、暑、湿的性质及致病特点。



谢谢
观看

