

项目二 阴阳五行

中医教研室



目录

1

任务一 阴阳学说

2

任务二 五行学说

教学目标

知识目标

- 1、理解五行的基本概念
- 2、掌握五行学说的基本内容
- 3、理解五行学说在中医学中的应用

思想目标

具有热爱科学、实事求是的学风
能判断出事物之间的五行属性，解释各种现象

能力目标

之间的五行关系

重、难点

重 点

五行的概念、五行学说的基本内容

难 点

五行的生、克、乘、侮关系

一、五行的基本概念、特性及归类

(一) 五行的基本概念

(二) 五行的特性

(三) 事物属性的五行分类

（一）五行的基本概念

“五”：指木、火、土、金、水五种基本物质；

“行”：指这五种物质的运动变化。

“五行”即木、火、土、金、水五种物质及其运动变化。

《尚书·洪范》记载：“水火者，百姓之所饮食也；金木者，百姓之所兴作也；土者，万物之所资生也，是为人用。”

（二）五行的特性

- 木曰曲直——生长，能屈能伸，升发的特性
- 火曰炎上——温热、升腾、光明等属性
- 土爰稼穡——生化、承载、受纳等属性
- 金曰从革——沉降、肃杀、收敛等属性
- 水曰润下——寒凉、向下、滋润、闭藏等属性。

(三) 事物属性的五行分类

事物属性的五行归类表

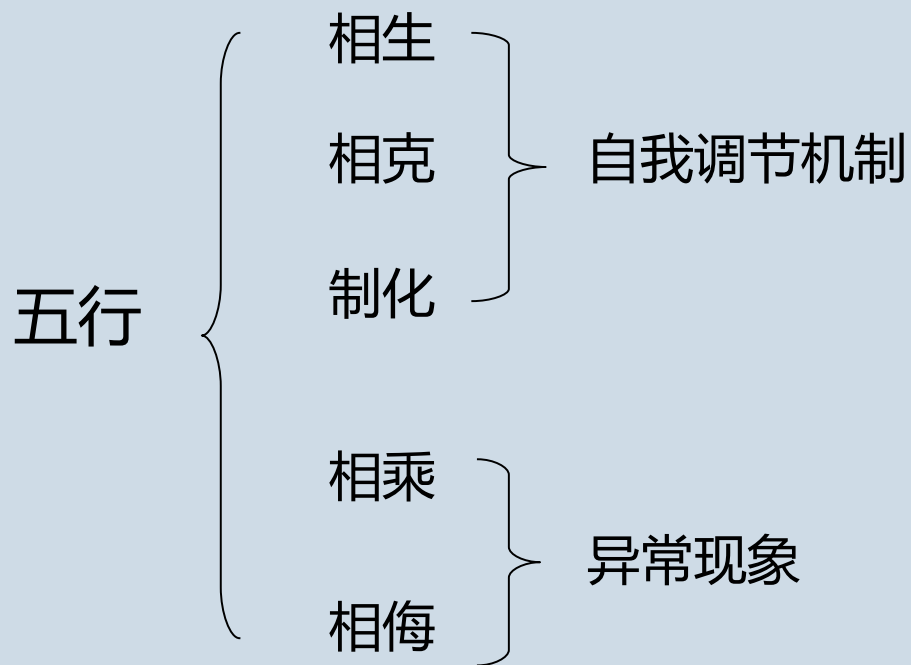
五行	自 然 界						
	五色	五音	五味	五化	五气	五方	五季
木	青	角	酸	生	风	东	春
火	赤	徵	苦	长	暑	南	夏
土	黄	宫	甘	化	湿	中	长夏
金	白	商	辛	收	燥	西	秋
水	黑	羽	咸	藏	寒	北	冬

（三）事物属性的五行分类

事物属性的五行归类表

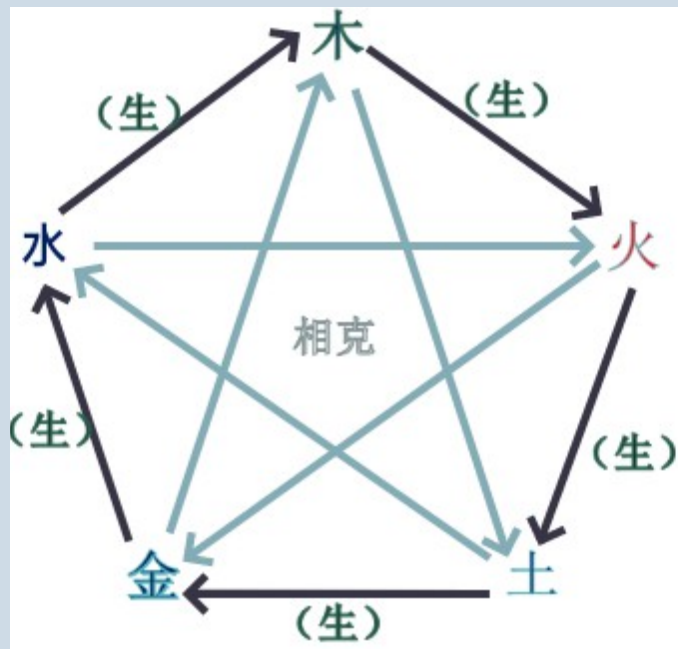
五行	人 体						
	五脏	五腑	五官	五体	五志	五液	五华
木	肝	胆	目	筋	怒	泪	爪
火	心	小肠	舌	脉	喜	汗	面
土	脾	胃	口	肉	思	涎	唇
金	肺	大肠	鼻	皮	悲	涕	毛
水	肾	膀胱	耳	骨	恐	唾	发

二、五行学说的基本内容



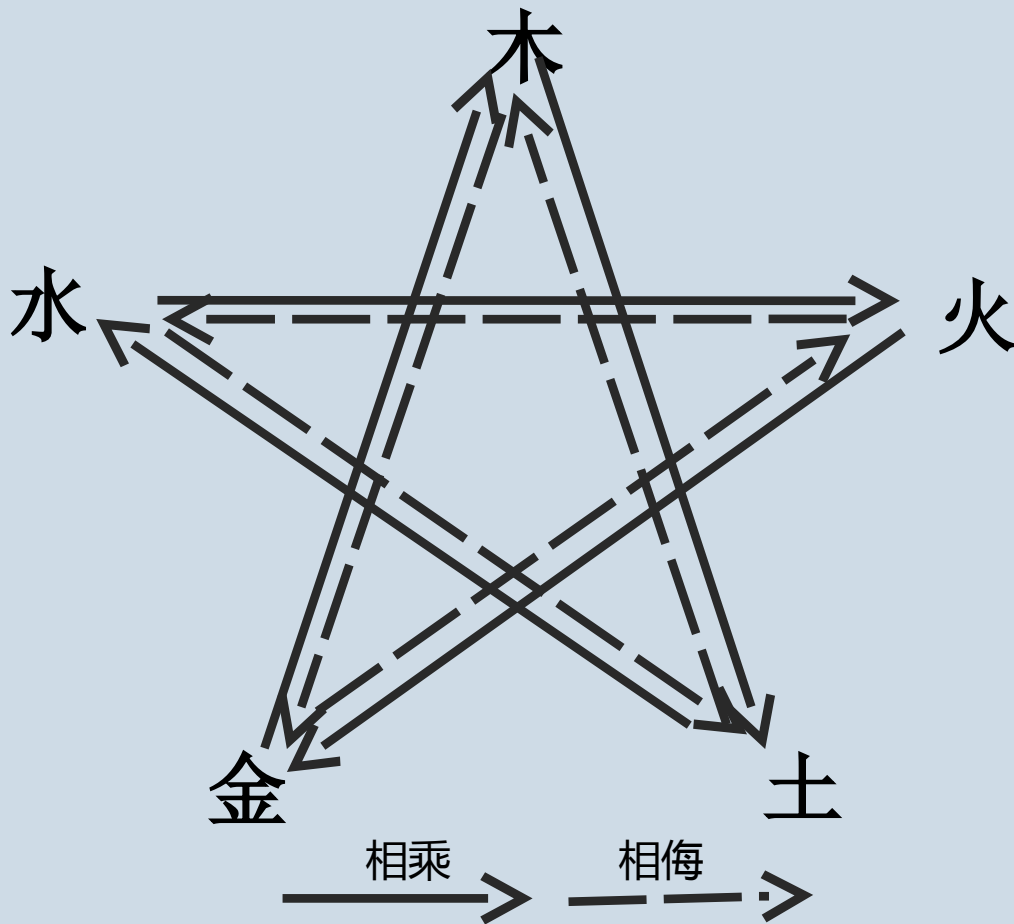
（一）五行的生克制化

- 1. 五行相生** 指五行之间存在着有序的递相资生、助长和促进的关系
- 2. 五行相克** 指五行之间存在着有序的制约、克制的关系。
- 3. 五行制化** 指五行之间既相互资生，又相互制约，维持着事物在平衡协调的状态下发展变化



(二) 五行的乘侮

- 五行相乘** 是指五行中某一行对其所胜一行的过度克制。
- 五行相侮** 是指五行中某一行对其所不胜一行的反克，又称反侮。



三、五行学说在中医学中的应用

- （一）说明脏腑的生理功能及其相互关系**
- （二）说明五脏病变的相互影响**
- （三）用于疾病的诊断**
- （四）指导疾病的治疗**

（一）说明脏腑的生理功能及其相互关系

- 1. 说明脏腑生理功能**
- 2. 说明五脏相互关系**

1. 说明脏腑生理功能

肝属木：肝气主升发，喜条达而恶抑郁

木生长生发、舒畅条达

心属火：心之阳气推动血液运动，有温煦作用

火有温热特性

脾属土：脾运化水谷，化生营养物质以营养脏腑形体

土生化万物

肺属金：肺气肃降

金肃收敛、沉降

肾属水：肾主水，肾阴有滋养全身的作用，

水滋润、下行

2. 说明五脏相互关系

（1）五脏之间的滋生关系

肝（木）藏血，以济心血的充盈；心（火）温煦脾土，以助脾的运化；脾（土）化生水谷精微，以充肺；肺（金）清肃下行，通调水道，以助肾水；肾（水）藏精，以滋养肝血。

2. 说明五脏相互关系

（2）五脏之间的制约关系

肝（木）疏泄条达，可防止脾土的壅滞；脾（土）运化水湿，可防止肾水的泛滥；肾（水）上济于心，可防止心火的亢烈；心（火）阳热向上，可防止肺气清肃下降太过，肺（金）气清肃下行，可防止肝气升发太过。

（二）说明五脏病变的相互影响

- 1 . 相生关系的传变**
- 2 . 相克关系的传变**

1 . 相生关系的传变

(1) 母病及子 指疾病的传变由母脏传及子脏。

如 肝 (木) 病及心、心 (火) 病及脾、脾 (土) 病及肺、肺 (金) 病及肾、肾 (水) 病及肝。

(2) 子病及母 指疾病的传变由子脏传及母脏。

如肝 (木) 病犯肾、肾 (水) 病犯肺、肺 (金) 病犯脾、脾 (土) 病犯心、心 (火) 病犯肝。

2 . 相克关系的传变

(1) 相乘 指相克太过而致病。

如肝气郁结的病人出现脘腹胀满疼痛、呕吐、腹泻等症状，即为肝郁影响脾胃运化功能的木乘土现象。

(2) 相侮 指反向克制而为病。

如肝火炽盛的病人出现咳嗽、咯血、胸痛等症状，即为肝火犯肺的木侮金现象。

（三）指导疾病的诊断

五行学说将五脏与自然界的五色、五味，以及与体内的五腑、五官、五脉等作了相应的联系，构成了天人一体的五脏系统。所以，临床上可以综合分析望、闻、问、切四诊所得的资料，依据事物属性的五行归类及其生克乘侮规律，来确定五脏病变的部位，推断病情进展。如：面见青色，喜食酸味，脉见弦象，可诊为肝病；肺病之人，面见红色，为心病传肺（火乘金）。

（四）指导疾病的防治

1. 指导脏腑用药
2. 控制疾病的传变
3. 确定治则治法

1. 指导脏腑用药

青色、酸味——肝；赤色、苦味——心；

黄色、甘味——脾；白色、辛味——肺；

黑色、咸味——肾

2. 控制疾病的传变

临床治疗时除对本脏进行治疗外，依据五行传变规律，治疗其他脏腑，防止疾病传变。《金匱要略》“见肝之病，知肝传脾，当先实脾。”

3. 确定治则治法

- (1) 根据五行相生关系规律确定治疗原则
- (2) 根据五行相克规律确定治则治法

(1) 根据五行相生关系规律确定治疗原则

基本原则——“虚则补其母，实则泻其子”

根据相生关系确定的常用治疗方法

相生治法

滋水涵木法

——→ 滋养肾阴以养肝阴的方法

益火补土法

——→ 温肾阳以补脾阳

培土生金法

——→ 补脾益气而补益肺气

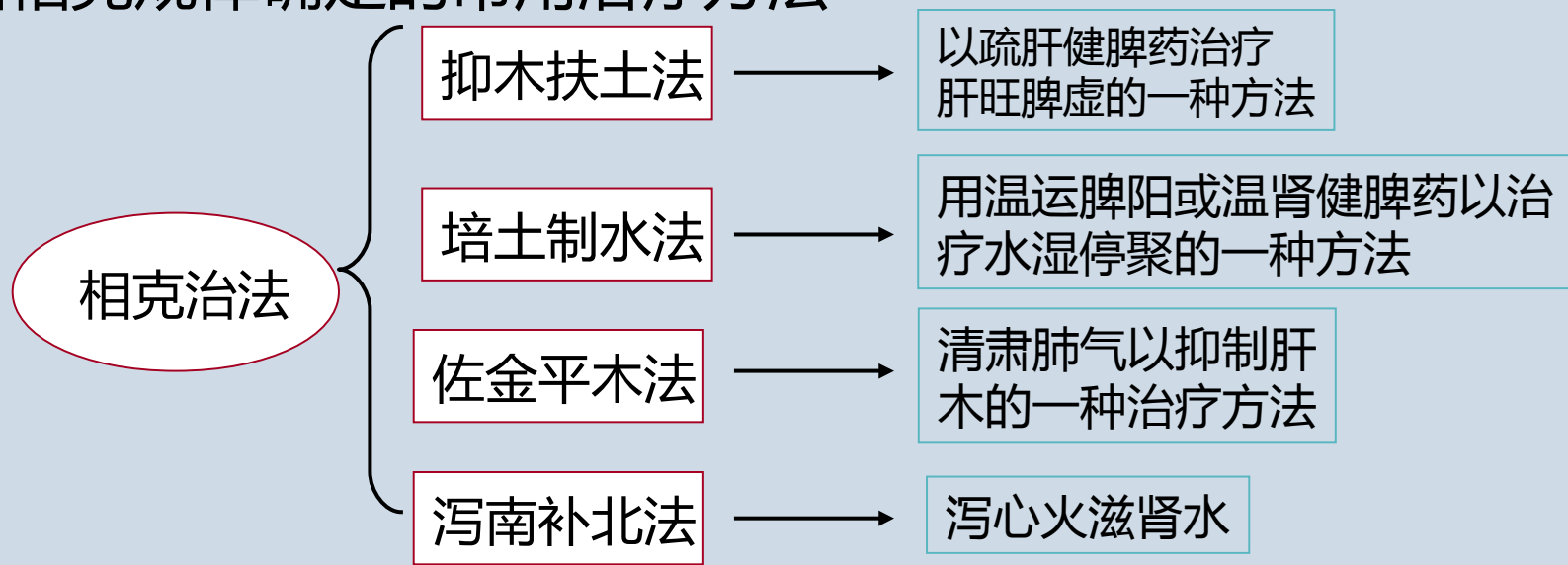
金水相生法

——→ 滋养肺肾阴虚的方法

(2) 根据五行相克规律确定治则治法

基本治疗原则：抑强扶弱，分清主次

根据相克规律确定的常用治疗方法



教学小结

一、五行的基本概念、特性及归类

- (一) 五行的基本概念
- (二) 五行的特性
- (三) 事物属性的五行分类

评价反馈

- 1. 金是水的
- A. 子
- B. 母
- C. 父
- D. 所不胜
- E. 所胜

评价反馈

2. 下列各项属五行之“水”的是

- A. 恐
- B. 脉
- C. 肉
- D. 怒
- E. 肺

评价反馈

3. 火的特性是

A. 曲直

B. 炎上

C. 稼穡

D. 从革

E. 润下

评价反馈

4. 五季中的秋季属于五行中的

A. 木

B. 火

C. 土

D. 金

E. 水

评价反馈

5. 肝病伤脾属于

- A. 母病及子
- B. 子病及母
- C. 相侮
- D. 相乘
- E. 相克

谢谢
观看

