

第一节概述

腹部包括腹壁、腹腔和腹腔脏器。腹壁可分为腹前外侧壁和腹后壁,腹前外侧壁肌有腹直肌、腹外斜肌、腹内斜肌和腹横肌;腹后壁肌主要有腰方肌和腰大肌。腹壁与膈围成腹腔,内有消化、泌尿、淋巴和内分泌等系统的重要器官结构。

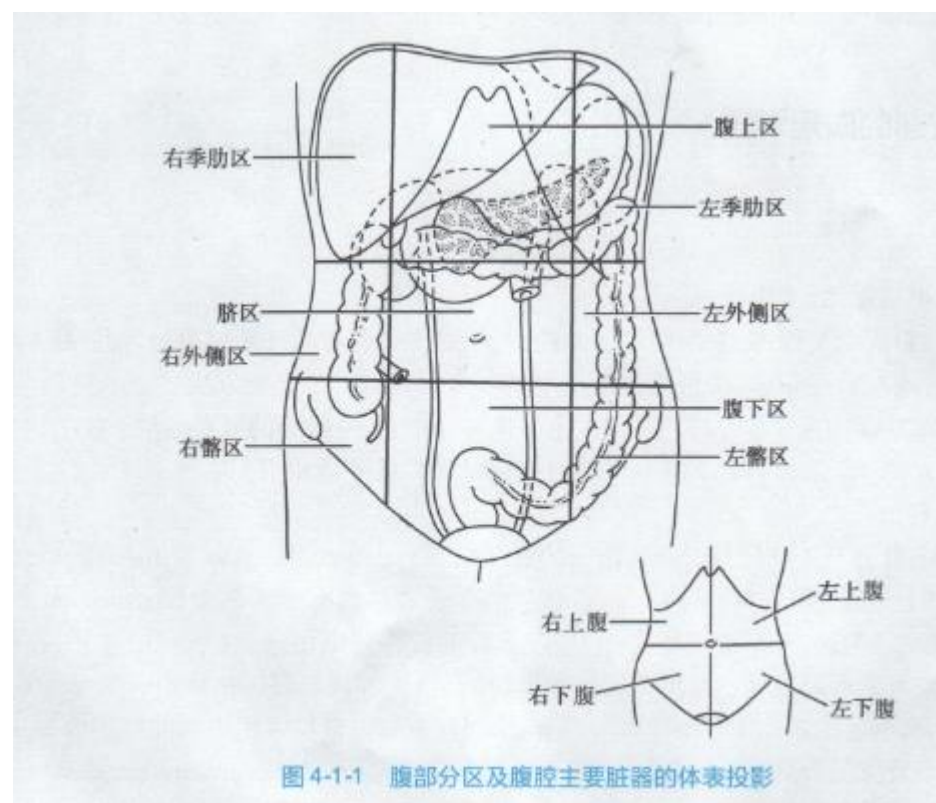
一、境界和分区

(一) 境界

腹部上方借膈与胸部相隔,下方经骨盆上口与盆腔相续、相邻。因腹部结构与胸部、盆部的结构相互重叠与延续,故在断层解剖学中,通常以膈穹平面为腹部的上界,以腰、骶椎间椎间盘平面为腹部的下界。

(二) 分区

为便于描述腹腔脏器所在的位置,常用两条横线和两条纵线将腹部分为 9 个区。上横线一般采用肋下平面,即左、右侧肋弓最低点的连线;下横线采用结节间平面,即左、右髂结节的连线;两条纵线为通过两侧腹股沟中点的垂直线。上述 4 条线将腹部分成 9 个区:左、右侧自上而下依次为左、右季肋区,左、右腹外侧区(腰区),左、右腹股沟区(髂区);中间自上而下依次为腹上区、脐区、腹下区(耻区)(图 4-1-1)。



此外,临床上常用更简便的四分法,即通过脐作横线与垂直线,将腹部分为左、右上腹和左、右下腹 4 个区。

二、标志性结构

1. 剑突 (xiphoid process) 位于胸骨下端, 其后方约平对第 9 胸椎椎体。剑突上接胸骨体, 经两者结合处的水平面称为剑胸结合平面。

2. 肋弓 (costal arch) 为第 8 ~ 10 肋软骨前端依次连于上位肋软骨形成的弓。通过其最低点的水平面称肋下平面, 约平对第 3 腰椎椎体上缘, 为十二指肠水平部的标志平面。

3. 脐 (umbilicus) 位于腹前正中线上, 其后方平对第 3、4 腰椎间椎间盘。经脐至剑胸结合连线中点的平面称为幽门平面, 后方平对第 1 腰椎椎体下缘, 幽门常位于此平面; 幽门的右

侧有胆囊和肝门静脉，其左侧后方有胰、肾门和肠系膜上动脉的起始部。脐上方约 2.5cm 平对肠系膜下动脉起始处。

4. 髂嵴 (iliac crest) 髂骨翼的弓形上缘。经两侧髂嵴最高点的水平面,称为嵴间平面，约平对第 4 腰椎棘突，为腹主动脉分叉处的标志平面。

5. 髂结节 (tubercle of iliac crest) 位于髂前上棘后方 5~7cm 处，髂嵴外侧唇向外的突起。经两侧髂结节的水平面称结节间平面，约平第 5 腰椎棘突，回盲瓣多位于此平面。

三、腹部结构的配布特点

腹腔上部被胸壁的下部所覆盖，在膈穹窿以下至胸廓下口之间，胸、腹腔脏器相互重叠，故胸壁下部外伤时可造成胸腹联合损伤。腹腔可分为结肠上区、结肠下区和腹膜后隙，腹腔内器官结构众多，但有一定的配布规律。结肠上区主要以实质性脏器和胃等为主，结肠下区主要是肠管。胰、肾、输尿管、肾上腺以及腹部的大血管、神经、淋巴结等位于腹膜后间隙，贴邻腹后壁;消化系统的大部分器官位于前方。

(黄海辉黄文华)