

快速测血糖操作评分标准

姓名：_____ 学号：_____ 得分：_____ 监考人：_____

项 目	实施要点	分值
操作准备 10 分	(1) 护士准备:衣帽整洁、洗手、戴口罩 (少一项扣 1 分)	3
	(2) 用物准备:血糖仪采血笔、采血针、试纸、75%酒精、无菌棉签、手消毒液、医嘱本、笔 (少一项扣 1 分)	7
评估患者 10 分	(1) 询问、了解患者的身体状况及穿刺部位皮肤情况 (少一项扣 2 分, 未做不得分)	4
	(2) 向患者解释血糖监测的目的及配合事项, 取得患者配合 (少一项扣 2 分, 未做不得分)	6
操作要点 70 分	(1) 携用物至床旁, 查对床头牌, 呼唤病人床号、姓名, 确认患者是否符合空腹或者餐后 2h 血糖测定的要求 (少一项扣 1 分)	5
	(2) 摆体位, 评估穿刺部位皮肤状况 (少一项扣 1 分, 未做不得分)	2
	(3) 按下“POWER0”按钮 (按下电源按钮后, 显示出当前的日期和时间); 卸下保护盖 (将弹出按钮向前推出, 拔下保护盖); 将血糖测试盒上的密封薄膜取下; 将血糖仪的尖端完全插入到血糖测试盒内; 拔出血糖测试盒外壳; 显示屏上将显示出“OK”字样 (少一项扣 2 分)	12
	(4) 使用采血笔, 转动刻度盘, 调节采血深度 (要确保采血深度指针对准刻度盘上的刻度指示条); 将采血针插入到采血笔中 (将采血针插入, 直到听到“卡嗒”的咬合声); 选择采血部位; 按摩手指 (沿指根至指尖的方向进行按摩); (少一项扣 2 分, 做不到扣 1 分)	10
	(6) 用 75%酒精消毒采血部位, 待干 (少一项扣 1 分)	2
	(7) 取下采血针帽, 将采血针紧贴皮肤, 按下推出按钮; 轻揉手指, 就可取得血液 (少一项扣 1 分)	4
	(8) 弃去第一滴血, 取第二滴, 确保显示屏上显示出了“OK”字样; 让血糖测试盒的尖端充分接触血液 (直到听到血液认错发出“嘀”声响后, 迅速移开); 将血糖仪轻轻放好, 等待测量完成 (采血方法不正确扣 2 分, 血液污染扣 3 分)	10
	(9) 嘱患者用干棉签按压穿刺点 1-2 分钟, 在“嘀”声响后, 测量结果就显示出来 (少一项扣 2 分, 没有结果不得分)	5
	(10) 再次查对, 读数并告知患者及家属, 给患者取舒适卧位, 交待注意事项, 如有异常及时报告医生 (少一项扣 1 分)	5
	(11) 收回棉签弃入医疗垃圾桶中, 取出试纸并弃入医疗垃圾桶中, 关闭血糖仪, 用保护盖将血糖仪盖好; 将采血针从采血笔上卸下, 将血糖仪放入盒内 (少一项扣 1 分)	6
	(12) 处理采血针: 将采血针弃入锐器盒中 (处理不正确不得分)	3
	(13) 洗手, 将测量结果记入护理记录单, 签字 (少一项扣 2 分)	6
全程质量 10 分	(1) 无菌观念强, 无污染, 符合无菌技术操作原则 (不符合要求不得分)	3
	(2) 动作敏捷, 操作细心准确, 指导患者穿刺后按压时间 1-2min (做不到不得分)	4
	(3) 操作过程中能做到关心患者, 以病人为中心, 确保安全 (做不到不得分)	3