

皮内注射技术（青霉素皮试）实训指导

【实训目的】

遵医嘱准确为患者进行皮内注射，确保患者安全。

【实训前准备】

护士：着装整洁，洗手、戴口罩。

环境：清洁、干燥，安静、舒适。

用物：治疗盘、无菌治疗巾、皮肤消毒液、棉棒、一次性 5ml 注射器 2 个、1ml 注射器 2 个、5 号针头 2 个、青霉素、启瓶器、砂轮、胶布、生理盐水 10ml（1 支）、生理盐水 100ml（1 袋）、弯盘、执行单、表、速干手消毒剂、盐酸肾上腺素及其它（抢救物品）。治疗车下层：利器盒、小桶（内套黄色垃圾袋）。

【实训方法】

- 1、课前观看皮内注射技术的操作视频，掌握皮内注射的持针和进针的方法。
- 2、课中根据模拟临床情景或病例，以小组为单位，进行角色扮演，按照实训步骤进行操作，2 人一组练习皮内技术，小组讨论，指出操作同学存在的问题，教师巡回指导，及时反馈问题并各组抽查。
- 3、课后于实训室开放练习，观看操作视频，对照操作，强化技能。

【实训步骤】

- 1、遵循查对制度，符合无菌技术、标准预防、安全给药原则。
- 2、告知患者操作目的、药物名称及注意事项，做好准备，取得合作。
- 3、评估患者病情、意识状态、自理能力、配合程度、过敏史、用药史，以及注射部位皮肤情况。
- 4、了解药物反应及皮试结果，备好相应的抢救药物与设备并处于备用状态。
- 5、核对医嘱、执行单。
- 6、检查药物质量及有效期。开启青霉素铝盖中心部位，常规消毒瓶塞。
- 7、消毒后打开 10ml 生理盐水。
- 8、检查注射器包装、有效期、有无破损、漏气，取出注射器并检查质量合格。
- 9、抽吸生理盐水，稀释青霉素每毫升含 20 万单位。
- 10、取上液 0.25ml 注入 100ml 生理盐水，每毫升含 500 单位青霉素。抽吸

皮试液，标示后放入无菌治疗巾内。配制时，需将药液轻轻摇匀。

11、备齐用物，携至床旁核对床号、姓名、腕带，再次询问过敏史，向患者解释，取得患者的配合。取舒适卧位。选择注射部位，消毒皮肤皮内注射（注入药液 0.1ml，含 50 单位），注射毕，迅速拔出针头切勿按压。

12、记录注射时间，再次核对（身份及皮试液），交待注意事项，告知患者皮试后 20 分钟内不要离开病房，不要按揉注射部位。二十分钟由两人观察结果。

13、密切观察病情，及时处理各种过敏反应。

14、正确判断试验结果。对皮试结果阳性者，应在病历、床头或腕带、门诊病历醒目标记，并将结果告知医师、患者及家属。

15、爱护体贴患者，整理用物。洗手，执行签字。

【实训重点观察】

1、严格遵守无菌技术操作原则和注射原则。

2、皮肤消毒忌用碘类消毒剂。

3、持针方式要正确，进针角度、深度要合适，进针要快、拔针要快，拔针后不能用棉签按压。

4、注射剂量准确，注射后局部皮球隆起，皮肤变白并显露毛孔。

5、如果病人对注射的药物有过敏史，则不可以做药物过敏试验。

【实训评分标准】

皮内注射技术操作考核评分标准

科室 _____ 姓名 _____ 考试日期 _____ 监考人 _____ 得分 _____

项目	总分	技术操作流程及标准	评分等级				实际得分	备注
			A	B	C	D		
仪容仪表	2	妆容自然大方，精神饱满；着装整洁、得体，符合护士职业要求。	2	1	0	0		
操作前准备	18	1、在护士站双人核对医嘱单、执行单。 2、洗手，正确核对患者身份。 3、评估 (1) 告知患者操作目的、药物名称及注意事项。 (2) 评估患者病情、意识状态、自理能力、配合程度、过敏史、用药史，以及注射部位皮肤情况。 4、着装整洁，洗手、戴口罩。 5、用物：无菌治疗盘（注明铺盘日期）、皮肤消毒液、棉棒、一次性 5ml 注射器 2 个、1ml 注射器 2 个、5 号针头 2 个、青霉素、启瓶器、砂轮、胶布、0.9%氯化钠 10ml 1 支、0.9%氯化钠 100ml 1 袋、弯盘、执行单、表、速干手消毒剂、盐酸肾上腺素及其他（抢救物品）。治疗车下层：利器盒、小桶（内套黄色垃圾袋）。 6、用物准备 3 分钟。	4 4 2 2 1 3	3 3 1 1 0 2	2 2 0 0 0 1	1 1 0 0 0 0		
操作过程	70	1、核对执行单、药物。 2、检查药物质量及有效期。开启青霉素铝盖中心部位，常规消毒瓶塞。 3、消毒后打开 10ml 生理盐水。 4、检查注射器消毒日期、有效期、有无破损、漏气，取出注射器，检查质量合格。 5、抽吸生理盐水，稀释青霉素每毫升含 20 万单位。 6、取上液 0.25ml 注入 100ml 生理盐水（轻轻摇匀），每毫升含 500 单位青霉素。抽吸皮试液，标示后放入无菌治疗巾内。 7、备齐用物，携至床旁查对床号、姓名、腕带，再次询问过敏史，向患者解释，取得患者的配合。取舒适卧位。 8、选择注射部位，消毒皮肤皮内注射（注入药液 0.1ml，含 50 单位），注射毕，迅速拔出针头切勿按压。记录注射时间。 9、再次核对（身份及皮试液），交待注意事项，二十分钟由两人观察结果。 10、爱护体贴患者，整理用物。洗手，执行签字。	5 10 5 5 10 10 5 10 5 5	4 8 4 4 8 8 4 9 4 4	3 6 3 3 6 6 3 7 3 3	2 3 2 2 5 5 2 4 2 2		
评价	10	1、熟练程度：操作熟练、规范，患者及家属满意。 2、无菌观念：无菌观念强。 3、沟通交流：语言规范，语速适中，态度和蔼。 4、爱伤观念：动作轻柔，关心体贴病人。 5、每超时 1 分钟扣 2 分。	4 2 2 2	3 1 1 1	2 0 0 0	0 0 0 0		

注：总分 100 分操作时间：10 分