

# 非同步电除颤操作实训指导

## 【实训目的】

纠正室性心律失常。

## 【实训前准备】

护士：仪表端庄，会熟练使用除颤仪。

环境：安全、无干扰。

用物：除颤仪处于备用状态、治疗碗内放纱布 3 块、弯盘、导电糊或浸湿生理盐水的纱布、速干手消毒剂、护理记录单、治疗车下层放医疗废物桶。

## 【实训方法】

- 1、课前查资料了解室颤、室速图形，观看非同步电除颤技术的操作视频，掌握除颤部位。
- 2、课中根据模拟临床情景或病例，以小组为单位，按照实训步骤进行操作，在模拟人上练习非同步电除颤技术，小组讨论，指出操作同学存在的问题，教师巡回指导，及时反馈问题并各组抽查。
- 3、课后于实训室开放练习，观看操作视频，对照操作，强化技能。

## 【实训步骤】

- 1、呼叫寻求帮助，记录时间，取复苏体位。
- 2、去枕平卧，保持呼吸道通畅，松解上衣衣扣及腰带，暴露前胸，立即进行胸外心脏按压，必要时背部垫按压板。
- 3、迅速推除颤仪至床旁，打开开关，调至监护位置。
- 4、去除病人身上金属饰品，用纱布迅速清洁患者除颤部位皮肤。在电极板上涂导电糊或将生理盐水纱布置于除颤部位。
- 5、选择电能，单相波 360J，双相波 150J 或 200J。确认电复律为非同步模式。安放电极板，“心底部”电极板置于右锁骨中线第二肋间，“心尖部”电极板置于左腋中线平第五肋间。两电极板之间距离 10cm 以上。
- 6、双臂伸直，电极板紧贴胸壁垂直下压，再次确认室颤，充电，确认周围无人员直接或间接与患者接触，同时术者身体离开患者床单位。
- 7、双手同时按下电极手柄上的按钮，放电除颤。
- 8、立即进行 5 个循环 CPR。
- 9、观察心电示波，报告“除颤成功，恢复窦性心律”，记录时间。

10、擦净患者皮肤，检查皮肤有无灼伤、破损，协助病人取舒适卧位。评估患者意识，清醒者给予解释。

11、关闭除颤仪，擦净电极板导电糊，除颤仪放至原来位置，充电备用。洗手，记录病情变化。

### **【实训重点观察】**

- 1、保证除颤器处于良好的备用状态。
- 2、正确放置电极板位置。
- 3、电极板紧贴皮肤，避免有空隙，以防放电灼伤病人皮肤。
- 4、操作者及有关人员注意不要与病人和病床接触，以免遭到电击。

### **【实训评分标准】**

## 非同步电除颤操作考核评分标准

科室\_\_\_\_\_ 姓名\_\_\_\_\_ 考试日期\_\_\_\_\_ 监考人\_\_\_\_\_ 得分\_\_\_\_\_

项目	总分	技术操作流程及标准	评分等级				实际得分	备注
			A	B	C	D		
操作前准备	10	用物:除颤仪处于备用状态、治疗碗内放纱布 3 块、弯盘、导电糊或浸湿生理盐水的纱布、速干手消毒剂、护理记录单、治疗车下层放医疗废物桶。	10	8	6	4		
评估	10	1. 巡视病房、病人发生病情变化, 心电监护仪示病人出现室颤波形。	2	1	0	0		
		2. 呼救: “准备除颤仪, 抢救病人”, 记录时间。	4	3	2	1		
		3. 判断意识和呼吸: 意识丧失, 无呼吸或仅有喘息。	4	3	2	1		
操作流程	70	1. 去枕平卧, 保持呼吸道通畅, 松解上衣衣扣及腰带, 暴露前胸, 立即进行胸外心脏按压, 必要时背部垫按压板。	5	4	3	2		
		2. 迅速推除颤仪至床旁, 打开开关。去除病人身上金属饰品, 用纱布迅速清洁患者除颤部位皮肤。	5	4	3	2		
		3. 在电极板上涂导电糊或将生理盐水纱布置于除颤部位。	5	4	3	2		
		4. 选择电能, 一般单相波除颤用 360 焦耳, 双相波用 200 焦耳, 确认电复律状态为非同步方式。	10	8	6	4		
		5. 安放电极板, “心底部” 电极板上缘置于右锁骨中线第二肋间。“心尖部” 电极板置于左腋中线第 5 肋间。	10	8	6	4		
		6. 双臂伸直, 使电极板紧贴胸壁, 垂直下压, 再次确认室颤, 充电。(口述: 请周围人离开), 操作者后退一小步。	10	8	6	4		
		7. 双手同时按下电极手柄上的按钮, 放电除颤, 记录时间, 移开电极板。	10	8	6	4		
		8. 立即进行 5 个循环 CPR。	5	4	3	2		
		9. 观察监护仪波形变化, 检查心率, 报告“除颤成功, 恢复窦性心律”。记录时间。	4	3	2	1		
		10. 擦净患者皮肤, 检查皮肤有无灼伤、破损, 协助病人取舒适卧位。评估患者意识, 清醒者给予解释。	3	2	1	0		
		11. 关闭除颤仪, 擦净电极板导电糊, 除颤仪放至原来位置, 充电备用。洗手, 记录病情变化。	3	2	1	0		
评价	10	1. 动作沉着、迅速、手法熟练。	5	4	3	2		
		2. 操作方法正确、安全。	5	4	3	2		
		3. 超时扣 1 分。						

注: 总分 100 分      操作时间: 5 分钟