

第四节 病人的准备

一、一般准备

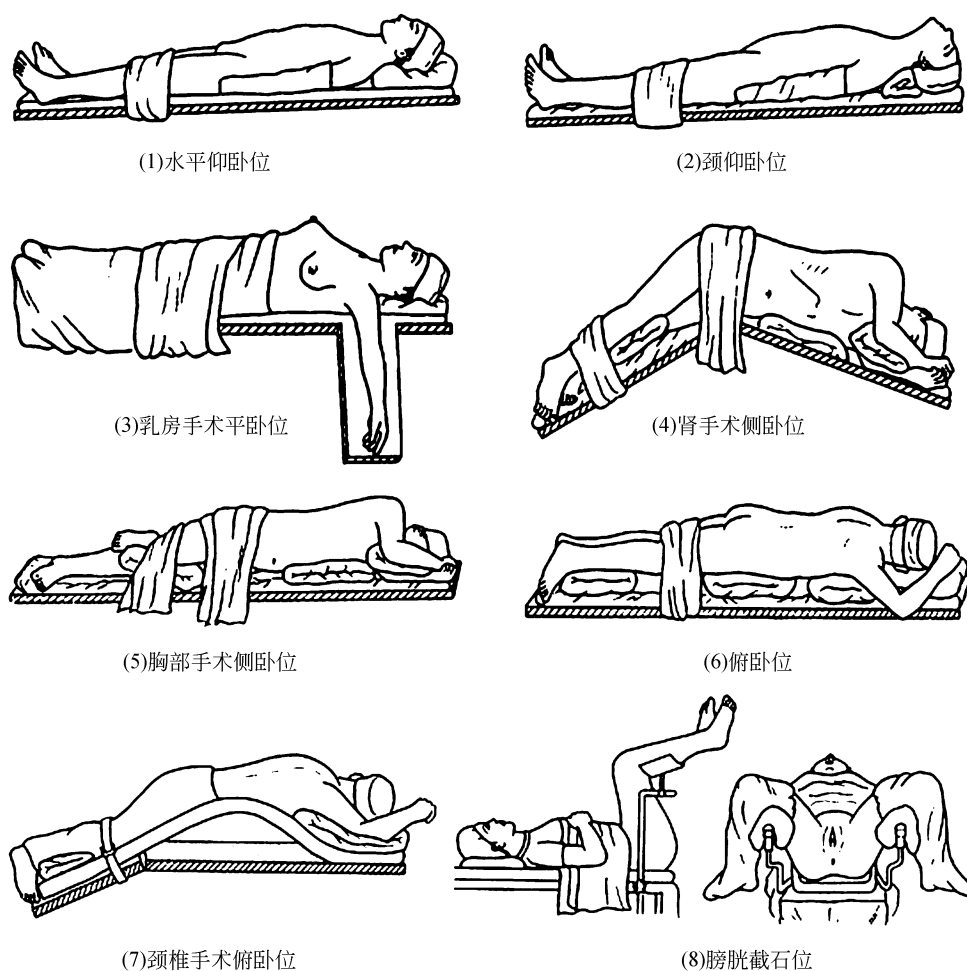
病人进入手术室后，手术室护士要按手术安排认真核对病人姓名、性别、病变部位、手术种类等，清点所带物品及药品，认真做好“三查七对”。同时，加强对病人的心理护理，减轻焦虑、恐惧情绪，增进舒适感，确保麻醉及手术的顺利实施。

二、手术体位

手术体位的安置要根据手术方式、切口部位而选择。体位摆放原则：①充分显露手术野，有利于麻醉和手术操作；②手术床单要柔软、干燥、平整，安全舒适，病人骨性突出处要垫海绵或软垫，以防压伤；③避免颈、胸部受挤压，保证呼吸道通畅；④避免肢体受挤压或固定过紧，以维持神经、肌肉及组织血液循环功能正常。

（一）常用的手术体位（图 7-3）

图 7-3 常见手术体位



1. 仰卧位是最常见的体位,适用于颌面部、甲状腺、前胸壁、腹部及四肢等部位的手术。病人仰卧于手术台上，上、下肢分别做适当固定。

2. 侧卧位适用于胸腔、肾、颅脑等手术。躯干背面与手术台面呈 90° 称全侧卧位，躯干背

面与手术台面呈 45° 或 120° 左右称半侧卧位。为保持侧卧位稳定、舒适，应适当在背、腰、肋下等部位垫软枕，同时固定带固定髋、膝部及上、下肢。注意避免臂丛神经、桡神经或腓总神经受压。

3.截石位适用于肛门、直肠、尿道、阴道等部位的手术。在仰卧位的基础上，两下肢屈髋、屈膝、外展分别置于搁脚架上，以充分显露会阴部。

4.俯卧位适用于脊柱及其他背部手术。病人俯卧、头转向一侧，上肢屈肘置于头旁，胸、耻骨下适当加软垫，使腹肌放松。注意保持呼吸道通畅。

5.半坐卧位适用于鼻咽部手术。将手术台头端摇高 75° ，床尾摇低 45° ，两腿半屈，头与躯干依靠在摇高的手术台上，双手用中单固定于体侧。

（二）摆放体位的注意事项

1.严格执行查对制度，摆放的体位与手术通知单及病历上记录的手术部位相一致，特别注意左右侧手术的查对。

2.认真执行摆放体位的原则，摆放的体位符合手术要求。

3.术后检查有无压伤，送病人回病房后，与值班人员详细交班，记录并签名。

4.对摆放体位所用物品进行配套管理，每次使用后要由专人清洗、消毒，避免引起交叉感染。

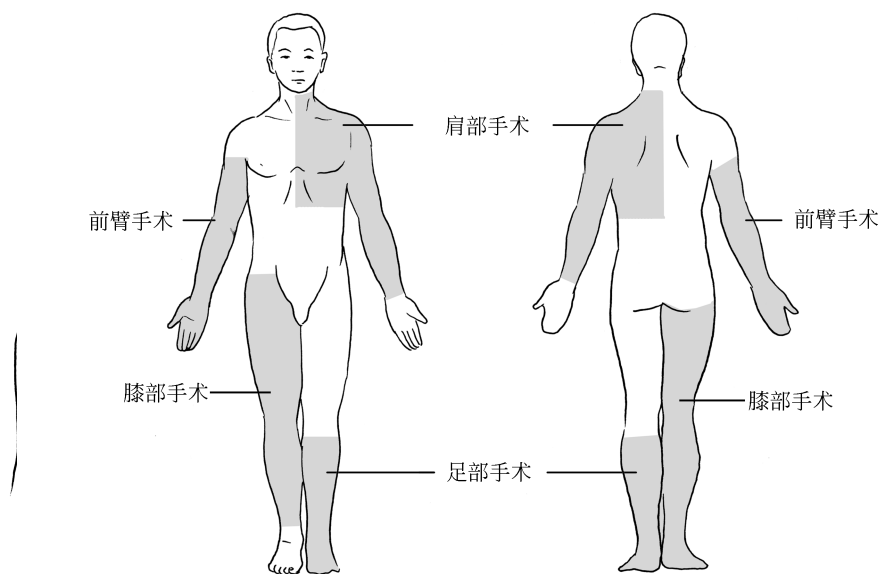
三、手术野皮肤消毒

目的是杀灭切口及其周围皮肤上的细菌。手术部位不同、皮肤消毒范围也不同（图 7-4）。

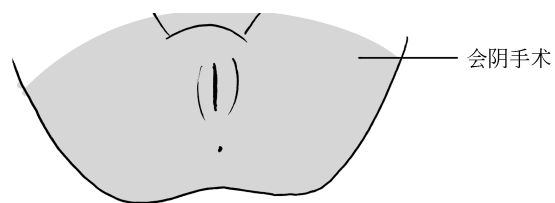
（一）消毒方法

1.助手用卵圆钳夹取浸透 $2.5\% \sim 3.0\%$ 碘酊纱球涂擦皮肤，待干燥后，换另一把卵圆钳再夹取 70% 乙醇纱球涂擦 2 遍，将碘酊脱净。目前常用的另一种消毒方法是用 0.5% 碘伏溶液涂擦皮肤，共 2 遍。

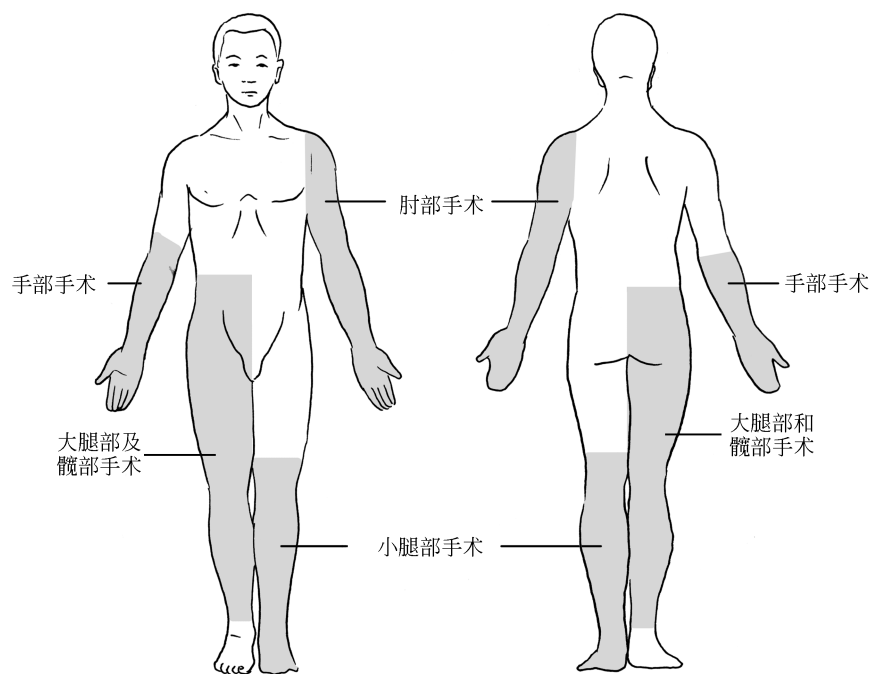
图 7-4 常见手术区域消毒范围



(8)



(7)



2.对婴幼儿、面部皮肤、口腔、会阴部等可用0.5%碘伏或0.1%苯扎溴铵溶液涂擦2遍。植皮时的供皮区可用70%乙醇涂擦2~3遍。不宜用碘酊消毒，以免损伤皮肤和黏膜。

(二)注意事项

1.消毒前如手术野皮肤有油质或胶布粘贴痕迹，应先用汽油或乙醚涂擦干净。

2.纱布球浸消毒液不宜太多，涂擦时应稍用力。

3.消毒范围一般以手术切口为中心，由内向外至切口周围 15~20cm 的区域，如有延长切口的可能，则应适当扩大消毒范围。如为感染部位或肛门、会阴等处的手术，则应由外向内消毒。

4.已经接触消毒范围边缘或污染部位的消毒液纱球，不可再反擦清洁处。消毒者的手不可接触病人皮肤或其他物品，消毒后双手及手臂应再用 0.5% 碘伏涂擦，然后穿手术衣、戴手套。

5.切开皮肤前，用皮肤保护膜或无菌纱布垫覆盖切口两边。在延长切口或进行缝合前，应再用 70% 乙醇消毒。

四、手术区铺单法

铺无菌手术单的目的是显露手术切口所必需的最小皮肤区域，其他部位均予以遮盖，以避免或尽量减少手术中的污染。也常用无菌塑料薄膜粘贴在手术区的皮肤上，以防止皮肤上尚存的细菌在手术时进入伤口。

（一）铺手术单的原则

1.先铺无菌巾，再铺盖无菌单。无菌巾应先铺术者的对面，或相对不洁区（如下腹部、会阴部），最后铺靠近操作者的一侧。

2.铺单时依手术切口准确放置，已铺下的无菌巾单只能自手术区向外移，不可向内移动。注意无菌操作，手术巾单一旦被污染，应立即更换。

3.除手术野外，至少要有 2 层无菌巾单遮盖；无菌单头端应盖过麻醉架，两侧和足部应下垂超过手术台边至少 30cm。

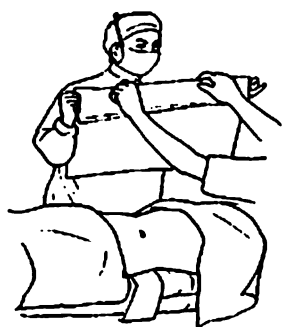
4.无菌巾单一经水或血浸湿，即失去无菌隔离作用，应加盖另一无菌单保护无菌区。

5.上、下肢手术，在皮肤消毒后应先在肢体下铺双层无菌巾单。

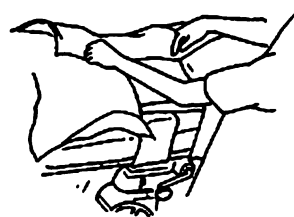
（二）铺手术单的方法

常用的有腹部、颈部、胸部和会阴部铺单方法。以腹部手术铺单法（图 7-5）为例，其方法如下：

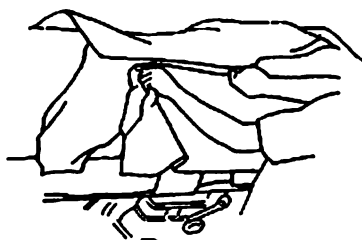
图 7-5 铺无菌手术单的步骤和方法



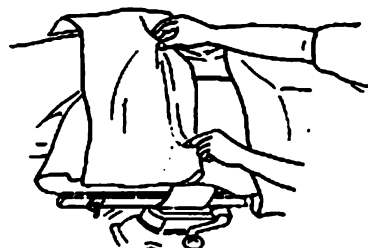
(1)



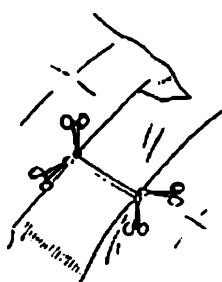
(2)



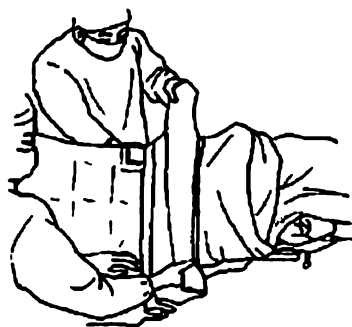
(3)



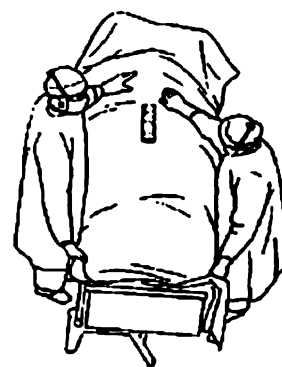
(4)



(5)



(6)



(7)

1.器械护士将无菌巾折边 $1/3$ ，传递时，第 1、2、3 块无菌巾折边向着铺单者，第 4 块无菌巾折边向着器械护士。铺单者接无菌巾后，按顺序分别铺于切口下方、对侧、上方，最后铺近身侧。

2.先将无菌塑料薄膜一端粘附于切口的一侧，边撕开防粘纸边向对侧拉开，将薄膜手术巾贴敷于手术切口部位。

3.分别铺两块无菌中单于切口的上、下方。

4.最后铺剖腹单，将其孔洞正对切口部位，先向上展开，盖住麻醉架，再向下展开，盖住手术托盘及床尾，两侧和足端应向下超过手术台边缘至少 30cm。