

第四节 先兆临产、临产与产程分期

【先兆临产】

分娩发动前孕妇常出现一些预示不久将临产的症状，称先兆临产（threatened labor）。

1. 轻松感或胎儿下降感 初产妇多在分娩前 1~2 周，由于胎先露部入盆，宫底位置下降，此时孕妇有轻松感（lightening），感到上腹部较以前舒适，呼吸较前舒畅，胃部饱胀感消失，进食量较前增多。但下腹部及腰骶部有胀满及压迫感，膀胱因受压常有尿频症状。

2. 假宫缩 即不规则的宫缩，其特点为持续时间短（不超过 30 秒），且不恒定，强度不增加，间歇时间长且不规则，以夜间多见，清晨消失，多在分娩前 1~2 周出现。不规律宫缩虽然可引起下腹部轻微胀痛，但不伴有宫颈管缩短和宫颈口扩张。应用镇静药物后可抑制这种假宫缩（false labor）。

3. 见红 多在分娩发动前 24~48 小时出现，是即将临产较可靠的征象。是由于胎儿下降，宫颈内口附近胎膜与子宫壁分离，毛细血管破裂而出现少量出血，与宫颈管黏液混合经阴道流出，称见红（show）。若阴道流血超过平时月经量，则为病理现象，应考虑妊娠晚期出血性疾病。



见红（粉红色或咖啡色的血性分泌物）

【临产诊断】

临产（in labor）是指出现规律且逐渐增强的子宫肌收缩，宫缩持续 30 秒或以上，间歇 5~6 分钟，同时伴有进行性宫颈管消失、宫颈口扩张和胎先露部下降。

规律宫缩是临产开始的重要标志。



【产程分期】

分娩全过程是从出现规律宫缩开始至胎儿、胎盘娩出为止，简称为总产程（total stage of labor），总产程时间最长不能超过 24 小时，最短不能少于 3 小时。临床上根据不同阶段的特点又分为 3 个时期，即 3 个产程。

1. 第一产程(first stage of labor) 又称宫颈扩张期，是从规律宫缩开始至宫口开全为止。初产妇的宫颈较紧，宫口扩张较慢，约需 11 — 12 小时；经产妇的宫颈较松，宫口扩张较快，约需 6 ~8 小时。

2. 第二产程（second stage of labor） 又称胎儿娩出期，是从宫口开全开始至胎儿娩出为止。初产妇约需 1 ~2 小时；经产妇往往数分钟即可完成，一般不超过 1 小时。

3. 第三产程 (third stage of labor) 又称胎盘娩出期, 是从胎儿娩出开始至胎盘娩出为止。需 5 ~ 15 分钟, 不超过 30 分钟。

