

第一节 分娩动因

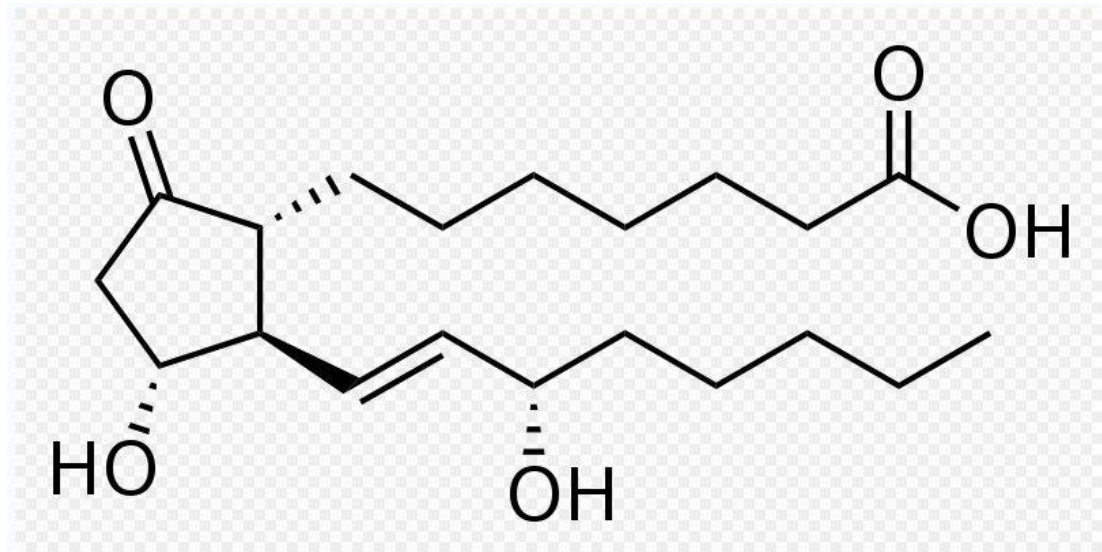
分娩是一个自然的生理现象，是哺乳动物本能的生物反应。分娩发动的原因复杂，目前尚不清楚。虽然有关分娩发动机制的一些学说，但至今仍无统一的结论和满意的解释，目前公认为多因素综合作用的结果。

（一）机械性理论

妊娠末期随着子宫容积、伸展力及张力不断增加，胎儿增长速度超过子宫增长速度，子宫腔内压力升高，子宫肌壁和蜕膜受压，肌壁的机械感受器受到刺激，同时胎先露部压迫子宫下段及宫颈内口，发生机械性扩张作用，通过交感神经传至下丘脑，使神经垂体释放缩宫素，引起子宫收缩。在双胎和羊水过多者中早产发生率较高支持这一学说。

（二）内分泌控制理论

1. 母体方面 妊娠末期临产前，母体子宫蜕膜及羊膜中前列腺素的前身物质游离花生四烯酸明显增加，在前列腺素合成酶等作用下形成前列腺素（PG）。蜕膜主要合成 PGF_2a ，刺激子宫收缩；羊膜主要合成 PGE_2 ，促进宫颈成熟。PG 直



接作用于子宫平滑肌细胞受体使子宫收缩，导致分娩发动。同时，临产前子宫缩宫素受体显著增多，增强子宫对缩宫素的敏感性。此外，妊娠末期血浆中孕酮值下降，“孕酮阻滞”消失，促使子宫收缩。

2. 胎儿方面 动物实验证实，胎儿下丘脑-垂体-肾上腺轴及蜕膜、羊膜和胎盘的内分泌活动与分娩发动有关。胎儿随妊娠进展对氧气和营养物质的需要不断增加，胎盘供应相对不足，胎儿腺垂体分泌促肾上腺皮质激素（adrenocorticotropic

hormone, ACTH), 刺激肾上腺皮质产生大量皮质醇, 经胎儿胎盘单位合成雌三醇, 从而诱发宫缩。

(三) 神经介质理论

子宫主要受自主神经支配, 交感神经能兴奋子宫肌层 α 肾上腺素能受体, 促使子宫收缩。乙酰胆碱能使子宫肌细胞膜对 Na^+ 的通透性增加, Na^+ 向细胞内移, K^+ 向细胞外移, 加强子宫收缩。

