

一、填空题

1. 肥胖分为_____和_____。
2. 单纯性肥胖的主要原因是_____或_____。
3. 单纯性甲状腺肿的发病是由于食物中_____所致，流行地区居民应食用以预防。
4. 单纯性甲状腺肿的病人，甲状腺若进一步肿大压迫气管可引起_____；压迫食管可引起_____；压迫喉返神经可引起_____；胸骨后甲状腺肿可使上腔静脉回流受阻，表现为_____、颈部与胸部浅静脉曲张。
5. 骨质疏松，是一种以_____和_____为特征，导致骨骼脆性增加，易发生的代谢性疾病。
6. 成人甲减的诊断最敏感的指标是血清_____升高。
7. 甲减病人在冬季、感染、手术等情况时易发生_____。
8. 放射性 ^{131}I 治疗病人，在治疗前后1个月内忌用_____食物及药物，以使更多 ^{131}I 进入甲状腺组织。 ^{131}I 治疗机制是由于放射性碘释放_____，达到破坏甲状腺组织作用。
9. 甲亢病人应给予_____、_____、_____饮食，避免进食含丰富的食物和_____的食物。
10. 抗甲状腺药物通常是通过_____达到治疗甲亢的目的。
11. 皮质醇增多症的主要表现有满月脸、_____、_____、_____、糖尿病倾向、_____和骨质疏松等。
12. 大剂量地塞米松抑制试验，有助于_____的诊断。
13. 目前我国使用的糖尿病诊断标准：症状+随机血糖_____，或空腹血浆葡萄糖_____，或口服葡萄糖耐量试验中2小时血浆葡萄糖_____。
14. 糖尿病的主要急性并发症有_____、_____、_____。
15. 糖尿病的治疗措施包括_____、_____、_____、_____、_____。
16. 长、短效胰岛素混合使用时，应先抽吸_____，再抽吸_____，然后混匀。
17. 痛风的生化标志是_____。
18. _____是痛风的一种特征性损害，是_____沉积所致。
19. 长、短效胰岛素混合使用时，应先抽吸()，再抽吸()。

)，然后混匀。

二、名词解释

1.甲状腺危象

2.糖尿病

3.糖耐量减低

4.甲状腺功能减退

5.单纯性甲状腺肿

6.空腹血糖受损

7.Graves 病

8.肥胖

9.消瘦

三、简答题

1. 简述肥胖的常见原因。

2. 简述单纯性甲状腺肿病人身体状况的主要特点。

3. 简述骨质疏松病人身体状况的主要特点。

4. 简述甲状腺功能减退症对全身各大系统的影响。

5. 简述 Graves 病病人的主要症状和体征。

6. 简述甲状腺危象病人的主要身体状况及护理措施。

7. 简述皮质醇增多症的主要身体状况。

8. 简述甲亢病人的眼部护理。

9. 简述胰岛素应用的注意事项。

10. 简述糖尿病酮症酸中毒的护理原则。

11. 简述糖尿病并发症糖尿病足的护理原则。

12. 简述痛风病人的主要身体状况。

13. 简述糖尿病的急、慢性并发症。

14. 简述糖尿病的诊断标准。

15. 甲亢病人进行 I131 治疗的用药护理。

16. 简述抗甲状腺药物治疗的护理。

17. 简述磺脲类、双胍类口服降糖药的作用机制、主要不良反应及护理措施。

四、病案分析题（论述题）

1. 刘女士，26岁。双侧甲状腺肿大1年，易疲劳，失眠，食欲亢进，消瘦，心悸，怕热，性情急躁。查体：双侧甲状腺弥漫性Ⅱ度肿大，质软，腺体血管杂音明显，双手震颤，心率110次/分，血压135/80mmHg。诊断为Graves病。拟进行¹³¹I治疗。

请问(1)主要护理诊断。

(2)护理措施。

(3)列出¹³¹I治疗的注意事项。

2. 患者男性，32岁，18岁时因多食、多饮、多尿、血糖高诊断为糖尿病，长期口服二甲双胍2片/次，一日3次，同时皮下注射正规胰岛素24u/d，1个月前因血糖正常，尿糖阴性，自行停止注射胰岛素，最近1周来食欲明显减退，极度口渴、恶心、呕吐，今晨起四肢厥冷，呼吸加快，来院急诊。查尿糖(++++)，尿酮(++++)，PH: 7.29，白细胞 $1.6 \times 10^9/L$ ，立即给予抢救入院，护理体检：T: 36.9℃ P: 120次/分，BP: 16/10KPa，R: 30次/分，倦睡、形体消瘦，呼吸有烂苹果味，皮肤干燥，眼球下陷，瞳孔等大同圆、对称、光反射存在，其他查体无异常发现。

问：(1)该患目前应诊断什么病？

(2)列出该患者目前存在的护理诊断？

(3)对该患者应给予哪些急救护理？

3. 郭先生，54岁，银行职员。10余年前因较以前消瘦、乏力而被诊断为“2型糖尿病”，平素喜油炸食品及甜点，身高162cm，体重76kg。医嘱给予二甲双胍口服。

请问(1)请你给该患者制定合理的饮食计划。

(2)如何进行用药护理

(3)若该患者发生酮症酸中毒还应该有哪些表现？

4.患者，男性，48岁。5年前出现口渴、多尿、乏力、体重下降等症状，诊断为糖尿病。一直口服降糖药物，血糖控制不佳。3天前出现视物模糊，查空腹血糖14.9mmol/L，遂入院治疗。入院后给予糖尿病饮食，胰岛素治疗，请回答：

请问(1)糖尿病患者的常见护理诊断/问题。

(2) 胰岛素的生理功能。

(3) 胰岛素的应用不良反应。

5.王先生，54岁，轻体力劳动者。近1个月前因较以前消瘦，伴口干、乏力就诊。该患者平素喜油炸食品及甜点，不爱运动。目前身高168cm，体重88kg。查空腹血糖8.5mmol/L。

请问(1)初步诊断。

(2)主要的护理问题。

(3)饮食计划。