

奥瑞姆的自理理论

模块二

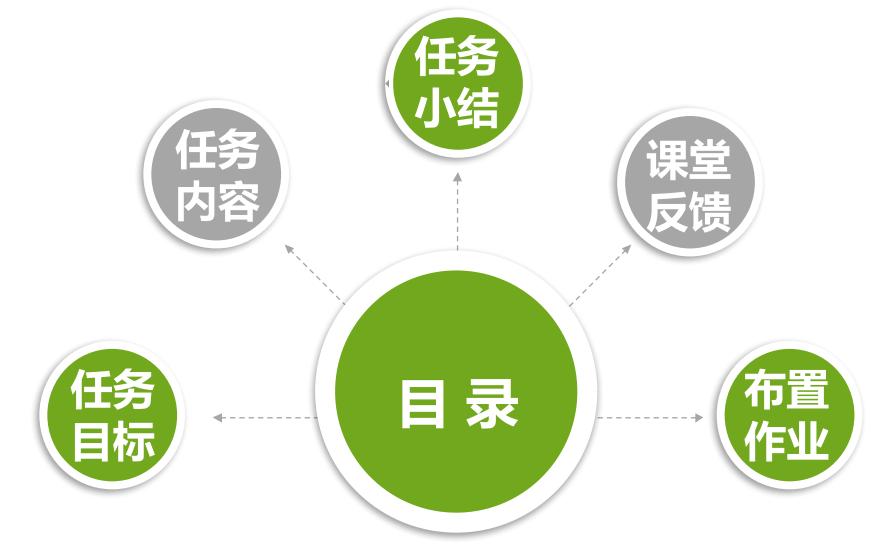
护理学基本理论



护理相关理论与模式

任务1 奥瑞姆的自理理论





任务目标

• 自理理论的临床 护理应用



• 自理理论的基本概念和主要内容





奥瑞姆的自理理论

奥瑞姆简介



1914年,出生于美国马里兰州

1932年,普罗维登斯医院护理学校(大专)

1939年,天主教大学(护理学学士学位)

1945年,天主教大学(护理教育硕士学位)

1976年,华盛顿乔治敦大学授予荣誉博士

美国当代著名护理理论家

1971年,《护理:实践的概念》

《Nursing: From Concept to Practice》







1、自理理论

the theory of self-care

what



2、自理缺陷理论

the theory of self-care deficit

when



3、护理系统理论

the theory of nursing system

how



(一)自理理论(the theory of self-care)

阐述什么是自理、人有哪些自理需要以及哪些因素会影响个体的自理能力。





基本概念:

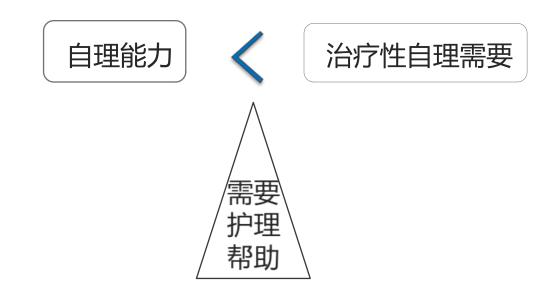
- 1、自理 (self-care)
- 2、自理能力 (self-care agency)
- 3、基本条件因素 (general conditions factors)
- 4、治疗性自理需要 (therapeutic self-care demands)
- ❖ 一般的自理需要
- 发展的自理需要
- ❖ 健康不佳时的自理需要





(二)自理缺陷理论 (the theory of self-care deficit)

阐述个体什么时候需要护理; 奥瑞姆自理理论的核心内容。





(二)自理缺陷理论 (the theory of self-care deficit)

当自理能力下降或自理需求增加,即个体自理能力不足以满足其治疗性自理需要时,即出现自理缺陷,就需要护士提供护理照顾,帮助其满足自理需要,尽快恢复健康

● 否则平衡将被破坏,出现疾病状态





(三)护理系统理论(the theory of nursing system)

● 阐述如何通过护理系统提供护理帮助,满足个体治疗性自理需要

系统名称	自理能力	自理需要的满足	
全补偿护理系统	完全没有能力参与自理活动		"替他做"
部分补偿护理系统	有部分自理能力	完成部分自理活动	"替他做" "帮他做"
支持—教育系统	有能力完成全部自理活动	完成全部自理活动	"教他做" "支持他"

二、奥瑞姆自理理论与护理实践



将自理理论与护理程序有机地结合

- 评估自理需求,判断自理能力
- 选择护理系统,实施护理方案
- 调整护理计划,满足自理需要

阅读病历

曾某,男,57岁,饭后散步时突发心肌梗死,急诊入院。入院后立即行冠状动脉造影,造影显示左前降支完全阻塞,术中放置支架2个,返回病房时脉搏70次/min,血压130/85mmHg,疼痛缓解。住院四周后,病人病情平稳,医嘱次日出院。

请用奥瑞姆护理系统分析此病人的护理。

完全补偿系统 ---- (急性期)

- (1) 一周内绝对卧床休息,一切日常生活均由护理人员提供帮助。
- (2) 缓解紧张情绪,保持病室安静。
- (3) 少食多餐、不宜过饱,易消化的低脂饮食;

遵医嘱用通便药物;

严密观察病情。



部分补偿系统 ---- (病情稳定后)

- (1) 鼓励完成进食、如厕等自护活动。
- (2) 适当活动,避免静脉血栓形成。
- (3) 做好介入治疗后的护理,

密切观察有无出血、血肿、动静脉瘘等并发症。



支持-教育系统 ---- (出院前)

- (1) 饮食起居、活动等方面的健康教育。
- (2) 病情观察、药物治疗、复诊等方面的健康教育等。





奥瑞姆的自理理论

知识点1

奥瑞姆简介

知识点2

自理理论的主要内容

知识点3

自理理论与护理实践





1. 自理理论的提出者是

A. Neuman B. Roy C. Orem D. Leininger E. Nightingale

2. 下述病人应提供支持-教育系统的是

A. 全麻未醒病人

B. 高位截瘫病人

C. 严重精神障碍病人

D. 糖尿病平稳期病人 E. 下肢骨折牵引病人

3. 奥瑞姆自理理论的核心是

A.自护能力

B.自护理论结构

C.自我护理缺陷理论结构

D.护理系统理论结构

E.自护需要

4. 根据奥瑞姆的自理理论,对于昏迷病人一般应采取的护理系统是

A.全补偿系统

B. 功能补偿系统 C. 部分补偿系统

D. 支持-教育系统

E. 锻炼补偿系统

5. 根据奥瑞姆的自理理论的内容,属于健康不佳时的自理需求是

A.维持独处和社会交往的平衡 B.摄入空气、水、食物

C. 应对失去亲

人的情况 D. 患病后做出相应的生活方式改变 E. 预防对健康有危害的因素

6. 自理缺陷理论的内容是

A. 什么是自理

B. 人有哪些自理需要 C. 人何时需要护理

D. 人有哪些自理缺陷

E. 如何提供护理帮助



杨某,男,25岁。病人主诉右下腹剧烈疼痛,腹痛开始于脐周,然后转移至右下腹。体检:体温39.5℃,脉搏113次/分,血压125/85mmHg,右下腹疼痛,肌紧张,有反跳痛,肠鸣音减弱。入院诊断:急性阑尾炎。立即行手术治疗。

问题:

- (1) 试用奥瑞姆自理理论分析现阶段病人的自理需求有哪些?
- (2) 手术后病人住院5天,在此期间如何选择恰当的护理系统以满足病人的自理需求?

