



泰山护理职业学院
TAISHAN VOCATIONAL COLLEGE OF NURSING

奥瑞姆的自理理论

模块二

护理学基本理论

单元二

护理相关理论与模式

任务1

奥瑞姆的自理理论



任务目标

TASK GOAL

- 自理理论的临床
护理应用

掌握

熟悉

了解

- 自理理论的基本概念
和主要内容



任务内容

TASK
CONTENT



奥瑞姆的自理理论



奥瑞姆简介



1914年，出生于美国马里兰州

1932年，普罗维登斯医院护理学校（大专）

1939年，天主教大学（护理学学士学位）

1945年，天主教大学（护理教育硕士学位）

1976年，华盛顿乔治敦大学授予荣誉博士

美国当代著名护理理论家

1971年，《护理：实践的概念》

《Nursing : From Concept to Practice》



Dorothea Orem

一、自理理论主要内容



1、自理理论

the theory of self-care

what



2、自理缺陷理论

the theory of self-care deficit

when



3、护理系统理论

the theory of nursing system

how

一、自理理论主要内容



(一) 自理理论 (the theory of self-care)

阐述什么是自理、人有哪些自理需要以及哪些因素会影响个体的自理能力。



一、自理理论主要内容



基本概念：

- 1、自理 (self-care)
- 2、自理能力 (self-care agency)
- 3、基本条件因素 (general conditions factors)
- 4、治疗性自理需要 (therapeutic self-care demands)
 - ❖ 一般的自理需要
 - ❖ 发展的自理需要
 - ❖ 健康不佳时的自理需要



一、自理理论主要内容



(二) 自理缺陷理论 (the theory of self-care deficit)

阐述个体什么时候需要护理；奥瑞姆自理理论的核心内容。

自理能力



治疗性自理需要

需要
护理
帮助

一、自理理论主要内容



(二) 自理缺陷理论 (the theory of self-care deficit)

- 当自理能力下降或自理需求增加，即个体自理能力不足以满足其治疗性自理需要时，即出现自理缺陷，就需要护士提供护理照顾，帮助其满足自理需要，尽快恢复健康
-
- 否则平衡将被破坏，出现疾病状态



一、自理理论主要内容



(三) 护理系统理论(the theory of nursing system)

- 阐述如何通过护理系统提供护理帮助，满足个体治疗性自理需要

系统名称	自理能力	自理需要的满足	
全补偿护理系统	完全没有能力参与自理活动	——	“替他做”
部分补偿护理系统	有部分自理能力	完成部分自理活动	“替他做” “帮他做”
支持—教育系统	有能力完成全部自理活动	完成全部自理活动	“教他做” “支持他”

二、奥瑞姆自理理论与护理实践



将自理理论与护理程序有机地结合

■ 评估自理需求，判断自理能力

■ 选择护理系统，实施护理方案

■ 调整护理计划，满足自理需要



阅读病历

曾某，男，57岁，饭后散步时突发心肌梗死，急诊入院。入院后立即行冠状动脉造影，造影显示左前降支完全阻塞，术中放置支架2个，返回病房时脉搏70次/min，血压130/85mmHg，疼痛缓解。住院四周后，病人病情平稳，医嘱次日出院。

请用奥瑞姆护理系统分析此病人的护理。

完全补偿系统 ----（急性期）

- （1） 一周内绝对卧床休息，一切日常生活均由护理人员提供帮助。
- （2） 缓解紧张情绪，保持病室安静。
- （3） 少食多餐、不宜过饱，易消化的低脂饮食；
遵医嘱用通便药物；
严密观察病情。



部分补偿系统 ----（病情稳定后）

- （1）鼓励完成进食、如厕等自护活动。
- （2）适当活动，避免静脉血栓形成。
- （3）做好介入治疗后的护理，
密切观察有无出血、血肿、动静脉瘘等并发症。



支持-教育系统 ----（出院前）

- （1） 饮食起居、活动等方面的健康教育。
- （2） 病情观察、药物治疗、复诊等方面的健康教育等。





任务小结

TASK
SUMMARY

奥瑞姆的自理理论

知识点1

奥瑞姆简介

知识点2

自理理论的主要内容

知识点3

自理理论与护理实践





课堂反馈

CLASSROOM
FEEDBACK

1. 自理理论的提出者是

A . Neuman B . Roy C . Orem D . Leininger E . Nightingale

2. 下述病人应提供支持-教育系统的是

A . 全麻未醒病人 B . 高位截瘫病人 C . 严重精神障碍病人
D . 糖尿病平稳期病人 E . 下肢骨折牵引病人

3. 奥瑞姆自理理论的核心是

A.自护能力 B.自护理论结构 C.自我护理缺陷理论结构
D.护理系统理论结构 E.自护需要

4. 根据奥瑞姆的自理理论，对于昏迷病人一般应采取的护理系统是

- A．全补偿系统 B．功能补偿系统 C．部分补偿系统
- D．支持-教育系统 E．锻炼补偿系统

5. 根据奥瑞姆的自理理论的内容，属于健康不佳时的自理需求是

- A．维持独处和社会交往的平衡 B．摄入空气、水、食物 C．应对失去亲人的情况
- D．患病后做出相应的生活方式改变 E．预防对健康有危害的因素

6. 自理缺陷理论的内容是

- A．什么是自理 B．人有哪些自理需要 C．人何时需要护理
- D．人有哪些自理缺陷 E．如何提供护理帮助

The image features a bright green background. A piece of white paper is torn at the top and bottom edges, creating a jagged, irregular shape. The paper is slightly curled on the left side. In the center of the white paper, the Chinese characters '布置作业' are written in a bold, black, sans-serif font. To the right of these characters, the word 'ASSIGNMENT' is written in a smaller, grey, sans-serif font.

布置作业

ASSIGNMENT



杨某，男，25岁。病人主诉右下腹剧烈疼痛，腹痛开始于脐周，然后转移至右下腹。体检：体温39.5℃，脉搏113次/分，血压125/85mmHg，右下腹疼痛，肌紧张，有反跳痛，肠鸣音减弱。入院诊断：急性阑尾炎。立即行手术治疗。

问题：

- (1) 试用奥瑞姆自理理论分析现阶段病人的自理需求有哪些？
- (2) 手术后病人住院5天，在此期间如何选择恰当的护理系统以满足病人的自理需求？



感谢聆听！

THANK YOU FOR LISENING