

泰山护理职业学院教案

课程名称： 儿科护理学 授课班级： _____ 教案编号： _____
授课题目： 正常新生儿与患病新生儿的护理（一） 授课类型： 讲授课 授课时数： 2

一、教学目标（知识目标、能力目标、思想目标）

知识目标：

1. 掌握新生儿概念及分类；
2. 掌握正常足月新生儿特点及护理；
3. 熟悉新生儿特殊生理状态。
4. 掌握早产儿特点及护理。

能力目标：

1. 能说出足月新生儿、早产儿特点和护理要点；
2. 对新生儿疾病能分析病因、进行临床诊断、分析主要护理问题、制定正确护理措施；
3. 能对家长进行心理护理及健康指导。

思想目标：

树立崇高的职业道德，爱岗敬业乐业

二、教学重点、难点

正常足月新生儿与患病新生儿的临床表现、护理措施

三、教学资源（包括使用的教材、教具、参考资料等）

书籍：《儿科学》、《解剖学》、《组胚学》、《病理学》；
网址：中华护理网、医学护理网、临床执业医师网。

四、教法与学法

1. 通过讲授掌握理论知识；
2. 通过视频展示新生儿分类、特点、护理方法；
3. 通过案例分析法、角色扮演法、讨论分析法对新生儿常见病进行正确诊断、分析主要护理问题、制定相应护理措施；
4. 通过NICU临床见习，熟悉设备，掌握新生儿疾病特点及护理。

五、教学过程（内容、步骤、时间分配）

（一）检查复习

复习小儿的生长发育，以便更好的理解正常足月新生儿及早产儿的特点和护理措施

（二）导入新课

给出正常足月儿照片一张；

给出早产儿照片一张；

让同学们判断哪个为足月儿，哪个为早产儿。

（三）讲授新课

泰山护理职业学院教案

课程名称: 儿科护理学 授课班级: _____ 教案编号: _____
授课题目: 正常新生儿与患病新生儿的护理(一) 授课类型: 讲授课 授课时数: 2

5. 血液系统: 红细胞, 血红蛋白, 白细胞逐渐下降。

6. 神经系统: 大脑大, 脊髓长, 大脑皮质功能尚未完善, 已具备一些原始反射, 些反射在生后 3-4 个月自然消失。

7. 免疫系统: 不成熟。

8. 体温调节: 体温调节中枢功能不成熟, 棕色脂肪产热, 体温不稳。

9. 能量和体液代谢:

10. 新生儿特殊生理状态:

(1) 生理性黄疸: 2~3 天出现, 5~7 天加重, 10~14 天退, 足月儿 $< 205.2 \mu\text{mol/L}$, 早产儿 $< 257 \mu\text{mol/L}$, 无需治疗, 无后遗症。

(2) 生理性体重下降: 不超过 10% (3%~9%), 生后 10 天左右回复出生时体重。

(3) “马牙” 和 “螳螂嘴”

(4) 乳腺肿大和假月经

(5) 新生儿红斑及粟粒疹:

【常见护理诊断/问题】

1. 有窒息的危险
2. 营养失调: 低于机体需要量
3. 知识缺乏

【护理措施】

(一) 保持呼吸道通畅

1. 新生儿娩出后、开始呼吸前, 应迅速清理口、鼻的粘液及羊水;
2. 经常检查鼻腔是否通畅;
3. 保持新生儿舒适的体位, 一般右侧卧位。

(二) 维持体温稳定

1. 新生儿室条件: 空气清新, 中性温度。22~24℃, 相对湿度 55%~65%, 每张床 2.5m², 床间距 60m² 以上。
2. 维持体温正常: 注意保暖。
3. 合理喂养: 母乳喂养, 按需喂, 喂后防窒息。
4. 防感染: 环境卫生消毒清洁 工作人员健康卫生, 皮肤要勤洗, 擦洗与淋浴, 换尿布, 脐部保洁。
5. 日常观察

三、早产儿特点及护理

早产儿 (per-term infant), 是指胎龄满 28 周至不足 37 周, 出生体重 $< 2500\text{g}$, 身长 $< 47\text{cm}$ 的活产婴儿。由于其身体各器官尚未发育成熟, 又称未成熟儿。

(一) 外观特点

外表: 哭声 皮肤 胎毛 头发 耳 乳房 指甲 足 男女生殖器特点。

(二) 生理特点

1. 呼吸系统: ①浅快, 不规则, 可发生呼吸窘迫综合征; ②呼吸暂停 (呼吸停止 > 20 秒; 或者呼吸暂停没超过 20 秒, 但是心率 > 100 次/分, 并出现青紫及四肢肌张力下降); ③因为缺乏肺泡表面活性物质, 而易发生肺透明膜病;
2. 循环系统: 心率快, 120-140 次/分, 血压 70/50mmhg, 血液多集中于躯干四肢少。部分早产儿可伴有动脉导管未闭。
3. 消化系统: 吸吮能力差, 吞咽反射弱, 贲门括约肌松弛, 消化酶不足, 肝内葡萄糖醛酸转移酶活性低, 维生素 K 依赖凝血因子合成低, 肝糖原储存少, 蛋白质合成不足。

泰山护理职业学院教案

课程名称: 儿科护理学 授课班级: _____ 教案编号: _____
授课题目: 正常新生儿与患病新生儿的护理(一) 授课类型: 讲授课 授课时数: 2

营养不良,在我国发病率不低,多年来,党和国家以及医务人员都予以高度重视,并对它的防治采取了强有力的措施,收到了明显的成效。由于它是一种可预防的疾病。所以,通过这一节课的学习,希望同学们认真掌握好营养不良的病因、临床表现以及诊断方法,课后进一步巩固复习,大力宣传营养卫生知识,加强疾病预防,并提高对疾病识别的警觉性。为逐步消灭营养不良,提高人口素质而奉献自己的力量。

(五) 评价与反馈

1. 新生儿的分类有哪些?
2. 足月儿与早产儿外观的区别有哪些?
3. 早产儿维持体温稳定的护理措施有哪些?
4. 新生儿的特殊生理状态有哪些?

六、课后评析

重新调出课前的2张图片,对比复习足月儿与早产儿的特点。

七、课后自测题(题型根据授课内容以选择题为主,单选,五个选项,紧扣护士职业考试大纲,要做到本次课知识点全覆盖,也可以安排一些判断题和病例分析题)

1. 关于生理性黄疸描述错误的是
A 生后2-3天开始出现黄疸 B 一般7-14天自然消退 C 表现为食欲下降,哭声低弱 D 早产儿可延迟三周消退 E 血清胆红素浓度 $<205.2 \mu\text{mol/L}$
2. 光疗法的适应症为
A. 新生儿硬肿症 B. 新生儿破伤风 C. 新生儿颅内出血 D. 新生儿败血症 E. 新生儿高胆红素血症
3. 新生儿生理性黄疸出现于生后
A. 1d内 B. 2~3d C. 4~5d D. 6~7d E. 8d后
4. 新生儿病室的室温应保持在
A. 14~16℃ B. 18~20℃ C. 22~24℃ D. 26~28℃ E. 30~32℃
5. 新生儿生理性体重下降范围平均为
A. 1%~2% B. 3%~5% C. 3%~9% D. 10%~12% E. 13%~15%
6. 新生儿室内温度应保持在
A. 17摄氏度 B. 19摄氏度 C. 21摄氏度 D. 23摄氏度 E. 25摄氏度
7. 新生儿首先的处理是
A. 保暖 B. 结扎脐带 C. 记录出生时间 D. 清理呼吸道 E. Apgar评分
8. 新生儿的特殊生理现象不包括哪项
A. 生理性贫血 B. 乳房肿块及假月经 C. 生理性黄疸 D. 生理性体重下降 E. 脱水热
9. 新生儿可从母体获得,但6个月后逐渐消失的抗体是
A. 免疫细胞 B. 补体 C. IgG D. IgM E. IgA
10. 小儿“生理性贫血”发生的时间为

泰山护理职业学院教案

课程名称: 儿科护理学 授课班级: _____ 教案编号: _____
授课题目: 正常新生儿与患病新生儿的护理(一) 授课类型: 讲授课 授课时数: 2

A. 生后1周内 B. 生后半个月内 C. 生后3~4周内 D. 生后2~3个月时 E. 生后7~8个月时

11. 关于早产的叙述正确的是

A. 妊娠满20周至不满37周间终止者 B. 妊娠满24周至不满36周间终止者 C. 妊娠满28周至不满36周间终止者 D. 妊娠满28周至不满37周间终止者 E. 妊娠满28周至不满38周间终止者

12. 早产儿护理应特别强调

A. 加强喂养 B. 注意保暖 C. 预防感染 D. 强调脐部护理 E. 加强臀部护理

13. 新生儿出生后初次排出胎便的正常时间是

A. 12h内 B. 18h内 C. 24h内 D. 36h内 E. 48h内

14. 生理性黄疸应除外

A. 生后24小时内出现黄疸 B. 血清胆红素 $<12\text{mg/dl}$ C. 黄疸持续10天消退 D. 一般情况好 E. 血清结合胆红素 $<1.5\text{mg/dl}$

15. 新生儿生理性黄疸的特点是

A. 血清胆红素 $>205.5\mu\text{mol/LB}$. 生后2---3天出现黄疸 C. 黄疸于第10天加重 D. 黄疸持续时间 >4 周 E. 黄疸退而复现

16. 新生儿溶血性黄疸出现的时间是出生后

A. 24小时内 B. 2天 C. 3天 D. 4天 E. 5天

17. 新生儿易发生溢乳的原因是

A. 胃自主神经调节能力强 B. 贲门括约肌紧张 C. 幽门括约肌松弛 D. 胃容量较小 E. 胃呈水平位

18. 不属于高危儿范围的是

A. 妊娠35周娩出的新生儿 B. 体重2500g的新生儿 C. Apgar评分4分的新生儿 D. 急产娩出的新生儿 E. 产钳助娩的新生儿

19. 应在新生儿期接种的疫苗是:

A. 乙脑疫苗 B. 乙肝疫苗 C. 麻疹减毒活疫苗 D. 百白破混合制剂 E. 脊髓灰质炎减毒疫苗

20. 正常小儿白细胞分类出现两次交叉的年龄:

A. 1—3天和1—3岁 B. 4—6天和4—6岁 C. 7—9天和7—9岁 D. 10—12天和10—12岁 E. 13—15天和13—15岁

21. 小儿出生时即存在, 生后3-4个月消失的神经反射是:

A. 觅食反射 B. 结膜反射 C. 角膜反射 D. 瞳孔反射 E. 吞咽反射

22. 新生儿期是指脐带结扎开始至生后

A. 满7天 B. 满14天 C. 满28天 D. 满29天 E. 满1个月

23. 新生儿食管的生理性狭窄部位有

泰山护理职业学院教案

课程名称: 儿科护理学 授课班级: _____ 教案编号: _____
授课题目: 正常新生儿与患病新生儿的护理(一) 授课类型: 讲授课 授课时数: 2

A. 1个 B. 2个 C. 3个 D. 4个 E. 5个

24. 新生儿,女,4天,洗澡时发现其两乳腺均有蚕豆大小肿块,并有少量白色液体渗出,下列哪项措施正确

A. 手术切除 B. 用手挤出液体 C. 加压包扎 D. 应用抗生素 E. 不需处理

25. 乙肝患者娩出的新生儿注射乙肝疫苗的时间为:

A 出生后6小时内,1个月 B 出生后12小时内,出生后1个月,3个月 C 出生后12小时内,出生后1个月,6个月 D 出生后24小时内,出生后1个月,3个月 E 出生后24小时内,出生后1个月,6个月

26. 新生儿早接触,接触时间要求在出生后

A. 出生后20分钟内 B. 出生后30分钟 C. 出生后45分钟内 D. 出生后60分钟内 E. 出生后2小时内

27. 新生儿病理性黄疸的特点是

A. 生后2~3天出现黄疸 B. 生后4~10天消退 C. 吃奶少,精神差,足月儿胆红素浓度在 $205\mu\text{mol/L}$ 以上 D. 早产儿胆红素低于 $256\mu\text{mol/L}$ E. 多见于早产儿

28. 早产儿护理中哪项不妥

A. 预防窒息 B. 感染预防 C. 注意保暖 D. 及早输液、输血 E. 合理营养

29. 巨大儿是指胎儿体重 \geq

A. 3000g B. 3500g C. 4000g D. 4500g E. 5000g.

30. 案例:一足月新生儿,出生体重2800g,身长48cm,面色红润,哭声响亮,吸吮有力,母乳喂养,提问:喂奶后婴儿应采取的卧位是

A. 右侧卧位 B. 左侧卧位 C. 平卧位 D. 俯卧位 E. 端坐位

31. 案例:一足月新生儿,出生体重2800g,身长48cm,面色红润,哭声响亮,吸吮有力,母乳喂养,提问:喂母乳后应竖抱起婴儿,轻轻拍其背部,目的是

A. 增强食欲 B. 预防感染 C. 安慰婴儿 D. 防止溢乳 E. 智力开发

32. 新生儿的特殊生理现象不包括哪项

A. 生理性贫血 B. 乳房肿块及假月经 C. 生理性黄疸 D. 生理性体重下降 E. 脱水热

33. 新生儿出现生理性黄疸主要是因为

A. 新生儿胆道狭窄 B. 新生儿胆汁黏稠 C. 新生儿胆囊较小 D. 生后过多的红细胞破坏 E. 肝脏形成胆红素能力强

34. 臀位出生的新生儿易发生

A. 新生儿黄疸 B. 新生儿败血症 C. 新生儿破伤风 D. 新生儿颅内出血 E. 新生儿寒冷损伤综合征
答案:

1C2E3B4C5C6D7A8A9C10D11D12B13C14A15B16A17E18B19D20B21A22C23C24E25E26A27C28D29C30A31D32

泰山护理职业学院教案

课程名称: 儿科护理学 授课班级: _____ 教案编号: _____
授课题目: 正常新生儿与患病新生儿的护理(一) 授课类型: 讲授课 授课时数: 2

A33D34D