



# 护士站姿礼仪

李莉

泰山护理职业学院

# 内容



一、站姿要求

二、站姿禁忌

# 一、站姿要求



(一) 站姿的要求：**挺、直、稳、高**

1. 头部

2. 躯干



# 一、站姿要求



3. 双臂 上臂自然放松下垂。

女士可采用的手型：

- ( 1 ) 基本式
- ( 2 ) 叠握式
- ( 3 ) 相扣式
- ( 4 ) 分放式



# 一、站姿要求



3. 双臂 上臂自然放松下垂。

男士可采用的手型：

- ( 1 ) 基本式
- ( 2 ) 相握式



# 一、站姿要求



4. 双腿：大腿内侧肌收紧，双膝并拢。重心在两脚中间。

脚型：

- ( 1 ) 基本式。男女适用。
- ( 2 ) “V”形步。男女适用。
- ( 3 ) 女士丁字步。
- ( 4 ) 男士平行步。



## 二、站姿禁忌



1. 上身姿态不当
2. 手型不当
3. 脚位不当



# 护士站姿礼仪



- 一、站姿要求
- 二、站姿禁忌

