

乳癌病人的护理

1.对乳腺癌术后出院病人健康指导哪项最重要

- A. 继续功能锻炼
- B. 加强营养
- C. 参加体育活动
- D. 经常自查
- E. 五年内避免妊娠

解析：乳腺癌术后为预防复发应五年内避免妊娠，这条对预防复发最为重要。

2.乳腺癌病变发展过程中最易受累的是

- A. 肺
- B. 腋窝淋巴结
- C. 胸骨旁淋巴结
- D. 肝
- E. 锁骨下淋巴结

解析：淋巴转移是乳腺癌主要的转移途径，易向同侧腋窝淋巴结转移，继而扩展到锁骨下淋巴结、锁骨上淋巴结，进入血液循环。

3.以下哪项是晚期乳癌的特征

- A. 乳头溢液
- B. 酒窝征
- C. 腋窝淋巴结融合固定
- D. 肿块 3cm 左右
- E. 肿块表面高低不平

解析：根据癌肿的大小,与皮肤或胸肌粘连程度,腋窝淋巴结转移情况,将乳腺癌病程分为4期。第一期：肿瘤直径不超过3cm,与皮肤无粘连,无腋窝淋巴结肿大。第二期：癌肿直径不超过5cm,与皮肤粘连,尚能推动,同侧腋窝有数个散在、活动的淋巴结。第三期：癌肿直径超过5cm,与皮肤或胸肌粘连,同侧腋窝淋巴结已融和成团,但尚可推动。第四期：癌肿广泛扩散至皮肤,或与胸肌、胸壁粘连固定;同侧腋窝淋巴结已融合固定,或锁骨上淋巴结肿大,或有远处转移。

4.女性患者,25岁,每逢月经来潮前数天自觉两侧乳房胀痛,又能触及边界不清的多数小结节状物,月经期过后减轻。考虑为

- A. 乳癌
- B. 乳管内乳头状瘤
- C. 乳房囊性增生病
- D. 乳房慢性炎症
- E. 乳房纤维腺瘤

解析：乳房囊性增生病主要临床特点为：①周期性乳房胀痛：月经来潮前发生或加重,月经过后疼痛消失或减轻,胀痛程度不一,重者可影响工作和生活;②乳房肿块：在一侧或双侧内有大小不等、质韧、边界不清的结节性肿块,可推动,与皮肤和基底不相连。少数有轻压痛。③偶有乳头溢液,为浆液性、棕色或血性液体,腋窝淋巴结不肿大。

5.患者,女性,45岁,乳头无痛性溢血性液体,检查未触及肿块。首先考虑的是

- A. 乳癌
- B. 乳房纤维腺瘤
- C. 乳房囊性增生病
- D. 乳管内乳头状瘤
- E. 乳房脂肪瘤

解析：乳管内乳头状瘤以乳头血性溢液为主,但肿块小,常不能触及,有时乳晕区可触及

较小结节，可行乳管 X 线造影及溢液涂片检查。

6. 乳腺癌常发生于乳腺的哪个部位

- A. 乳腺外上象限
- B. 乳腺内上侧
- C. 乳腺外下象限
- D. 乳腺尾叶
- E. 乳腺内下象限

解析：乳腺癌常常发生于乳腺的外上象限，其次是乳头、乳晕和内上象限。

7. 指导妇女自查乳房，以下哪项方法是错误的

- A. 注意双侧乳房是否对称
- B. 乳头有无凹陷
- C. 表面有无桔皮样变化
- D. 表面皮肤有无凹陷
- E. 以手指抓捏乳房找出肿块

解析：（1）视诊：病人脱去上衣，面对镜子，两臂自然下垂，仔细观察两侧乳房的大小、外形、轮廓是否对称，有无局限性隆起、凹陷、或皮肤橘皮样改变；注意有无乳头回缩和抬高，乳晕区有无湿疹。（2）触诊：病人取仰卧位，左前臂枕于头下，右手五指并拢，沿顺时针方向触摸左侧乳房，注意不要以手指抓捏乳房。最后触摸乳晕区。注意有无乳头溢液及其性质。然后左臂放下，用右手再触摸左侧腋窝有无淋巴结肿大。

8. 乳腺癌早期血行转移最常见于

- A. 肾
- B. 胃
- C. 脑
- D. 肺
- E. 肝

解析：乳腺癌血行转移常最先出现肺转移的症状即胸痛、咯血、咳嗽、气急等症状。其次可出现腰痛、病理性骨折等骨转移等症状。肝转移时出现肝肿大、黄疸。

9. 乳癌根治术后，为预防皮下积液及皮瓣坏死的主要措施是

- A. 半卧位
- B. 引流管持续负压吸引
- C. 加压包扎伤口
- D. 抬高同侧上肢
- E. 局部沙袋压迫

解析：乳癌根治术后伤口引流管应妥善固定，保持持续性负压吸引，以防止皮下积液及皮瓣坏死。

10. 女，50 岁，右乳癌根治术后上肢活动受限。护士指导其患侧肢体康复锻炼，应达到的目的是

- A. 手能摸到同侧耳朵
- B. 肩能平举
- C. 肘能屈伸
- D. 手摸到对侧肩部
- E. 手经头摸到对侧耳朵

解析：乳癌术后无特殊情况要早期活动，术后 24 小时内开始活动手指及腕部，可作伸指、握拳、屈腕锻炼，术后三日内肩关节绝对制动。术后第 4 天可进行屈肘、伸臂等锻炼。术后 7 日后活动肩部，病人可坐起，鼓励病人用患侧手洗脸、刷牙、进食等，可做患侧手触摸对侧肩部及同侧耳朵的锻炼。注意避免上臂外展。10 天后进行全范围的肩关节活动，如手指爬墙

运动、转绳运动、举杆运动、拉绳运动等。以后逐步增加活动范围，直至患侧手可越过头顶及对侧耳廓，并能自行梳理头发为止。

11. 以下哪项是乳癌早期的主要临床特征

- A. 橘皮样改变
- B. 无痛性肿块
- C. 乳头溢血
- D. 乳头内陷
- E. 同侧腋窝淋巴结肿大粘连

解析：乳癌早期表现为无痛、单发、质硬、表面不光滑的肿物，肿物与周围组织分界不清、不易推动。

12. 下列哪项可提示早期乳癌

- A. 乳房周期性胀痛
- B. 乳房肿痛
- C. 乳房内多个肿块
- D. 乳房内无痛性、质硬单个肿块
- E. 橘皮样改变

解析：D

13. 乳癌最早出现的症状是

- A. 乳房增大
- B. 乳头凹陷
- C. 无痛性肿块
- D. 橘皮样改变
- E. 两侧乳头不对称

解析：C

14. 随月经变化的乳房肿块应首先考虑

- A. 乳房纤维腺瘤
- B. 乳房囊性增生病
- C. 慢性乳房炎症
- D. 乳癌
- E. 乳管内乳头状瘤

解析：B

15. 女，30岁，因乳癌做根治术，并行化疗，出院前进行健康指导，以下哪项对预防复发最重要

- A. 加强营养
- B. 参加体育活动增强体质
- C. 五年内避免妊娠
- D. 经常自查乳房
- E. 定期来院复查

解析：C

16. 乳癌的病因中，与下列无关的是

- A. 雌酮含量增高

- B.血型
 - C.高脂饮食
 - D.生活方式
 - E.遗传
- 解析：B

17. 乳癌根治术后造成患侧上肢活动受限的原因是

- A. 腋窝瘢痕牵拉
- B. 胸壁瘢痕牵拉
- C. 腋窝和胸壁瘢痕牵拉
- D. 术中损伤了神经
- E. 术后神经受压

解析：E

18. 下列哪项为乳癌的易患因素

- A. 绝经年龄晚于 60 岁
- B. 初潮年龄早于 15 岁
- C. 乳房良性病变
- D. 高脂肪饮食
- E. 乳汁淤积

解析：D

19. 乳癌的早期体征是

- A. 无痛性肿块
- B. 橘皮征
- C. 乳头凹陷
- D. 酒窝征
- E. 卫星结节

解析：A

20. 下列哪项不符合炎性乳癌的临床特点

- A. 多见于年轻女性
- B. 乳房皮肤发硬
- C. 乳房局部红肿明显
- D. 乳房局部可扪及肿块
- E. 预后极差

解析：D

21. 下列哪项不符合乳头湿疹样乳癌的临床特点

- A. 乳头瘙痒、烧灼感
- B. 乳头和乳晕区皮肤发红、糜烂、
- C. 乳晕区可扪及肿块
- D. 病变皮肤较硬
- E. 恶性程度高，发展快

解析：E

22. 女性，40岁，近2个月来间断出现左侧乳头血性溢液，乳房局部皮肤无明显红肿，未扪及肿块。首先考虑的疾病是

- A. 纤维腺瘤
- B. 乳腺囊性增生病
- C. 乳管内乳头状瘤
- D. 乳癌
- E. 急性乳房炎

解析：C

23. 病人因右侧乳癌入院，拟行乳癌根治术。责任护士请病人和亲属回顾手术前教育的有关内容，回答如下，其中不正确的是

- A. 术后血压平稳后改半卧位，如无恶心、呕吐当日可进食
- B. 即使害怕切口疼痛也应坚持深呼吸和有效咳嗽
- C. 如有呼吸困难、胸闷或右上肢皮肤紫绀、发凉应报告医生
- D. 手术后胸部需加压包扎，并需带引流管4~5日
- E. 为预防患肢水肿，术后1日开始右侧上肢功能锻炼

解析：患肢功能锻炼若无特殊情况要早期活动，术后24小时内开始活动手指及腕部，可作伸指、握拳、屈腕等锻炼，术后三日内肩关节绝对制动。术后第4天可进行屈肘、伸臂等锻炼。术后7日后活动肩部，病人可坐起，鼓励病人用患侧手洗脸、刷牙、进食等，可做患侧手触摸对侧肩部及同侧耳朵的锻炼。注意避免上臂外展。10天后进行全范围的肩关节活动。如手指爬墙运动、转绳运动、举杆运动、拉绳运动等。E