

## 关节脱位病人的护理

1.患者，男性，29岁。建房时肩部受撞击，局部疼痛，呈“方肩畸形”，将患侧肘部贴近胸壁，其手掌不能搭至健肩，应首先考虑为

- A. 肩关节扭伤
- B. 肩部软组织损伤
- C. 肩胛骨骨折
- D. 锁骨骨折
- E. 肩关节脱位

解析：肩关节脱位表现为肩关节活动障碍；方肩畸形（由于肱骨头脱出，失去浑圆的轮廓而呈方肩），原关节处空虚，肩峰突出；杜加试验（Dugas征）阳性（将手掌被动搭到健侧肩部，则肘部不能贴近胸壁，或将患侧肘部紧贴胸壁时，则手掌搭不到健侧肩部，为Dugas征阳性）。

2.关节脱位的专有体征是

- A. 疼痛
- B. 肿胀
- C. 骨擦音
- D. 弹性固定
- E. 功能障碍

解析：关节脱位有其特有体征：（1）畸形（2）弹性固定（3）关节盂空虚。

3.患者，男性，25岁，外伤后出现肘部关节肿胀，可以帮助鉴别肱骨髁上骨折和肘关节后脱位的依据是

- A. 手臂功能障碍
- B. 肘部剧烈疼痛
- C. 是否可摸到尺骨鹰嘴
- D. 肘后三点失去正常关系
- E. 跌倒后因手掌撑地而受伤

解析：鉴别肱骨髁上骨折和肘关节后脱位可检查肘后三点关系，肱骨髁上骨折时肘后三点关系正常，肘关节后脱位时肘后三点关系失常，鹰嘴尖的位置上移。

4.陈旧性关节脱位是指脱位时间在几周以上

- A. 1周
- B. 2周
- C. 3周
- D. 4周
- E. 5周

解析：B

5.临床最常见的关节脱位是

- A. 肘关节
- B. 肩关节
- C. 髋关节
- D. 腕关节
- E. 下颌关节

解析：A.关节脱位中上肢多于下肢，肘关节脱位占关节脱位的首位，多见于青壮年。

6.最常见的肩关节脱位类型

- A. 前脱位

- B. 后脱位
- C. 孟上脱位
- D. 孟下脱位
- E. 半脱位

解析：肩关节孟小而浅，肱骨头大而圆，其活动范围大而稳定性差。在上臂外展外旋时，受间接或直接暴力冲击，即易发生前脱位。由于肩关节前下方组织薄弱，所以前脱位多见。A

7. 下列哪一项关节脱位应争取手法复位

- A. 伴有关节内骨折
- B. 软组织嵌入
- C. 陈旧性脱位
- D. 手法复位失败的病例
- E. 新鲜脱位

解析：E

8. 关于关节脱位应作手术复位的指征是

- A. 伴有关节内骨折
- B. 有软组织嵌入
- C. 陈旧性脱位
- D. 手法复位失败
- E. 以上都是

解析：E

9. 肩关节脱位可出现

- A. 拾物征阳性
- B. 四字试验阳性
- C. 杜加试验阳性
- D. 直腿抬高试验阳性
- E. 奎克试验阳性

解析：方肩畸形和杜加试验是肩关节脱位的典型表现，(Dugas 征)阳性表现为患侧手掌搭于健侧肩部时，肘部不能紧贴胸壁。正常时肘部可贴近胸壁。C

10. 骨的关节面失去部分正常对合关系称为

- A. 半脱位
- B. 脱位
- C. 先天性脱位
- D. 习惯性脱位
- E. 病理性脱位

解析：关节面失去正常的对合关系称为关节脱位，俗称脱臼。部分失去正常对合关系称为半脱位。A