

1. 患者，男性，63 岁，诊断为脊髓型颈椎病。下列陈述中不适当的是可引起截瘫
- B. 可导致大小便失禁
  - C. 早期可行按摩、牵引
  - D. 早期手术
  - E. MRI 可见脊髓受压

解析：C

2. 患者，女性，68 岁。近 2 月来出现下肢麻木，行走困难，患者最可能患有哪型颈椎病
- A. 神经根型颈椎病
  - B. 脊髓型颈椎病
  - C. 椎动脉型颈椎病
  - D. 交感神经型颈椎病
  - E. 混合型颈椎病

解析：B

3. 患者，男性，64 岁，诊断为脊髓型颈椎病。入院第 2 天行颈椎病前路手术，手术后出现呼吸困难的原因不包括
- A. 伤口出血
  - B. 喉头水肿
  - C. 术中损伤脊髓
  - D. 引流液过多
  - E. 植骨块脱落

解析：D

4. 患者，男性，30 岁，诊断为腰椎间盘突出症，行髓核摘除术后第 1 天，患者应开始下列哪些锻炼
- A. 腰背肌锻炼
  - B. 直腿抬高练习
  - C. 股四头肌等长收缩
  - D. 转移锻炼
  - E. 下床活动

解析：B

5. 患者，女性，36 岁，出现右下肢放射性疼痛 8 个月，体检：右足底针刺觉减退，跟腱反射未引出，小腿二头肌肌力减退，该患者最可能的诊断为
- A. 椎管内肿瘤
  - B. 末梢神经炎
  - C. 腰椎滑脱
  - D. L4~L5 椎间盘突出
  - E. L5~S1 椎间盘突出

解析：D

#### 6. 腰椎间盘突出症保守治疗宜用

- A. 胶布牵引
- B. 枕颌带
- C. 推拿按摩
- D. 骨盆水平牵引
- E. 股骨牵引

解析：骨盆水平牵引适用于腰椎间盘突出症及腰神经根刺激症状者。

7. 腰椎间盘突出诊断的主要依据是

- A. 临床表现
- B. X线照片
- C. 脑脊液检查
- D. 奎克试验
- E. 椎管造影

解析：腰椎间盘突出症的主要症状是腰痛伴坐骨神经痛，直腿抬高试验和加强试验阳性是其典型体征，这两项基本可确诊腰椎间盘突出症。A

8. 腰椎间盘突出症的主要症状是

- A. 腰痛
- B. 腰和臀部痛
- C. 腰和大腿前方痛
- D. 坐骨神经痛
- E. 腰痛伴坐骨神经痛

解析：腰椎间盘突出症的主要症状是腰痛伴坐骨神经痛。急性发作时，剧痛难忍，活动、弯腰、久坐、久站及咳嗽、排便等腹压增加时疼痛加剧，严重者有跛行，卧床翻身时感到困难。马尾神经受压，大、小便功能障碍，马鞍区感觉异常。活动受限。E

9. 腰椎间盘突出最重要的体征是

- A. 椎间隙压痛
- B. 椎旁压痛
- C. 直腿抬高试验(+)
- D. 直腿抬高试验(+), 加强试验(+)
- E. 腰椎侧突畸形

解析：病人仰卧，伸膝，被动抬高患肢，下肢抬高在 60°以内即出现腰痛及坐骨神经痛，称为直腿抬高试验阳性。缓慢放下患肢至疼痛消失时，再将踝关节背伸，又出现腰痛及放射痛时，称为加强试验阳性。为腰椎间盘突出症的典型体征。D

10. 对腰椎间盘突出，下列哪项检查具有较大诊断价值

- A. 腰椎体层摄片检查
- B. 腰椎平片
- C. 腰椎管造影检查
- D. 腰穿检查
- E. CT 或 MRI

解析：影像学 CT、MRI 可显示椎管形态、椎间盘突出大小及方向等，MRI 还能显示脊髓、髓核、马尾神经、脊神经根的情况，对腰椎间盘突出症的诊断有较大价值。E

11. 男，52 岁，腰痛伴左下肢放射痛 5 个月，脊柱侧凸，左小腿肌肉萎缩，足背感觉缺如。Lasegue 征 (+)，腰椎后伸痛 (-)。x 线平片示 L5s1 椎间隙稍狭窄，最可能的诊断是

- A. 腰椎管狭窄
- B. 腰椎间盘突出症
- C. 慢性腰肌劳损
- D. 马尾肿瘤
- E. 腰椎肿瘤

解析：Lasegue 征即直腿抬高试验，患者仰卧，双下肢平伸，检查者一手扶住患者膝部使膝关节伸直，另一手握住踝部并慢慢抬高，直至患者产生下肢放射痛为止，记录下此时下肢与床面的角度，即为直腿抬高角度。正常人一般可达到 80-90 度。若抬高不足 70 度，且伴有下肢后侧的放射性疼痛，则为阳性。见于单纯性坐骨神经痛、腰椎间盘突出或腰骶神经

根炎等。此时将伸直的患肢下落 $5^{\circ}$ ，再将足背屈，如出现放射痛，则称为加强试验（Bragard征）阳性。B

12. 颈椎病发生和发展的最基本原因是

- A. 颈椎骨折
- B. 颈椎脱位
- C. 颈椎间盘退行性变
- D. 颈椎间盘突出
- E. 颈椎间盘脱出

解析：颈椎间盘出现退行性变是颈椎病发生的最基本的原因。急、慢性损伤可加速原已退变的椎体、椎间盘及椎间关节的退变过程，进一步加重失稳和移位，从而导致颈椎病的发生。C

13. 最易发生颈椎病的职业为

- A. 长久站立者
- B. 久坐者
- C. 长久伏案工作者
- D. 体力劳动者
- E. 脑力劳动者

解析：颈椎病指颈椎间盘退行性变，及其继发性椎间关节退行性改变刺激或压迫脊髓、神经根、血管而引起的一系列症状和体征，多见于中老年人，男性居多，多见于长久伏案工作者，好发部位依次为颈4-5、颈5-6、颈6-7。C

14. 椎动脉型颈椎病的主要临床表现

- A. 旋转性眩晕
- B. 头偏向患侧
- C. 四肢无力
- D. 血压增高
- E. 出汗异常

解析：椎动脉型颈椎病是由于椎动脉受刺激、牵拉或压迫所致。临床出现头晕、眩晕、头痛、恶心、呕吐、耳鸣、视物不清、猝倒等，当头部活动时可诱发或加重上述表现。A

15. 常见的腰椎间盘突出部位

- A. 腰1-2
- B. 腰2-3
- C. 腰3-4
- D. 腰4-5 和腰5骶1
- E. 腰骶交界处

解析：腰椎间盘突出症是指椎间盘变性、纤维环破裂、髓核组织突出刺激或压迫神经根、马尾神经所引起的一种综合征，是腰腿痛最常见的原因之一。由于下腰椎负重最多，活动度最大，因而腰椎间盘突出最好发于腰4~5和腰5骶1椎间隙，占90%-96%。D

16. 下列哪型颈椎病发病率最高

- A. 神经根型
- B. 脊髓型
- C. 椎动脉型
- D. 交感神经型
- E. 复合型

解析：颈椎病指颈椎间盘退行性变，及其继发性椎间关节退行性改变刺激或压迫脊髓、神经根、血管而引起的一系列症状和体征，其分类有：神经根型；脊髓型；椎动脉型；交感神经型。以神经根型发病率最高(50%-60%)，是由于神经根受刺激或压迫所致。A

17. 关于腰椎间盘突出症，以下叙述不正确的是

- A. 多见于 60 岁以上
- B. 腰痛可轻可重
- C. 坐骨神经痛是常见症状
- D. 直腿抬高试验阳性
- E. 急慢性腰部劳损是主要病因

解析：腰椎间盘突出症是指椎间盘变性、纤维环破裂、髓核组织突出刺激或压迫神经根、马尾神经所引起的一种综合征，是腰腿痛最常见的原因之一。以 20~50 岁为多发年龄，男性多于女性。损伤尤其是反复弯腰、扭转等慢性积累伤是椎间盘变性的主要原因，主要症状是腰痛伴坐骨神经痛，典型体征为直腿抬高试验及加强试验阳性。A