

手术后护理

1.腹部的缝合伤口出现红肿，压痛，有波动感，最主要的处理是

- A. 拆除缝线，引流
- B. 应用抗生素
- C. 局部热敷
- D. 半卧位
- E. 局部理疗

解析：术后若发现切口感染，在感染早期局部给予热敷、理疗或用抗生素局部封闭可使炎症吸收消失；若出现红、肿、压痛及波动感，即可证实已有脓肿形成，应拆除局部缝线、敞开切口、放置引流、定时更换敷料，争取二期愈合。

2.女性患者，50岁，化脓性胆管炎手术后1天，多次下肢静脉输液并发血栓性静脉炎。下列措施哪项应禁忌

- A. 停止在患处静脉输液
- B. 抬高患肢
- C. 局部制动
- D. 局部按摩
- E. 局部硫酸镁湿热敷

解析：深静脉血栓形成后应：①卧床休息，抬高患肢、制动；②禁忌经患肢静脉输液；③严禁按摩患肢，以防血栓脱落；④溶栓治疗和抗凝治疗，治疗期间应监测出凝血时间和凝血酶原时间。

3.术后切口裂开，其处理下列哪项不妥

- A. 安慰患者
- B. 立即在病床上将内脏还纳
- C. 立即用灭菌盐水纱布覆盖
- D. 用腹带包扎
- E. 送手术室缝合

解析：如发现切口全层裂开，应加强安慰和心理护理，使其卧床休息，保持镇静；立即用无菌生理盐水纱布覆盖，并用腹带包扎；通知医生入手术室重行缝合处理。如有内脏脱出切勿立即将内脏还纳，以免造成腹腔感染。

4.男性，50岁，全麻下行胆总管切开取石，“T”形管引流术。术后2小时，病人血压、呼吸、脉搏稳定，呼之能应，答非所问。病人宜取的体位是

- A. 去枕平卧位，头偏向一侧
- B. 半卧位
- C. 头高足高位
- D. 头高足低位
- E. 头低足高位

解析：患者呼之能应，答非所问，说明麻醉未清醒，全麻尚未清醒者，取平卧位，头转向一侧，避免口腔分泌物或呕吐物误入气道。

5.以下与切口裂开无关的是

- A. 贫血
- B. 过度肥胖
- C. 糖尿病
- D. 腹胀
- E. 术后功能锻炼

解析：切口裂开多见于腹部或肢体邻近关节处的手术切口，多因术后切口愈合不佳（如贫血、肥胖、糖尿病、营养不良、切口感染等原因）、术后腹内压增高、切口缝合技术有缺

陷等原因引起。

6. 手术后 2-3 天体温在 38℃ 左右是由于下列哪项所致

- A. 伤口感染
- B. 中枢性损伤所致发热
- C. 并发肺部感染
- D. 分解产物被吸收
- E. 病因不明

解析：创伤或手术后初期病人低于 38℃ 的发热，较为常见，这是由于破坏组织的分解产物及局部渗液、渗血吸收后出现的反应，称为外科热或吸收热，不需处理。

7. 下列哪项不是手术后并发症

- A. 出血
- B. 肺不张和肺炎
- C. 切口感染和裂开
- D. 伤口疼痛
- E. 血栓性静脉炎

解析：术后常见的不适有：1. 切口疼痛 2. 发热 3. 恶心、呕吐 4. 腹胀 5. 呃逆 6. 尿潴留；术后常见的并发症有：1. 术后出血 2. 切口感染 3. 切口裂开 4. 肺不张及肺炎 5. 泌尿系统感染 6. 深静脉血栓。

8. 术后早期活动的优点，下列哪项说法不对

- A. 减少血栓性静脉炎的发生
- B. 减少切口感染的机会
- C. 减少肺部并发症
- D. 防止腹胀、便秘
- E. 促进排尿功能的恢复

解析：原则上术后病人早期应该多做床上活动，并尽早离床活动。早期活动有利于增加肺活量，减少肺部并发症；改善全身血液循环，促进切口愈合，减少下肢深静脉血栓形成；有利于肠道和膀胱功能恢复，减少腹胀和尿潴留的发生。

9. 术后恶心、呕吐的最常见原因是

- A. 伤口疼痛
- B. 腹胀
- C. 麻醉反应
- D. 肠蠕动增强
- E. 肠炎

解析：术后恶心、呕吐的常见原因是麻醉后胃肠道功能紊乱的反应，待麻醉作用消失后，即可自然消失。

10. 颅脑手术后应安排的体位是

- A. 去枕平卧，头侧向一侧
- B. 侧卧位
- C. 去枕平卧 6~8h
- D. 半卧位
- E. 头高斜坡位

解析：手术病人全麻尚未清醒者，取平卧位，头转向一侧。蛛网膜下腔麻醉者，应去枕平卧 6~8 小时。麻醉清醒后可根据手术部位调整体位：颅脑手术后，无休克或昏迷，可取 15°~30° 头高脚低斜坡卧位；颈、胸部手术后，多采用高半坐卧位；脊柱或臀部手术后，可采用俯卧位或仰卧位；血压不稳或休克病人可取平卧位或中凹卧位。

11. 一般情况下，颈、胸、腹部手术后采用

- A. 半坐卧位
- B. 平卧位
- C. 侧卧位
- D. 俯卧位
- E. 头低脚高位

解析：麻醉清醒后可根据手术部位调整体位：颈、胸部手术后，多采用高半坐卧位，便于呼吸和有效引流；腹部手术后，多采用低半坐卧位，既能降低腹壁张力，减轻切口疼痛，有利于呼吸，又有利于腹腔引流，防止发生膈下脓肿。

12. 下列哪项不是手术后切口感染的表现

- A. 术后 24 小时内切口剧烈疼痛
- B. 术后三日切口处疼痛剧烈
- C. 术后三日体温上升至 38℃ 以上
- D. 切口红肿热痛
- E. 术后白细胞总数持续上升

解析：切口感染常发生于手术后 3—5 日，局部出现红肿热痛，脓液流出，伴随体温升高，脉率加速，血白细胞计数增高，均可提示切口感染。

13. 防止术后肺部感染的措施不正确的是

- A. 雾化吸入
- B. 抗生素治疗
- C. 协助病人有效咳嗽排痰
- D. 疼痛时及时使用止痛药
- E. 术前戒烟

解析：预防术后肺部感染的常用措施有：做好术前呼吸道准备；减少呼吸道分泌物；注意体位引流；协助翻身拍背，指导深呼吸和咳嗽；雾化吸入；鼓励早期活动；不用或少用能抑制呼吸的镇静剂或止痛药。

14. 腹部手术后病人在麻醉恢复期，生命体征平稳时，合适的卧位是

- A. 头高脚低位
- B. 半坐卧位
- C. 平卧位
- D. 侧卧位
- E. 平卧位、头偏向一侧

解析：腹部手术后，若病人清醒，生命体征平稳，多采用低半坐卧位，既能降低腹壁张力减轻切口疼痛，有利于呼吸，又有利于腹腔引流，防止发生膈下脓肿。

15. 下列哪项不属于手术后并发症

- A. 出血
- B. 肺不张和肺炎
- C. 切口感染和裂开
- D. 伤口疼痛
- E. 血栓性静脉炎

解析：手术后常见早期并发症有出血、切口感染、切口裂开等，晚期并发症有肺不张与肺部感染、尿路感染、深静脉血栓等，切口疼痛属于术后不舒适。

16. 腹部的缝合伤口，出现红肿、压痛、有波动，最主要的处理是

- A. 拆除缝线，引流
- B. 应用抗生素

- C. 局部热敷
- D. 半卧位
- E. 局部理疗

解析：波动感的出现常提示脓肿形成，需切开引流。

17. 术后尿潴留的处理首先是

- A. 在无菌技术下导尿
- B. 安定病人情绪,鼓励病人自行排尿
- C. 耻骨上区热敷
- D. 用止痛药
- E. 腹部按摩

解析：术后尿潴留的处理首选无创伤的操作如安慰鼓励病人，听流水声诱导排尿，次选物理疗法如针灸、按摩、热敷等，以上措施无效时在无菌操作下导尿。

18. 属于急症手术的是

- A. 脓肿切开引流
- B. 疝修补术
- C. 乳癌根治术
- D. 甲状腺大部切除术
- E. 脾破裂

解析：急诊手术是指对于危及生命的疾病，例如脾破裂、急性颅脑损伤，发病急，病情发展快，只能在一些必要环节上，分秒必争地完成准备工作，及时手术，否则将会延误治疗造成严重后果。

19. 手术后出现腹胀的常见原因是

- A. 麻醉反应
- B. 肠蠕动受抑制,肠内积气过多
- C. 低钾血症
- D. 代谢性酸中毒
- E. 尿潴留

解析：腹胀一般是由于麻醉抑制胃肠道功能，肠腔积气过多所致。多于术后 2~3 日，胃肠蠕动恢复、肛门排气后自行缓解。应鼓励病人早期下床活动以促进肠蠕动避免腹胀。

20. 下列哪项不是术后早期活动的好处

- A. 减少肺部并发症
- B. 防止静脉血栓形成
- C. 防止术后呕吐
- D. 减轻腹胀或便秘
- E. 防止尿潴留

解析：术后早期活动有利于增加肺活量，减少肺部并发症；改善全身血液循环，促进切口愈合，减少下肢深静脉血栓形成；有利于肠道和膀胱功能恢复，减少腹胀和尿潴留的发生。

21. 下肢深静脉血栓形成时,下列哪项处理不当

- A. 停止患肢输液
- B. 抬高患肢
- C. 患肢按摩
- D. 使用抗生素预防感染
- E. 密切观察病情变化

解析：术后下肢深静脉血栓形成时，则应：①卧床休息，抬高患肢、制动；②禁忌经患肢静脉输液；③严禁按摩患肢，以防血栓脱落；④溶栓治疗和抗凝治疗，治疗期间应监测出凝血时间和凝血酶原时间。

22. 手术日清晨的准备中，下列哪项是错误的

- A. 如有发热给予退热药
- B. 如有活动性假牙应取下
- C. 按医嘱给术前用药
- D. 进手术室常规排尿
- E. 按手术需要将有关资料和用物带入手术室

解析：手术日晨应检查手术野皮肤准备是否符合要求，测量体温、脉搏、呼吸、血压，病人如有感冒、发热或女病人月经来潮等情况，均应报告医生，考虑是否延期手术。

23. 术后病人内出血，最早表现是

- A. 血压下降
- B. 面色苍白
- C. 呼吸急促
- D. 四肢湿冷、脉细弱
- E. 胸闷、口渴、脉快

解析：术后出血常见于术后 24—48 小时，表现为敷料被血液浸透，引流管见血性液体增多，严重时可能出现低血容量性休克，病人出现烦躁不安、脉搏细速、面色苍白、四肢湿冷、血压下降、尿量减少等。

24. 下列手术中属于限期手术的是

- A. 十二指肠溃疡大出血行胃大部切除术
- B. 急性梗阻性化脓性胆管炎
- C. 胃癌胃切除术
- D. 绞窄性肠梗阻
- E. 脾破裂行脾切除术

解析：限期手术是指手术时间虽然可以选择，但有一定的时限，不宜过久延迟，要在尽可能短的时间内有计划地完成各项准备工作，及时完成手术，否则会失去手术的时机，如各种恶性肿瘤根治术。

25. 腹部手术后患者出现呼吸困难、紫绀、呼吸音减弱或消失，应首先考虑

- A. 切口感染
- B. 肺不张和肺炎
- C. 气胸
- D. 血胸
- E. 支气管炎

解析：根据患者病情提示出现了呼吸系统并发症，其中最常见的为肺不张继发肺部感染。

26. 术前呼吸道准备中错误的是

- A. 戒烟 2 周
- B. 指导病人进行深呼吸和咳嗽咳痰
- C. 有呼吸道感染者及时抗感染治疗
- D. 咳嗽者及时给予镇咳药物
- E. 痰液多而粘稠者应进行体位引流和雾化吸入

解析：D

27. 手术后鼓励病人深呼吸和咳嗽的主要目的是

- A. 促进伤口愈合
- B. 预防肺不张
- C. 减轻出血
- D. 避免产生气胸

E.预防肺栓塞

解析：B

28. 腹部手术后给半卧位的目的，不包括

A.利于呼吸和循环

B.防止膈下脓肿

C.减轻腹壁张力

D.预防肺部并发症

E.防止切口裂开

解析：E

29. 术后并发休克患者应采取的体位是

A.头高足低位

B.头低足高位

C.中凹卧位

D.侧卧位

E.俯卧位

解析：C

30. 女性，52岁，胃切除术后8天，已拆线，突然发现伤口有淡红色液体渗出，伴有肠管脱出等。应首先考虑为

A.伤口感染

B.切口缝合技术欠佳

C.伤口完全裂开

D.伤口部分裂开

E.以上都不对

解析：D

31. 男性，50岁，腹部术后出现呼吸困难，体温39℃，诉胸部疼痛，咳嗽等，应首先考虑并发症为

A.术后切口疼痛

B.伤口感染

C.切口缝线反应

D.肺部感染

E.气胸

解析：D

32. 某长期卧床患者诉右小腿肌肉疼痛和紧束感，应想到下列哪一种可能

A.褥疮

B.盆腔炎

C.坐骨神经损伤

D.下肢静脉血栓

E.骨缺血性坏死

解析：D

33. 防止术后肺不张，错误的做法是

A.术前锻炼深呼吸，咳出痰液

B.吸烟者术前戒烟

C.合并上呼吸道感染病人，术前先控制感染

D.防止术中或术后呕吐物吸入肺内

E.及时用镇咳剂，减轻咳嗽

解析：E

34. 患者, 女性, 58 岁, 急性阑尾炎, 准备急症手术, 患者表现恐惧手术, 焦虑不安, 首先给予
- A. 生活护理
 - B. 心理护理
 - C. 严密观察病情变化
 - D. 术前常规护理
 - E. 做好床位准备

解析：B

35. 女性患者胃大部切除术后 5 天, 切口疼痛, 体温 38.5℃. 应考虑

- A. 外科热
- B. 腹部切口感染
- C. 盆腔脓肿
- D. 肺部感染
- E. 膈下脓肿

解析：B

36. 为判断胃肠手术病人手术后开始进流食的时间, 护士应该评估病人

- A. 引流液是否减少
- B. 生命体征是否平稳
- C. 麻醉反应是否消失
- D. 腹部疼痛是否减轻
- E. 肠鸣音是否恢复, 是否排气

解析：E

37. 切口感染一般发生于术后

- A. 1—2 天
- B. 3—5 天
- C. 5—7 天
- D. 7—10 天
- E. 10-12 天

解析：B

38. 以下除哪项外, 均不宜早期下床活动

- A. 疝修补术后
- B. 肾部分切除术后
- C. 肝癌切除术后
- D. 门静脉高压分流术后
- E. 肠粘连松解术后

解析：胃肠道手术后为促进病人早期饮食, 防止术后腹胀, 便秘和肠粘连一般提倡早期下床活动, 选项中前四项术后早期活动易诱发出血。E

39. 阑尾炎手术后第 4 日, 病人述说切口疼痛, 以下措施正确的是

- A. 给度冷丁肌注
- B. 指导病人用手捂住切口
- C. 给予去痛片口服
- D. 检查有无切口感染
- E. 告知病人减少活动量

解析：术后第 4 天, 病人出现切口疼痛, 一般要考虑是否有切口感染的情况, 需观察切口变化, 有无脓液渗出, 必要时拆线引流, 而不要盲目的对症止痛。D

40. 切口裂开常发生在手术后

- A. 2~3 日
- B. 3~5 日
- C. 4~7 日
- D. 5~8 日
- E. 7~10 日

解析：切口裂开多见于腹部或肢体邻近关节处的手术切口，裂开的时间大多在术后 1~2 周左右。多因术后切口愈合不佳、术后腹内压增高、切口缝合技术有缺陷等原因引起。切口裂开分为完全性裂开和部分性裂开两种。E