

## 泌尿系统结石病人的护理

1.患者，男性，30岁，近两月来腰部有隐痛、钝痛。今天上午7时突然发作阵发性刀割样疼痛，病人辗转不安，呻吟呼痛，面色苍白，镜下血尿，应考虑为

- A. 肾结石、肾绞痛
- B. 阑尾炎
- C. 肠扭转
- D. 胆囊炎
- E. 肾肿瘤

解析：肾、输尿管结石主要表现为与活动有关的肾绞痛和血尿，多数为镜下血尿。极少数病人可长期无自觉症状，直到出现感染、肾积水或做泌尿系X检查时才发现。

2.肾盂切开取石术后肾盂造口管护理下列哪项不妥

- A. 导管低压冲洗，每次5ml
- B. 导管留置1天以上
- C. 拔管前做肾盂造影
- D. 拔管前1天应夹管观察
- E. 拔管后向患侧卧位

解析：肾盂造瘘管一般不必常规冲洗，如引流不畅，应在严格无菌操作下低压小剂量冲洗每次冲洗量不得超过5ml，拔管前1天应夹管观察并做肾盂造影检查确定通畅后拔管，拔管后取健侧卧位。

3.输尿管结石的临床表现特点是

- A. 腹痛
- B. 绞痛
- C. 持续性腹痛
- D. 阵发性腹痛
- E. 胀痛

解析：肾、输尿管结石主要表现为与活动有关的肾绞痛和血尿，极少数病人可长期无自觉症状，直到出现感染、肾积水或做泌尿系X检查时才发现。

4.尿路结石的基本病理特点是

- A. 易阻塞和感染
- B. 易引起血尿
- C. 易引起脓尿
- D. 易引起蛋白尿
- E. 易引起结晶尿

解析：结石可导致梗阻以上尿路扩张、积水，严重肾积水影响肾功能，若继发感染，将进一步加重肾功能损害。局部损伤、梗阻及感染是结石引起的基本病理损害。

5.尿路梗阻最危险的结果是

- A. 梗阻以上尿路扩张
- B. 肾盂内压上升
- C. 出现肾功能损害表现
- D. 细菌直接进入血液循环，合并感染
- E. 继发结石形成

解析：C

6.上尿路梗阻最常见的原因是

- A. 前列腺增生

- B. 肾盂输尿管交界处先天性狭窄
- C. 肿瘤
- D. 炎症
- E. 以上全是

解析：B

7. 临床最常见的尿路结石是

- A. 尿酸盐结石
- B. 磷酸盐结石
- C. 草酸盐结石
- D. 胱氨酸结石
- E. 碳酸盐结石

解析：C

8. 通常引起肾绞痛的是

- A. 肾盂结石
- B. 输尿管结石
- C. 膀胱结石
- D. 尿道结石
- E. 肾实质结石

解析：B

9. 上尿路结石是指

- A. 肾结石
- B. 输尿管结石
- C. 膀胱结石
- D. 尿道结石
- E. 肾和输尿管结石

解析：E

10. 关于鼓励尿路结石患者多饮水的原因，错误的是

- A. 稀释尿液
- B. 促进尿中晶体物质排出
- C. 使结石溶解
- D. 冲洗尿路
- E. 减少尿路感染发生

解析：C

11. 预防肾和输尿管结石形成和增大的最有效的方法是

- A. 大量饮水
- B. 应用抗生素
- C. 口服维生素C
- D. 碱化尿液
- E. 以上全是

解析：A

12. 关于肾与输尿管结石引起的疼痛说法错误的是

- A. 较小，易活动的结石表现为肾绞痛
- B. 较大结石表现为钝痛
- C. 一般疼痛与活动无关
- D. 当结石嵌顿时可引起剧烈肾绞痛
- E. 可向大腿内侧放射

解析：C

13. ESWL 出现血尿的原因是

- A. 结石未粉碎
- B. 结石损伤黏膜
- C. 尿路感染
- D. 凝血功能障碍
- E. 尿 pH 过高

解析：B

14. 输尿管结石发生肾功能不全的原因是

- A. 肾绞痛
- B. 双侧结石梗阻
- C. 饮水过少
- D. 输尿管黏膜损伤
- E. 排尿困难

解析：B

15. 肾输尿管结石保守疗法的适应证

- A. 结石小于 0.6cm
- B. 结石小于 1cm
- C. 有尿路感染
- D. 肾功能欠佳
- E. 年老体弱者

解析：A

16. 有泌尿系结石病史的人，饮食护理应

- A. 多吃土豆、坚果
- B. 尿酸盐结石者多吃动物肝、肾
- C. 磷酸盐结石者口服氯化铵
- D. 少饮水
- E. 进半流食

解析：C

17. 尿石症病人每日饮水量应

- A. 1000ml
- B. 1500ml
- C. 2000ml

D.2500ml

E.3000ml 以上

解析：E

18. 下列哪种尿结石在碱性尿液中形成

A. 尿酸结石

B. 草酸结石

C. 磷酸盐结石

D. 胱氨酸结石

E. 黄嘌呤结石

解析：尿 pH 改变是引起尿路结石的原因之一，磷酸钙及磷酸镁铵结石易在碱性尿中形成，尿酸结石和胱氨酸结石易在酸性尿中形成。C

19. 诊断尿路结石首选的检查是

A. B 超

B. 腹部正、侧位片

C. 排泄性尿路造影

D. 逆行性肾盂造影

E. 肾穿刺造影

解析：影像学检查是诊断泌尿系统结石最常用的方法。B 超能发现 X 平片不能显示的小结石和透 X 线结石，同时能显示肾结构改变和肾积水等。由于简便、快速及能动态观察结石情况，所以目前基本上作为诊断结石的首选检查及临床普查方法。A