

人类年龄划分的其他标准

1. 时序年龄（又称历法年龄）是指按出生年月计算出的年龄，指个体离开母体后在地球上生存的时间。

2. 心理年龄 一般有两个含义，首先常用心理年龄反映心情状态，心理年龄与时序年龄可不相符，心理年龄可较时序年龄年轻，亦可较时序年龄年老；其次心理年龄是心理学“智力测验”的术语，系根据标准化测量表的常模衡量智力水平。将心理年龄与时序年龄相对照，可看出其智力绝对水平的高低。

3. 生理学年龄（又称生物学年龄）是以正常个体生理学上或解剖上的状况所推算的年龄，通常是同一功能状态的人的时序年龄的平均值。

来源：《老年医学概论》 郑松柏，朱汉民 复旦大学出版社 2010

最高寿命的探索

1. 测定最高寿命的常用方法

(1) 按性成熟期计算：最高寿命(岁)=性成熟期(年)×8~10。

(2) 按生长期计算：Buffon 认为，哺乳类动物的最高寿命约为其生长期的 5~7 倍，一般称为 Buffon 寿命系数。最高寿命(岁)=生长期(年)×5~7。

(3) 按二倍体细胞分裂次数计算：美国著名老年医学专家 Hayflick(1965 年)发现，不同种属动物的二倍体细胞在体外培养传代的次数各不相同，且传代次数与其寿命是有一定的内在联系的。二倍体细胞传代次数多者，寿命则长，反之，寿命则短。

2. 人类最高寿命的探索 按性成熟时期来计算，人类的性成熟期 14~15 年，乘以 8~10 倍，最高寿命应为 110~150 岁；如按 Buffon 系数计算，人类的生长期为 20~25 年，乘以 5~7 倍，最高寿命为 110~175 岁；如按 Hayflick 细胞分裂极限学说推算，人类二倍体细胞传代次数为 50 次，推算人的最高寿命应为 120 岁。而法国生理学家 Flourens 研究认为，人的最高寿命应为 110~120 岁。德国老年病学家 Franke 通过对百岁老人的研究认为，人类的最高寿命应为 110~113 岁。

来源：《老年医学概论》 李建生 人民卫生出版社 2003

人口红利

1997 年美国经济学家安德鲁·梅森首先提出了“人口红利（demographic window）”。其含义是指一国人口生育率的迅速下降在造成人口老龄化加速的同时，少儿抚养比例迅速下降，劳动力人口比例上升，在老年人口比例达到较高水平之前，将形成一个劳动力资源相对丰富、抚养负担轻、对经济发展十分有利的“黄金时期”，人口经济学家称

之为“人口机会窗口”或“人口红利”。

目前中国尚处于人口红利阶段，且至少在未来十年内仍将延续。但在很多情况下，“红利”和“债务”是相对应的。如“人口负债”就是不断加速的人口老龄化的产物，与“人口红利”相对应。要有效化解将来的“债务”，须做好两件事：一是长时期保持经济又好又快增长，二是尽快建立起覆盖全民的社会保障体系。

来源：雷晓康,张楠.近年我国人口红利问题的研究综述[J].理论学刊,2011,(6):77-81.