

第三章

儿童保健

儿童保健：是儿科与预防医学的交叉学科，主要研究各年龄期儿童生长发育的规律及其影响因素



第三章 儿童保健

01

第一节 各年龄期儿童的保健要点

02

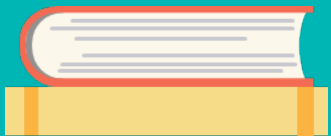
第二节 儿童体格锻炼与游戏

03

第三节 计划与免疫

04

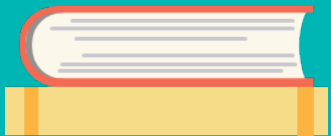
第四节 意外事故的预防



各年龄期儿童保健



- (一) 胎儿期保健重点
- (二) 新生儿期保健重点
- (三) 婴儿期保健重点
- (四) 幼儿期保健重点
- (五) 学龄前期保健重点
- (六) 学龄期保健重点



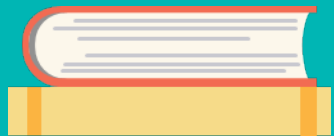
第一节 各年龄期儿童的保健要点



(一) 胎儿期保健重点

此期保健重点为孕母关键，目的是使胎儿在宫内健康的生长发育，直到安全娩出，从而降低围生儿死亡率

- 1、预防遗传性疾病
- 2、预防先天性畸形
- 3、保证充足的营养
- 4、给予良好的生活环境
- 5、预防流产、早产



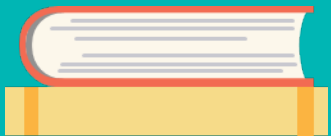
第一节 各年龄期儿童的保健要点



(二) 新生儿期保健重点

新生儿各器官系统发育不完善，适应和调节功能差，应加强喂养、保暖及预防感染。

- 1、出生时护理
- 2、新生儿家居保健
- 3、新生儿疾病筛查、
- 4、新生儿家庭访视



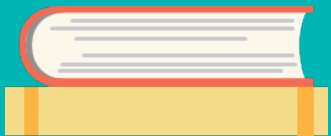
第一节 各年龄期儿童的保健要点



(三) 婴儿期保健重点

婴儿期是生长发育的第一个高峰期，且从母体获得的免疫球蛋白 IgG 逐渐降低，需注意保证充足的营养及预防感染。

- 1、合理喂养
- 2、日常护理
- 3、早期教育
- 4、预防疾病及意外



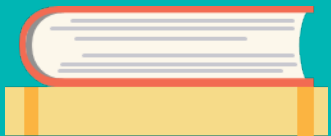
第一节 各年龄期儿童的保健要点



(四) 幼儿期保健重点

幼儿期游与儿童感知能力和自我意识的发展，对周围环境产生好奇、乐于模仿，是儿童社会心理发育最为迅速的时期。

- 1、日常护理
- 2、口腔保健
- 3、早期教育
- 4、预防疾病及意外



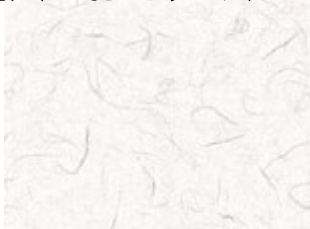
第一节 各年龄期儿童的保健要点



(五) 学龄前期保健重点

学龄前期儿童体格增长速度相对较慢，但智能发展迅速且好奇心重，模仿性强，可塑性大，是性格形成的关键时期。

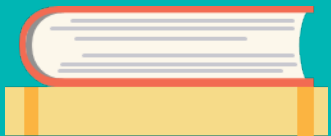
- 1、日常护理
- 2、早期教育
- 3、预防疾病及意外



(六) 学龄期保健重点

学龄期儿童认知和心理发展迅速，脑发育基本完成，是接受科学文化教育的重要时期。

- 1、日常护理
- 2、体格锻炼
- 3、预防疾病及意外



第一节 各年龄期儿童的保健要点



(七) 青春期保健重点

青春期是体格发育的第二个高峰期，是性格、体格、体质、心理、智力发育和发展的关键时期。

- 1、供给充足营养
- 2、培养良好习惯
- 3、加强青春期生理和心理卫生教育
- 4、预防疾病和意外

第三章 儿童保健

01

第一节 各年龄期儿童的保健要点

02

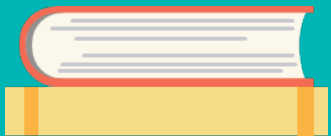
第二节 儿童体格锻炼与游戏

03

第三节 计划与免疫

04

第四节 意外事故的预防



第二节 儿童体格锻炼与游戏



一、体格锻炼

体格锻炼是促进儿童生长发育、增进健康、增强体质的积极措施。通过体格锻炼能够提高机体对外界环境的耐受力 and 抵抗力，培养儿童坚强意志和品格，促进儿童全面发展。

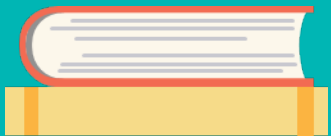
（一）户外活动：一年四季均可进行

（二）皮肤锻炼

- 1、婴儿抚触
- 2、水浴（温水浴、擦浴、淋浴、游泳）
- 3、空气浴（要随时观察儿童的反应，经常给居室通风换气）
- 4、日光浴（适合于1岁以上的儿童）

（三）体育运动

- 1、体操（婴儿被动操、婴儿主动操、幼儿体操、儿童体操）
- 2、游戏、田径及球类



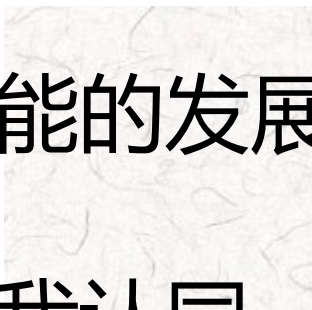
第二节 儿童体格锻炼与游戏

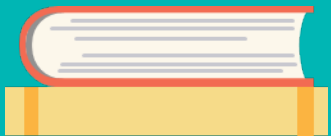


二、游戏

(一) 游戏的功能

- ◆ 促进儿童的感觉运动功能的发展
- ◆ 促进儿童智力发展
- ◆ 促进儿童的社会化及自我认同
- ◆ 促进儿童的创造力
- ◆ 治疗性价值





第二节 儿童体格锻炼与游戏



（二）不同年龄段游戏的特点

- ◆ 婴儿期：多为单独性游戏
- ◆ 幼儿期：多为平行性游戏
- ◆ 学龄前期：多为联合或合作性游戏
- ◆ 学龄期：多为竞赛性游戏
- ◆ 青春期：因性别不同而有很大的差异

第三章 儿童保健

01

第一节 各年龄期儿童的保健要点

02

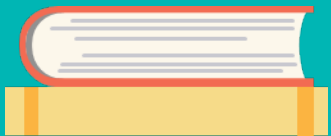
第二节 儿童体格锻炼与游戏

03

第三节 计划与免疫

04

第四节 意外事故的预防



第三节 计划免疫



儿童计划免疫是根据免疫学原理、儿童的免疫特点和传染病迎疫情的监控情况指定的免疫程序，是有计划、有目的地将生物制品接种到儿童群体中，以确保儿童获得可靠的抵抗疾病的能力，从而达到预防、控制和消灭传染病的目的。

其中，预防接种是计划免疫的核心。

（一）免疫方式与常用制剂

1、主动免疫及常用制剂

主动免疫是指给易感者接种特异性抗原，刺激机体产生特异性抗体或致敏淋巴细胞，从而获得相应的免疫力。

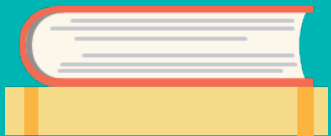
（1）菌苗：死菌苗、减毒活菌苗

（2）疫苗

（3）类毒素

2、被动免疫及常用制剂

特点：免疫效果产生快，维持时间短暂（一般约三周）



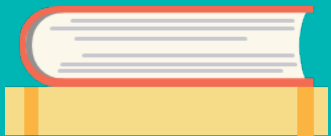
第三节 计划免疫



三、预防接种的准备与注意事项

- 1、环境准备
- 2、心理准备
- 3、严格执行免疫程序
- 4、严格掌握禁忌症
5. 严格执行查对制度及无菌操作原则
- 6、接种后告知
 - (1) 告知接种后的注意事项及处理措施
 - (2) 接种后及时记录，再次接种者需即及时预约。





第三节 计划免疫



四、预防接种的反应与处理

1、一般反应

- 局部反应
- 全身发应

2、异常反应

- 过敏性休克
- 晕针
- 全身感染



第三章 儿童保健

01

第一节 各年龄期儿童的保健要点

02

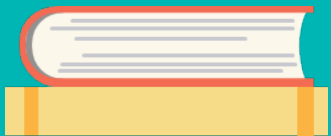
第二节 儿童体格锻炼与游戏

03

第三节 计划与免疫

04

第四节 意外事故的预防



第四节 意外事故的预防



- 一、异物吸入与窒息
- 二、中毒
- 三、外伤
- 四、溺水和交通事故



常见原因 预防措施



非常感谢您的观看
