



## 泌尿系统损伤病人的护理

泰山护理职业学院  
外科教研室

# 学习目标

## 识记:

- 列出泌尿系统损伤的病因

## 理解:

- 概括肾、膀胱、尿道损伤的病理特点
- 阐述肾、膀胱、尿道损伤的临床特点

## 运用:

- 运用护理程序为泌尿系统损伤病人提供整体护理

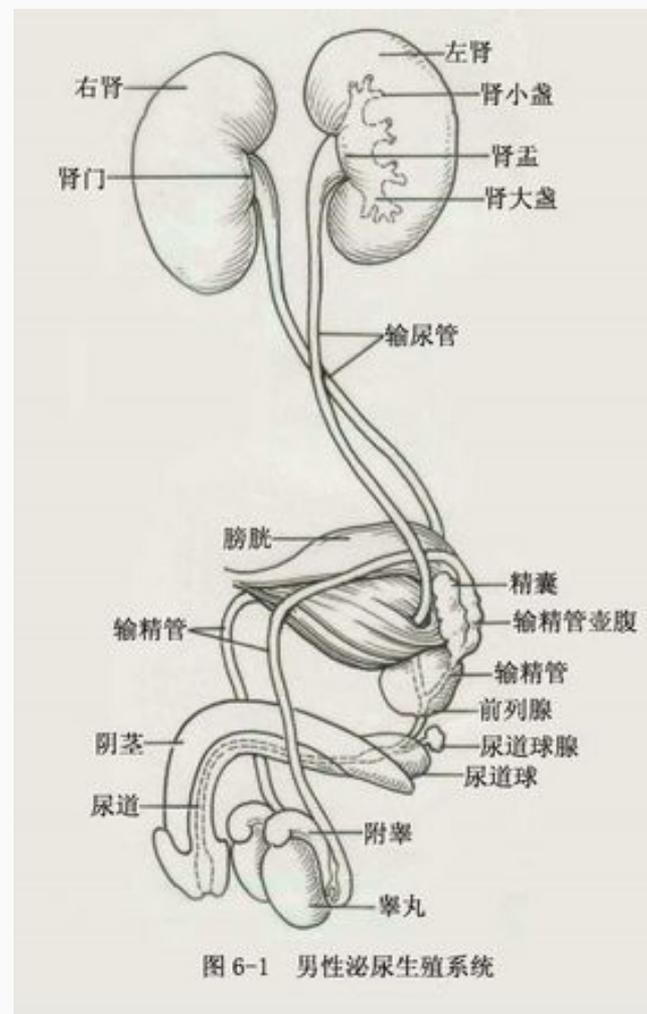


# 主要内容

✓ 肾损伤

✓ 膀胱损伤

✓ 尿道损伤



# 肾损伤

( **injury of kidney** )



# 病因

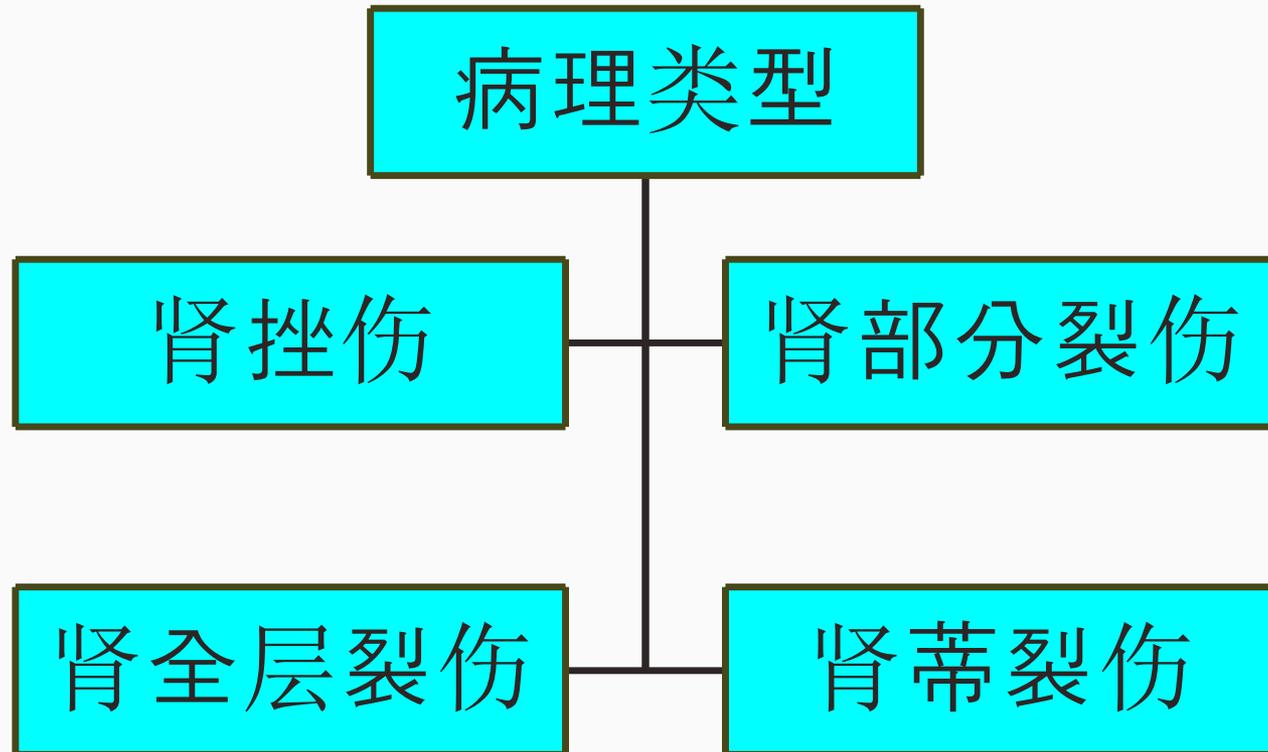
按暴力方式和  
损伤程度

开放性损伤

最多见

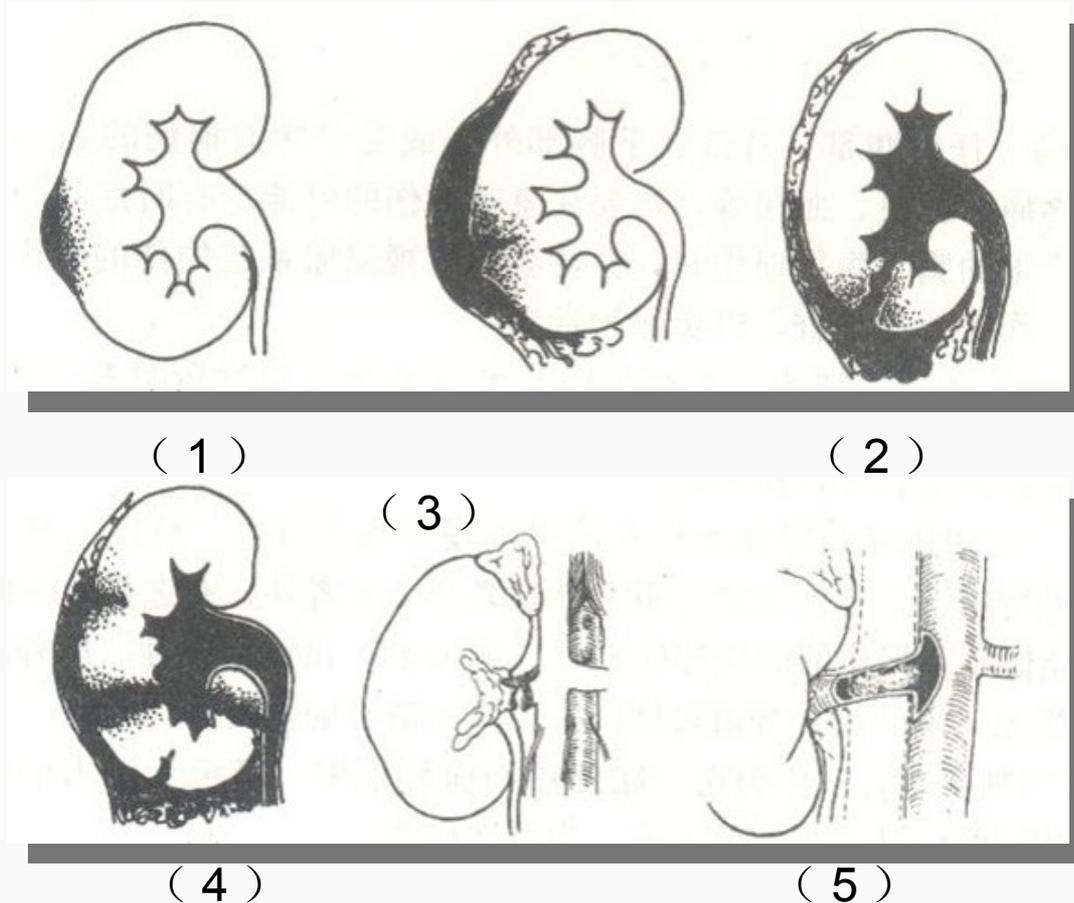
闭合性损伤（暴力打击  
伤、交通事故、坠落伤  
等）

# 病理与分类



Sargent ( 1950 )

# 病理与分类



(6) 图肾损伤的类型

- (1) 肾瘀斑及包膜下血肿 (2) 表浅肾皮质裂伤及肾周围血肿  
(3) 肾实质全层裂伤、血肿及尿外渗出 (4) 肾横断 (5) 肾蒂血管断裂  
(6) 肾动脉内膜断裂及血栓形成

# 临床表现

1. 休克
2. 血尿      与损伤程度不一致
3. 疼痛
4. 腰腹部肿胀
5. 发热

# 辅助检查

## (一) 实验室检查

- 尿常规可见多量红细胞
- 血常规检查时，血红蛋白与血细胞比容持续降低，提示有活动性出血；周围血白细胞增多，则提示有感染

# 辅助检查

## (二) 影像学检查

- B超、CT

- 排泄性尿路造影



# 处理原则

## (一) 紧急处理

- 密切观察生命体征
- 输血
- 复苏



# 处理原则

## (二) 非手术治疗

- 适用于肾挫伤、轻型肾裂伤及无其他脏器合并损伤的病人
- 主要措施：对症治疗



# 处理原则

## (三) 手术治疗

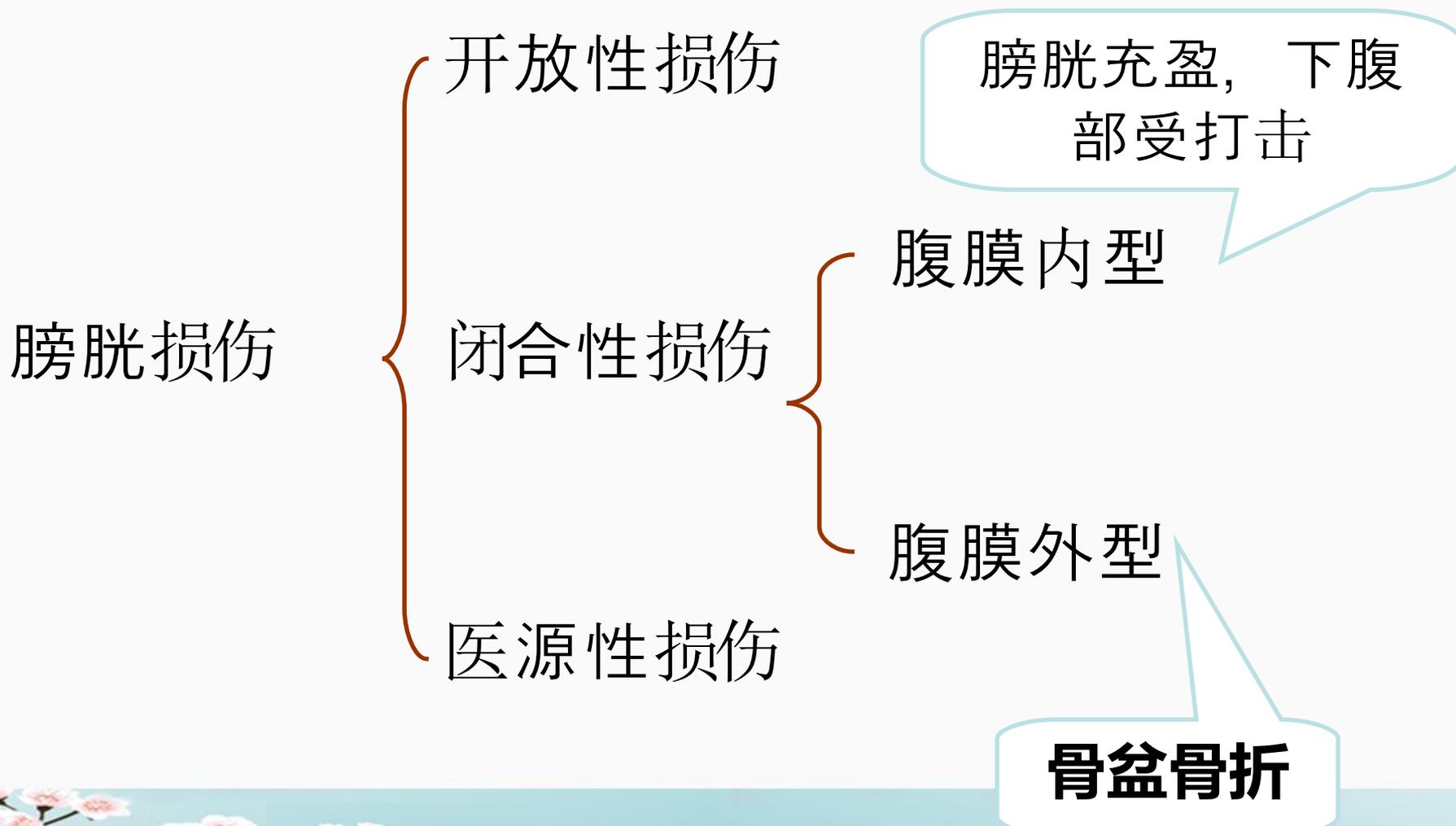
- 适用于严重肾裂伤、肾碎裂、肾蒂损伤、肾开放性损伤及合并腹腔脏器损伤等
- 手术方式：肾修补术或肾部分切除术

# 膀胱损伤

( injury of bladder )



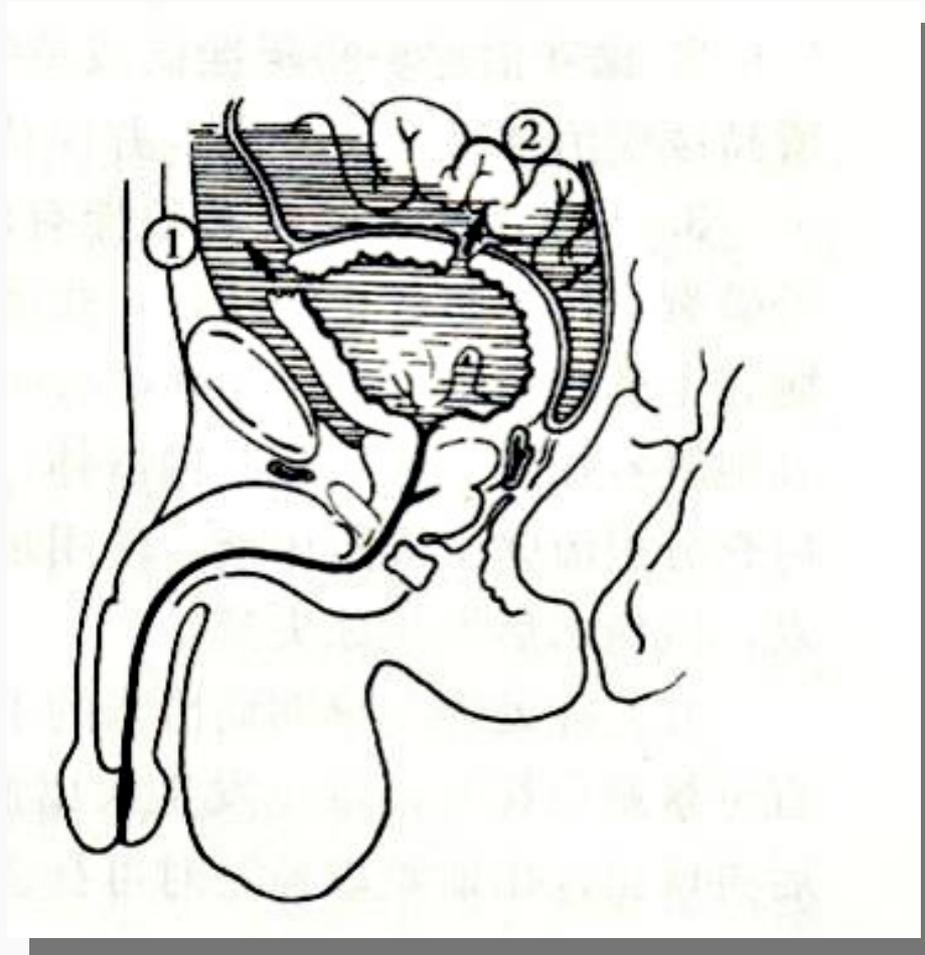
# 病因与分类



# 病 理

- ✓ 膀胱挫伤 仅伤及膀胱黏膜或肌层，可出现血尿
- ✓ 膀胱破裂
  - 腹膜内型
  - 腹膜外型





① 腹膜外损伤    ② 腹膜内损伤

# 临床表现

- ✓ 休克
- ✓ 腹痛
- ✓ 血尿和排尿困难
- ✓ 尿痿



# 辅助检查

- ✓ 导尿试验
- ✓ 腹部 X 线
- ✓ 膀胱造影



# 处理原则

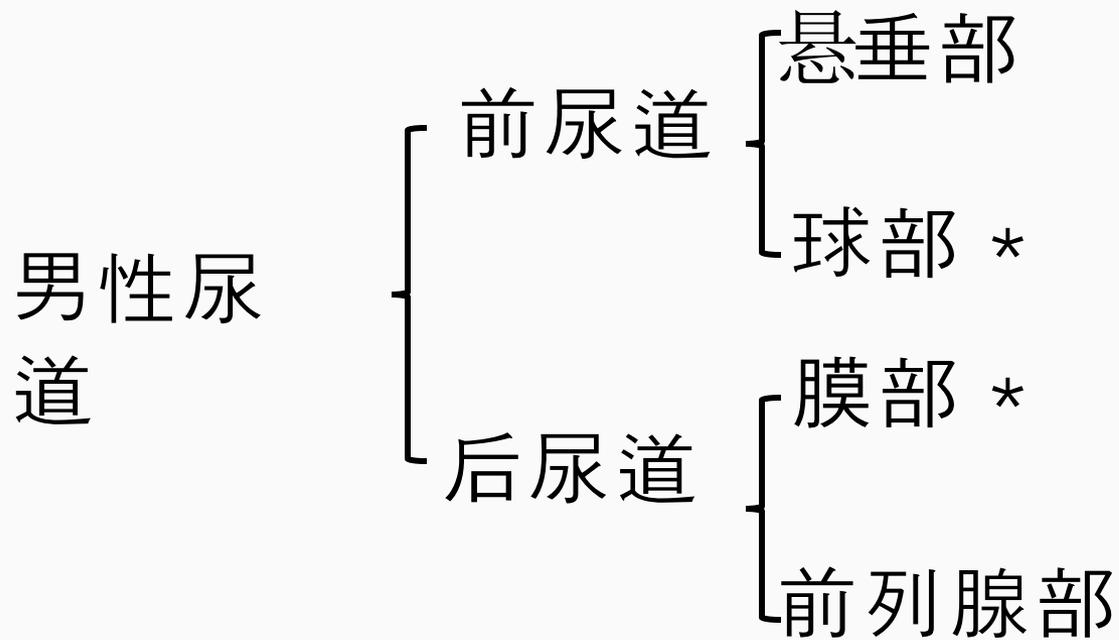
- ✓ 紧急处理
- ✓ 非手术治疗
- ✓ 手术治疗
- ✓ 并发症的处理：盆腔血肿应尽量避免切开，以免引发再次大出血

# 尿道损伤

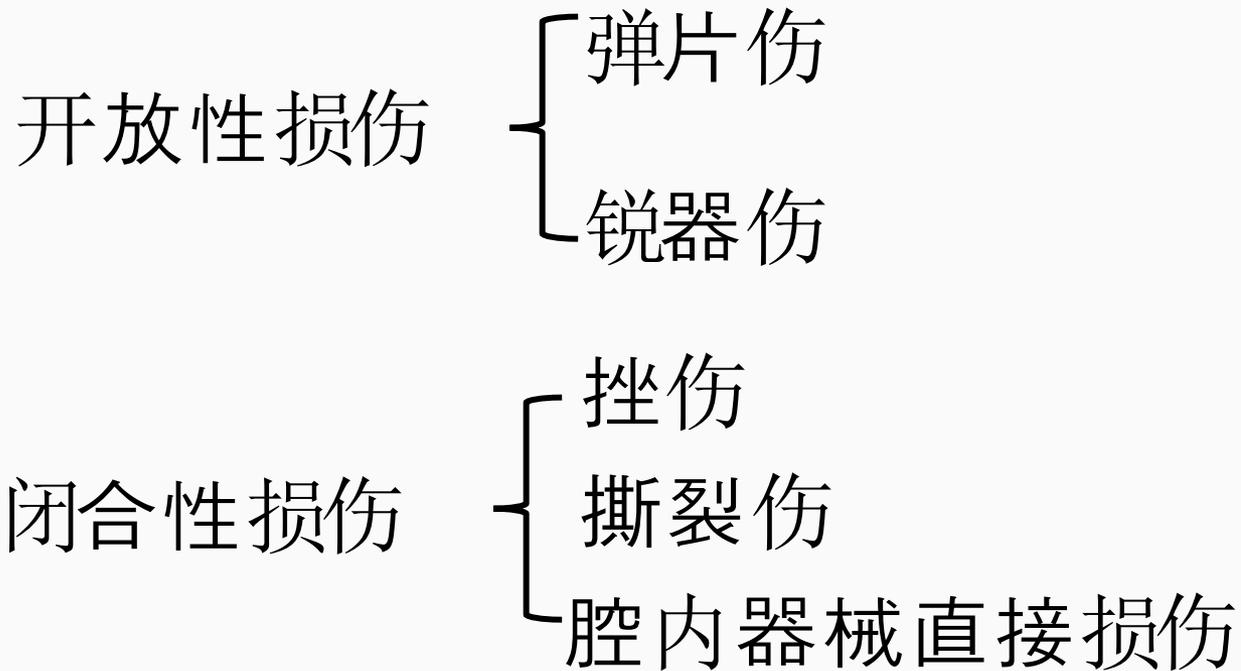
( **urethral injury** )

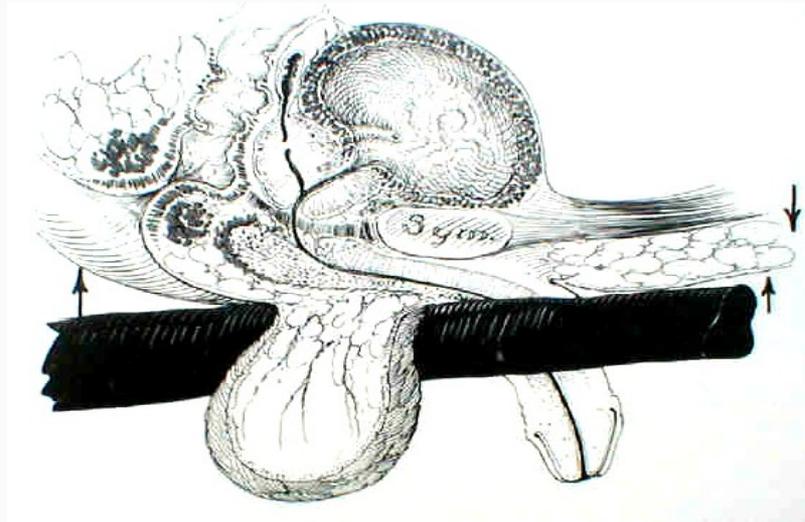


# 男性尿道的解剖特点

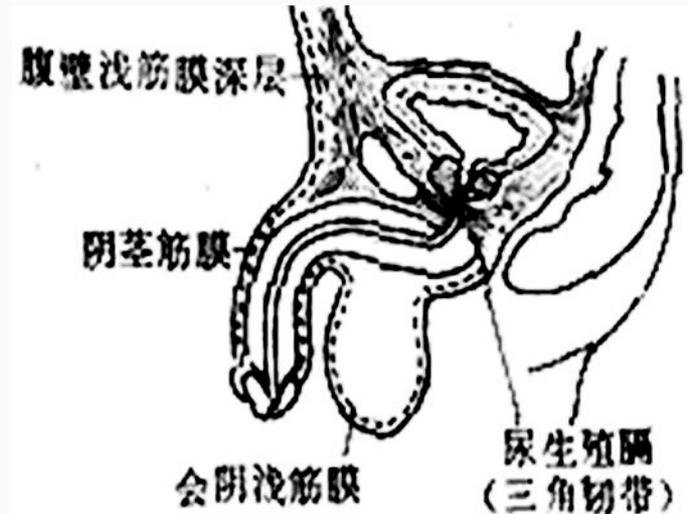


# 病因与分类





**前尿道**  
**骑跨伤、球部损伤**



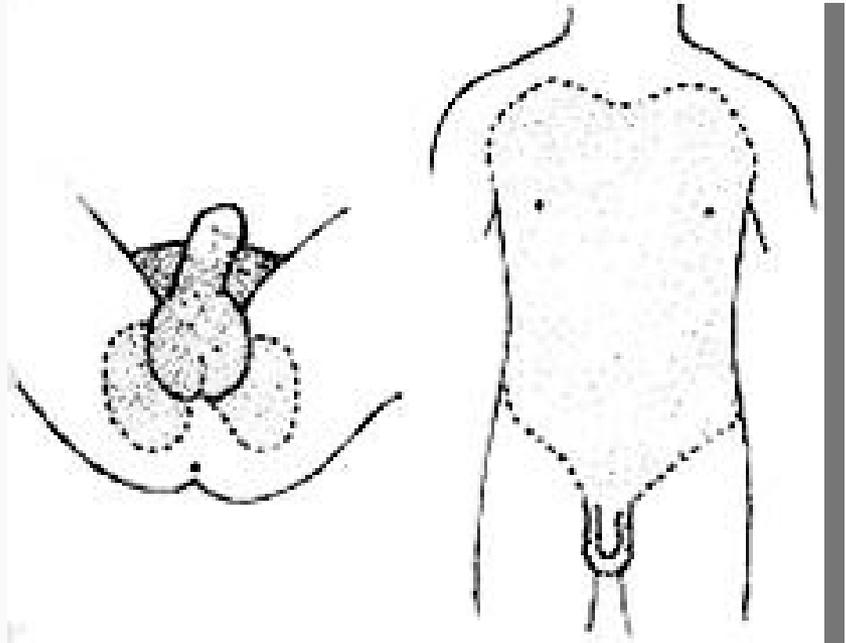
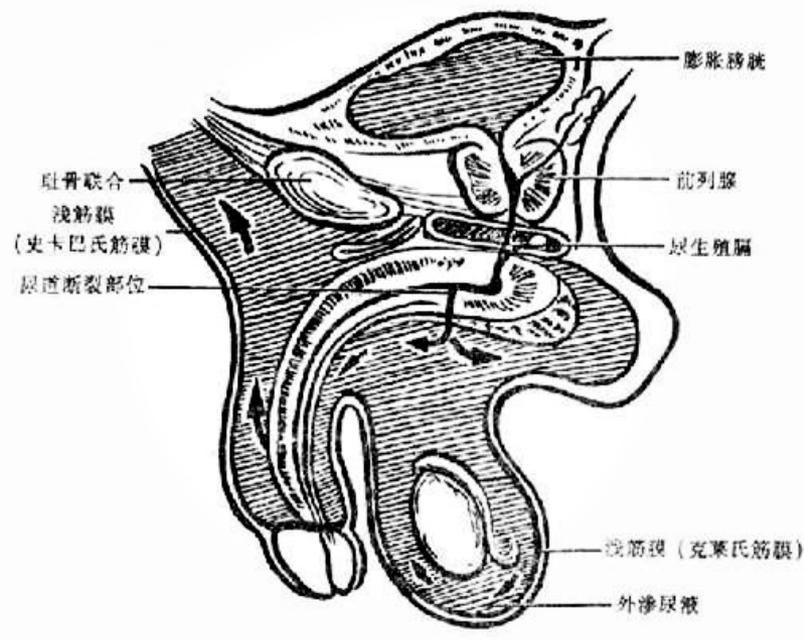
**后尿道**  
**骨盆骨折、膜部损伤**



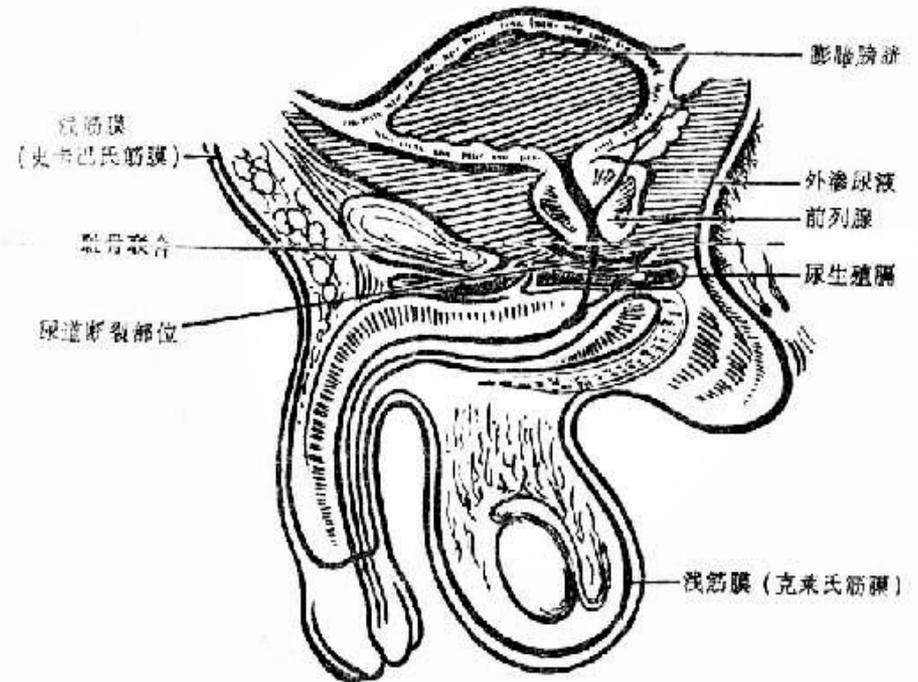
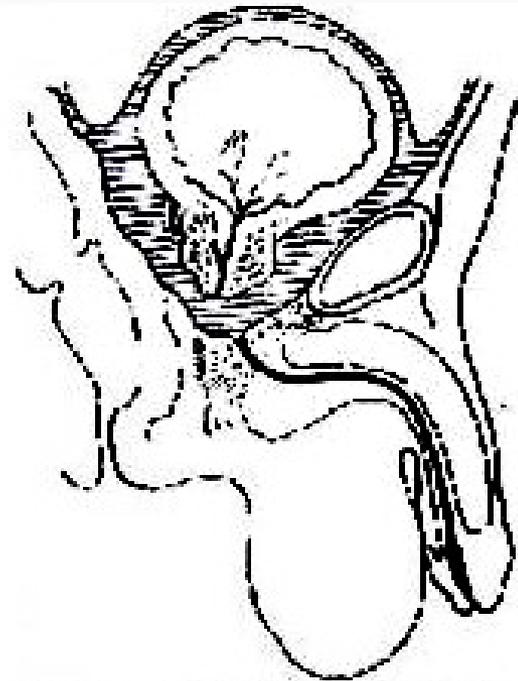
# 病 理

- ✓ 尿道挫伤
- ✓ 尿道裂伤
- ✓ 尿道断裂





**球部尿道损伤尿外渗的范围  
会阴、阴茎、阴囊、下腹壁（肿胀）**



**后尿道损伤尿外渗的范围：耻骨后间隙和膀胱周围  
(致前列腺向后上方移位，检查时有浮球感)**

# 临床表现

- ✓ 休克
- ✓ 疼痛
- ✓ 尿道出血
- ✓ 排尿困难
- ✓ 尿外渗及血肿



# 辅助检查

- ✓ 导尿：导尿可检查尿道是否连续、完整
- ✓ X 线摄片：显示骨盆骨折
- ✓ 尿道造影：显示尿道损伤部位及程度

# 处理原则

## ✓ 紧急处理

- 抗休克治疗
- 骨盆骨折者须平卧，勿随意搬动
- 尿潴留者可行耻骨上膀胱穿刺或造瘘术，及时引流出膀胱内尿液

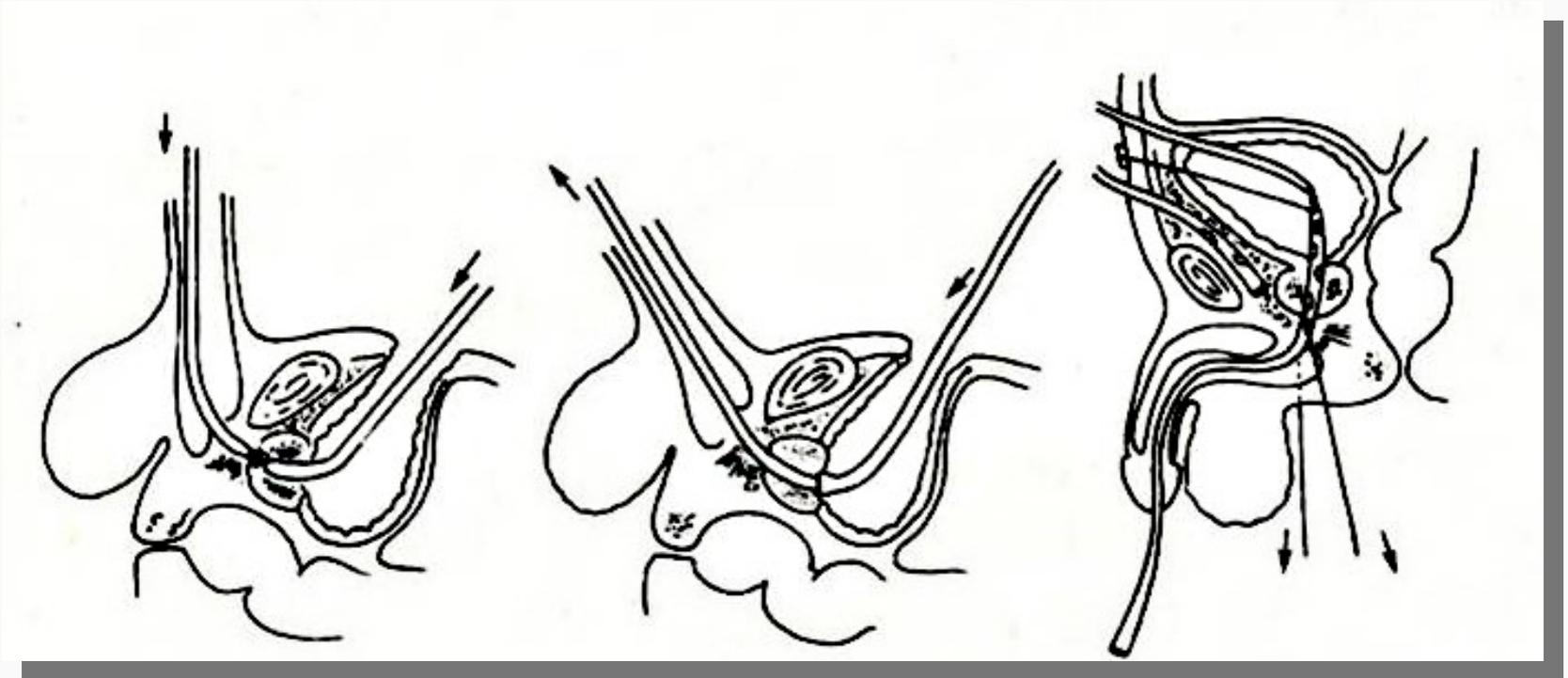
## ✓ 非手术治疗



# 处理原则

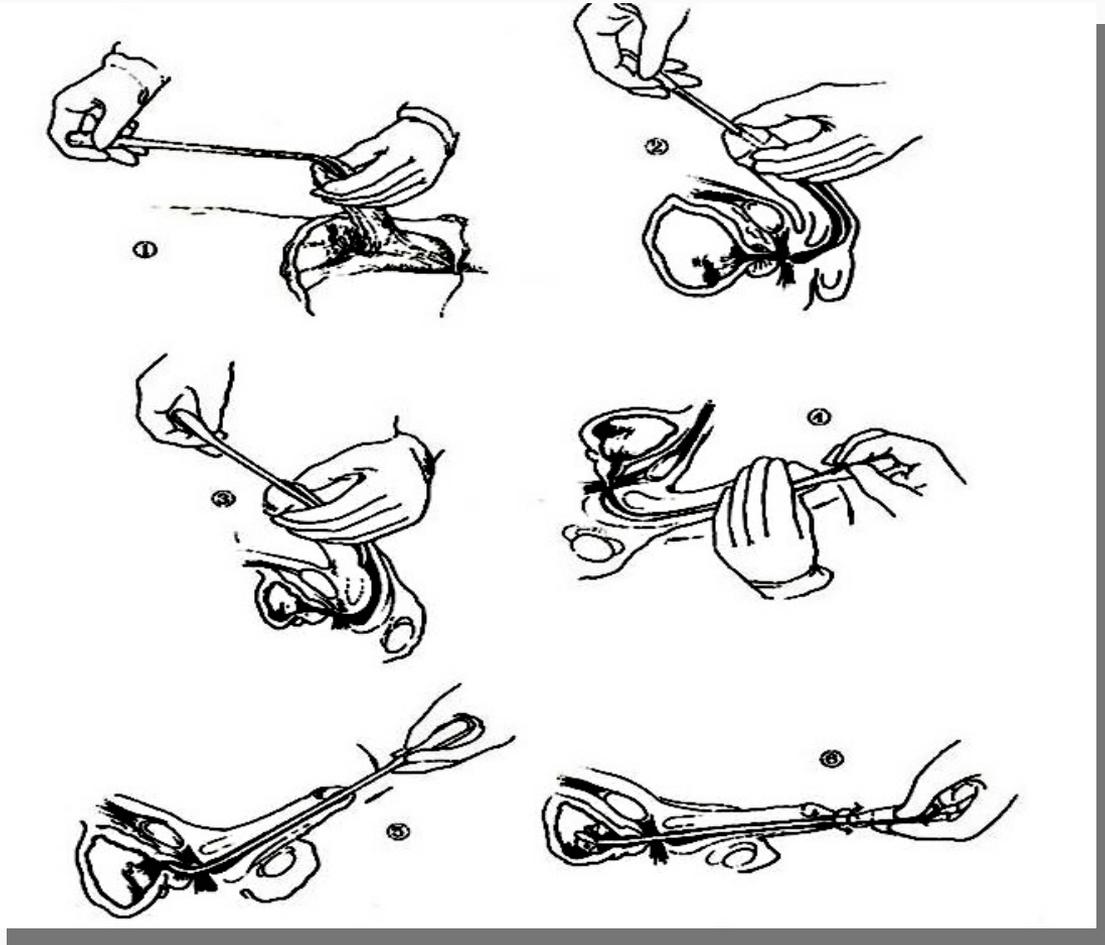
## ✓手术治疗

- 前尿道断裂：立即行经会阴尿道修补或断一端吻合术，并留置导尿管 2 ~ 3 周
- 尿道断裂
  - 耻骨上高位膀胱造瘘术
  - 尿道会师复位术



尿道会师术





尿道扩张术



# 常见护理诊断 / 问题

- ✓ 恐惧与焦虑
- ✓ 组织灌流量改变
- ✓ 排尿困难
- ✓ 潜在并发症



# 护理措施

## 1、一般护理

- 心理护理
- 休息与活动
- 饮食与饮水护理

## 2、病情观察

- 生命体征
- 尿液颜色
- 腰、腹部肿块范围，疼痛的部位及程度
- 血红蛋白和血细胞比容，血白细胞计数

# 护理措施

## 3、对症护理（用药护理）

- 维持体液平衡、保证组织有效灌流量
- 感染的预防与护理
- 疼痛护理



# 护理措施

## (二) 术后护理

- 引流管护理

- 尿管

- 妥善固定

- 有效牵引

- 引流通畅

- 预防感染

- 拔管：尿道会师术后尿管留置时间一般为4～6周

# 护理措施

## (二) 术后护理

### ➤ 膀胱造瘘管

- 按引流管护理常规作好相应的护理
- 膀胱造瘘管留置 10 天左右拔除



# 护理措施

## 健康教育

- 休息、饮食等的指导；
- 避免重体力劳动；
- 自我观察，定期随访



A vibrant field of red and pink flowers, possibly poppies, set against a lush green background. The flowers are scattered across the field, with some in sharp focus and others blurred in the distance. The overall scene is bright and cheerful.

**Thank You !**