

大学生时间管理调查问卷

亲爱的同学： 您好！非常感谢您抽出宝贵的时间配合我们的工作。这是一份关于大学生时间管理的调查问卷，目的是了解在校期间大学生对于自身学习生活的时间安排，您的回答将为我们的研究提供宝贵的资料。问卷不需记名，答案也无对错， 仅做研究使用，对您的回答我们也绝对保密，请放心作答！谢谢您的合作！

1. 你的性别

A 男

B 女

2. 你是哪一年级的学生？

A 大一

B 大二

C 大三

D 大四

3. 你的专业

A 护理

B 康复

C 影像

D 助产

E 药学

4. 你觉得自己是一个有着时间观念的人吗？

- A 非常敏感，每一分钟都对我很重要
- B 我的时间很充沛，我按感觉来分配时间
- C 想到哪里就做到哪里，不在乎时间问题

5. 你是否常常为自己浪费掉很多时间而感到懊恼？

- A 非常符合
- B 基本符合
- C 不符合
- D 非常不符合

6. 你平常会制定时间规划表吗？

- A 经常会
- B 偶尔会
- C 不会

7. 你能够顺利的执行时间规划表吗？

- A 总是可以
- B 有时可以
- C 几乎不可以

8. 你是否会对每件工作或者事情设定完成时限？

- A 顺其自然，从不设定

- B 偶尔会设定，但是很少去执行
- C 设定，但是大部分做不到
- D 设定并能执行、完成。

9. 平时你主要以哪种方式休闲？

- A 上网，玩游戏
- B 和同学聚会，与家人共度
- C 发展业余爱好
- D 其他

10. 你平均每天上网时间？

- A 0-2 小时
- B 2-4 小时
- C 4 小时以上

11. 请问你上网一般做些什么？

- A 查资料，学习
- B 看时事新闻
- C 娱乐(QQ、电影、游戏)

12. 请问你是否会因为帮助同学而放下学习等重要事项？

- A 是
- B 不是

C 看情况

13. 你是否常常有求必应，来者不拒？

A 完全同意

B 基本同意

C 不同意

14. 面对重要的事情，你是否总会挤时间去做？

A 是

B 不是

C 看情况

15. 你是否认为事情做得越多，时间管理就做得越好？

A 是

B 不是

C 看情况

16. 你是否认为自己的学习效率特别高？

A 是

B 不是

C 看情况

17. 上课期间你是否会睡觉或者玩手机？

A 经常

B 偶尔

C 从不

18. 上课期间你是否会走神或者做与本课程无关的事情？

A 经常

B 偶尔

C 从不

19. 周一至周五的课余时间我都做些什么？（多选）

A 学习

B 参加社团/学生组织活动

C 运动

D 玩手机（电脑）

E 约会/聚会

F 什么都没做

G 其他

20. 周末的课余时间我都做些什么？（多选）

A 玩电

B 运动健身

C 睡懒觉

D 做兼职

E 学习

F 约会/聚会

G 逛街购物

H 其他