



泰山护理职业学院
TAISHAN VOCATIONAL COLLEGE OF NURSING

甲状腺功能减退症病人的护理

内护教研室

孙文秀

定义

甲状腺功能减退症

简称甲减，是指各种原因导致的低甲状腺激素血症或机体对甲状腺激素抵抗而引起的全身性低代谢综合征。

定义

呆小病（起病于胎儿或新生儿者）：智力及生长发育障碍。

成年：以全身代谢缓慢，器官功能降低，尤其是黏液性水肿为主要表现。

病因

1. 自身免疫损伤 最常见
2. 甲状腺破坏
3. 下丘脑、垂体病变
4. 碘过量
5. 抗甲状腺药物

护理评估 --- 身体状况

本病多见于中年女性，起病隐袭，发现缓慢。

临床以代谢率减低和交感神经兴奋性下降为主要表现。

护理评估 --- 身体状况

1. 症状：

怕冷、乏力、少汗、手足肿胀感、厌食而体重不减或增加、便秘、嗜睡、体温偏低、动作缓慢、记忆力减退、关节疼痛、女性月经紊乱、不孕等。

其中怕冷是甲减病人最常见的症状。

护理评估 --- 身体状况

2. 体征

粘液性水肿面容、反应迟钝、皮肤苍白、干燥、脱屑、温度低、手脚掌皮肤可呈姜黄色，毛发稀疏干燥，指甲变厚变脆，多裂纹。少数病例出现胫前粘液性水肿（非凹陷性）。常有心动过缓，部分病人出现心包积液和心力衰竭。

粘液性水肿面容



表情淡漠

毛发脱落，眉毛稀疏

皮肤干燥、面色苍白

唇厚舌大

非凹陷性水肿

护理评估 --- 身体状况

3. 粘液性水肿昏迷

见于病情严重者。主要的诱因包括寒冷、创伤、感染、中断甲状腺激素替代治疗及使用中枢抑制剂等；

护理评估 --- 身体状况

3. 粘液性水肿昏迷

主要表现为低体温 $<35^{\circ}\text{C}$ 、意识障碍，先为嗜睡逐渐发展为昏迷，其他有呼吸减慢、心动过缓、血压下降，四肢肌肉松弛，反射减弱或消失，甚至出现休克、心肾功能不全而危及病人生命。

护理评估 --- 辅助检查

甲状腺功能检查

血 TSH 升高、 FT4 降低是诊断本病的必备条件，其中 TSH 升高是最早、最敏感的指标。

护理评估 --- 治疗原则及主要措施

1. 防治原发性疾病。

2. 替代治疗

- 无论何种甲减，均需甲状腺激素（ TH ）替代，永久性者需终身服用。
- 首选左甲状腺素（ L-T₄）口服。用药期间检测甲状腺功能，以血 TSH 和 TH 水平稳定在正常范围为佳。

护理诊断

1. 便秘 与代谢率降低及体力活动减少所致肠蠕动减少有关。
2. 体温过低 与机体基础代谢率降低有关。
3. 潜在并发症：黏液性水肿昏迷。

护理措施 --- 一般护理

(1) 环境安排：调节室温在 $22 \sim 23^{\circ}\text{C}$ ，加强保暖，避免受凉。

(2) 饮食护理：给予高蛋白、高维生素、低钠、低脂饮食，细嚼慢咽，少量多餐。注重食物色、香、味以刺激食欲。桥本甲状腺炎病人应避免摄取含碘食物，以免诱发严重的粘液性水肿。

护理措施 --- 一般护理

(3) 防治便秘：指导病人养成每日定时排便的习惯，鼓励病人多活动，以促进肠蠕动，多食含纤维素高的食物，如蔬菜、水果或全麦制品，指导病人适当按摩腹部或肛门周围括约肌等促进排便的技巧。必要时可按医嘱给予轻泻剂或灌肠。

护理措施 --- 一般护理

(4) 皮肤护理：皮肤干燥、粗糙时，可局部涂抹乳液和润肤油以保护皮肤。洗浴时避免使用肥皂。协助病人按摩受压部位，经常翻身或下床活动，预防压疮。

护理措施 --- 病情观察

观察神志、生命体征的变化及全身黏液性水肿的情况，每日记录体重。若病人出现体温低于 35℃、呼吸浅慢、心动过缓、血压下降、嗜睡等表现，甚至出现昏迷、休克等，提示发生黏液性水肿昏迷，立即通知医生及时处理。观察大便的情况，有无腹胀、腹痛等麻痹性肠梗阻的表现。

护理措施 --- 用药护理

指导病人按时按量服用左甲状腺素，缺血性心脏病起始剂量要小，调整剂量要慢，防止诱发和加重心脏病，注意观察有无用药过量的症状，如出现多食消瘦、脉搏 >100 次 / 分、发热、大汗、情绪激动等，应立即报告医生。

护理措施 --- 用药护理

治疗初期，每隔 4-6 周测激素水平

达标后，长期服药病人应每 6-12 个月检测甲状腺功能一次。

对有心脏病、肾炎、高血压的病人，应特别注意剂量的调整。同时服用利尿药者，还应记录出入量。

健康指导

- (1) 疾病知识指导：告知病人本病的发病原因及疾病加重的常见诱发因素，避免受寒、感染、精神紧张等，慎用镇静、止痛及麻醉药等，以免诱发黏液性水肿危象。
- (2) 生活指导：适当加强活动，改善沟通技巧，指导病人注意饮食调整。

健康指导

(3) 用药指导：指导病人正确的用药方法，对终生替代治疗者解释用药的重要性和必要性，不能随意增减药物剂量或停药。否则可导致心肌缺血、梗死或充血性心力衰竭。告知病人甲状腺激素服用过量的症状，指导其自我监测。

健康指导

(4) 病情监测：指导病人定期到医院复查，使病人学会自我观察，若出现低血压、心动过缓、体温降低等表现，应及时就诊。

The background is a light blue gradient. In the top-left and bottom-right corners, there are several realistic-looking water droplets of various sizes, some overlapping. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance.

Thank You !