

## 胎心监护仪使用技术

一、目的了解胎心音是否正常，了解胎儿在子宫内情况。

二、胎心监护仪操作方法

(一) 操作准备

1、护士准备：衣帽整洁，洗手。

2、用物准备：检查床、听诊器或多普勒胎心仪、有秒针的手表。

(二) 评估患者

1、孕妇孕周大小，胎方位，胎动情况。

2、孕妇自理能力，合作程度及耐受力；孕妇局部皮肤情况。

(三) 操作要点

1、核对患者，向孕妇解释操作目的，告知此项操作对孕妇及胎儿无影响，消除紧张情绪，减轻心理压力，取得合作。必要时屏风遮挡，保护患者隐私。

2、协助孕妇仰卧于床上，合理暴露腹部，适当抚摸腹部使患者放松。

3、合理暴露腹部，触诊胎方位，判断胎背的位置。

4、将多普勒胎心仪放于适当位置：枕先露位于孕妇脐下方 9 位于孕妇脐下方 9（左或右）；臀先露位于近脐部上方（左或右）；横位时位于脐周围。

5、听到胎心搏动声、同时看表、计数 1 分钟、听到胎心搏动声、同时看表、计数 1 记录数据，正常胎心 120-160 次记录数据，正常胎心 120-160 次/分，选择宫缩后间歇期听诊。

6、操作过程中注意观察孕妇有无异常情况，及时处理。操作要点

7、协助孕妇整理衣裤。

8、终末处理：（1）本胎监仪及其导联线可用 75%酒精擦）本胎监仪及其导联线可用 75%酒精擦拭、自然风干或用洁净、干爽的布清洁；腹带可以浸泡消毒后手洗凉干。（2）整理摆放好已消毒后的胎监仪主机及导联线，以备下次使用。

三、指导患者

1、告知孕妇正常胎心率的范围 120-160 次/方。、告知孕妇正常胎心率的范围 120-160 次 2、告知孕妇听诊结果为实时监测结果。告知孕妇自我监测胎动的方法。

四、注意事项

1、环境安静。

2、孕妇轻松配合。

3、听到胎心音需与子宫杂音、腹主动脉音、胎动音及脐带杂音

相鉴别。

4、若胎心音 $<120$ 次/分或者 $>160$ 次/分需立、若胎心音 $<120$ 次分或者 $>160$ 次即触诊孕妇脉搏作对比鉴别，必要时吸氧，改变孕妇体位，进行胎心监护，及时通知医生。