

????????

1!????????????E?????

2!????????????????????E?E!?

3!????????????????????E?E!?

## 项目二 康复护理评定

### 任务四 感觉功能评定

#### 1. 概述

##### (一) 感觉的概念与分类

感觉的产生是通过感觉器官或感受器、神经传导通路和皮层中枢三部分的协调活动来完成的。当感觉器官中的感觉细胞（感受器）受到某种刺激而产生相应神经冲动，经过一定的神经传导通路，到达大脑皮层特定部位，通过综合分析，从而产生相应的感觉。

人体主要感觉有躯体感觉、特殊感觉和内脏感觉三类，其中躯体感觉是康复评定最重要的部分。躯体感觉又称一般感觉，据感受器对于刺激的反应或感受器所在部位的不同，可分为浅感觉、深感觉和复合感觉。

1、浅感觉 浅感觉指受到外在环境的理化刺激而产生的感觉，包括皮肤及黏膜的触觉、痛觉、温度觉和压觉。其感受器大多位置表浅，位于皮肤内。

2、深感觉 深感觉又称本体感觉，是测试深部组织的感觉，包括运动觉、位置觉、振动觉。深感觉是由于体内的肌肉收缩，刺激了在肌肉、肌腱、关节和骨膜等处的神经末梢（肌梭、腱梭等本体感受器）所产生的感觉。

3、复合感觉 复合感觉又称皮质感觉，是大脑综合、分析、判断的结果，包括皮肤定位觉、两点辨别觉、体表图形觉、实体觉、重量觉等。

##### (二) 感觉障碍的性质

- 1、感觉异常
- 2、感觉倒错
- 3、感觉迟钝
- 4、感觉过敏
- 5、感觉减退

## 6、感觉缺失

### (三) 感觉障碍评定的目的

- 1、确定机体有无感觉障碍，并判断其性质、程度、范围。
- 2、诊断和评定周围神经及中枢神经疾患。
- 3、评定康复医疗及感觉训练效果。

### 二、评定方法：

#### (1) 浅感觉检查

①触觉 嘱评定对象闭目，用棉签或软毛笔轻触其皮肤，让其回答有无一种轻痒的感觉，或数所触次数。给予刺激的强度应该一致，刺激速度不能过频，注意两侧对称部位的比较。检查四肢时，刺激走向应与长轴平行；检查胸腹部时，刺激走向应与肋骨平行。检查顺序为：面部、颈部、上肢、躯干、下肢。

②痛觉 嘱评定对象闭目，分别用大头针尖端和钝端以同等力量轻刺其皮肤，要求其立即说出具体的感受（疼痛、疼痛减退、疼痛消失、痛觉过敏），并指出受刺激部位。测试时注意比较两侧对称部位，对痛觉减退的评定对象检查应从障碍部位向正常部位逐渐移行，而对痛觉过敏的对象要从正常部位向障碍部位逐渐移行。

③温度觉 嘱评定对象闭目，用分别盛有冷水和热水的两支试管，交替接触其皮肤2~3s，让其回答“冷”或“热”的感觉。检查时应注意两侧对称部位的比较。所用试管直径宜小，管底面积与皮肤接触面不要过大。测试用冷水温度在5℃~10℃之间，热水温度为40℃~45℃，如果低于5℃或高于50℃，则刺激时可引起痛觉反应。

④压觉 嘱评定对象闭目，以拇指用力按在其皮肤表面去挤压肌肉或肌腱，让其回答是否感到压力。对瘫痪患者，压觉检查常从有障碍部位开始，直至正常部位。

#### (2) 深感觉（本体感觉）检查

①运动觉 嘱评定对象闭目，用拇指和示指轻轻捏住其手指或足趾两侧，上下移动5°左右，让其说出移动方向。如感觉不明显可加大运动幅度或测试较大关节，以了解其减退程度。

②位置觉 嘱评定对象闭目，将其肢体移动并停止在某个位置上，让其回

答肢体所处位置，或用另一侧肢体模仿出相同位置。正常人能准确说出或模仿出正确位置。如在闭眼后进行指鼻试验、跟膝胫试验等共济运动测试，亦为位置觉检查方法。

③振动觉 嘱评定对象闭目，将每秒震动256次的音叉柄端放置在骨隆起处，让其回答有无振动感及振动感持续时间。检查常用的骨隆起部位有胸骨、锁骨、肩峰、鹰嘴、尺桡骨茎突、腕关节、棘突、髂前上棘、股骨粗隆、腓骨小头及内、外踝等。检查时应注意身体上下及左右对比。正常人有共鸣性振动感，随着年龄不断增加振动感逐渐丧失。

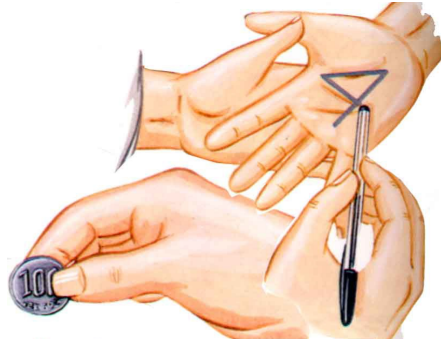
(3) 复合感觉（皮质感觉）检查 复合感觉是大脑皮质对各种感觉刺激整合的结果，因此，必须在浅、深感觉均正常时，复合感觉检查才有意义。

①皮肤定位觉 嘱评定对象闭目，用棉签或手指轻触其皮肤，再让其用手指指出被刺激部位。正常误差手部小于3.5mm，躯干小于10mm。

②两点辨别觉 区别一点刺激还是两点刺激的感觉称为两点辨别觉。嘱评定对象闭目，用两脚规、叩诊锤的两尖端或两针尖同时轻触其皮肤，距离由大至小，让其回答感觉到“1点”或“2点”，测试其能区别两点的最小距离。检查时应两点同时刺激，用力均等。正常人身体各部位两点辨别觉的差异较大，其中舌尖最为敏感，距离为1mm；指尖为3~5mm；指背为4~6mm；手掌为8~15mm；手背为20~30mm；前胸为40mm；背部为40~50mm；上臂和大腿部距离最大，约为75mm。

③体表图形觉 辨别写在皮肤上的图形或字的感觉称为体表图形觉。嘱评定对象闭目，用手指或笔杆在其皮肤上画图形（圆形、方形、三角形）或写数字（1~9），让其说出所画的内容。

④实体觉 实体觉是检测手对实物大小、形状、性质的识别能力。嘱其闭目，评定者将一熟悉的物品（笔、钥匙、硬币、手表等）置于其手中，令其抚摸后说出该物品的名称和属性。检查时先测患侧，再测健侧。



⑤重量觉 重量觉检测手对物品重量的分辨能力。嘱其闭目，将大小相同，形状相等，但重量不一的物品逐一置于其手上（泡沫块、塑料块、木块、铁块），或双手同时分别放置不同重量的检查物品，让其将手中物品重量与前一物品重量进行比较，或双手进行比较后说出谁轻谁重。

⑥材质识辨觉 识别不同材质的感觉称为材质识辨觉。嘱其闭目，将棉花、丝绸、羊毛等物品逐一放在其手中，让其触摸后说出材料的名称或质地（光滑或粗糙）。

### 三、感觉评定的注意事项

- (1) 说明检查目的、方法和要求，取得配合；
- (2) 准备好用具；
- (3) 检查前先进行示范操作；
- (4) 充分暴露检查部位，患者闭眼，勿提示；
- (5) 先患后健，先远后近，双侧对比，远近对比；
- (6) 给予刺激适量；
- (7) 观察反应，不能口述表达，可用另一侧模仿；
- (8) 如有感觉障碍，注意感觉障碍的类型、部位、范围、程度及患者主观感觉。

### 小结

感觉是人脑对直接作用于感受器的客观事物的个别属性，如大小、形状、颜色、湿度、气味和味道等都是物体的个别属性。正常的感觉是人体进行有效的功能活动的基本保障，因此感觉功能的评定是康复过程中的重要内容。躯体感觉的检查主要包括浅感觉检查、深感觉检查和复合感觉检查等。

### 能力检测

1c 简述感觉的分类。

2c 简述感觉功能评定的方法及注意事项。