



内科护理学——内分泌系统疾病病人的护理

一单元 内分泌系统疾病常见症状的护理

# 主要内容

---

身体外形改变

生殖发育及性功能异常

# 重点和难点

---

重点

身体状况、护理措施

难点

发病机制

---

## 身体外形改变

# 护理评估

---

## 健康史

---

- ( 1 ) 发生身体改变的时间
- ( 2 ) 是否用药治疗等

# 护理评估

---

## 身体状况

---

- ( 1 ) 身材过高与矮小
- ( 2 ) 肥胖与消瘦
- ( 3 ) 毛发改变
- ( 4 ) 面容改变
- ( 5 ) 皮肤改变



**侏儒症**  
幼年时  
生长激  
素不足



**巨人症**  
幼年时  
生长激  
素过多



**呆小症**

幼年时甲  
状腺激素  
不足身材  
矮小，智  
力低下

# 肥胖

- 体重指数 ( BMI ) = 体重 ( kg ) / [ 身高 ( m ) ]<sup>2</sup>
- 理想体重 ( kg ) = 身高 ( cm ) - 105
- 肥胖的定义：体重指数超过 25 或超过理想体重的 20% 为肥胖。
- 肥胖的分类：根据病因不同，分为单纯性肥胖和继发性肥胖。



# 消瘦

- 消瘦的定义：是指摄入的营养低于机体需要量，体重低于理想体重的 10% 以上。
- 表现为皮下脂肪减少，肌肉、骨骼逐渐萎缩，皮下静脉显露，严重消瘦时呈恶病质状态。
- 分类：根据病因不同，分为单纯性消瘦和症状性消瘦。



# 甲亢面容



# 加減面容



治疗前



治疗后

# 肢端肥大症面容

患病后



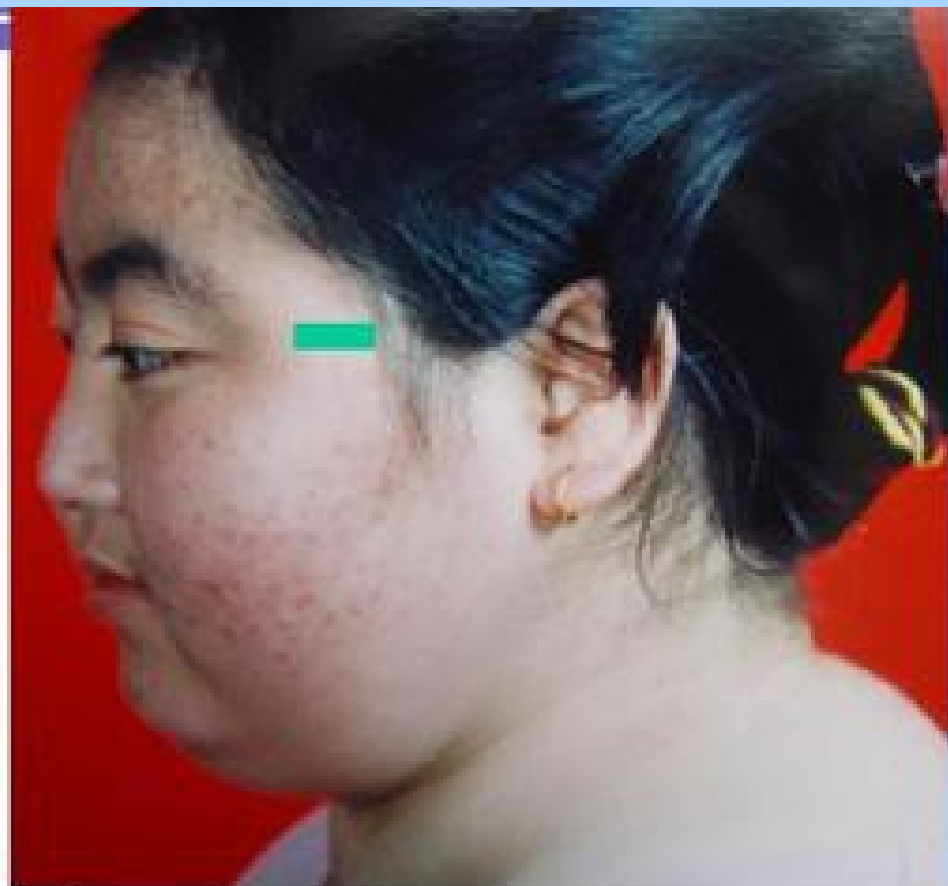
患病前



# 满月面容



# 皮肤紫纹



满月脸



腋前、腹侧皮肤紫纹

# 护理评估

## 心理 - 社会状况

- ( 1 ) 影响人际交往和社交活动
- ( 2 ) 无法治愈，使病人产生焦虑、自卑、抑郁等心理
- ( 3 ) 给家庭增加精神与经济压力

理

# 护理评估

---

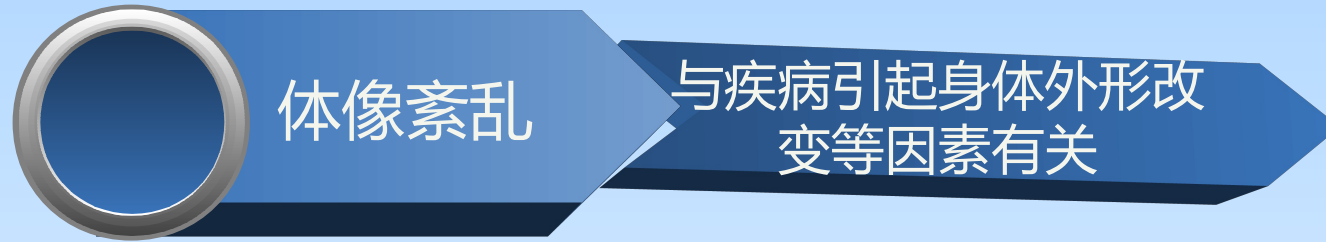
## 辅助检查

---

- ( 1 ) 甲状腺功能
- ( 2 ) 肾上腺皮质功能
- ( 3 ) 垂体
- ( 4 ) 胰岛素水平

# 常用护理诊断 / 问题

---



# 护理目标、措施和评价

---

1. 护理目标 病人逐渐适应身体外形的变化
2. 护理措施
  - ( 1 ) 心理支持
  - ( 2 ) 修饰
  - ( 3 ) 获得家属和社会的支持
3. 护理评价 病人是否逐渐适应身体外形的变化

---

## 生殖发育及性功能异常

# 概述

---

生殖发育及性功能异常是指生殖器官发育迟缓或过早、性欲减退或丧失

女性：月经紊乱、溢乳、闭经或不孕

男性：勃起功能障碍、乳房发育等

# 护理评估

---

## 健康史

---

- ( 1 ) 性功能异常的发生原因，主要症状，性欲改变情况
- ( 2 ) 女病人的月经和生育史
- ( 3 ) 男病人有无勃起功能障碍等

# 护理评估

---

## 身体状况

---

- ( 1 ) 性功能异常特点
- ( 2 ) 女性闭经溢乳、男性乳房发育等
- ( 3 ) 外生殖器的发育

# 护理评估

---

1. 心理 - 社会状况 性功能异常影响性生活和生育；易引起病人焦虑、自尊心受伤、夫妻不和等
2. 辅助检查 测定生殖激素水平

# 常用护理诊断 / 问题

---



# 护理目标、措施和评价

---

1. 护理目标 病人性功能能够逐渐恢复
2. 护理措施
  - ( 1 ) 心理支持
  - ( 2 ) 接受病人讨论性问题
  - ( 3 ) 必要时提供信息咨询服务
3. 护理评价 病人性功能是否逐渐恢复



**Thank You!**