

(十九) 意识障碍

★一、定义

人体对周围环境和自身状态的识别和察觉能力障碍的一种精神状态，严重者表现为昏迷。

二、病因

1、感染性因素

- (1) 颅内感染
- (2) 全身严重感染

2、非感染性因素

- (1) 颅脑疾病
- (2) 内分泌与代谢障碍
- (3) 心血管疾病
- (4) 中毒
- (5) 物理性和缺氧性损害

三、昏迷的临床分级

1、轻度昏迷：意识大部分丧失，无自主运动，对声、光刺激无反应，对疼痛刺激尚可作出痛苦的表情，或是肢体退缩等防御反应。

2、中度昏迷：对周围的事物及各种刺激均无反应，对剧烈的刺激可有防御反应，角膜反射减弱、瞳孔对光反射迟钝，眼球无转动。

3、深度昏迷：意识完全丧失，全身肌肉松弛，对各种刺激全无反应，深、浅反射均消失。

四、临床表现

(1) 嗜睡：程度轻微的意识障碍。患者持续睡眠，可被唤醒，并能正确回答问题和作出各种反应，反应迟钝。

(2) 意识模糊：程度深于嗜睡。患者能保持简单的精神活动，但是时间、人物、地点等定向能力发生障碍。

(3) 昏睡：接近不省人事。患者处于熟睡状态，不易唤醒，在强烈的刺激下可被唤醒，但很快又入睡。

(4) 昏迷：最为严重的意识障碍

(5) 谵妄：为一种兴奋性增高为主的高级神经中枢急性功能失调状态，表现为意识模糊，定向力丧失、幻觉、错觉、躁动不安，语言杂乱。

(6) 意识障碍对机体的影响：

1、感知能力、环境识别能力改变→易受伤害、生活处理能力改变

2、无自主运动→肢体挛缩、畸形，压疮，结膜炎、角膜炎、角膜溃疡

3、咳嗽、吞咽反射减弱或消失，不能经口进食：口腔炎、营养不良 肺部炎症

4、不能控制排便、排尿→压疮、尿路感染

5、家庭压力

五、相关护理诊断

- 1、急性意识模糊
- 2、清理呼吸道无效
- 3、口腔黏膜受损
- 4、完全性尿失禁
- 5、排便失禁
- 6、有外伤的危险
- 7、营养失调
- 8、有皮肤完整性受损的危险
- 9、有感染的危险
- 10、照顾者角色困难