

(三) 水肿

★一、定义

液体在组织间隙过多积聚使组织肿胀称为水肿。

二、分类

1、隐性水肿：组织间液积聚较少，体重增加在 10%以下，指压凹陷不明显

2、显性水肿：体重增加在 10%以上，指压凹陷明显

以手指加压被检查部位皮肤，若加压部位组织发生凹陷，称为凹陷性水肿。

指压后无组织凹陷，为黏液性水肿（非凹陷性水肿）。

水肿分级：

轻度：水肿仅见于眼睑，胫骨前及踝部皮下组织，指压后组织轻度凹陷；

中度：全身组织均可见明显水肿，指压后出现较深的组织凹陷，平复缓慢；

重度：全身组织严重水肿，身体低垂部位皮肤紧张发亮，甚至有液体渗出，胸腔腹腔可见积液。

三、病因与临床表现

1、全身性水肿

(1) 心源性水肿：

病因：右心衰竭

特点：首见于下垂部位，重者见全身性水肿合并胸水和腹水

(2) 肾源性水肿

病因	特点
肾炎	时间—晨起 部位—眼睑、颜面，全身
肾病	程度—显著，指压凹陷明显，伴胸水、腹水

(3) 肝源性水肿

病因：肝硬化失代偿期

特点：首见于踝部→向上蔓延，多见腹水

(4) 营养不良性水肿

病因：营养不良—进↓出↑

特点：自足部→全身，伴消瘦、体重减轻

(5) 其他：

①粘液性水肿：非凹陷性水肿，下肢胫前明显

②经前期紧张综合症：经前 7

14 天出现眼睑、踝部及手部轻度水肿，经后消退

③特发性水肿：周围性水肿，主见于下垂部位，直立或劳累后出现，休息后减轻或消失，体重昼夜变化大

④药物性水肿：与水钠潴留有关。

2、局部性水肿

(1) 炎症性：局部静脉炎

(2) 静脉阻塞性：肢体血栓

(3) 淋巴水肿：丝虫病

四、相关护理诊断

1、体液过多

2、皮肤完整性受损

3、活动无耐力

4、潜在并发症