

皮下注射实训指导

【实训目的】

遵医嘱准确为患者皮下注射，操作规范，确保患者安全。

【实训前准备】

护士：着装整洁，洗手、戴口罩。

环境：清洁、安静、舒适、安全。

用物：无菌治疗盘（注明铺盘日期），棉棒，皮肤消毒剂，1ml 无菌注射器 2 个，按医嘱准备注射药液、执行单，弯盘，砂轮、速干手消毒剂。必要时备盐酸肾上腺素及其他。治疗车下层：利器盒、小桶（内套黄色垃圾袋）。

【实训方法】

- 1、课前观看皮下注射技术的操作视频，掌握皮下注射的持针和进针的方法。
- 2、课中根据模拟临床情景或病例，以小组为单位,进行角色扮演，按照实训步骤进行操作，2 人一组练习皮下注射技术，小组讨论，指出操作同学存在的问题，教师巡回指导，及时反馈问题并各组抽查。
- 3、课后于实训室开放练习，观看操作视频，对照操作，强化技能。

【实训步骤】

- 1、遵循查对制度，符合无菌技术、标准预防、安全给药原则。
- 2、告知患者操作目的、药物名称及注意事项，做好准备。
- 3、评估患者病情、意识、自理能力、配合程度、过敏史、用药史，以及注射部位皮肤情况。
- 4、核对医嘱单、执行单。
- 5、检查药物，选择合适的注射器（检查质量合格），按照无菌原则抽吸药液，放于治疗盘内，备用。
- 6、备齐用物，携物至床旁，核对、解释，取得病人合作。
- 7、协助病人取适宜体位，根据注射目的选择合适的注射部位（上臂三角肌下缘、股外侧或脐周）和注射方法（消瘦者减小穿刺角度，脐周垂直进针）。需长期注射者，有计划地更换注射部位。
- 8、常规消毒皮肤，待干。再次核对、排气后，右手持针，针尖斜面向上与皮肤呈角进针，进针深度一般为针梗的 $1/2 \sim 2/3$ 固定、回抽无回血后，缓慢而均匀推注。
- 9、注射中观察患者反应、用药效果及不良反应。
- 10、推注完毕，拔针，无菌棉签按压针眼，询问病人感受。
- 11、再次核对（身份及药物），交代注意事项。如：皮下注射胰岛素时，嘱患者注射后 15 分钟开始进食，避免不必要的活动，注意安全。

12、洗手、记录。

【实训重点观察】

- 1、严格遵守无菌技术操作原则和注射原则。
- 2、持针方式要正确，进针角度、深度要合适，进针角度不宜超过 45° ，以免刺入肌层。
- 3、进针要快、拔针要快，推药要慢，即做到“两快一慢”，关爱病人。
- 4、正确处理注射用物。

【实训评分标准】

皮下注射技术操作考核评分标准

科室_____ 姓名_____ 考试日期_____ 监考人_____ 得分_____

项目	总分	技术操作流程及标准	评分等级				实际得分	备注
			A	B	C	D		
仪容仪表	2	妆容自然大方，精神饱满；着装整洁、得体，符合护士职业要求	2	1	0	0		
操作前准备	18	1、在护士站双人核对医嘱单、执行单。 2、洗手，正确核对患者身份。 3、评估 （1）告知患者操作目的、药物名称及注意事项。 （2）评估患者病情、意识、自理能力、配合程度、过敏史、用药史，以及注射部位皮肤情况。 4、着装整洁，洗手、戴口罩。 5、用物：无菌治疗盘（注明铺盘日期），棉棒，皮肤消毒剂，1ml 无菌注射器 2 个，按医嘱注射药液、执行单，弯盘，砂轮、速干手消毒剂。必要时备盐酸肾上腺素及其他。治疗车下层：利器盒、小桶（内套黄色垃圾袋）	4 4 2 2 1 3	3 3 1 1 0 2	2 2 0 0 0 1	1 1 0 0 0 0		
操作过程	70	1、核对执行单、药物。 2、检查药物，选择合适的注射器，按照无菌原则抽吸药液，放于治疗盘内，备用。 3、备齐用物，携至床旁。查对床号、姓名、腕带，向患者说明目的。 4、协助病人取适宜体位，根据注射目的选择则合适的注射部位（上臂三角肌下缘外侧、股外侧或脐周）。需长期注射者，有计划地更换注射部位。 5、常规消毒皮肤，待干。再次核对、排气后，右手持针，针尖斜面向上与皮肤呈 30-40 度角（消瘦者减小穿刺角度）进针（脐周垂直进针），进针深度一般为针梗的 1/2-2/3，固定、回抽无回血后，缓慢而均匀推注。 6、注射中观察患者反映、用药效果及不良反应。 7、推注完毕，拔针，无菌棉签按压针眼，询问病人感受。 8、再次核对。 9、交代注意事项。如：皮下注射胰岛素时，嘱患者注射后 15 分钟开始进食，避免不必要的活	5 10 10 10 8 8 5	4 8 8 8 7 7 4	3 6 6 6 6 6 5	2 4 4 4 4 4 4		

评 价	10	1、熟练程度：操作熟练、规范，患者及家属满意。	4	3	2	0		
		2、无菌观念：无菌观念强。	2	1	0	0		
		3、沟通交流：语言规范，语速适中，态度和蔼。	2	1	0	0		
		4、爱伤观念：动作轻柔，关心体贴病人。	2	1	0	0		
		5、每超时 1 分钟扣 2 分						

注：总分 100 分 操作时间：7 分钟