

大量不保留灌肠实训指导

【实训目的】

遵医嘱准确、安全地为患者实施不同治疗需要的灌肠；清洁肠道，解除便秘及肠胀气；降温；为诊断性检查及手术做准备。

【实训前准备】

护士：着装整齐，洗手、戴口罩。

环境：关闭门窗、遮挡屏风，注意保护病人隐私。

用物：治疗盘内放一次性方垫，一次性灌肠器、水温计、可调输液架，必要时备便器及其它。

【实训方法】

- 1、课前观看灌肠术的操作视频，掌握灌肠方法及灌肠液的配置方法。
- 2、课中根据模拟临床情景或病例，以小组为单位，按照实训步骤进行操作，在模拟人上练习灌肠术，小组讨论，指出操作同学存在的问题，教师巡回指导，及时反馈问题并各组抽查。
- 3、课后于实训室开放练习，观看操作视频，对照操作，强化技能。

【实训步骤】

1、告知患者及家属灌肠的目的及注意事项，指导患者配合。

2、评估患者的年龄、意识、病情、耐受力、自理能力、情绪及配合程度，了解患者排便情况评估肛周皮肤黏膜，有无灌肠禁忌症。对急腹症、妊娠早期、消化道出血的患者禁止灌肠；肝性脑病患者禁用肥皂水灌肠；伤寒患者灌肠量不能超过 500 毫升，液面距肛门不得超过 30 厘米。

3、核对医嘱，根据病情，准备灌肠液，保证灌肠溶液的浓度、剂量、温度适宜。排气后，用止血钳夹闭，挂于输液架上备用。

4、关闭门窗，遮挡屏风，协助病人褪裤至膝下，取左侧卧位，注意保暖，保护患者隐私（阿米巴痢疾患者取右侧卧位）臀部靠近床沿，铺方垫于病人臀下，置弯盘、卫生纸于方垫上。戴手套，连接肛管与灌肠筒，灌肠筒液面高出肛门

40~60cm，润滑肛管前端，再次排气，夹闭。左手分开臀裂，暴露肛门，右手持管插入 7~10cm，左手固定肛管，右手松开止血钳，调节滴速。

5、在灌肠过程中注意观察病人面色、液体流入情况，询问病人感受，并了解如何处理异常情况。

6、患者如有便意，指导患者做深呼吸，同时适当调低灌肠筒的高度，减慢流速；患者如有心慌、气促等不适症状，立即平卧，避免发生意外。

7、对患者进行降温灌肠时，灌肠后保留 30 分钟后再排便，排便 30 分钟测

体温。

8、清洁灌肠应反复多次，首先用肥皂水，再用生理盐水，直至排出液澄清、无粪便为止。

9、灌肠完毕，夹紧止血钳，垫卫生纸拔管并擦净肛门。分离肛管于弯盘内，脱手套于弯盘内，撤走弯盘、方垫。整理病人及床单位，并嘱病人尽量保留 5-10 分钟，给病人便盆或自解。

10、安置患者，撤屏风、开门窗，整理用物，洗手、签名。

11、观察排出大便的量、颜色、性质及排便次数并做好记录。

【实训重点观察】

1、严格执行查对制度。

2、关心、尊重患者，注意保护病人隐私。

3、操作方法正确，动作轻稳。

4、注意观察病人反应，有效指导患者，减轻不适。

5、准确掌握溶液的温度、浓度、流速、压力和溶液的量。

【实训评分标准】

大量不保留灌肠技术操作考核评分标准

科室_____ 姓名_____ 考试日期_____ 监考人_____ 得分_____

项目	总分	技术操作流程及标准	评分等级				实际得分	备注
			A	B	C	D		
评估	15	1. 查阅病历, 核对医嘱单。 2. 告知患者及家属灌肠的目的与注意事项。 3. 评估患者年龄、意识、情绪及配合程度, 有无灌肠禁忌症。	5 5 5	4 4 4	3 3 3	2 2 2		
操作前准备	5	1. 着装整洁, 洗手、戴口罩 2. 用物: 治疗盘内放一次性方垫, 一次性灌肠器、水温计、可调节输液架, 必要时备便器及其他。 3. 用物准备三分钟。	1 2 2	0 1 0	0 0 0	0 0 0		
操作流程	70	1. 携物至床旁。反问式核对、解释、取得合作。 2. 根据医嘱准备灌肠液, 保证灌肠溶液的浓度、剂量、温度适宜。排气后, 夹闭备用。 3. 关闭门窗, 遮挡屏风, 协助患者褪裤、取左侧卧位, 注意保暖, 保护患者隐私, 臀部靠近床沿, 铺巾, 放弯盘。戴手套, 连接肛管与灌肠器, 润滑肛管前端, 再次排气, 夹闭, 插管 7-10cm, 固定肛管, 松开调节器调节滴速。 4. 注意观察患者面色、液体流入情况, 询问患者感受, 并了解如何处理异常情况。患者如有便意, 指导患者做深呼吸, 同时适当调低灌肠器的高度, 减慢流速; 患者如有心慌, 气促等不适症状, 立即平卧, 避免发生意外。 5. 灌肠完毕, 关闭调节器, 拔肛管并擦净肛门, 整理用物, 垃圾分类处理, 整理患者及床单位, 并嘱患者尽量保留 5-10 分钟, 给患者便盆或自解。 6. 撤屏风、开门窗, 整理用物, 洗手、签名。 7. 观察排出大便的量、颜色、性质及排便次数并作好记录。	5 10 15 10	4 8 12 8	3 6 10 6	2 5 8 5		
评价	10	1、操作准确、规范, 患者对服务满意。 2、达到各种灌肠治疗的效果, 无并发症发生。 3、每超时 1 分钟扣 2 分。	5 5	4 4	3 3	2 2		

注: 总分 100 分 操作时间: 15 分钟