

无菌技术操作（铺无菌吸痰盘）实训指导

【实训目的】

无菌技术是预防医院感染的一项基本而重要的技术，其基本操作方法根据科学原则制定，任何一个环节都不能违反，每个医护人员都必须熟练掌握并严格遵守。

【实训前准备】

护士：着装整齐，洗手、戴口罩。

环境：清洁、安静、舒适、安全。

用物：清洁盘（内放纱布一块）、无菌持物钳、无菌巾包、无菌治疗碗包1个、无菌手套2副、无菌溶液、无菌纱布缸1个，碘伏，棉棒，启瓶器，速干手消毒剂，弯盘，一次性吸痰管数根。

【实训方法】

- 1、课前观看无菌技术的操作视频，强化无菌观念。
- 2、课中以任务为驱动，以小组为单位，按照实训步骤进行操作，练习无菌技术，小组讨论，指出操作同学存在的问题，教师巡回指导，及时反馈问题并各组抽查。
- 3、课后于实训室开放练习，观看操作视频，对照操作，强化技能。

【实训步骤】

1. 评估操作环境符合要求；评估各种无菌物品的有效期、消毒效果、完整、无潮湿。
2. 检查各无菌物品的名称、灭菌日期及手套号码。
3. 擦拭车面，擦拭清洁盘。
4. 检查并打开无菌包，检查化学指示卡，夹无菌巾于盘上，剩余按原折包好，注明开包日期及时间。
5. 将无菌巾双折平铺于盘上，将上层呈扇形折叠到对侧，边缘向外。
6. 放下列物品于盘内：①治疗碗（于右下方）②无菌纱布2块，③检查无菌溶液，核对标签内容，开启瓶盖，冲洗瓶口，倒少许溶液于治疗碗内，盖好瓶塞，于溶液瓶上注明开瓶日期及时间；④将治疗碗放至无菌盘内。
7. 将无菌巾边缘对齐盖好，将开口处向上反折二次，两侧边缘向下反折一次。
8. 注明铺盘日期及时间并签名，标签放于盘上。
9. 放两付手套于盘内。
10. 选择尺码合适的无菌手套一副，检查有无破损、漏气、潮湿及其有效期。
11. 打开手套外包装：①取出手套；②按无菌技术原则和方法戴无菌手

套；③未戴手套的手不可触及手套的外面；④戴手套的手不可触及未戴手套的手或另一手套的里面。

12. 双手对合交叉调整手套位置，将手套翻边套扣在工作服衣袖外面。

13. 戴手套后如发现有破洞，应立即更换。

14. 脱手套时应反转脱下。

15. 处理用物，六步洗手法洗手。

【实训重点观察】

1、严格遵守无菌操作原则。

2、无菌观念清晰，严格区分无菌区和非无菌区。

3、无菌物品使用方法正确，使用中未被污染。

4、无菌手套戴、脱迅速，方法正确。

【实训评分标准】

无菌技术操作（无菌持物钳的使用法、戴无菌手套法、

取无菌溶液法、无菌容器使用法、铺无菌盘法）考核标准

科室_____姓名_____考试日期_____监考人_____得分_____

项目	总分	操作流程及标准	评分等级				实际得分	备注
			A	B	C	D		
仪表	5	仪表端庄，服装整洁。无长指甲，手无饰品，六步洗手法洗手，戴口罩。	5	4	3	2		
评估	5	评估操作环境符合要求；检查各种无菌物品的有效期、灭菌效果、包布完整、无潮湿。	5	4	3	2		
物品准备	10	用物：清洁盘（内放纱布一块）、无菌持物钳、无菌巾包、无菌治疗碗包 1 个、无菌手套 2 副、无菌溶液、无菌纱布缸 1 个，速干手消毒剂，弯盘，一次性吸痰管数根。	2 8	1 7	0 6	0 5		
操作流程	70	1. 检查各无菌物品的名称、灭菌日期及手套号码。	5	4	3	2		
		2. 擦拭车面，擦拭清洁盘。	5	4	3	2		
		3. 检查并打开无菌包，检查化学指示卡，夹无菌巾于盘上， 剩余按原折包好，注明开包日期及时间。	5	4	3	2		
		4. 将无菌巾双折平铺于盘上，将上层呈扇形折叠到对侧，边缘向外。	5	4	3	2		
		5. 放下列物品于盘内：①治疗碗（于右下方）② 无菌纱布 2 块，③检查无菌溶液，核对标签内容，开启瓶盖，冲洗瓶口， 倒少许溶液于治疗碗内，盖好瓶塞，于溶液瓶上注明开瓶日 期及时间；④将治疗碗放至无菌盘内。	10	8	6	5		
		6. 将无菌巾边缘对齐盖好，将开口处向上反折二次，两侧边缘向下反折一次。	5 5	4 4	3 3	2 2		
		7. 注明铺盘日期及时间并签名，标签放于盘上。	5	4	3	2		
		8. 放两付手套于盘内。	5	4	3	2		
		9. 选择尺码合适的无菌手套一副，检查有无破损、漏气、潮湿及其有效期。	5					
		10. 打开手套外包装：①取出手套；②按无菌技术原则和方法戴无菌手套；③未戴手套的手不可触及手套的外面；④戴手套的手不可触及未戴手套的手或另一手套的里面。	5 4 3 3	4 4	3 3	2 2		
		11. 双手对合交叉调整手套位置，将手套翻边套扣在工作服衣袖外面。		3	2	1		
		12. 戴手套后如发现右破洞，应立即更换。		2	1	0		
评价	10	1. 无菌原则强。 2. 操作轻巧、熟练、规范。 3. 用物放置符合节力及无菌要求。 4. 操作时间 8 分钟。	10	8	6	5		

注：总分 100 分 操作时间：8 分钟