

第四章 老年人的安全用药与护理

一、最佳选择题

AI 型题

1. 老年人使用下列药物不易引起体位性低血压的是
A. 降压药 " B. 三环抗抑郁药 C. 氨基糖苷类药
D. 血管扩张药 E. 利尿剂
2. 有关提高老年人服药依从性的行为治疗措施，错误的是
A. 行为监测 B. 刺激 C. 控制
D. 强化行为 E. 弱化行为
3. 为提高老年人服药依从性，下列措施不妥的是
A. 帮助老人树立正确的健康观
B. 尽量减少老人用药的种类和次数
C. 对老人及其照顾者说明正确的用药方法
D. 药物的名称、用法和用量以醒目大字标出
E. 减少老人用药次数而加大用药剂量
4. 有关老年药效学改变的特点，错误的是
A. 对大多数药物的敏感性增高 B. 对大多数药物的作用减弱
C. 药物耐受性下降 D. 药物不良反应发生率增加
E. 用药依从性降低
5. 有关老年人最佳用药时间，错误的是
A. 格列本脲、格列喹酮在饭前时用药
B. 二甲双胍应在饭后用药
C. 拜糖平与食物同服
D. 治疗变异型心绞痛主张饭后用长效拮抗剂
E. 治疗杓型高血压病应在早晨服用长效降压药
6. 老年人在用药期间，一旦出现新的症状，最简单、有效的干预措施是
A. 增加药物剂量 B. 减少药物剂量 C. 暂停用药
D. 密切观察新症状
E. 调整用药时间

7. 有关加强老年人药疗的健康指导，错误的是
- A. 加强老年人用药的解释工作
 - B. 鼓励老年人首选非药物措施
 - C. 指导老年人不随意购买及服用药物
 - D. 告诉老年人一旦发现忘记服药，应及时补服
 - E. 加强老年人家属的安全用药知识教育
8. 老年人药物代谢的特点，下列描述不妥的是
- A. 肝细胞、肝血流量减少
 - B. 肝药物代谢酶活性降低
 - C. 药物代谢的主要场所是肝脏
 - D. 肝合成蛋白质能力降低，致结合型药物增多
 - E. 药物血浆半衰期延长
9. 老年人药物不良反应发生率高的原因，错误的是
- A. 多药联用
 - B. 年老，对疾病和不适的感受性差
 - C. 健康观问题，故意不服药
 - D. 肝、肾功能衰退
 - E. 遵守医嘱程度不高
10. 老年人使用下列抗生素易导致前庭损害的是
- A. 青霉素
 - B. 链霉素
 - C. 多粘菌素
 - D. 阿米卡星
 - E. 喹诺酮类
11. 有关老年人药动学特点不正确的说法是
- A. 药物消除变慢
 - B. 口服相同剂量的同一种药物，血药浓度高于年轻人
 - C. 肝药酶诱导能力下降，生物利用度下降
 - D. 体重减轻，肝血流量增加，生物转化变慢
 - E. 肾清除率明显下降
12. 脂溶性药物在老年人体内分布容积的变化是
- A. 对老年人无影响
 - B. 对男性影响较大，对女性无影响
 - C. 对女性影响较大，对男性无影响
 - D. 对女性影响大于男性
 - E. 对男性影响大于女性

A2 型题

1. 张奶奶，因糖尿病一直采用饮食疗法结合皮下注射胰岛素控制血糖。近日晨起，常有头晕、饥饿感，请问张奶奶应采取的措施是

- A. 继续原有胰岛素用量，按时进餐
- B. 减少胰岛素用量
- C. 暂停用药，医院复查
- D. 增加每餐食物摄入量
- E. 更换胰岛素类型

2. 李大爷，68岁，平素身体尚健康，听力有所下降，因尿急尿痛咨询张护士，张护士建议他服用诺氟沙星，请问张护士的做法不正确的是

- A. 先明确诊断，后用药
- B. 先非药物治疗，后药物治疗
- C. 最小用药剂量
- D. 先外用药，后内服药
- E. 先老药，后新药

3. 刘太太，64岁，为抑郁症病人，长期服用丙咪嗪，与下列药物合用不易引起尿潴留的是

- A. 阿托品
- B. 苯海拉明
- C. 口服硫酸镁
- D. 氯丙嗪
- E. 异丙嗪

4. 张爷爷，71岁，患有慢性支气管炎、肺源性心脏病、前列腺增生、失眠等疾病，近日因呼吸道急性感染，右心衰竭入院，以下措施的是

- A. 积极处理右心衰竭
- B. 根据病情综合选药
- C. 用药剂量宜从小剂量开始
- D. 暂停治疗前列腺增生症、失眠的药物，请相应专科会诊
- E. 监测血液药物浓度

二、多项选择题

1. 为老年人选择药物，以下正确的是

- A. 相同作用或副作用的药物应避免合用
- B. 老年人用药量可以为成人量的3/4、2/3或1/2
- C. 选用药物种类要少，同时用药最好不超过5种
- D. 根据个体情况选用片剂、胶囊或液体剂型
- E. 由于老年人胃肠黏膜萎缩，故对老年人一律使用液体剂型，以便吸收。

2. 老年人药物吸收、分布和代谢的特点是

- A. 机体总水量减少，水溶性药物在组织中分布减少
- B. 脂肪成分增加，脂溶性药物在组织中分布增加

- C. 血浆蛋白减少，与血浆蛋白结合率高的药物，游离型药物浓度增高
 - D. 非解离型药物不易被吸收，而解离型者易被吸收
 - E. 老年人缺乏胃酸时，需在酸性环境下水解生效的前体药物利用度降低
3. 关于老年人药物不良反应，以下描述正确的是
- A. 常见不良反应为体位性低血压、耳毒性、尿潴留等
 - B. 症状常不典型，与原发病不易鉴别
 - C. 发生率比成人高3倍以上
 - D. 药物矛盾反应较年轻人少见
 - E. 程度重，死亡率高
4. 老年人服药依从性欠佳的原因是
- A. 理解力、记忆力减退
 - B. 对遵医嘱用药的认识不足
 - C. 需同时使用多种药物
 - D. 无力购买药物
 - E. 家属和照顾者的支持、关心不够
5. 关于老年人用药护理，以下措施较为妥当的是
- A. 当老人按时按量服药时，给予表扬
 - B. 定期评估老人的服药能力、身体功能状况、服药行为和用药知识掌握程度
 - C. 当老人不按医嘱用药时，给予批评
 - D. 当老人吞咽片剂或胶囊有困难时，可选用液体剂型
 - E. 用药期间应控制烟、酒、糖、茶等
6. 老年人对某些药物的敏感性较成人高的主要原因是
- A. 靶器官对药物敏感性增强
 - B. 同向调节作用强
 - C. 异向调节作用强
 - D. 转化速率快
 - E. 用药后易导致血药浓度升高
7. 老年人应用下列抗生素时的正确说法是
- A. 氨苄西林易引起血钾升高
 - B. 含钠青霉素易引起血钠升高
 - C. 肾功能不全时，青霉素血浆浓度半衰期延长
 - D. 头孢菌素属于禁用药物
 - E. 庆大霉素可加重帕金森病的神经症状
8. 老年人肾排泄药物功能下降是由于

A.肾小球滤过率下降 B.肾分泌功能亢进

C.肾血流量减少 D.肌酐清除率下降

E.肾小球上皮细胞主动转运增加

三、名词解释

1. 药物不良反应

2. 服药依从性

3. 合理用药

四、填空题

1. 老年人选药原则的六先六后是指 _____、 _____、 _____、 _____、 _____ 和 _____。

2. 老年人药物应用原则是指 _____、 _____、 _____、 _____ 和 _____。

3. 为减少治疗窗窄的抗心律失常药、抗癫痫药等药物的不良反应，应进行 _____，以便更准确地根据个体差异调整用药剂量，指导临床用药。

4. 为老年人用药应权衡利弊，其总指导原则是 _____，即用药时 _____ > 1

5. A型即剂量相关的不良反应包括：_____、 _____、 _____、 _____、 继发反应等。

6. B型即剂量不相关的不良反应：包括 _____、 _____ 等。

7. 老年人常见的药物不良反应有 _____、 _____、 _____、 _____、 药物中毒。

五、简答题

1. 简述老年人药物代谢动力学和药物效应动力学特点。

2. 简述老年人不良反应特点。

3. 简述老年人用药原则。

六、论述题

针对老年人的特点，谈谈如何提高老年人用药依从性。

第四章 老年人的安全用药与护理

一、最佳选择题

A1 型题

1. C 2. E 3. E 4. B 5. D 6. C 7. D 8. D 9. C 10. B 11. D 12. D

A2 型题

1. C 2. A 3. C 4. A

二、多项选择题

1. ABCD 2. ABCE 3. ABCE 4. ABODE 5. ABDE 6. AE 7. BCE 8. ACD

三、名词解释

1. 药物不良反应：是指正常剂量的药物用于预防、诊断、治疗疾病或调节生理功能时出现有害的或与用药目的无关的反应。通常按照与正常药理作用有无关联分为：A型即剂量相关的不良反应(包括药物副作用、毒性反应、过度效应、撤药反应、继发反应等)，B型即剂量不相关的不良反应(包括变态反应和特异质反应等)。

2. 服药依从性：是指病人服药行为与医嘱的符合程度。

3. 合理用药：世界卫生组织将合理用药定义为：病人能得到适合于他们的临床需要和符合他们个体需要的药品以及正确的用药方法(剂量、给药间隔时间和疗程)，这些药物必须质量可靠，可获得，而且可负担，对病人和社会的费川最低。

四、填空题

1. 先明确诊断，后对症用药先非药物疗法，后药物疗法先老药，后新药先外用

药，后内服药先内服药，后注射药先中药，后西药

2. 小剂量原则从小递增，剂量个体化原则简洁原则择时原则暂时停药原则

3. 治疗药物监测

4. 受益原则受益/风险

5. 药物副作用毒性反应过度效应撤药反应

6. 变态反应特异质反应

7. 体位性低血压精神症状耳毒性尿潴留

五、简答题

1. (1)药物代谢动力学特点：对绝大多数通过被动扩散方式吸收的口服药物吸收不变；对经主动转运机制吸收的药物吸收减少；对药物代谢、排泄能力降低，药物消除半衰期延长，血药浓度增高。

(2)药物效应动力学特点：①对中枢神经抑制药和镇痛药敏感性增高；②对心血管系统药物反应的变化：对洋地黄类药物表现为正性肌力敏感性降低，毒性反应敏感性增高，治疗安全范围变窄，对降压药、利尿剂、P受体阻滞剂、亚硝酸酯类及吩噻嗪类药物，易发生体位性低血压。③对胰岛素、口服降糖药、抗凝血药的敏感性增高，对受体激动剂的敏感性降低。④对糖皮质激素、非甾体类抗炎药等的耐受性降低，不良反应发生率高。

2. 老年人不良反应的特点包括：

(1)发生率高：老年人ADR的发生与生理因素、病理因素、药物因素、服药依从性差等有关，比成年人高3倍以上。

(2)程度重，死亡率高：老年人发生药物不良反应的程度往往较高，后果也较严重。如很多药物在老年人可引起体位性低血压，导致晕厥、跌倒、甚至死亡。

(3)表现特殊：症状常不典型，与原发病不易鉴别，老年人用药后易出现与用药治疗效果相反的特殊不良反应，即药物矛盾反应多见。

3. 为老年人用药时，应确保用药对病人有益，即受益原则（用药时受益/风险>1）作为老年人用药的总指导原则。

(1)选药原则：①做到六先六后（先明确诊断，后对症用药；先非药物疗法，后药物疗法；先老药，后新药；先外用药，后内服药；先中药，后西药）。②药物合理联用，种类宜少勿多，以不超过5种为宜。③慎用或不用敏感药物。④不滥用维生素、滋补药或抗衰老药。

(2)应用原则：①小剂量原则，为成人剂量的1/2~3/4；②从小递增，剂量个体化原则，根据老年人个体差异，探索用药的最佳剂量；③简洁原则，用药方案应简洁明了，标记醒目；

④择时原则，根据疾病、药动学和药效学的昼夜节律变化，选择最合适的用药时间进行治疗；

⑤暂时停药原则，当用药的老年人出现新症状，停药受益明显多于加药受益。

六、论述题

提高老年人用药依从性可采取以下措施：

1. 建立伙伴式的护患关系，引导老人主动参与治疗：鼓励老人表达意愿，提出问题，参与治疗方案的讨论和制订。治疗过程中，应关注老人心理状况，帮助解除疑虑，以顺利执行治疗方案。

2. 用药方案和指导简单易记:① 用药方案力求简单易懂,减少服药种类、次数,缩短疗程、选择适合老年人的药物剂型、统一服药时间,使老人容易理解、记忆和规范自己的遵医行为。②以通俗易懂、简捷明了的话语或老年人能接受的方式解释用药的必要性,用量、用法、疗程、副作用和注意事项等,并附以书面说明。③在药品标签上以醒目的颜色和 大字标明药品的名称、剂量和用法。④若经济因素是导致老人服药依从性下降的主要原因,可考虑换用相对价廉的药物。

3. 实施行为监测:将老人的服药行为与日常生活习惯联系起来,如将药物放在固定、易见处(建议家属为老人设置专用的药盒或小药箱,颜色鲜艳,开关方便),使用闹铃等方法提醒老人按时服药。教会和鼓励老人写服药日记或病情自我观察记录。

4. 促进家庭有效应对:老年人的家属或照顾者应督促和协助老年人遵医嘱按时按量服药,帮助检查用药是否无误等;对于服药有困难或自理能力差的老年人,可提前配好老人所用药物,分放于不同颜色的药袋或药瓶中,分别贴好"早、中、晚服用"的标签;提前帮助老人打开药品包装或瓶盖等。

5. 完善随访工作:老年病人的依从性必须持续不间断地强化,因此需做好跟踪、随访工作。可根据老年人的不同情况采用定期的电话随访,预约随访等,医患联络的方式可提高老年病人的服药依从性。