

# 疼痛的辅助检查



泰山护理职业学院





# 疼痛的辅助检查

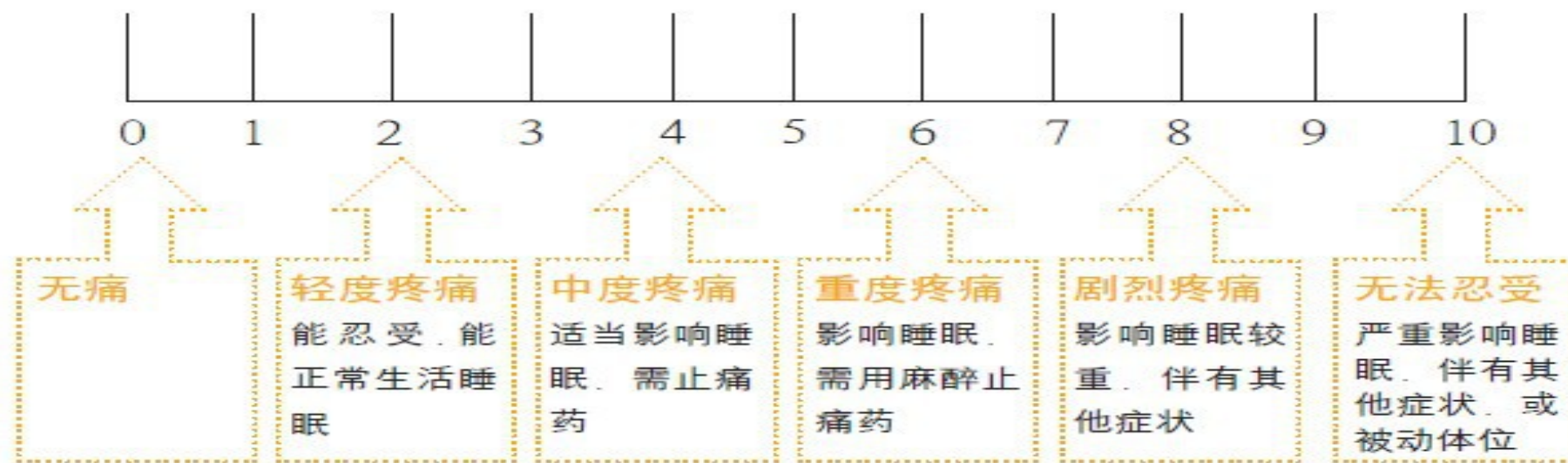
- 视觉模拟疼痛量表（visual analogue scale, VAS）
- 口述描绘评分（verbal rating scales, VRS）
- 面部表情量表（face rating scales, FRS）
- 疼痛日记评分法（pain diary scales, PDS）
- 情绪评分（emotional scale, ES）





## 视觉模拟疼痛量表 ( visual analogue scale, VAS )

图1：视觉疼痛模拟评分表



使用时将有刻度的一面背向老人。让老人在直尺上标出能代表自己疼痛程度的相应位置，评估者根据老人标出的位置为其评出分数。

VAS 亦可用于评估疼痛的缓解情况。



## 口述描绘评分 (verbal rating scales, VRS )

- 该方法是采用形容词来描述疼痛的强度。
- 0= 没有疼痛
- 1= 轻度疼痛
- 2= 引起烦恼的疼痛
- 3= 重度的疼痛
- 4= 可怕的疼痛
- 5= 极度疼痛。





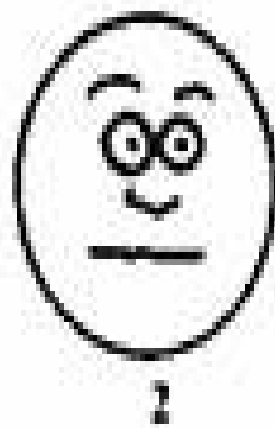
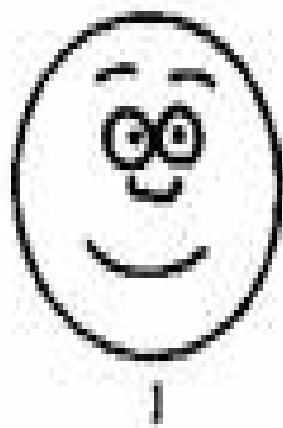
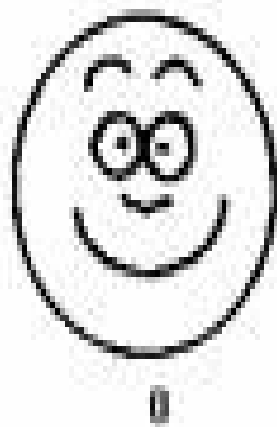
## 面部表情量表 (face rating scales, FRS )

- 该方法用 6 种面部表情从微笑至悲伤至哭泣来表达疼痛程度。
- 此法适合任何年龄，没有特定的文化背景或性别要求，易于掌握。
- 急性疼痛、老人、小儿、表达能力丧失者特别适用。





## 面部表情量表 (face rating scales, FRS )



0= 非常愉快，无疼痛。 1= 有一点疼痛。 2= 轻微疼痛。

3= 疼痛较明显。 4= 疼痛较严重。 5= 剧烈疼，但不一定哭泣。



## 疼痛日记评分法 (pain diary scales, PDS )

- 是临床上常用的测定疼痛的方法。
- 由病人、家属或护士记录每天各时间段 ( 每 4h 或 2h , 或 1h 或 0.5h) 与疼痛有关的活动 , 其活动方式为坐位、行走、卧位。
- 在疼痛日记表内注明某时间段内某种活动方式 , 使用的药物名称和剂量。
- 疼痛强度用 0 ~ 10 的数字量级来表示 , 睡眠过程按无疼痛记分 (0 分) 。



## 疼痛日记评分法 (pain diary scales, PDS )

- 此方法具有
  - ① 比较真实可靠。
  - ② 便于比较疗法，方法简单。
  - ③ 便于发现病人的行为与疼痛，疼痛与药物用量之间的关系等特点。





## 情绪评分 ( emotional scale, ES )

- 不论急慢性疼痛都会伴有程度不同的情绪变化。
- “0” 分端为 “最佳情绪” 。“10” 分端为 “最差情绪” 。
- “0 ~ 2” 分为 “优” : 病人情绪良好, 面容安静, 应答自如;
- “3 ~ 5” 分为 “良” : 情绪一般, 安静, 面容淡漠, 指令回答;
- “5 ~ 8” 分为 “可” : 情绪焦虑或抑郁, 轻度痛苦面容, 勉强应答
- “>8” 分为 “差” : 痛苦面容, 呻吟不止, 强迫体位, 无法应答。

The image features a vibrant green background filled with various types of leaves. Some leaves are bright yellow-green, while others are a deeper green. Raindrops are falling from the top, and several are resting on the leaves. In the lower right, two snails are crawling on a leaf. The overall scene is fresh and natural.

*Thank You !*