

铺备用床实训指导

【实训目的】

保持病室整洁，准备接收新病人。

【实训前准备】

护士：护士着装整齐，洗手、戴口罩。

环境：清洁、安静、安全、舒适。

用物：床、床垫、床褥、枕芯、毛毯、大单、被套、枕套、床旁桌、床旁椅。

【实训方法】

1、课前观看铺备用床的操作视频，掌握大单、被套、毛毯的折叠方法。

2、课中以任务为驱动，以小组为单位，按照实训步骤进行操作，练习铺备用床，小组讨论，指出操作同学存在的问题，教师巡回指导，及时反馈问题并各组抽查。

3、课后于实训室开放练习，观看操作视频，对照操作，强化技能。

【实训步骤】

1、备齐用物置床尾。

2、移开桌椅：移开床旁桌，距床约 20cm，移床旁椅至床尾正中，距床约 15cm。

3、放置用物，用物置于床尾椅子上。

4、翻扫床垫。

5、铺大单。

（1）将折好的大单放于床的正中央，大单纵、横中线与床纵、横中线对齐，分别向床头、床尾，近侧、对侧展开。

（2）先近侧后对侧，面向床角，两脚前后分开，将床角折成 45 度。先床头，后床尾，最后将中间部分塞于床垫下。同法铺好对侧。

6、套被套。

（1）取已折好的被套，被套头端齐床头放置，被套纵中线与床纵中线对齐，分别向床尾，近侧、对侧展开。

（2）将被套开口端的上层 1/3 打开，将折好的毛毯或棉胎置于被套开口处，底边与被套开口处平齐，将棉胎上缘中部拉至被套封口处，棉胎上端与被套封口紧贴，将竖折的棉胎向两边展开，与被套边平齐，对好俩上角，盖被的上缘平齐床头。

（3）至床尾，逐层拉平被盖，细带。

（4）将盖被的两侧向内折与床沿平齐，折成被筒，将盖被尾端向内折叠齐床尾与床褥上。

7、于床尾或护理车上套枕套，死角要充实。整理枕头，平放于床头，开口背门。

【实训重点观察】

- 1、用物准备齐全，并按使用顺序放置，减少走动次数。
- 2、操作中动作轻稳，避免尘埃飞扬。、
- 3、操作中应用节力原则。

【实训评分标准】

铺备用床考核评分标准

科室 ____ 姓名 ____ 考试日期 ____ 监考人 ____ 得分 ____

项目	总	技术操作流程及标准	评分等级				实际得分	备注
			A	B	C	D		
仪容仪表	2	仪表端庄，仪容自然，着装整洁，符合所在场合要求。	2	1	0	0		
占 评	5	评估铺床用物及环境。环境: 安静、整洁，周围无病人进餐或治疗。为入院新病人准备。	5	4	3	2		
操作前准备	8	1、用物：用物：床、床垫、大单、被套、棉胎、枕芯、枕套。	5	4	3	2		
		2、报告评委，xx 选手用物准备完毕，请问可以开始吗？3、着装规范，剪指甲，洗手，戴口罩时，要将口、鼻遮住。	1	0	0	0		
			2	1	0	0		
操作过程	70	1、搬桌椅，酌情翻转床垫。	4	3	2	1		
		2、铺床单：						
		（1）床单正面向上，对齐横竖中线，先铺近侧床头，后铺床尾，铺好近侧再铺对侧。	8	6	4	2		
		（2）一手托起床垫，一手将大单塞入床垫下，在离床头约 30cm 处，向上提起大单边缘使其同床沿垂直，呈一等边三角形，以床沿为界，将三角形分为两半，上半三角覆盖于床上，下半三角平整塞在床垫下，再将上半三角翻下塞于床垫下。	15	13	10	8		
		（3）塞紧床单时，双手掌心向上，然后将双手移出。	10	8	6	4		
		3、套被套：						
		（1）被套正面向外，被套中线与床中线对齐平铺于床上，被套开口端向上翻转约 1/3，将棉胎竖摺三折，再按“S”形横摺三折，将折好的棉胎放入开口处，铺好被套。	13	11	9	6		
		（2）带子对齐，系好。	2	1	0	0		
		（3）被头平床头，边缘向内折叠和床沿平齐，尾端向内折叠与床尾齐。转至对侧，同法折叠另一侧盖被。	6	5	4	3		
		4、套枕套：						
		（1）将枕套套于枕芯上，使四角充实。	4	3	2	1		
		（2）系上开口端带子。	1	0	0	0		
		（3）开口处背门，横放于床头。	4	3	2	1		
评价	15	5、搬回桌椅。	2	1	0	0		
		6、报告评委，xx 选手操作完毕，请指示。	1	0	0	0		
		动作准确、轻柔、敏捷、节力、美观：床铺平整、美观，按操作步骤进行，顺序不颠倒，无附加动作。	5	4	3	2		
		符合医学职业要求、规范、舒展大方。	5	4	3	2		
		通俗易懂、表达清楚，沟通有效	3	2	1	0		
			2	1	0	0		

注：总分 100 分 操作时间 5 分钟