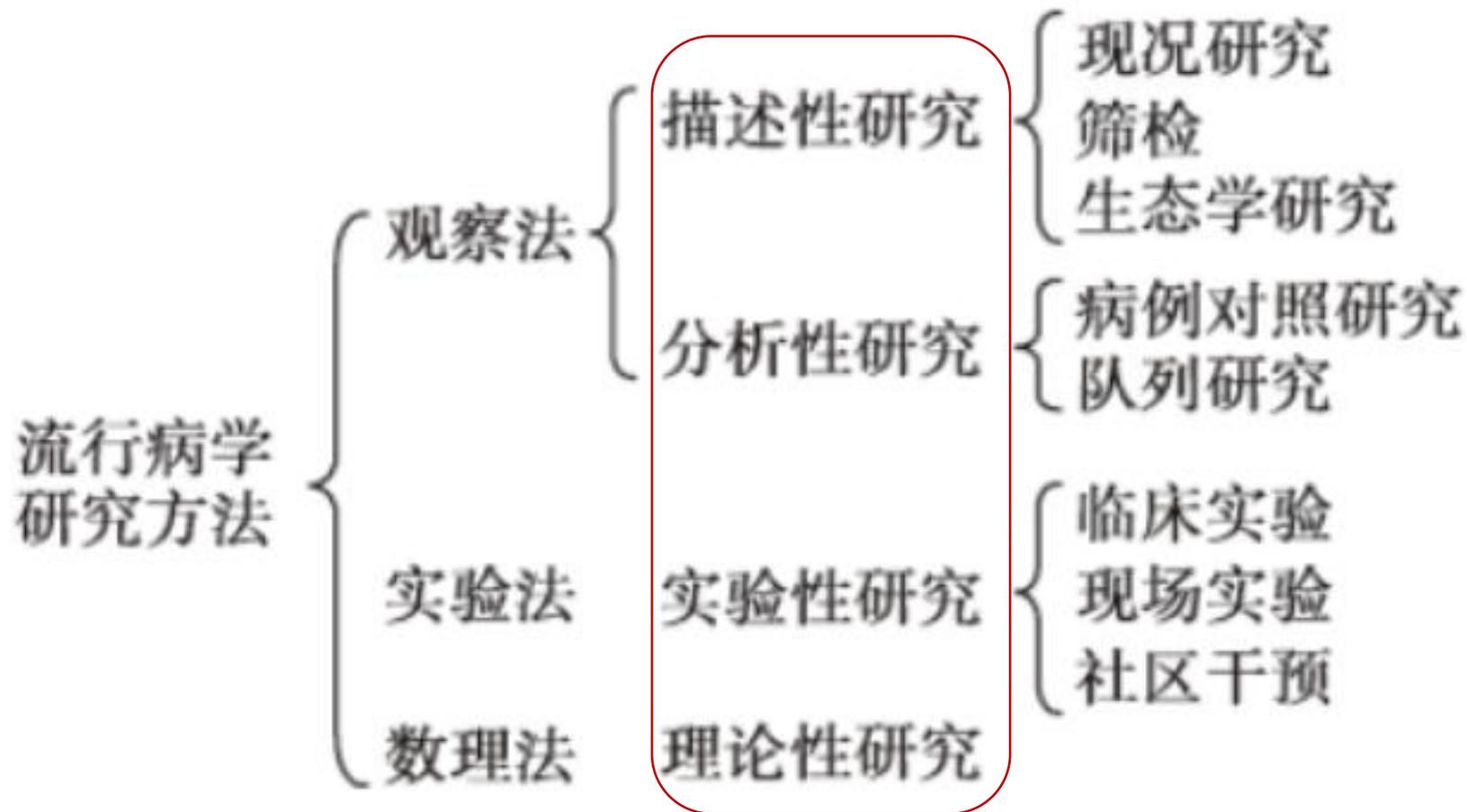


PART.02

常用流行病学研究方法 及基本步骤



一、研究方法



一、研究方法-描述性研究

1、描述性研究：又称为描述性流行病学，是流行病学研究的**基础**。是指研究者根据日常工作记录资料或通过特殊调查获得的资料，按照不同的地区、时间和人群的特征分组，描述疾病或健康状况与暴露因素分布情况，在此基础上进行比较分析，进而提出病因假设和线索。

- ✓ 是社区护理评估和社区护理诊断的常用方法。
- ✓ 包括现况研究、筛检、生态学研究。

一、研究方法-描述性研究

(1) 现况调查：描述性研究中应用**最广泛**的方法，适用于病程较长且发病率较高的疾病。

普查:在一定时间内对一定范围的人群中的每一个成员做调查或检查。

- ✓ 目的:早期发现病人并及时治疗
- ✓ 优点：提供疾病分布情况、流行因素及病因研究的线索，能发现人群中全部病例。
- ✓ 确定：调查对象多，工作量大，容易漏诊、误诊。

抽样调查:在研究对象的总体中随机抽取部分观察单位进行调查。

- ✓ 目的：早期发现病人并及时治疗
- ✓ 优点：省时、省力、省物
- ✓ 缺点：专业性强，有抽样误差

一、研究方法-描述性研究

(2) 筛检：运用快速、简便的试验、检查或其他手段，从表面健康的人群中发现那些未被识别的可疑病人或有缺陷者。

(3) 生态学研究：群体水平上研究因素与疾病之间的关系。如描述或比较全国不同地区和/或不同时间某种疾病的发病率或死亡率分布情况。

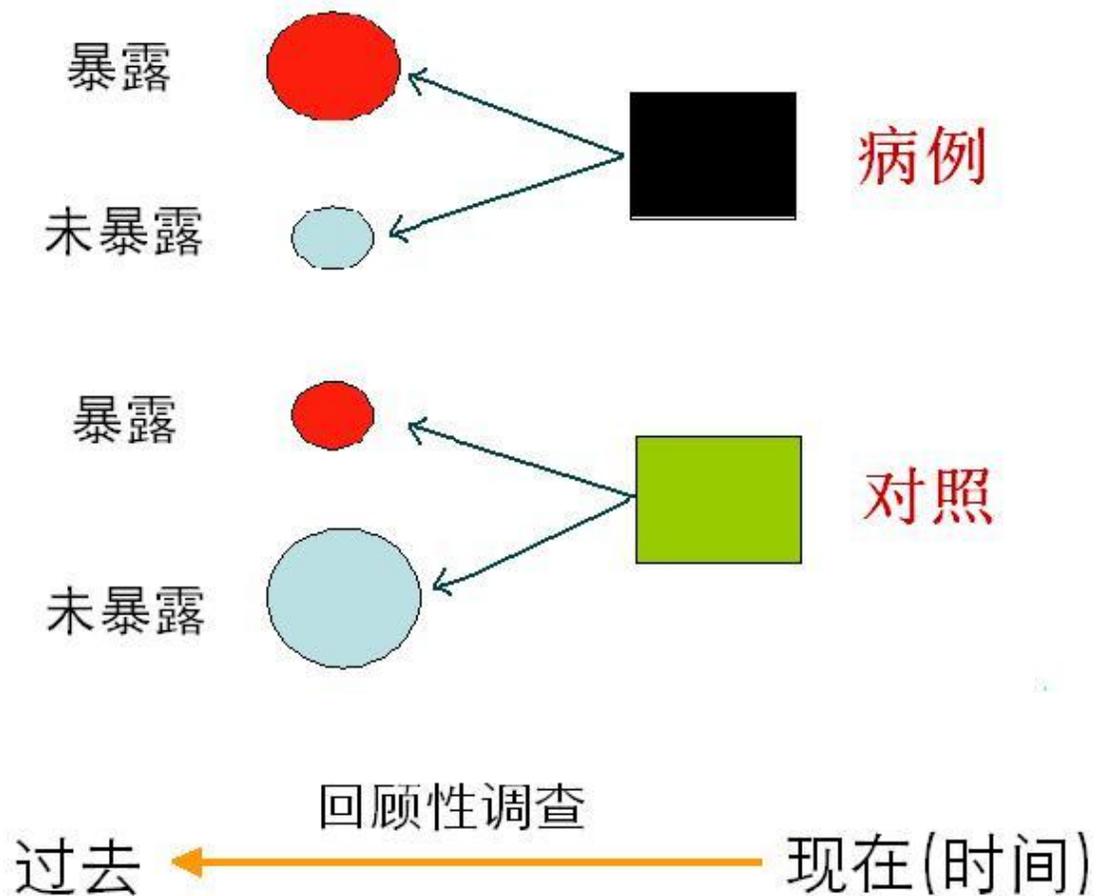
二、研究方法-分析性研究

2、分析性研究：又称为分析性流行病学。

- ✓ 包括**病例对照研究和队列研究**。
- ✓ 将描述性流行病学中提出的病因或流行因素进行分析检验，从而验证所提出的假设。

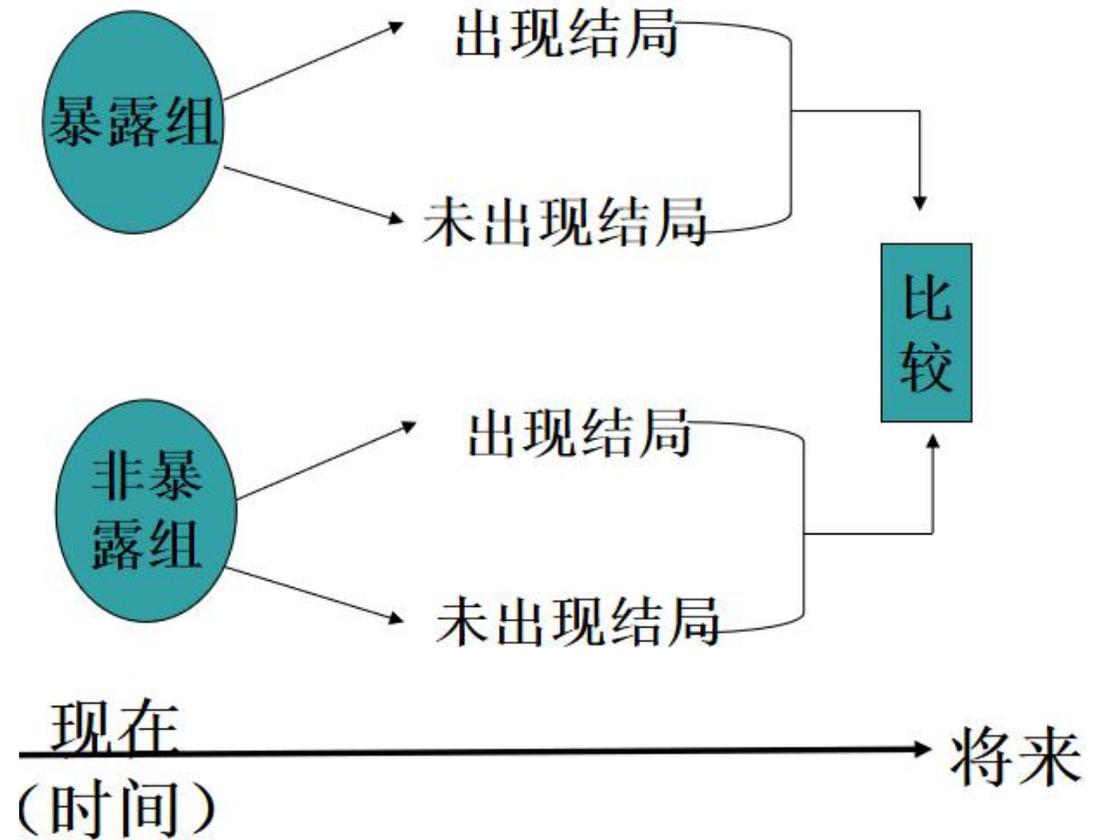
二、研究方法-分析性研究

- ✓ 病例对照研究：又称回顾性研究。
- ✓ “由果推因”的研究方法
- ✓ 优点：所需样本量小，节省人力物力；研究周期短，可以较快获得结果；同时探讨多种因素与一种疾病的关系；特别适合多病因疾病
- ✓ 缺点：样本代表性难以保证；暴露测量往往不够精确可靠；不能直接计算发病率或死亡率；不适用与暴露比例很低的因素；可能出现选择性偏倚和回忆性偏倚。



二、研究方法-分析性研究

- ✓ 对列研究：又称群组研究、定群研究、前瞻性研究、发病率研究或随访研究。
- ✓ “由因推果”的研究方法
- ✓ 优点：暴露资料较为真实可靠，可计算发病率或死亡，**检验病因假设能力强**。
- ✓ 缺点：容易造成**失访偏倚**，耗费较多人力物力，实施难度大，**不适用**于发病率很低的疾病。



三、研究方法-实验性研究

3、实验性研究：又称为流行病学实验或干预性研究，是随机地将实验人群分成**实验组和对照组**，实验组**人为地**接受(或排除)某种因素如新疗法或其他任何干预措施，对照组则不接受(或不排除)某种因素或给安慰剂，然后以随访(即跟踪观察)方法确定结果，验证假设。

- ✓ 实验性研究属实验法，与观察法的**根本区别**在于研究者有目的地对研究对象施加了某些处理方法或护理措施，**必须有干预**。
- ✓ **方法：临床试验、现场试验和社区试验。**

四、研究方法-理论性研究

4、理论性研究：也称理论流行病学研究、数学模型研究,即通过数学模型的方法模拟疾病流行的过程。

五、流行病学调查的基本步骤



六、流行病学在社区护理中的应用

- ◆ 社区人群健康信息的采集
- ◆ 社区人群健康的监测及健康管理
- ◆ 评价社区疾病防治措施的效果
- ◆ 进行健康筛查，发现高危人群

谢谢大家

