

作业治疗技术 OT

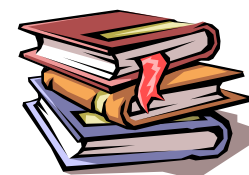
作业评定及治疗计划制定



引导案例



患者张某，男，62岁。诊断：脑梗死。患者目前左侧肢体活动不灵，乏力、伴说话吐字不清，生命体征稳定，不能生活自理。职业：农民；文化程度：小学。个人爱好：务农种植。住址：泰安岱岳区，家庭经济条件一般。目前患者已由神经内科转入康复科继续治疗。患者希望能够生活自理，还能干简单的农活。请问，针对患者的需求和疾病特点，需要对患者进行哪些方面的作业评定？

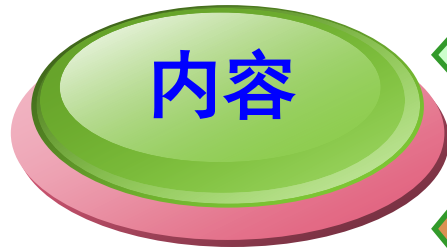


一、作业评定



- ❖ 作业评定是康复评定的重要组成部分，它主要是针对患者在作业活动方面存在的问题、功能障碍的程度，尤其是对患者在日常生活、工作和休闲娱乐等活动中的独立性情况进行评定。
- ❖ 作业评定是作业治疗的前提和基础，是制订作业治疗计划、选择作业治疗方法的重要依据。

一、作业评定



1

感觉及运动功能

2

认知综合功能

3

日常生活活动能力

4

社会心理功能

5

环境评定

6

职业能力的评定

二、作业评定注意事项



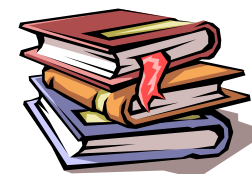
作业评定的注意事项

- 根据患者功能障碍情况选择适当的评定方法。
- 选择标准化的评定方法 。
- 重视发挥患者的主动参与性。
- 作业治疗师要重视和加强与患者的沟通能力，建立友好关系 。
- 评定时应注意适当的时间、地点及患者的生理状况 。
- 评定中注意环境因素的影响。

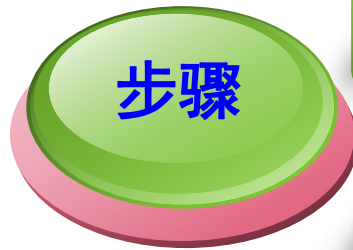
三、作业治疗计划的制订



- ❖ 制订作业治疗计划，要根据患者功能评定的结果，并结合患者个体情况，设定康复治疗目标，综合考虑选择作业治疗方法，以其达到最佳康复效果。
- ❖ 在实施治疗计划的过程中，要定期地对康复治疗的进展及效果进行评估，调整治疗方案，最终达到恢复患者功能、提高生存质量、重返社会的目的。



四、制订计划步骤



1 根据评定的结果，明确需要解决的问题

2 根据患者的个体情况，选择作业治疗方案

3 根据目标，提出具体适宜的作业治疗方法

4 计划实施过程中的定期评定及计划的修正

5 出院计划和建议



患者李某，男性，50岁。职业：农民。文化程度：小学。个人爱好：务农种植。住址：某县乡村，家庭背景、经济条件一般。患者目前右侧肢体活动不利，乏力、伴说话吐字不清，情绪不稳，生命体征平稳。诊断：脑梗死。功能评定：肌张力稍高，改良Ashworth分级评定Ⅱ级；Barthel指数50分；Berg评分25分；Brunnstrom偏瘫运动功能评定Ⅲ级。

现根据患者目前存在的问题以及患者个体情况，制订作业治疗计划。



- 以改善患者功能状况为近期目标，制订作业治疗计划如下
- 1、床上翻身、坐起和站立训练，及站立位重心转移、坐位和站立平衡训练；
 - 2、开展穿脱衣裤、鞋袜训练，以及洗漱、进食等日常生活活动训练；
 - 3、手功能训练：如手捡豆粒、花生，手指插件等手眼协调等训练；
 - 4、认知功能训练：如利用蔬菜、水果、日常生活等卡片知识，训练患者记忆、思维能力等，并进行心理辅导、改善心理功能；
 - 5、言语训练：发声训练，平时可让患者多听收音机，看电视等；
 - 6、园艺活动：患者功能逐渐恢复并出院后，可利用当地农村资源，开展种植蔬菜、花草等园艺治疗；



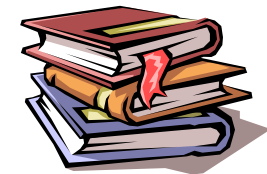
以上每项训练治疗，每天进行2~3次、每次30~50分钟。一段时间后再进行功能评定，根据功能改善情况，再修正治疗计划，设定新目标，不断提高患者功能水平，恢复患者生活自理能力。

五、作业治疗处方



❖ 临床作业治疗是在康复医师指导下，由康复医师开出作业治疗处方，由作业治疗师执行。作业治疗处方是实施作业治疗的指导性的医疗文书，是康复治疗处方之一。

❖ 作业治疗处方应包括：患者一般情况、功能评定、目前存在的障碍问题、康复治疗目标、作业治疗内容及方法、注意事项等内容。



××医院康复医学科作业治疗处方（举例）



作业疗法（OT）处方

患者姓名： 性别： 年龄： 住院号： 床号：

临床诊断：

病历摘要：（包括现病史、既往史、个人生活史等）

功能评定：

存在障碍问题：（如日常生活问题、大、小便问题、心理问题等）

康复目标：

作业治疗内容及方法： 1、
2、
.....

注意事项：

康复医师：

日期： 年 月 日



学习小结：

针对患者开展作业治疗活动的分析和作业评定，是临床实施作业治疗的前提和条件。

临床在对患者进行作业治疗分析和作业评定，以及制订作业治疗计划时，一定要根据患者个体差异，因地制宜的制订出适合患者个体的、个性化的作业治疗方案。



谢谢观赏！

