

## 项目五 治疗性作业活动

### 任务七 园艺类作业活动

园艺类作业活动能消除患者不安心理与急躁情绪、增加活力、培养忍耐力及注意力，利用植物栽培与园艺活动可改善患者的身体以及精神功能。早在 1699 年《英国庭园》中就有对园艺的治疗效果的描述，第二次世界大战后，美国的一些部队医院开始采用园艺疗法治疗战争所造成的心灵创伤，取得良好效果。1972 年美国肯萨斯州立大学开设了园艺治疗课程，1973 年美国成立了园艺治疗和康复全国委员会，后改为园艺疗法协会。治疗性作业的园艺活动包括种植花草、栽培盆景、园艺设计、游园活动等。

#### 一、种植作业

种植作业活动包括花木种植、园林草坪的生产和养护等。通过种植作业，患者即可对生活环境进行美化，增强自信心，同时也能体会到自己做了有意义的事情，增强自豪感。



#### (一) 常用工具及材料

1. 常用工具花盆、铁锹、耙子、花剪、花铲、水桶、喷壶、手套等。
2. 常用材料营养土、园林植物、草花种子、肥料等。

#### (二) 代表性活动

种植作业的代表性活动包括花木的播种、育苗、养护及管理。

#### (三) 活动分析

1. 花木播种 包括培养土的配制、苗床的准备、净种、种子消毒、播种、覆土、保湿、移苗及定植等过程。

2. 花木的养护管理 包括上盆、换盆、盆花摆放、转盆、倒盆、松盆、施肥、浇水及整形修剪等。

#### (四) 活动的选择与调整

1. 工具的选择 手抓握功能不佳者可使用加粗手柄工具,也可改变手柄形状以利抓握。

2. 场地或位置的选择 选择室内和室外场地进行训练,如身体功能较好者可选室外训练,而体弱者或活动不便者宜进行室内训练;可通过改变花架的位置和高度,使训练更具针对性。

3. 活动方式的调整 根据患者的具体情况和场地条件,选择不同活动或不同工序,如可仅选浇水、松土、修剪中的一个或多个活动进行训练。

#### (五) 注意事项

1. 花草种植时要注意安全,活动时防止摔倒。
2. 使用种植工具如锄头、铁锹等应防止对自身或他人造成伤害。
3. 对初学者或情绪易激动者不宜选用名贵花草进行活动,以免造成浪费和损失。

## 二、花木欣赏作业

花木通过迷人的色彩、绚丽的花朵、芳香的气息及别致的造型给人以心旷神怡的感受,在治疗性作业活动中,患者通过花木欣赏可调节情绪、愉悦心情,增加对生命的热爱和生活的信心。



#### (一) 常用工具及材料

无须特殊的工具和材料,但需要合适的场所,如医院里的花园,周围的花园或绿化场所等。

## （二） 代表性活动

花木欣赏作业代表性活动包括花木欣赏及游园活动。

## （三） 活动分析

1. 花木欣赏选择不同的花草以达到相应的治疗作用,如欣赏红花使人兴奋,黄花使人明快,蓝花、白花使人宁静,绿叶使人积极向上。

2. 游园活动通过集体游园的方式,改善患者的心理状态,强化运动功能,增加人际交往能力,密切医患关系。

## （四） 活动的选择与调整

1. 场地的选择 尽量选择户外场地进行,对于行动不便或病情严重者可在室内进行,如在床边置放盆小花或一束鲜花以给患者带来生活的勇气和信心。

2. 活动方式的调整 根据需要选择相应的活动方式,可自行驱动轮椅到公园,也可在他人帮助下前往。

## （五） 注意事项

1. 注意花木的选择,避免接触有害花草。

2. 户外活动时注意温度对患者的影响。

3. 户外活动时要做好安全防护。

## 三、 插花作业

插花是将剪切下来的植物之枝、叶、花、果作为素材,经过修剪、整枝、弯曲及构思、造型设色等加工,重新配置成一件花卉艺术品。通过插花活动,患者不仅进行了手功能的训练,还陶冶了情操,愉悦了心情,对生活充满信心。

### （一） 常用工具及材料

插花器皿,如玻璃器皿、塑料器皿、陶瓷器皿、藤编、竹编、草编等,黏性胶带、铁丝或铜丝、花剪、花刀、花泥、半开的花朵、花叶等。

### （二） 代表性活动

插花作业的代表性活动包括修剪、固定、插序。

### （三） 活动分析

1. 修剪去掉花卉的残枝败叶,根据不同式样,进行长短剪裁。

2. 插序先插花后插叶,插叶时将花的高度降低。

3. 固定按照预先的设想进行,一般在花器的瓶口处,按照瓶口直径长度,

取两段较粗枝干，十字交叉于瓶口处进行固定。

#### （四）活动的选择与调整

根据具体的需要而选择相应的插花方式，如插花的几种基本技巧：

1. 主体插法选一支花枝作主枝，突出中心，两侧各插一支不同花卉陪衬，主体花要突出，三支不要交叉。剪取花枝时要在枝上留有一部分叶片，并将叶面污物清理干净。枝条长短应根据花瓶高度而定。

2. 盆景式插法根据花枝、花朵、花色变化，在构思画面的基础上，加以安排。

3. 弧形插法以三枝不同长短和不同方向的花枝为基础来插花，多用弧线凸形的插法。

4. 三角形插法以主体花枝为中轴，左右对称、角度平衡。

#### （五）注意事项

1. 插花时使用花剪、花刀等工具，尤其手功能活动差的患者，应注意安全。

2. 插花应注意色彩、容器、花材种类的搭配，以培养和提高患者的欣赏和鉴定水平。