

项目二 作业活动分析及评定

任务三 作业治疗计划制订

制订作业治疗计划，要根据患者功能评定的结果，并结合患者个体情况，设定康复治疗目标，综合考虑选择作业治疗方法，以达到最佳康复效果。在实施治疗计划的过程中，要定期地对康复治疗的进展及效果进行评估，以便不断修正作业治疗计划，调整治疗方案，最终达到恢复患者功能、自理生活、提高生存质量、早日回归家庭、重返社会的目的。因此，作业治疗计划的制订应遵循如下步骤：

1. 首先应根据患者功能评定的结果，明确需要解决的问题作业治疗师不仅要针对患者的功能障碍状况，以及这些障碍对日常生活和工作的影响，同时还要对残存的功能进行分析，了解是否需要给予代偿帮助、明确患者需要解决的问题等情况进行综合考虑。以便选择适宜的作业治疗方法给予干预，并进行针对性训练。充分挖掘患者的潜能，以其最终达到功能独立，生活自理的目的。

2. 根据患者的个体情况，选择作业治疗方案作业治疗以患者为核心，要根据患者的个体情况，如患者的性别、年龄、文化程度、社会经历、生活和工作环境等情况，并结合患者意愿、爱好和兴趣等因素综合考虑，选择适合患者个体的作业治疗方案。

3. 根据设定的目标，提出具体适宜的作业治疗方法这里的目标是指患者经功能训练后，所能达到的功能改善结果。目标一般分为短期目标、长期目标和最终目标。最终目标是通过多个短期或长期目标来实现。所以，短期目标应较具体。一般初期或短期目标不宜设定过高，要使患者感到经过康复治疗后，很快能达到效果，以增强患者的自信心。如要实现患者日常生活独立自理，回归家庭和社会的最终目标，必须要针对患者的每个日常生活活动（如穿衣、洗脸、进食、行走、如厕等）分别进行训练，达到逐一独立完成，即若干个短期目标的实现，循序渐进地达到日常生活的自理或独立，最终实现回归家庭和重返社会的目标。

4. 作业治疗计划实施过程中的定期评定及计划的修正在作业治疗计划的实施过程中，要定期地对患者的功能恢复情况进行评定，以判断康复治疗效果。对未能达到目标，效果不佳者，要分析治疗方法是否与目标相一致，治疗方法是否与患者的需要及能力相符合，选择的作业治疗方法是否适宜等等。根据上述情况不断修正其治疗计划，改进作业治疗方案，以其达到康复的最佳效果。

5. 出院计划和建议患者经过住院康复治疗后,最终的目标是要回归家庭、重返社会。因此,在制订整体作业治疗计划的时候,要根据患者的功能恢复状况,结合患者的家庭、生活或工作环境等因素综合考虑。患者出院后,一般要继续进行功能训练,以巩固疗效。这就需要制订一个详细的出院计划和建议,其内容应包括:患者作业治疗活动的具体方法、时间、强度、注意事项;患者的心理适应和准备;家人及朋友的理解、支持和帮助;陪护者的教育和训练指导;家庭生活环境或工作环境的评估和改造;辅助器具或转移装置的使用和维护及定期随诊等等。使患者获得全方位的、持续的康复服务及功能恢复,真正提高其生存质量,以实现康复医学的最终目标——回归家庭和重返社会。

知识拓展

脑卒中患者作业治疗计划制订举例

患者李某,男性,50岁。职业:农民。文化程度:小学。个人爱好:务农种植。住址:某县乡村,家庭背景、经济条件一般。患者目前右侧肢体活动不利,乏力、伴说话吐字不清,情绪不稳,生命体征平稳。诊断:脑梗死。功能评定:肌张力稍高,Ashworth 分级评定 2 级;Barthel 指数 50 分;Berg 评分 25 分;Bmnstom 偏瘫运动功能评定 IE 级。现根据患者目前存在的问题,以及患者个体情况,首先设定以改善患者功能状况为近期目标,制订作业治疗计划如下:

1. 床上翻身、坐起和站立训练,及站立位重心转移、坐位和站立平衡训练。
2. 开展穿脱衣裤、鞋袜训练,以及洗漱、进食等日常生活活动训练。
3. 手功能训练如手捡豆粒、花生,手指插件等手眼协调等训练。
4. 认知功能训练如利用蔬菜、水果、日常生活等卡片知识,训练患者记忆、思维能力等,并进行心理辅导、改善心理功能。
5. 言语训练发声训练,平时可让患者多听收音机,看电视等。
6. 园艺活动患者功能逐渐恢复并出院后,可利用当地农村资源,开展种植蔬菜、花草等园艺治疗。

以上每项训练治疗,每天进行 2~3 次、每次 30~50 分钟。一段时间后再进行功能评定,根据功能改善情况,再修正治疗计划,设定新目标,不断提高患者功能水平,恢复患者生活自理能力。