



第三章 护士实用礼仪



第三节 护士服饰礼仪



3.3.1 着装的基本原则

学习目标



- 掌握着装的基本原则



着装的基本原则



- 着装，是一门艺术，应根据自身的性别、年龄、体型、个性特点、职业以及文化习俗合理选择。



着装的基本原则



- TPO 原则
- 适应性原则
- 整体性原则
- 规范性原则



1.TPO 原则



服装的穿着要兼顾

时间 (time,T)

地点 (place , P)

目的 (object , O)



1.TPO 原则



1) 时间 (time,T)

- 符合时代要求
- 符合季节变化
- 晨暮昼夜变化



1.TPO 原则



2) 地点 (place , P)

置身于室内或室外，驻足在闹市或乡村，停留于国内或国外，身处于单位或家中，着装的款式将有所不同。



1.TPO 原则



3) 目的 (object , O)

着装需适应自己扮演的社会角色，并体现一定的意愿。服装的款式在表现服装的目的性方面发挥一定的作用。



2. 适应性原则



1) 与年龄相适应

- 年轻人可选择**活泼浪漫**的服装，体现其青春和朝气。
- 中年人宜选择较正式的**西服、套装**以及质地上乘的休闲装，体现其高雅和整洁。
- 老年人的服装款式力求**简洁美观、舒适随意**。



2. 适应性原则



2) 与肤色相适应

- 中国人是**黄种人**，健美的肤色应是白里透红、润泽光亮、富有弹性，这种肤色对服装的选择面较宽，无论**明暗、深浅**都较适合。
- 而**肤色偏黑**的人则宜选择**明亮、浅色**的服装如浅黄、浅粉、奶白色等，以衬托起肤色的明亮感。
- 肤色**偏黄**的人，宜选择**蓝色或浅蓝色**的服装。

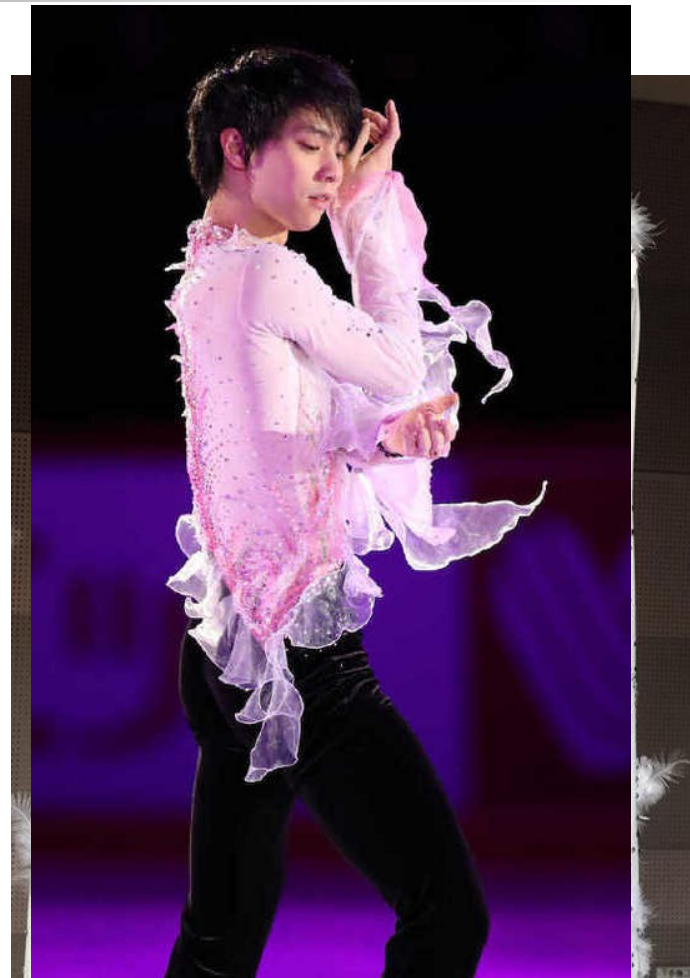


2. 适应性原则



3) 与体型相适应

- 体型较胖者适宜穿 "V" 字领或纵方向开领、有细长感，色彩有收缩感的深色和暗色以及纵形条纹的服装。
- 而体型较瘦者可在服装上使用花边和折纹，色彩选择有扩张感的浅色和亮色以及大图案的服装，从而产生良好的视觉效果。

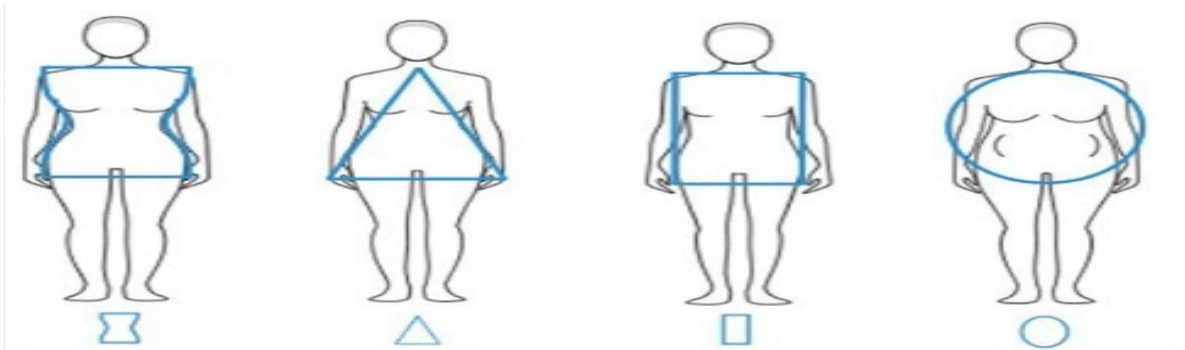


2. 适应性原则



3) 与体型相适应

- **H 型搭配**：上衣宽松，裙子为筒式。适用于身体稍胖者。
- **X 型搭配**：上衣宽松，裙子为喇叭形。以凸显腰身。
- **A 型搭配**：上衣紧身，裙子宽松。体现上半身身材优势、掩盖下半身身材劣势。
- **Y 型搭配**：上衣宽松、裙子紧身。体现下半身身材优势、掩盖上半身身材劣势。



3. 整体性原则



着装应统筹考虑并精心搭配，使各个部分相互呼应，整体上完美和谐。需注意两个方面：

- 第一，要恪守服装本身约定俗成的搭配，如穿西装时应配皮鞋，而不穿运动鞋、布鞋和凉鞋。
- 第二，要使服饰各个部分相互适应，力求展现整体之美，如装饰物的选择应同着装主色调相近或成对比色。

4. 规范性原则



- 穿单排扣西装上衣时，**两粒纽扣要系上面一粒**，**三粒纽扣的要系中间一粒或上面两粒**。
- 女士穿裙子时，所穿丝袜的袜口应被裙子下摆所遮掩，而**不宜露于裙摆之外**。
- 穿露趾凉鞋时，一般**不宜穿袜子**。
- 穿西装不打领带时，内穿的**衬衫不系领口**。



小结



着装基本原则

- **TPO 原则**
- **适应性原则**
- **整体性原则**
- **规范性原则**



感谢聆听