



第三章 护士实用礼仪



第三节 护士服饰礼仪

杨清



3.3.5 护士着装礼仪

杨清

学习目标



- 熟悉护士服饰礼仪的要求
- 能够在工作中彰显白衣天使的形象

（一）护士服着装要求



- ◆ 以整齐洁净、大方适体和便于操作为原则
- ◆ 要求尺寸合身，衣长过膝，袖长至腕
- ◆ 衣扣袖口须扣整齐，禁用胶布、别针代替衣扣
- ◆ 内衣颜色宜浅且不外露
- ◆ 护士裤的长度站立时裤脚前面能碰到鞋面
- ◆ 后面能垂直遮住 1cm 鞋帮



(一) 护士服着装要求



普通病房

穿长袖
护士服



穿短袖
护士服



(一) 护士服着装要求



特殊科室

穿长袖分体
护士服



穿短袖分体
护士服



(一) 护士服着装要求



男生护士服

多为分体式裤装



（二）护士鞋袜穿着要求



◆ 护士鞋：

- 软底、低帮、坡跟或平跟，具有防滑功能
- 颜色要与护士服装相协调
- 以**白色、乳白色**等浅色调为主

◆ 袜子：

- 颜色以**肤色**为常用
- 忌选反差很大的黑色或深色袜子



(二) 护士鞋袜穿着要求



穿裙装
鞋袜



穿裤装
鞋袜

（三）护士帽佩戴要求



❖ 燕帽（普通病房）

- 平整无折，戴正戴稳，高低适中
- 距离发际 4 ~ 5cm
- 发夹颜色与头发或帽子相同，固定于帽后



(三) 护士帽佩戴要求



戴燕尾帽
侧面



戴燕尾帽
背面

（三）护士帽佩戴要求



戴燕尾帽
侧面



戴燕尾帽
背面

（三）护士帽佩戴要求



❖ 戴圆帽（特殊科室）

- 头发应全部纳入帽内，前不露刘海，后不露发髻，帽的边缝置于脑后，边缘整齐
- 男护士一般佩戴圆帽



戴圆帽
侧面



戴圆帽
背面

（四）口罩佩戴要求



出门戴口罩，是每一个人的责任！

（四）口罩佩戴要求



- ❖ 戴口罩须遮住口鼻，系带于两耳后，松紧适度
- ❖ 不戴有污渍或被污染的口罩
- ❖ 不宜将口罩挂于胸前或装入不洁的口袋中
- ❖ 摘下口罩如未被污染，应将贴着口鼻的内面向里折好（传染科例外），放在干净的口袋里，以备下次再用



（四）口罩佩戴要求



戴系带
口罩正面



戴系带
口罩侧面

（五）护士佩戴饰物的要求



- ◆ 护士上岗时须佩戴胸卡和护士表
- ◆ 胸卡保持整洁、干净，佩戴在左胸前
- ◆ 护士表表盘倒置佩戴在左胸前



小结



- 护士服着装要求
- 护士鞋袜要求
- 护士帽佩戴要求
- 口罩佩戴要求
- 护士佩戴视物的要求