



第三章 护士实用礼仪



第一节 护士仪容礼仪



3.1.2 手势

学习目标



- 熟悉基本手势
- 了解常用手势语
- 了解禁忌的手势



手势



- 手是人身体上最为灵活自如的一个部位
- 手势是体语之中最丰富、最有表现力的



一、基本手势



1. 垂放

- 多用于站立之时。
- ① 双手自然下垂，掌心向内，叠放或相握于腹前。
- ② 双手伸直下垂，掌心向内，分别贴放于大腿两侧。



一、基本手势



2. 背手

- 多用于站立、行走时，既可显示权威，又可镇定自己。
- 方法是，双臂伸到身后，双手相握，同时昂首挺胸。



一、基本手势



3. 持物

- 既可用单手，又可用双手。需要注意的是，持物时应动作自然，五指并拢，用力均匀，轻拿轻放。
- 避免在拿物品时翘起无名指与小指。



一、基本手势



4. 递物

- 应**双手**递物，如果不方便用双手时，应采用**右手**递送。
- 如果传递的是带有文字的物
品，必须把物品的**正面朝向
对方**，以便对方接过后阅读。
。



一、基本手势



4. 递物

- 递送带尖、带刀等容易伤人的物品，应使**尖、刃朝向自己，或是朝向其他方向。**
- 递送食品时，注意不要把手搭在杯、碟、盘的**边缘处。**



一、基本手势



5. 鼓掌

- 以右手掌心向下，有节奏地拍击掌心向上的左掌，高度与胸平齐。
- 但不允许“鼓倒掌”，以表示反对、拒绝、讽刺、驱赶之意。



图片来源：视觉中国 www.vcg.com

一、基本手势



6. 指示

- 用以引导来宾、指示方向的手势。
- 方法是，以肘关节为轴，上臂与前臂弯曲成 140° 左右，手掌与地面基本上成 45° 。

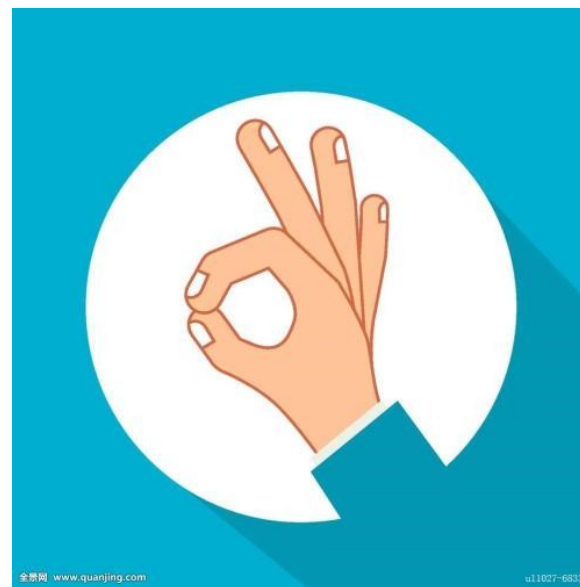


一、基本手势



1. "OK" 形手势

- 在中国表示数字 **"0" 或 "3"**
- 在英美国家表示 **"赞同"**
- 在法国南部、希腊等地表示 **"没有" 或 "毫无意义"**
- 在日本代表 **"现金"**
- 在巴西、俄罗斯和德国，象征 **"人体上非常隐蔽的孔"**。



一、基本手势



2. "V" 形手势

- 丘吉尔在第二次世界大战时发明的，代表 "胜利"
- 流行于英国、澳大利亚、新西兰和美国，现在全球很多国家都喜欢用此手势
- **掌心向外**，才是胜利的意思。
- 如果掌心向内，则是侮辱人的意思。



一、基本手势



3. 竖起大拇指

- 在中国用以赞扬他人，表示“了不起、很好”。伸出右手，翘起大拇指，指尖向上，指腹面向被称道者。
- 在英国、新西兰、澳大利亚等国家竖起大拇指表示搭车。



三、禁忌手势



1. 失敬于人的手势

- 用示指指人。
- 示指只能指物，不可指人，因为示指具有攻击性。



三、禁忌手势



2. 不稳重的手势

- 双手乱动、乱摸、乱扶、乱放，或是折衣角、咬指甲、抬胳膊、抱大腿、挠脑袋等。
- 在他人面前，尤其是正式场合，面对尊者和长者时，更是应当禁止。



三、禁忌手势



3. 不卫生的手势

- 在他人面前搔头皮、掏耳朵、擦眼睛的分泌物、抠鼻孔、剔牙齿、抓痒痒、摸脚丫等手势，均极不卫生，也非常不礼貌，属于不当之举。



小结



- 基本手势
- 常用手势语
- 禁忌的手势