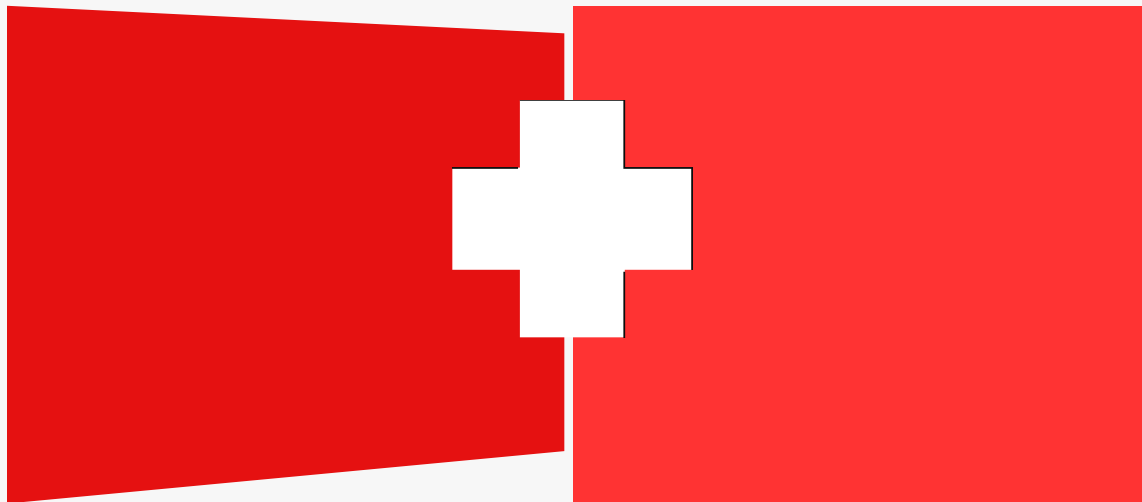




泰山护理职业学院
TAISHAN VOCATIONAL COLLEGE OF NURSING

健康与疾病



目 录：

01

健康
与
健康促进

02

疾病
与
预防保健

03

医疗卫生保健政策
与
体系

1. 健康及有关概念
2. 影响健康的因素
3. 促进健康及提高生存质量的护理活动
4. 疾病的概念
5. 预防疾病的措施
6. 世界卫生组织卫生保健的战略目标
7. 初级卫生保健

教学目标



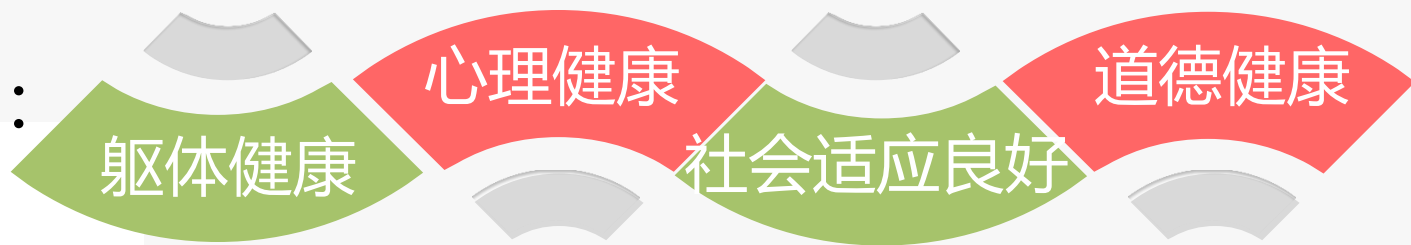
健康与健康促进

01

一、健康的概念

 **WHO**对健康的定义：健康不仅是没有疾病，而且包括躯体健康、心理健康、社会适应良好和道德健康。

健康标准：



二、影响健康的因素



三、健康的测量指标



健康状况的
个体和群体
指标体系

健康状况的
生物、心理
和社会指标
体系

健康状况的
综合指标体
系



四、健康促进



一) 概念：是通过护士的努力，使公众建立和发展促进健康行为的活动。

美国健康教育学家劳伦斯.格林：健康促进是指一切能促使行为和生活条件向有益于健康改变的教育与环境支持的综合体。



（二）健康促进的策略

01 制定促进健康的政策

02 营造良好的支持性环境

03 扩大卫生服务职能

04 充分发挥社区力量

05 发挥个人作用

五、促进健康的相关护理活动

健康相关行为 (health related behavior) 指的是人类个体和群体与健康 and 疾病有关的行为。

健康相关行为可分为**促进健康的行为**和**危害健康的行为**两种，促进健康的行为简称**健康行为** (healthy behavior)，危害健康的行为简称**危险行为** (risky behavior)。



(一) 促进健康的行为

基本健康
行为

保健行为

预警行为

避免有害
行为



戒除不良
嗜好行为

(二) 危害健康的行为

1. 不良生活方式、习惯：吸烟、
2. 致病行为模式：A型、C型；
3. 不良疾病行为：恐惧、迷信；
4. 违反法律道德的行为：吸毒。



（三）促进健康的护理活动

1. 生理领域：

- 疼痛护理、舒适
- 环境、休息、睡眠
- 基本的生理需要

2. 心理领域：心理疏导、沟通；

3. 社会领域：

- 探望、陪伴病人、
- 社会支持。

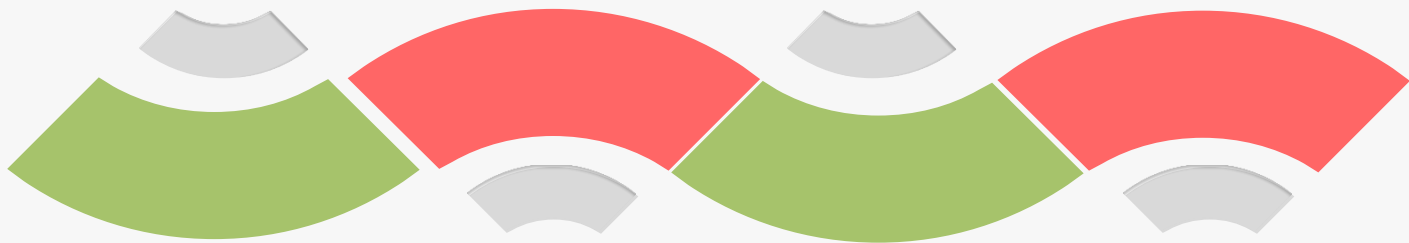
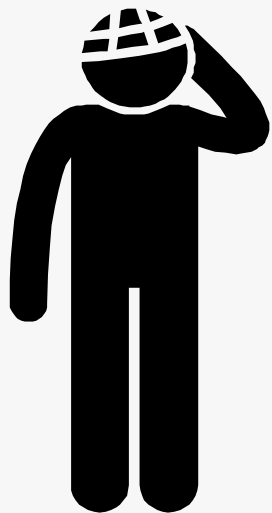
疾病与预防保健

02



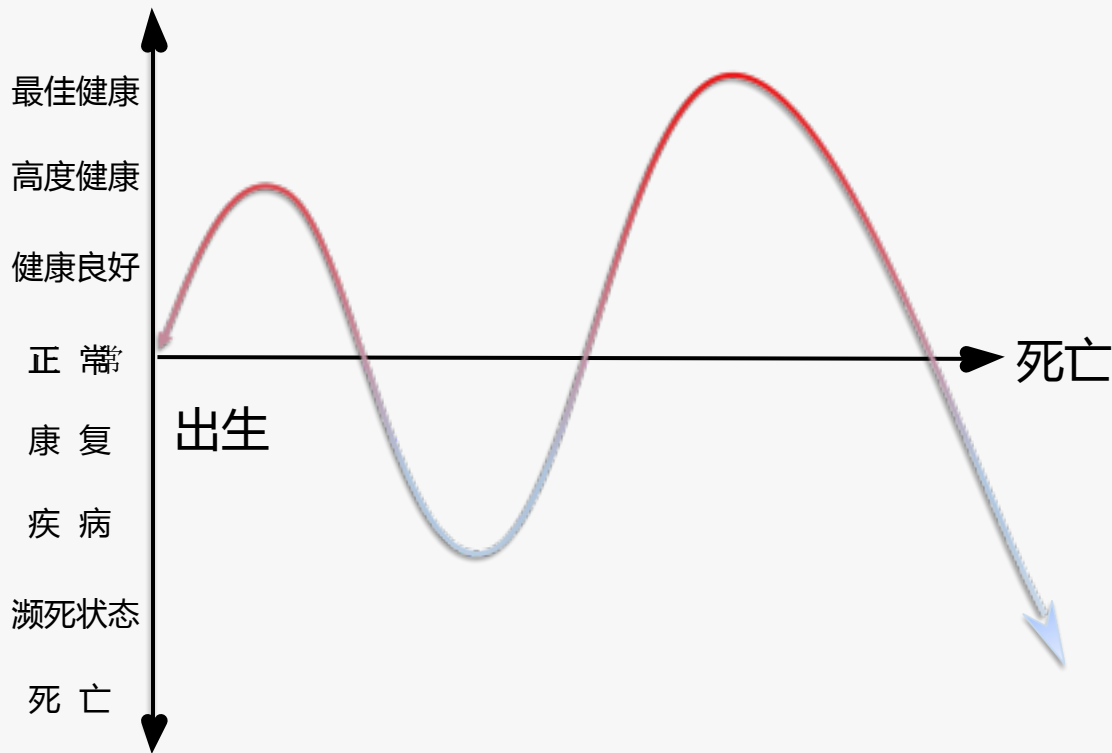
一、疾病的概念

疾病是机体在一定的内外因素作用下引起一定部分的功能、代谢、形态结构的变化，表现为损伤与抗损伤的病理过程，是内稳态调节紊乱而发生的生命活动障碍。



二、健康与疾病的关系

健康的动态性：



三、角色与病人角色



常见患者角色
适应不良

- 角色行为冲突：视疾病为挫折
- 角色行为强化：退缩、依赖心理
- 角色行为缺失：心理防御
- 角色行为减退：角色转移
- 角色行为异常：厌世

四、疾病的预防

三级预防：

预防

- 健康教育
- 常规体检及筛查

治疗

- 早发现
- 早诊断
- 早治疗

康复

- 积极治疗和护理
- 减少并发症
- 最大限度恢复健康

医疗卫生保健政策与体系

A red square with the white number '03' centered inside it. The square is set against a light gray background with a subtle drop shadow.

03

一、世界卫生组织卫生保健的战略目标

人人享有卫生保健的含义：

WHO提出了“2000年人人享有卫生保健”的战略目标

旨在改变卫生资源分配严重不公局面，缩小卫生保健和无卫生保健的鸿沟，使人人享有预防保健，目标的重点是针对发展中国家人民。

二、初级卫生保健

（一）初级卫生保健概念：是人们所能得到的最基本的保健照顾，包括疾病预防、健康维护、健康促进及康复服务。



(二) 初级保健的任务

初级保健的四个任务：



初级保健任务的八项要素：

对当前主要卫生问题及其预防和控制方法的健康教育

改善食品供应和合理营养

供应足够的安全卫生水和基本环境卫生设施

妇幼保健和计划生育

主要传染病的预防接种

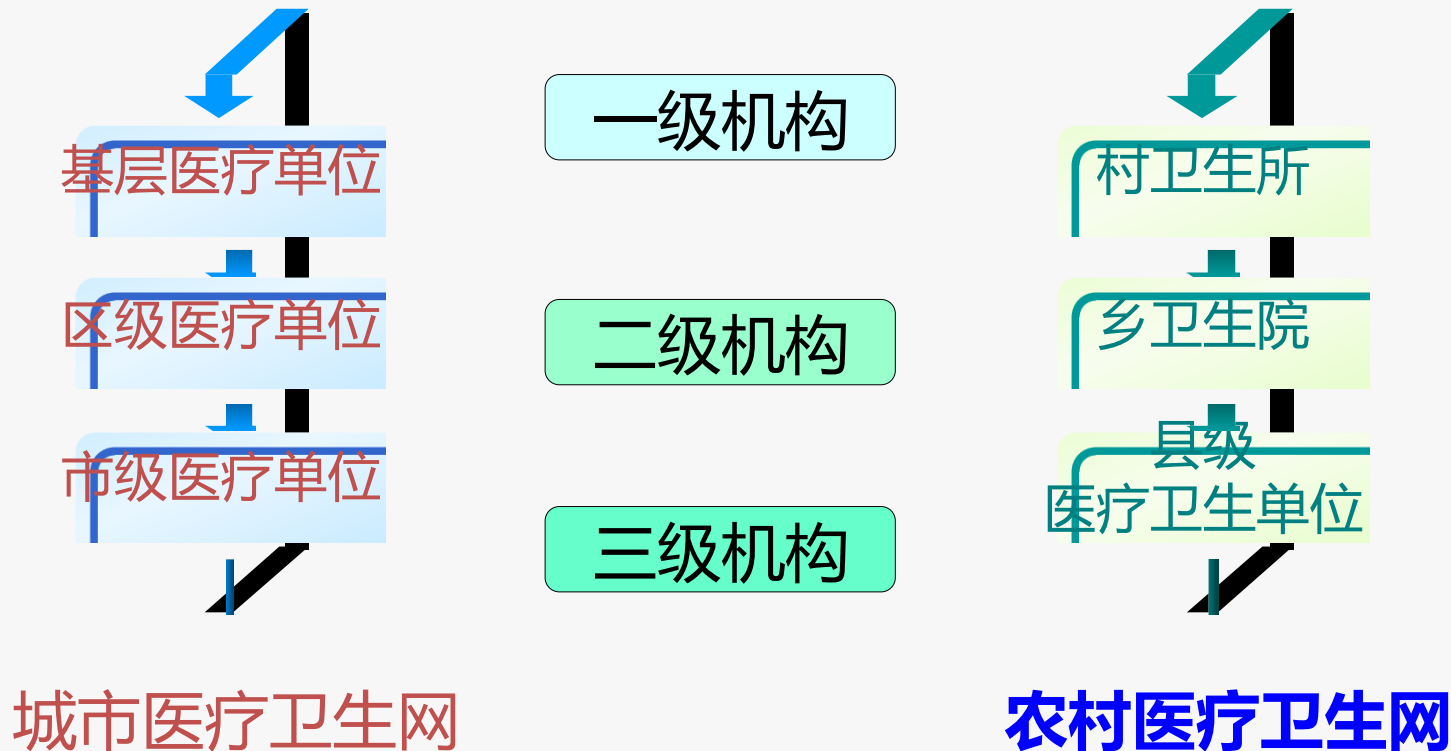
预防控制地方病

常见病和外伤合理治疗

提供基本药物

三、我国的医疗卫生保健体系

我国的三级医疗服务体系：





泰山护理职业学院
TAISHAN VOCATIONAL COLLEGE OF NURSING



THANKS
