

【模块一】 【单元一】 【任务1】 西方护理学的发展过程

1. 人类早期主要的护理形式是

- A. 自我护理
- B. 社区护理
- C. 医院护理
- D. 宗教护理
- E. 社会护理

jx: 人类早期护理主要经历了自我护理时期、家庭护理时期及宗教护理时期。

2. 南丁格尔首创科学的护理专业的时间是

- A. 16 世纪中叶
- B. 17 世纪中叶
- C. 18 世纪中叶
- D. 19 世纪中叶
- E. 20 世纪中叶

jx: 19 世纪中叶，南丁格尔首创了科学的护理专业，这是护理学发展的一个重要转折点，也是护理专业化的开始。

3. 世界上第一所护士学校创办于

- A. 1820 年英国
- B. 1860 年英国
- C. 1820 年法国
- D. 1860 年法国
- E. 1888 年英国

jx: 1860 年南丁格尔在英国伦敦的圣托马斯医院创办了世界上第一所正规的护士学校，为现代护理教育奠定了基础。

4. 将 5 月 12 日定为国际护士节，是因为这一日是

- A. 南丁格尔诞辰的日期
- B. 南丁格尔创办第一所护士学校的日期
- C. 国际红十字会设立南丁格尔奖章纪念日
- D. 南丁格尔逝世的日期
- E. 南丁格尔接受英国政府奖励的日期

jx: 1912 年国际护士会设立了南丁格尔国际护士基金会，并将它的生日 5 月 12 日定位国际护士节。

5. 被称为护理发展史上的“南丁格尔时代”是指

- A. 1820-1850 年
- B. 1850-1860 年
- C. 1860-1890 年

D. 1890-1907 年 E. 1907-1912 年

jx: 自从 1860 年南丁格尔创办了世界上第一所正规的护士学校后, 从 1860 年到 1890 年, 学校共培养了 1005 名学生, 他们遍布欧美各国, 传播、弘扬南丁格尔精神, 推行护理改革, 创建护士学校, 护理事业出现了崭新的局面, 国际上称这个时期为“南丁格尔时代”。

6. 1955 年美国护理学者莉迪亚·霍尔 (Lydia Hall) 首次提出

- A. 护理程序 B. 功能制护理 C. 小组制护理
D. 责任制护理 E. 整体护理

jx: 1955 年美国护理学者莉迪亚·霍尔 (Lydia Hall) 首次提出了“护理程序”, 用系统论的观点解释护理工作, 使护理有了科学的工作方法。

7. 1977 年, 世界卫生组织提出的战略目标是

- A. 健康是一项基本人权 B. 建立健康的生活方式
C. 2000 年人人享有卫生保健 D. 2000 年人人享有公费医疗
E. 2000 年人人享有医疗保险

jx: 1977 年 WHO 提出了“2000 年人人享有卫生保健”的战略目标, 使“以人的健康为中心的护理”成为必然。

8. 现代医学模式为

- A. 生物医学模式 B. 自然科学医学模式
C. 生物-心理医学模式 D. 生物-心理-社会医学模式
E. 生物-生理-社会医学模式

jx: 1977 年美国医学家恩格尔 (Engel GL) 提出了“生物-心理-社会医学模式”, 在这一现代医学模式思想指导下护理学的历史进入了以病人为中心的发展阶段。

9. 现代医学模式的提出者是

- A. 美国护理学者莉亚迪·霍尔 B. 美国心理学家马斯洛
C. 美国医学家恩格尔 E. 英国医生威廉·哈维

【模块一】【单元一】【任务2】中国护理学的发展过程

1. 中医“三分治，七分养”中的“养”是指

- A. 护理 B. 医疗 C. 食疗
D. 药疗 E. 中医

jx: 中医强调的“三分治，七分养”是对医疗与护理的关系所作出的精辟概括，其中的“养”即指护理。

2. 我国最早的一部医学经典著作是

- A. 《本草纲目》 B. 《黄帝内经》 C. 《备急千金要方》
D. 《千金翼方》 E. 《妇女大全良方》

jx: 《黄帝内经》是我国现在最早的医学经典著作。

3. 明代巨著《本草纲目》的作者是

- A. 华佗 B. 扁鹊 C. 张仲景
D. 孙思邈 E. 李时珍

jx: 著名医药学家李时珍所著的《本草纲目》，是我国及世界医药界的重要参考资料。

4. 我国护理事业的兴起是在

- A. 鸦片战争前后 B. 五四运动前后 C. 抗日战争时期
D. 解放战争时期 E. 新中国成立后

jx: 我国近代护理事业的兴起时在 1840 年鸦片战争前后，随各国部队、宗教和西方医学的传入而开始的。

5. 我国第一所护士学校创办于

- A. 1860 年北京 B. 1888 年福州 C. 1900 年江西
D. 1920 年广州 E. 1931 年延安

jx: 1888 年，美国的约翰逊女士在福建省福州医院开办了我国第一所护士学校。

6. 中华护士会成立于

- A. 1835 年广州 B. 1884 年上海 C. 1888 年福州
D. 1909 年江西 E. 1920 年南京

jx:1909 年，中国护理界的群众行学术团体“中华护士会”在江西牯岭成立，1936 年改为中华护士学会，1964 年改为中华护理学会。

7. 我国最早创办高等护理教育的时间是

- A. 1909 年 B. 1920 年 C. 1949 年
D. 1950 年 E. 1984 年

jx:1920 年，中国协和医学院创立了协和高等护理专科学校，是中国第一所具有本科水平的护士学校。

8. 《中华人民共和国护士管理办法》颁布的时间是

- A. 1919 年 B. 1920 年 C. 1949 年
D. 1993 年 E. 1984 年

jx:1993 年，卫生部颁发了我国第一个关于护士执业和注册的部长令和《中华人民共和国护士管理办法》。

9. 申请护士执业注册的资格是

- A. 获得《中华人民共和国护士执业证书》
B. 获得护理专业中专毕业证书
C. 获得护理专业大专毕业证书
D. 获得护理专业本科毕业证书

jx:1993 年，卫生部颁发了我国第一个关于护士执业和注册的部长令和《中华人民共和国护士管理办法》。此办法的第六条指出，凡申请护士职业者必须通过卫生部统一执业考试，取得《中华人民共和国护士执业证书》。

10. 自 1964 年以来，我国护理界的群众性学术团体称

- A. 中华护士会 B. 中华护理会 C. 中华护士协会

D. 中华护理协会 E. 中华护理学会

jx:1909年，中国护理界的群众行学术团体“中华护士会”在江西牯岭成立，1936年改为中华护士学会，1964年改为中华护理学会。

11. 我国首次举行护士执业考试的时间是

A. 1995年 B. 1993年 C. 1980年

D. 1979年 E. 1949年

jx:1993年，卫生部颁发了我国第一个关于护士执业和注册的部长令和《中华人民共和国护士管理办法》。此办法的第六条指出，凡申请护士职业者必须通过卫生部统一执业考试，取得《中华人民共和国护士执业证书》。于是，1995年6月25日，我国举行了首次护士执业考试。

12. 中华护理学会设立护理科技进步奖的时间是

A. 1980年 B. 1985年 C. 1990年

D. 1993年 E. 1996年

jx:1993年，中华护理学会第21届理事会设立了护理科技进步奖，每两年评选一次。

【模块一】 【单元二】 【任务1】 护理学任务、范畴、工作方式

1. 由一名护士负责一位病人全部护理的工作方式是

- A. 个案护理
- B. 功能制护理
- C. 责任制护理
- D. 小组制护理
- E. 综合护理

jx:个案护理指由一名护士负责一位病人全部护理的工作方式,即专人负责实施个体化护理。

2. 功能制护理的缺点不包括

- A. 护士为病人提供的是片段性护理
- B. 护士缺少与病人交流的机会
- C. 工作机械,易产生疲劳感
- D. 较少考虑病人的心理及社会需求
- E. 耗费人力,不适合所有病人的护理

jx:功能制护理的缺点为:①护士为病人提供的是片段性护理,工作连续性差②护士缺少与病人交流的机会,护患关系较差③工作机械,易产生疲劳感,不利于发挥工作积极性④较少考虑病人的心理及社会需求。对病人情况缺乏整体的了解。

3. 以分组的形式对一组病人进行护理的工作方式为

- A. 个案护理
- B. 功能制护理
- C. 小组制护理
- D. 责任制护理
- E. 综合护理

jx:小组制护理指护理人员以小组的形式对一组病人进行护理的护理工作方式。小组成员由不同级别的护理人员组成,在组长计划、指导下,各司其职,共同完成护理任务。

4. 将小组制护理与功能制护理相结合的护理工作方式为

- A. 个案护理
- B. 功能制护理
- C. 小组制护理
- D. 责任制护理
- E. 综合护理

jx:综合护理指恰当的选择并综合运用上述几种护理工作方式，以达到有效的利用人力资源，为护理对象提供节约成本、高效率、高质量护理服务的一种护理分工方式。

5. 陈某，女，26岁。患脊髓压迫症，行脊髓腔穿刺完毕，护士协助病人采取去枕仰卧位，此项护理措施属于

- A. 基础护理
- B. 专科护理
- C. 社区护理
- D. 护理教育
- E. 护理管理

jx:临床护理内容包括基础护理和专科护理，基础护理是各专科护理的基础

6. 袁某，男，69岁，胰腺癌晚期，病情日益恶化，疼痛加剧，护士小李遵医嘱为其注射哌替啶1支，此项护理措施的主要目的是

- A. 促进健康
- B. 预防疾病
- C. 恢复健康
- D. 减轻痛苦
- E. 治疗疾病

jx:护理学的任务包括促进健康、预防疾病、恢复健康、减轻痛苦。本题护士小李遵医嘱注射哌替啶是为了减轻痛苦。

7. 护士小丁，毕业工作3年后，因表现出色、工作能力强，被调到ICU工作，在此基本上是一个人护理某个病人，病人需要的全部护理全由她全面负责，实施个体化护理。小李在ICU的护理方式是

- A. 个案护理
- B. 功能制护理
- C. 小组制护理
- D. 责任制护理
- E. 综合护理

jx:个案护理指由一名护士负责一位病人全部护理的工作方式，即专人负责实施个体化护理。这种护理方式，适用于抢救病人、某些特殊病人（如脏器移植、大手术后），也适用于临床教学需要，本题目的护理工作方式符合个案护理的特点。

8. 小刘是病人严某的责任护士，小刘为严某制订了详细的护理计划并实施护理措施，小刘不在岗是，由其他护士按她的计划实施护理。小刘对病人严某实施的是

- A. 个案护理
- B. 功能制护理
- C. 小组制护理
- D. 责任制护理
- E. 综合护理

jx:责任制护理是指由责任护士和辅助护士按护理程序对病人进行系统的整体护理。其特点是病人从入院到出院期间的所有护理始终由一位责任护士全面负责,责任护士实行8小时在岗,24小时负责制。本题目符合责任制护理的特点。

9. 社区护士小李正在给健康人群讲解世界卫生组织(WHO)推荐的健康生活方式,此时护理的基本任务是

- A. 促进健康
- B. 预防疾病
- C. 恢复健康
- D. 减轻痛苦
- E. 治疗疾病

jx:护理的基本任务是促进健康、预防疾病、恢复健康、减轻痛苦,本题目所指的护理的基本任务是促进健康。

10. 社区护士小孙正在给一群高血压危险人群进行高血压预防知识的讲座,此时护理的基本任务是

- A. 促进健康
- B. 预防疾病
- C. 恢复健康
- D. 减轻痛苦
- E. 治疗疾病

jx:护理的基本任务是促进健康、预防疾病、恢复健康、减轻痛苦,本题目所指的护理的基本任务是预防疾病。

11. 某医院病房中,护士小张正在按照护理计划为一名急性心肌梗死病人实施护理,此时护理的基本任务是

- A. 促进健康
- B. 预防疾病
- C. 恢复健康
- D. 减轻痛苦
- E. 治疗疾病

jx:护理的基本任务是促进健康、预防疾病、恢复健康、减轻痛苦,本题目所指的护理的基本任务是恢复健康。

12. 某临终关怀院中,护士小赵正在护理一名濒临死亡的病人,此时护理的基本任务是

- A. 促进健康
- B. 预防疾病
- C. 恢复健康
- D. 减轻痛苦
- E. 治疗疾病

jx:护理的基本任务是促进健康、预防疾病、恢复健康、减轻痛苦,本题目所指的护理的基本任务是减轻痛苦。

13. 在某综合医院内科,小谢是处理医嘱的主班护士,小周是治疗护士,小余是药疗护士,小郑是生活护理护士,她们每隔一段时间就会由护士长安排进行调换岗位。

(1) 此种护理工作方式属于

- A. 个案护理
- B. 功能制护理
- C. 小组制护理
- D. 责任制护理
- E. 综合护理

jx:功能制护理是以护理日常工作任务为中心,通过岗位分工,达到完成各项医嘱和常规的基础护理的一种护理分工方式。

(2) 属于此种护理工作方式的优点是

- A. 小组成员彼此合作、共同制定护理计划
- B. 护理的系统性、连续性较好
- C. 护士分工明确,对所承担的护理工作非常熟悉
- D. 能发挥各级护士的作用,为病人提供综合的护理服务
- E. 小组成员间容易沟通和协调

jx:功能制护理的优点是:①护士分工明确,对所承担的护理工作非常熟悉②易于组织管理③节省人力

(3) 此种护理工作方式的缺点是

- A. 护士只能做到在班负责
- B. 耗费人力
- C. 对护理人员要求高,需要接受培训
- D. 不适合所有病人的护理
- E. 护士为病人提供的是片段性护理,工作连续性差

jx:功能制护理的缺点为:①护士为病人提供的是片段性护理,工作连续性差②护士缺少与病人交流的机会,护患关系较差③工作机械,易产生疲劳感,不利于发挥工作积极性④较少考虑病人的心理及社会需求。对病人情况缺乏整体的了解。

14. 流感流行期间,某社区医疗点为了更好地预防该传染病,让社区护士深入各个家庭,教会居民用食醋熏蒸消毒住所。

(1) 此项护理工作内容属于

- A. 临床护理
- B. 社区护理
- C. 护理教育
- D. 护理管理
- E. 护理科研

jx:护理学的实践范畴包括临床护理、社区护理、护理教育、护理管理、护理科研,本题目属于社区护理的范畴。

(2) 此项护理工作的目的是

- A. 治疗疾病
- B. 减轻痛苦
- C. 恢复健康
- D. 预防疾病
- E. 促进健康

jx:护理学的任务包括促进健康、预防疾病、恢复健康、减轻痛苦。护士教会居民用食醋熏蒸消毒住所是目的为了预防疾病。

【模块一】【单元三】【任务1】护理学概念的演变过程

1. 现代护理学的变化和发展经历的三个阶段是
 - A. 以疾病、病人、人的健康为中心的护理阶段
 - B. 以疾病、人的健康、病人为中心的护理阶段
 - C. 以病人、疾病、人的健康为中心的护理阶段
 - D. 以人的健康、疾病、病人为中心的护理阶段
 - E. 以人的健康、病人、疾病为中心的护理阶段

jx:现代护理学的变化和发展经历的三个阶段是以疾病为中心的护理阶段（1860—20世纪40年代）、以病人为中心的护理阶段（20世纪40—70年代）、以人的健康为中心的护理阶段（20世纪70年代至今）。

2. 以疾病为中心的护理阶段，护理的特点不正确的是
 - A. 护理从属于医疗，护士被看做是医生的助手
 - B. 护理工作的主要内容是执行医嘱和各项护理技术操作
 - C. 在实践中形成了一套较为规范的护理技术常规
 - D. 应用护理程序的工作方法对病人实施整体护理
 - E. 只注重治疗局部病症，而不重视对人的全面照顾

jx:本题目应用护理程序的工作方法对病人实施整体护理是以病人为心的护理阶段的特点，其他均是以疾病为中心的护理阶段的特点。

【模块一】 【单元三】 【任务2】 护理学的基本概念

1. 护理学的四个基本概念是

- A. 预防、治疗、护理、环境
- B. 病人、健康、社会、护理
- C. 人、环境、健康、预防
- D. 病人、预防、治疗、护理
- E. 人、环境、健康、护理

jx:人、环境、健康和护理构成了现代护理的框架概念。

2. 护理实践中最核心的概念是

- A. 环境
- B. 健康
- C. 护理
- D. 人
- E. 疾病

jx:护理学研究和服务的对象是人，人是护理学范畴中最核心的概念。

3. 护理的对象是

- A. 所有的人
- B. 健康的人
- C. 患病的人
- D. 有残疾的人
- E. 有心理障碍的人

jx:护理的服务对象从单纯的病人扩大到健康人，护理中的人包括个人、家庭、社区和社会四个层面。所以本题目选择 A 所有的人。

4. 下述对护理学研究和服务对象——人的认识错误的是

- A. 人是由生理、心理、社会、精神、文化等方面组成的统一整体
- B. 护理中的人包括个人、家庭、社区和社会四个层面
- C. 人是一个闭合系统
- D. 人在生命过程中有着各种各样的需要
- E. 人对自身健康有所追求

jx:人是一个开放系统，所以答案 C 是错误的，其他对人的认识是正确的。

5. 第一个描述人的内环境的人是

- A. 罗伊
- B. 韩德森
- C. 罗杰斯
- D. 伯纳德
- E. 贝塔朗菲

jx:第一个面熟内环境的人是法国的生理学家伯纳德,他认为,一个生物体要生存,就必须努力保持其内环境处于相对稳定状态。

6. 下列属于社会环境的是

- A. 空气 B. 政治制度 C. 动物
C. 土壤 E. 微生物

jx:社会环境是人们为提高物质和文化生活而创造的环境,包括政治制度、经济水平、文化、宗教和社会安全等方面,本题目空气、动物、土壤、微生物属于自然环境.

7. 下列关于治疗性环境的描述不正确的是

- A. 治疗性环境可影响病人在就医期间的心理感受
B. 治疗性环境应考虑病人的安全
C. 优美的环境布置可为病人带来舒适
D. 舒适的治疗性也缘于医务人员良好的服务态度
E. 治疗性环境不会影响个体疾病恢复的程度与进程

jx:治疗性环境是专业人员在以治疗为目的的前提下创造的一个适合病人恢复身心健康的环境,它包括良好的人际关系和安静、整洁、舒适、安全的物理环境等。是否强调在医疗环境中为病人提供治疗性环境,不仅会影响病人在住院期间的心理感受,还会影响疾病恢复的进程和程度,所以答案 E 是错误的。

8. 下列关于人与环境关系的描述, 不正确的是

- A. 人与环境相互作用、相互依存
B. 人可以通过自身力量改变环境以利于生存
C. 人必须不断地调整机体外环境, 以适应内环境的变化
D. 任何人都无法逃脱环境而生存和发展
E. 环境质量的优劣影响着人的健康

jx:人与环境是相互依存的关系,人必须不断调整机体的内环境,以适应外环境的变化,所以答案 C 是错误的。

9. 认为人的健康取决于四种基本流质的是

- A. 南丁格尔
- B. 伯纳德
- C. 希波克拉底
- D. 罗伊
- E. 奥瑞姆

jx: 古希腊医学家希波克拉底创立了“液体病理学”，他认为人的健康取决于四种基本流质，即血液、黏液、黑胆汁、黄胆汁，疾病是这四种流质非正常的混合和污染的结果。

10. 世界卫生组织对健康的定义不包括

- A. 躯体没有疾病
- B. 有完整的生理状态
- C. 有完整的心理状态
- D. 有一定的劳动力
- E. 有良好的社会适应能力

jx: 1948年，WHO对健康所下的定义为：健康不但是没有疾病和身体缺陷，还要有完整的生理、心理状态和良好的社会适应能力。

11. 下列属于从社会学角度对疾病进行定义的是

- A. 疾病是机体阴阳的失衡
- B. 疾病是不适和疼痛
- C. 疾病是机体功能、结构、形态的异常
- D. 疾病是社会行为特别是劳动力的丧失或改变
- E. 疾病是机体内稳态的破坏

jx: 疾病是社会行为特别是劳动力的丧失或改变，这是从社会学角度对疾病的定义，仅以疾病的社会后果作为判断依据，因而也较片面。

12. 一个生理功能正常而行为紊乱、社会适应不良的人在健康与疾病轴上的位置是

- A. 正常
- B. 健康良好
- C. 健康不良
- D. 恶劣健康
- E. 最佳健康

jx: 20世纪70年代，有人提出健康与疾病是连续统一体的观点。如果将人的健康与疾病比作一根轴，轴上的任何一点都是个体生理、心理、社会等诸多方面的综合表现，轴的一段时最佳健康，另一端是死亡，健康疾病是一个连续的过程。

13. 影响健康的社会因素不包括

- A. 社会经济因素
- B. 政治制度
- C. 文化教育
- D. 心理状态
- E. 医疗卫生服务体系

jx:影响健康的社会因素包括社会政治制度、社会经济因素、社会文化因素、生活方式、医疗卫生服务体系, 心理状态属于影响健康的心理因素。

14. 下列属于影响健康的生物因素是

- A. 生物性致病因素
- B. 心理因素
- C. 生活方式
- D. 文化教育因素
- E. 医疗卫生服务体系

jx:影响健康的生物因素包括生物性致病因素和遗传因素, 所以本题目选择 A。

15. 影响健康的遗传因素属于

- A. 环境因素
- B. 生活方式
- C. 生物因素
- D. 心理因素
- E. 医疗卫生服务体系

jx:影响健康的生物因素包括生物性致病因素和遗传因素, 所以本题目选择 C。

16. 现代护理观认为健康与疾病之间的关系是

- A. 呈动态变化
- B. 彼此相适应
- C. 可人为控制
- D. 由环境决定
- E. 可自身调节

jx:如果将人的健康与疾病比作一根轴, 轴上的任何一点都是个体生理、心理、社会等诸多方面的综合表现, 轴的一段时最佳健康, 另一端是死亡, 健康疾病是一个连续的过程。所以本题目选择 A。

17. 病人杨某, 女, 30 岁。因亲人去世过度悲哀引起失眠、血压升高, 影响其健康的因素属于

- A. 生物因素
- B. 心理因素
- C. 物理因素
- D. 经济因素
- E. 文化因素

jx:本题目影响健康的因素是由于过度悲哀, 属于不良的情绪情感长期作用导致疾病的发生, 属于心理因素影响健康。

18. 护士计划对某一社区人群进行糖尿病知识的健康教育，此时护理中人的层面是

- A. 家庭 B. 社区 C. 家族 D. 个人 E. 社会

jx: 护理中的人包括个人、家庭、社区和社会四个层面，本题目所指的是人的社区层面。

19. 中医科护士在为病人进行健康宣教时提出“喜伤心、怒伤肝、思伤脾、忧伤肺、恐伤肾”之说。此说表明

- A. 生物因素对健康的影响 B. 心理因素对健康的影响
C. 自然环境对健康的影响 D. 社会经济因素对健康的影响
E. 生活方式对健康的影响

jx: 影响健康的因素主要包括生物因素、心理因素、环境因素。中医科护士在为病人进行健康宣教时提出“喜伤心、怒伤肝、思伤脾、忧伤肺、恐伤肾”之说。说明消极不良的心理状态会损害健康，表明的是心理因素对健康的影响。

20. 病人赵某，46岁，因心绞痛住院治疗。赵某身高154cm，体重80kg，喜好甜食及喝可乐，不喜欢运动，每天抽半包烟，并常喝酒。目前身体有些微弱，步态不稳，需要他人扶持才能沐浴及上厕所。影响其健康的因素属于

- A. 生物因素 B. 心理因素 C. 社会经济因素
D. 社会文化因素 E. 生活方式

jx: 生活方式是指人们因长期受一定文化、经济、社会、风俗、规范，尤其是家庭影响而形成的一系列生活习惯、生活制度和生活意识。不良的生活习惯和嗜好会给健康带来危害，本题目病人的身体状况与其不良的生活方式有关。

21. 在一次护理教学查房总结时护士长问大家“护理不仅是一门科学，还是一门艺术”这句话来自

- A. 希波克拉底 B. 伯纳德 C. 南丁格尔
D. 罗伊 E. 奥瑞姆

D. 健康不良

E. 恶劣健康

jx:20 世纪 70 年代, 有人提出健康与疾病是连续统一体的观点。如果将人的健康与疾病比作一根轴, 轴上的任何一点都是个体生理、心理、社会等诸多方面的综合表现, 轴的一段时最佳健康, 另一端是死亡, 健康疾病是一个连续的过程。一个人的健康是在不断的动态变化的, 本题目选择 E

23. 病人李某, 男, 42 岁, 胃癌晚期, 患病前为家庭的主要经济者, 有一女, 13 岁, 读初二。

(1) 李某患病后, 其家人为支付其医疗费卖掉了唯一的住房, 现全家人借住在亲戚家中。李某患病对其家庭的影响属于

A. 经济的影响

B. 精神的影响

C. 心理的影响

D. 情绪的影响

E. 社会的影响

jx:疾病对家庭的影响主要有经济的影响、精神及心理的影响、情绪的影响, 本题目属于对经济的影响。

(2) 李某患病后, 其女儿经常偷偷地哭泣, 情绪低落。李某患病对其女儿的影响属于

A. 经济的影响

B. 精神的影响

C. 心理的影响

D. 情绪的影响

E. 社会的影响

jx:疾病对家庭的影响主要有经济的影响、精神及心理的影响、情绪的影响, 本题目属于对情绪影响。

【模块三】 【单元二】 【任务3】 护士角色

1. 素质在心理学上指人的一种较稳定的

- A. 心理特征
- B. 文化修养
- C. 心理涵养
- D. 行为举止
- E. 品质特点

jx:素质是心理学的专门术语,指一个人较稳定的心理特征,包括先天素质和后天素质两方面。

2. 护士的专业素质不包括

- A. 专业知识
- B. 整体观念
- C. 慎独修养
- D. 规范的操作技能
- E. 判断性思维能力

jx:护士的专业素质包括(1)整体护理观念(2)护士的专业知识(3)护士的能力包括①规范的操作技能②敏锐的观察能力③较强的综合分析问题及评判性思维能力④机智灵活的应变能力⑤获取新知识的意识和科研创新能力。慎独修养属于思想品德素质。

3. 护士的能力不包括

- A. 规范的操作能力
- B. 能言善辩能力
- C. 敏锐的观察能力
- D. 综合分析问题解决问题的能力
- E. 创新的能力

jx:护士的能力包括①规范的操作能力②敏锐的观察能力③较强的综合分析问题及评判性思维能力④机制灵活的应变能力⑤获取新知识的意识和科研创新能力,本题目能言善辩能力不属于护士的能力要求。

4. 良好的语言能给病人带来精神上的安慰,体现了语言的

- A. 规范性
- B. 情感性
- C. 科学性
- D. 保密性
- E. 准确性

jx:护士用语的要求包括规范性、情感性、科学性、保密性、准确性。良好的语言给患者带来精神上的安慰,这个体现了语言的情感性。

5. 病人向护士透露个人隐私时,护士应

- A. 为病人守密，不告诉任何人
- B. 可以告诉主管医生
- C. 可以告诉护士长
- D. 可以告诉病人家属
- E. 可以告诉其他护士

jx: 护理工作中使用保密性语言包括三方面含义，一是注意保护病人的隐私，对已经了解的病人的隐私不擅自泄露给无关人员，二是要注意保守医疗秘密，三是保护工作人员的隐私。

【模块二】 【单元一】 【任务1】 一般系统理论

1. 一般系统理论的正确描述是

- A. 人是一个封闭系统
- B. 开放系统是没有边界的
- C. 开放系统与环境的交往是通过输入和输出完成的
- D. 系统的整体功能大于系统各要素功能的总和
- E. 系统的开放和闭合是绝对的

jx: 人是一个开放系统, 开放系统指与周围环境不断进行物质、能量和信息交换的系统, 开放系统与环境的联系是通过输入、输出和反馈来完成的。绝对的闭合系统是不存在的, 所以本题目 D 是正确的

2. 胆囊疾病可以引起右肩部疼痛, 此现象反映了系统属性中的

- A. 整体性
- B. 相关性
- C. 目的性
- D. 层次性
- E. 动态性

jx: 系统的相关性是指系统各要素之间相互联系、相互制约, 其中任何一个要素发生了功能或作用的变化, 都会引起其他各要素乃至整体系统功能或作用的变化。

3. 护理系统是一个

- A. 开放系统
- B. 封闭系统
- C. 自然系统
- D. 人为系统
- E. 超系统

jx: 护理系统是一个开放系统, 是自然系统和人为系统的综合, 即复合系统。

【模块二】【单元一】【任务2】需要层次理论

1. 下列关于需要层次论的描述, 正确的是

- A. 人的需要是从低到高有一定层次性, 这是绝对固定的
- B. 层次越低的需要, 满足的方式越有差异
- C. 通常是在一个层次的需要被满足之后, 更高一层次的需要才出现, 并逐渐明显。
- D. 当较高层次需要发展后, 低层次需要对人的行为影响就消失了
- E. 基本需要满足的程度与健康程度没有明显的关系

jx: 人的需要从低到高有一定层次性, 但是并非固定不变的, 层次越低的需要满足的方式差异越小。当较高层次需要发展后, 低层次需要并未消失, 往往表现为前后层次之间略有重叠。基本需要满足的程度与健康密切相关。

2. 根据需要层次论下列需要排列优先顺序正确的是

- A. 水、感官刺激、发挥自我潜能、受到赞扬、友情
- B. 氧气、活动、免受伤害、良好人际关系、有尊严
- C. 营养、免受伤害、体温、娱乐、家庭和睦
- D. 睡眠、建立生活乐趣、循环、保护病人私密、爱情
- E. 有尊严、休息、营养、友谊、事业有成

jx: 需要层次论按重要性和发生的先后次序排列成五个层次: 生理的需要、安全的需要、爱与归属的需要、尊重的需要、自我实现的需要, 根据此排列正确的是 B。

3. 提出需要层次理论的是

- A. 贝塔朗菲
- B. 马斯洛
- C. 赛利
- D. 坎农
- E. 拉闸勒斯

jx: 美国心理学家马斯洛提出了人类基本需要层次论, 将人的基本需要按照重要性和发生的先后次序分成五个层次。

4. 病人床边摆满了亲朋好友送来的鲜花, 能满足其需要的层次是

- A. 生理
- B. 安全
- C. 爱与归属

【模块二】 【单元一】 【任务3】 压力与适应理论

1. 当个体遭受某种压力时，通过调整自己的认识、情绪去认识和处理情况，这种适应属于

- A. 生理适应
- B. 心理适应
- C. 文化适应
- D. 社会适应
- E. 技术适应

jx:适应的层次分为:生理适应、心理适应、社会文化适应、技术适应。心理适应是指人在遭遇心理应激时，通过调节自己的认识、态度与情绪等来应对应激，以减轻心理上的紧张与不安，恢复心理平衡。

2. 生命最卓越的特征是

- A. 抵制疾病
- B. 感受刺激
- C. 防卫机能
- D. 主动适应
- E. 被动适应

jx:适应是所有生物体的特征，是应对的最终目的，适应是生物体调整自己以适应环境的能力，是生命最卓越的特性。

3. 人适应各种压力的层次不包括

- A. 专业层次
- B. 生理层次
- C. 心理层次
- D. 社会文化层次
- E. 技术层次

jx:适应的层次分为:生理适应、心理适应、社会文化适应、技术适应。

4. 下列属于心理性应激源的是

- A. 温度
- B. 空气污染
- C. 电解质紊乱发烧
- D. 人际关系冲突
- E. 学习成绩不理想

jx:应激源按其性质可分为四类:躯体性应激源、心理性应激源、社会性应激源、文化性应激源。本题目温度、空气污染、电解质紊乱发烧属于躯体性应激源，人际关系冲突属于社会性应激源。

5. 成语“入乡随俗”指的是

- A. 代偿性适应
- B. 感觉适应
- C. 技术适应

jx:汉斯·塞利是加拿大生理学家，被称为“应激学之父”，其理论代表作是《应激》。

10. 王小哲大学毕业初次到美国留学，由于语言、风俗习惯、信仰等方面的改变而对其产生心理刺激，这种应激源属于

- A. 躯体性应激源
- B. 心理性应激源
- C. 社会性应激源
- D. 文化性应激源
- E. 技术性应激源

jx:应激源按其性质可分为四类:躯体性应激源、心理性应激源、社会性应激源、文化性应激源。文化性应激源指文化环境的改变而产生的刺激。最常见的是文化性迁移，即从熟悉的文化环境进入陌生的环境后，由于语言、风俗习惯、信仰、社会价值观等方面的改变而引起心理冲突。

11. 护士小王刚毕业到医院工作，她必须熟悉并适应医院的规章制度，才能更好地做好护理工作，这种情况属于

- A. 生理适应
- B. 心理适应
- C. 社会适应
- D. 文化适应
- E. 技术适应

jx:适应的层次分为:生理适应、心理适应、社会文化适应、技术适应。社会适应指调整个体的行为，以适应社会的法规、习俗及道德观念的要求。

12. 医护人员长期在医院工作已经习惯各种消毒液的气味，此适应属于

- A. 心理适应
- B. 社会适应
- C. 代偿性适应
- D. 环境适应
- E. 感觉适应

jx:感觉适应是指人体对某种固定情况的连续刺激而引起的感觉强度的减弱。如持续嗅某一种气味，感觉强度逐渐降低。本题目就属于感觉适应。

13. 肿瘤病人经常在刚刚得知自己诊断时，第一反应是“不，不可能，一定是搞错了”，这种心理防卫是

- A. 否认
- B. 转移
- C. 认同
- D. 投射
- E. 合理化

jx:本题目的心理防卫属于否认。

14. 王某，由于应激源的刺激，机体产生一系列生理变化，下列哪项是错误的

- A. 呼吸加快 B. 血压升高 C. 胃肠蠕动减弱
D. 记忆力减退 E. 免疫力下降

jx:应激反应主要表现为以下四种类型:生理反应、心理反应、认知反应、行为反应。本题目记忆力减退属于认知反应的表现。

15. 护生小黄进入临床实习后，逐渐改正自己说话声音大、走路重的缺点。她的这种做法属于

- A. 代偿性适应 B. 感觉适应 C. 心理适应
D. 社会适应 E. 技术适应

jx:适应的层次分为:生理适应、心理适应、社会文化适应、技术适应。本题目属于社会适应。

16. 某病人突然得知自己患了不治之症，他极度烦躁、愤怒。

(1) 病人的这种应激反应属于

- A. 心理反应 B. 生理反应 C. 免疫反应
D. 认知反应 E. 行为反应

jx:应激反应主要表现为以下四种类型:生理反应、心理反应、认知反应、行为反应，本题目应激反应属于心理反应。

(2) 对于此愤怒的病人，护士正确的做法是

- A. 回避 B. 指责 C. 漠视
D. 允许病人发泄并作出正面反应 E. 尽量缩短沟通时间

jx:对于愤怒的病人沟通的整点是对病人的愤怒作出正面反应，视病人的愤怒、生气为一种健康的适应反应不对其采取任何的攻击性或指责性行为，尽量提供机会让病人表达及发泄自己的焦虑及其他情绪。

17. 病人张某，女性，46岁。健康普查时发现左侧乳房有小肿块，无痛，肿块质硬，不易推动。复诊检查后确诊为“乳腺癌”，住院手术治疗。病人非常沮丧，烦躁不安，常常哭泣，家属不能长时间陪伴。

(1) 护士对病人说：“不要担心，现在的医疗技术很发达，你的病一定能治好。”

此时护士的沟通不妥的是

- A. 突然改变话题
- B. 主观说教
- C. 言行不一
- D. 过早地做出结论
- E. 虚假的、不恰当的保证

jx: 护理工作中常见的不恰当的沟通方式有 ①突然改变话题②虚假、不恰当的保证③主观判断或说教④信息发出的量及速度超载⑤言行不一⑥急于阐述自己的观点，过早的做出结论⑦过度发问或调查式提问。本题目的沟通不妥属于虚假的、不恰当的保证。

(2) 护士实施护理操作前，因未清晰地向病人解释而导致病人紧张的应激源属于

- A. 疾病严重程度
- B. 住院环境陌生
- C. 缺乏相关信息
- D. 失去部分自由
- E. 与家人分离

jx: 分析病人应激源主要有环境陌生、疾病威胁、信息缺乏、丧失自尊、不被重视，本题目应激源属于缺乏信息。

(3) 护士协助病人适应的策略中，不妥的一项是

- A. 详细讲解乳腺癌知识
- B. 针对实际情况解决问题
- C. 及时提供相关信息
- D. 提供适宜的休养环境
- E. 调动社会支持系统

jx: 协助病人适应的策略包括①提供适宜的休养环境②针对实际情况解决问题③及时提供相关信息④指导运动恰当应对方式⑤调动社会支持系统。

【模块二】 【单元一】 【任务5】 沟通理论

1. 沟通的最高层次是

- A. 一般性沟通
- B. 情感性沟通
- C. 共鸣性沟通
- D. 分享性沟通
- E. 事务性沟通

jx:沟通分为五个不同的层次:一般性沟通、事务性沟通、分享性沟通、情感性沟通、共鸣性沟通, 共鸣性沟通时沟通的最高层次。

2. 护理工作中常见的沟通错误是

- A. 适当保证
- B. 主观判断
- C. 及时作出反应
- D. 鼓励病人发泄
- E. 允许病人抱怨

jx:护理工作中常见的不恰当的沟通方式有 ①突然改变话题②虚假、不恰当的保证③主观判断或说教④信息发出的量及速度超载⑤言行不一⑥急于阐述自己的观点, 过早的做出结论⑦过度发问或调查式提问。本题目选择 B, , 其他事正确的沟通方式。

3. 两个病人在谈论他们的病情, 其中一位说:“我最近一段时间心前区疼痛次数更多了, 估计缺血的程度又加重了!” 这两人的沟通层次是

- A. 一般性沟通
- B. 情感性沟通
- C. 分享性沟通
- D. 事务性沟通
- E. 共鸣性沟通

jx:沟通分为五个不同的层次:一般性沟通、事务性沟通、分享性沟通、情感性沟通、共鸣性沟通。分享性沟通时一种除了沟通信息, 还交流个人的想法及判断的沟通层次, 本题目的沟通属于此种层次。

4. 护士在病人刚入院的第一天, 就向病人介绍了医院的坏境、疾病的机制、临床表现、所需做的辅助检查等各种知识, 且讲述速度较快, 病人掌握得很少。这种沟通的错误是

- A. 突然改变话题
- B. 言行不一
- C. 主观判断或说数
- D. 虚假的、不恰当的保证
- E. 信息发出的量及速度超载

jx:人患病时由于身心不适,会对沟通过程中的信息接收能力下降,而护士如果急于求成,讲话速度过快,信息量过大会影响教育的效果,本题目沟通的错误就是信息发出的量和速度超载。

5. 护士小杜在与一位病人交谈的过程中,当病人谈到住院以来的高额费用是异常激动、不满。为了缓解病人的情绪,护士此时可采取的交谈技巧是

- A. 倾听 B. 核实 C. 提问
D. 阐释 E. 沉默

jx:护士适当的运用沉默技巧,可以起到以下作用①给病人提供思考和回忆的时间,给病人诉说或宣泄的机会②能弱化病人过激的情绪、语言、行为,环节紧张气氛③表达对病人的同情和支持④表示对病人意见的默许、保留、不认可⑤给护士提供思考、冷静、观察的时间。护士对病人的某些意见或建议有异议时,也可运用沉默表示对病人意见的不认同。

【模块二】 【单元二】 【任务 1】 奥瑞姆的自理理论

1. 奥瑞姆代表作的名称是

- A. 《护理学简介:适应模式》
- B. 《护理理论架构:适应模式》
- C. 《自立模式》
- D. 《护理:实践的概念》
- E. 《护理是对人提供自理照顾的职业》

jx:美国当代著名的护理理论家奥瑞姆 1971 年出版了其理论代表著作《护理:实践的概念》一书,提出了自护理论。

2. 奥瑞姆代表作的出版时间是

- A. 1959 年
- B. 1964 年
- C. 1971 年
- D. 1982 年
- E. 1991 年

jx:美国当代著名的护理理论家奥瑞姆 1971 年出版了其理论代表著作《护理:实践的概念》一书,提出了自护理论。

3. 奥瑞姆自理理论的核心是

- A. 自护能力
- B. 自护理论结构
- C. 自我护理缺陷理论结构
- D. 护理系统理论结构
- E. 自护需要

jx:奥瑞姆自护理论包括三个相关理论结构:自护理论结构、自我护理缺陷结构和护理系统理论结构。其中自我护理缺陷理论结构是奥瑞姆护理模式的核心部分,主要阐述了个体什么时候需要护理。

4. 在部分补偿护理系统中,护士的行为不包括

- A. 完成病人的部分自理
- B. 补偿病人自理的不足
- C. 根据需要帮助病人
- D. 调整病人的自我照顾机制
- E. 接受别人的照顾和帮助

jx:在部分补偿系统中,护士的行为包括:完成病人的部分自理、补偿病人自理的不足、根据需要帮助病人、调整病人的自我照顾机制;病人的行为包括:调整自我照顾机制、完成部分自理、接受护士的照顾和帮助。所以选项 E 错误。

5. 奥瑞姆认为健康是

- A. 适应的一种反应
- B. 人达到完整的一种状态和过程
- C. 健康就是一种“活能量”
- D. 能促进人的生理、心理和社会完整的过程
- E. 良好的生理、心理、人际关系和社会适应的总和，这几个方面不可分割

jx:奥瑞姆支持 WHO 关于健康的定义,指出健康是多方面的,良好的生理、心理、人际关系和社会适应是人体健康不可缺少的组成部分,这几个方面不可分割。自理对维持健康状态是必需的。

6. 根据自护模式, 护理系统的选择主要决定于

- A. 病人的一般需要
- B. 病人的经济状况
- C. 病人的自护总需要与自护能力
- D. 病人的病情
- E. 病人的需要

jx:奥瑞姆在护理系统理论结构中指出根据病人的自护需要、自护能力和护士的指责范围选择护理系统。

7. 根据奥姆瑞的理论, 一般的自护需求是指

- A. 人在生命周期的各个发展阶段都会出现的需求
- B. 在生命发展过程中各阶段特定 自护需要
- C. 在某种特殊情况下出现的需求
- D. 当个人在成长发展过程中遇到不利情况时发生的需求
- E. 预防和处理不利情况的需求

jx:一般的自护需要也成日常生活需要,是所有人生命周期的各个发展阶段都会出现的需要。

8. 根据奥姆瑞的理论, 下列属于一般的自护需求的是

- A. 婴幼儿期应养成练好的饮食习惯
- B. 避免有害因素对机体的刺激
- C. 成年期要有稳定的工作
- D. 糖尿病病人学习注射胰岛素

E. 了解自身疾病及预后

jx:根据奥瑞姆的理论,自护需要包括:一般性自护需要、发展性自护需要、健康不佳时的自护需要,一般的自护需要也成日常生活需要,是所有人生命周期的各个发展阶段都会出现的需要。本题目 AC 属于发展性自护需要,DE 属于健康不佳时的自护需要

9. 李某。女,16 岁,作为中学生认真学习社会和文化知识,学会与人相处,这属于

- A. 自护能力
- B. 自护需要
- C. 一般性的自护需要
- D. 发展性的自护需要
- E. 健康不佳时的自护需要

jx:根据奥瑞姆的理论,自护需要包括:一般性自护需要、发展性自护需要、健康不佳时的自护需要,发展的自护需要是在生命发展过程中各阶段特定的自护需要以及在某种特殊情况下出现的心的需要。本题目属于发展性自护需要。

10. 郝某,女,35 岁,失业后心情极度抑郁,为排解不良情绪,病人主动求助心理医生,属于

- A. 人在生命周期的各个发展阶段都会出现的需求
- B. 一般性的自护需要
- C. 在生命发展过程中各阶段特定的自护需要
- D. 发展性的自护需要
- E. 健康不佳时的自护需要

jx:根据奥瑞姆的理论,自护需要包括:一般性自护需要、发展性自护需要、健康不佳时的自护需要,健康不佳时的自护需要指个体发生疾病、遭受创伤及特殊病理变化,或在诊断治疗过程中产生的需要。本题目的需要属于健康不佳时的自护需要。

11. 刘某,男,29 岁,因咳嗽、咳痰 3 日,发热 1 天来医院就诊,属于

- A. 人在生命周期的各个发展阶段都会出现的需求
- B. 一般性的自护需要

- C. 在生命发展过程中各阶段特定的自护需要
- D. 发展性的自护需要
- E. 健康不佳时的自护需要

jx:根据奥瑞姆的理论,自护需要包括:一般性自护需要、发展性自护需要、健康不佳时的自护需要,健康不佳时的自护需要指个体发生疾病、遭受创伤及特殊病理变化,或在诊断治疗过程中产生的需要。本题目的需要属于健康不佳时的自护需要。

12. 赵某,男,25岁,上肢骨折术后,该病人适用于

- A. 帮助系统
- B. 全补偿系统
- C. 部分补偿系统
- D. 支持-教育系统
- E. 辅助系统

jx:奥瑞姆根据病人的自护需要、自护能力和护士的指责范围,护理系统分为三种:全补偿系统、部分补偿系统和支持-教育系统,部分补偿系统适合病人有能力满足自己的一部分自护需要,另一部分自护需要的满足需要护士协助完成。

13. 王某,女,56岁,全麻下行甲状腺癌切除术,术后麻醉未清醒时应采取

- A. 帮助系统
- B. 全补偿系统
- C. 部分补偿系统
- D. 支持-教育系统
- E. 辅助系统

jx:奥瑞姆根据病人的自护需要、自护能力和护士的指责范围,护理系统分为三种:全补偿系统、部分补偿系统和支持-教育系统,全补偿护理系统适合病人没有自护能力,所有的自护需要完全依靠护士完成。

14. 薛某,女,59岁,门诊高血压病人,应采取

- A. 帮助系统
- B. 全补偿系统
- C. 部分补偿系统
- D. 支持-教育系统
- E. 辅助系统

jx:奥瑞姆根据病人的自护需要、自护能力和护士的指责范围,护理系统分为三种:全补偿系统、部分补偿系统和支持-教育系统,支持-教育系统适合病人有能力执行或学习一些必要的自护方法,但需要在护士的指导下才能完成。

15. 马某,女,73岁,髋关节置换术后5天,该病人应采取

jx:奥瑞姆确定护理系统结构是根据病人的自护需要、自护能力和护士的指责范围来确定的，所以本题目护士首先应确定病人的自护能力和自护需要。

【模块二】 【单元二】 【任务2】 罗伊的适应模式

1. 《护理学简介:适应模式》一书的作者是

- A. 南丁格尔
- B. 奥瑞姆
- C. 纽曼
- D. 佩普落
- E. 罗伊

jx:适应模式是美国护理理论家罗伊于20世纪70年代提出的,论述其适应模式的理论专著包括《护理学简介:适应模式》、《护理理论架构:适应模式》以及《罗伊的适应模式》。

2. 罗伊创立了适应模式,她认为人是一个

- A. 系统
- B. 适应系统
- C. 封闭系统
- D. 超系统
- E. 次系统

jx:罗伊认为人是一个具有生物、心理和社会属性的有机整体,是一个适应系统。

3. 罗伊认为个体在运用应对机制后可以维持以下几个方面的适应,错误的一项是

- A. 生理功能
- B. 自我概念
- C. 角色功能
- D. 相互依赖
- E. 心理状态

jx:罗伊认为个体运用应对机制可以维持四个方面的适应:生理功能、自我概念、角色功能、相互依赖。

4. 罗伊一级评估的内容是

- A. 行为评估
- B. 主要刺激评估
- C. 相关刺激评估
- D. 固有刺激评估
- E. 引发病人无效性反应的原因

jx:一级评估有成行为评估,指护士收集病人生理功能、自我概念、角色功能和相互依赖四个方面相关的输出性行为,以确定病人的行为反应时适应性反应还是无效性反应。

5. 在罗伊的适应模式中,属于护理程序中二级评估的是

- A. 生理功能评估
- B. 自我概念评估
- C. 角色功能评估
- D. 相互依赖评估
- E. 刺激因素的评估

jx:二级评估是对影响病人行为的三种刺激因素的评估，以帮助护士明确引发病人无效性反应的原因。

6. 符合罗伊的适应模式的叙述是

- A. 护理是一种服务，是一种以护士为中心的助人的方式
- B. 护理是一种从属于医疗的活动
- C. 护理是帮助病人克服和预防自护缺陷的活动
- D. 护理是帮助病人
- E. 围绕人的适应性行为组织护理活动，促进人的适应能力的提高

jx:罗伊德适应模式认为:护理的作用是采用各种护理措施对作用于人的各种刺激加以控制，以促进人的适应性反应或者是扩大人的适应范围，使个体能够耐受较强的刺激，从而作出适应性反应。

7. 张某，男，35岁，因车祸外伤入院，这种刺激属于

- A. 主要刺激
- B. 相关刺激
- C. 固有刺激
- D. 有关刺激
- E. 刺激

jx:根据罗伊适应模式将刺激分为三类:主要刺激、相关刺激、固有刺激，主要刺激时人所直接面对的、需要立即适应的刺激。它可以是生理上的改变，如外伤、疾病；也可以是环境的改变，如住院。本题目的刺激时主要刺激。

8. 李某，男，69岁，脑出血病人，在其面临的各种刺激中文化、年龄、性别、自我概念、相互依赖属于

- A. 主要刺激
- B. 相关刺激
- C. 固有刺激
- D. 适应水平
- E. 刺激

jx:根据罗伊适应模式将刺激分为三类:主要刺激、相关刺激、固有刺激，相关刺激即诱因性刺激，指所有内在的或外在的、对当时的情景有影响的刺激。遗传因素、年龄、性别、药物、自我概念、角色这些刺激属于相关刺激，是可以观察或测量到的。

9. 郑某，女，48岁，有糖尿病史20年，病人的个人经验、态度、个性、嗜好等属于

- A. 外部刺激 B. 主要刺激 C. 相关刺激
D. 固有刺激 E. 内在刺激

jx:根据罗伊适应模式将刺激分为三类:主要刺激、相关刺激、固有刺激,固有刺激指原有的、构成本人特质的刺激,与当时的情景有一定联系,但不易观察到或测量到。如个人的经验、态度、个性、嗜好等。

10. 严某，女，26岁，慢性再生障碍性贫血病病史5年，因出血、感染入院治疗。病人入院治疗属于

- A. 外部刺激 B. 主要刺激 C. 相关刺激
D. 固有刺激 E. 内在刺激

jx:根据罗伊适应模式将刺激分为三类:主要刺激、相关刺激、固有刺激,主要刺激时人所直接面对的、需要立即适应的刺激。它可以是生理上的改变,如外伤、疾病;也可以是环境的改变,如住院。本题目的刺激时主要刺激。

【模块二】 【单元二】 【任务3】 纽曼的健康系统模式

1. 纽曼创立的理论是

- A. 系统论
- B. 自护理论
- C. 适应模式
- D. 健康系统模式
- E. 需要理论

jx: 纽曼的健康系统化模式主要论述了应激源对人的作用以及如何帮助人应对应激源，以发展和维护个体最佳的健康状态。

2. 在纽曼健康系统模式示意图中

- A. 弹性防御线位于机体正常防御线之内
- B. 弹性防御线防止压力源入侵，保护正常防御线
- C. 弹性防御线越窄，距正常防御线越近，其缓冲、保护作用越强
- D. 弹性防御线不受个体身心状况影响
- E. 身心压力过大等都可增强弹性防御线的防御能

jx: 弹性防御线也称应变防御线，为最外层的虚线圈，是保护基本结构的最外层防御机制。它位于机体正常防线之外，是系统对应激源的最初反应或是系统的保护防线，此防线具有动态性，能在短期内急速变化。一般来说，弹性防线越宽，距正常防线越远，其缓冲、保护作用越强。弹性防线受到个体身心状态影响，失眠、营养不良、身心压力过大等都可削弱其防御效能。弹性防御线的主要功能是防止应激源入侵、缓冲、保护正常防御线。

3. 下列不属于纽曼提出的一级预防目的的是

- A. 防止压力源入侵正常防线
- B. 减少或避免与应激源接触
- C. 防止复发
- D. 加强弹性防御线的功能
- E. 控制或减少应激源

jx: 一级预防重点是控制或减少应激源，加强弹性防御线的功能，目的是防止应激源侵入正常防御线。防止复发是三级预防的目的。

4. 在病人面临的各种刺激中，遗传因素、年龄、性别、药物、自我概念、角色属于

- A. 主要刺激
- B. 相关刺激
- C. 固有刺激
- D. 适应水平
- E. 刺激

jx: 相关刺激即诱因性刺激，指所有内在的或外在的、对当时的情景有影响的刺激。遗传因素、年龄、性别、药物、自我概念、角色这些刺激属于相关刺激，是可以观察或测量到的。

5. 护理人员首先要控制的刺激是

- A. 主要刺激
- B. 相关刺激
- C. 固有刺激
- D. 有关刺激
- E. 刺激

jx: 主要刺激是人所直接面对的，需要立即适应的刺激，也是护理人员首先要控制的刺激。

6. 人的应对机制中，通过神经-化学-内分泌途径进行调解的属于

- A. 效应器
- B. 生理调节
- C. 心理调节
- D. 认知调节
- E. 辅助调节器

jx: 生理调节是先天获得的应对机制。当刺激作用于机体时，机体通过神经—化学—内分泌途径进行调节而产生反应。

7. 人的应对机制中，通过学习、判断和情感变化等复杂过程进行调解的机制属于

- A. 效应器
- B. 生理调节
- C. 心理调节
- D. 认知调节
- E. 辅助调节器

jx: 认知调节是通过后天学习得到的应对机制，当刺激作用于机体时，机体通过大脑皮层接收信息，通过学习、判断和情感变化等复杂过程进行的调节。

8. 下列属于人际间的应激源的是

- A. 护患关系紧张
- B. 自我形象紊乱
- C. 环境陌生
- D. 经济状况欠佳
- E. 疼痛

jx:纽曼模式将应激源分为三种:内在的、人际间的、外在的,人际间的压力源来自于两个或多个个体之间的应激,如夫妻、上下级或护患关系紧张等。

9.按照纽曼的观点,为控制或减少应激源宜采取的干预方式是

- A. 一级预防 B. 二级预防 C. 三级预防
D. 一级预防+二级预防 E. 二级预防+三级预防

jx:一级预防是当怀疑或发现应激源存在而应激反应尚未发生时采取的干预。护理的重点是控制或减少应激源,加强弹性防御线的功能,目的是防止应激源侵入正常防御线。

10.下列属于人体内的应激源的是

- A. 角色期待 B. 社会变革 C. 焦虑
D. 亲子关系紧张 E. 自然环境恶劣

jx:纽曼模式将应激源分为三种:内在的、人际间的、外在的,内在的指来自于个体内部与内环境有关的应激。焦虑属于内在的应激源,角色期待、亲子关系紧张属于人际间的应激源,社会变革、社会环境恶劣属于外在的应激源。

11.下列人名与护理模式匹配,不正确的是

- A. 佩普罗-人际关系模式 B. 奥瑞姆-自我模式
C. 罗伊-适应模式 D. 纽曼-健康系统模式
E. 纽曼-人际关系模式

jx:纽曼的是健康系统模式。

12.纽曼的健康系统模式中,属于三级预防的是

- A. 加强体育锻炼 B. 早期发现、早期治疗
C. 偏瘫病人的功能锻炼 D. 改善饮食习惯
E. 预防接种

jx:三级预防护理的重点是帮助护理服务对象恢复及重建功能,减少后遗症,并防止应激源的进一步损害,维持个体的稳定性、防止复发。

13. 江某，男，67岁，在流感高发期主动接种流感疫苗属于

- A. 增强抵抗线
- B. 一级预防
- C. 二级预防
- D. 三级预防
- E. 重建功能

jx:一级预防是当怀疑或发现应激源存在而应激反应尚未发生时采取的干预。护理的重点是控制或减少应激源，加强弹性防御线的功能，目的是防止应激源侵入正常防御线。接种疫苗、健康宣教都属于一级预防。

14. 杨先生，男，49岁，从事科研工作，既往身体健康，近期由于工作紧张，出现疲劳、失眠、食欲欠佳、急躁易怒、血压高于正常范围。

(1) 指导病人在健康良好时，不吸烟、不酗酒、进食清淡低盐食物，加强锻炼属于

- A. 增强抵抗线
- B. 一级预防
- C. 二级预防
- D. 三级预防
- E. 恢复和重建功能

jx:一级预防是当怀疑或发现应激源存在而应激反应尚未发生时采取的干预。护理的重点是控制或减少应激源，加强弹性防御线的功能，目的是防止应激源侵入正常防御线。本题目的健康宣教属于一级预防。

(2) 在出现血压升高等症状后，应采取二级预防，具体措施为

- A. 加强弹性防御线
- B. 不吸烟、不酗酒、进食清淡低盐食物，加强锻炼
- C. 到门诊检查，服降压药，合理安排休息、工作、娱乐
- D. 恢复和重建功能，减少后遗症
- E. 增强抵抗线的防御功能

jx:二级预防的重点是帮助护理对象早期发现、早期诊断、早期治疗、增强抵抗线，并促使其恢复到通常的健康状态，本题目病人血压升高后，具体的做法应该是进行各种治疗护理，病情观察，合理安排生活。

【模块三】 【单元四】 【任务1】 评判性思维

1. 组成评判性思维的基础因素是

- A. 智力因素
- B. 认知技能因素
- C. 情感态度因素
- D. 心理因素
- E. 知识因素

jx:评判性思维的组成包括智力因素、认知技能因素和情感态度因素。智力因素是评判性思维的基础，是指在评判性思维过程中个所涉及的专业知识和经验。

2. 组成评判性思维的核心因素是

- A. 智力因素
- B. 认知技能因素
- C. 情感态度因素
- D. 心理因素
- E. 知识因素

jx:评判性思维的组成包括智力因素、认知技能因素和情感态度因素。认知技能因素是评判性思维的核心，是一种思维过程，能够帮助个体在评判性思维过程中综合运用已有的知识和经验，作出符合情境的判断。

3. 为评判性思维提供动力的因素是

- A. 智力因素
- B. 认知技能因素
- C. 情感态度因素
- D. 心理因素
- E. 知识因素

jx:评判性思维的组成包括智力因素、认知技能因素和情感态度因素。情感态度因素是评判性思维的动力，是指在评判性思维过程中个体应具有的人格特征，包括具有进行评判性思维的心理准备状态、意愿和倾向。

4. 评判性思维的智力因素包括

- A. 负责的态度
- B. 推论、说明的能力
- C. 自我调控能力
- D. 独立思考能力
- E. 专业知识和经验

jx:评判性思维的智力因素是评判性思维的基础，是指在评判性思维过程中个所涉及的专业知识和经验。本题目负责的态度、独立思考能力属于评判性思维的情

感态度因素。推论、说明的能力，自我调控能力属于评判性思维能力的认知技能因素。

5. 评判性思维的最高层次是

- A. 基础层次
- B. 复杂层次
- C. 尽职层次
- D. 权威层次
- E. 调节层次

jx:评判性思维包括三个层次:基础层次、复杂层次和尽职层次，最高层次是尽职层次。

6. 某护士在为休克病人输液时选用肘部血管进行穿刺，保证了及时给药，此时说明该护士的评判性思维达到了

- A. 基础层次
- B. 复杂层次
- C. 尽职层次
- D. 变通层次
- E. 灵活层次

jx:评判性思维包括三个层次:基础层次、复杂层次和尽职层次。处于复杂层次的个体思维能力得到一定的提高，主动性增强，认识到问题可以有不同的解决方法，在护理实践中，处于此阶段的护士开始走出权威，能够独立得分析和检验各种方案，处理问题会一句具体的情况而定，当面临复杂情况时能够脱离标准的束缚进行思考，在一定程度上创造性的解决同一问题。本题目护士的评判性思维达到了这个层次。

7. 护士在为病人输液选择血管时，可根据病人的意愿选择左侧或右侧手背血管进行静脉穿刺，其遵循的伦理原则是

- A. 自主原则
- B. 有利原则
- C. 无害原则
- D. 公正原则
- E. 公开原则

jx:在进行评判性思维时，护士需要运用自主、有利、无害、公正的伦理原则对临床护理决策进行指导。自主原则是指每个人都有不受外界干扰、自由的选择自己行为的能力。最能代表尊重病人自主的方式是“知情同意”。

8. 护士在工作中应公正地对待所有护理对象，不分种族、年龄、职业、社会地位、经济状况、文化水平等，均一视同仁，其其遵循的伦理原则是

- A. 自主原则 B. 有利原则 C. 无害原则
D. 公正原则 E. 公开原则

jx:在进行评判性思维时,护士需要运用自主、有利、无害、公正的伦理原则对临床护理决策进行指导。公正原则是指护士应公正的对待所有护理对象,不分种族、年龄、职业、社会地位、经济状况、文化水平等,均一视同仁。

9. 某病人昏迷,大小便失禁,护士判断该病人有发生压疮的危险,这种思维属于
A. 分析 B. 说明 C. 自我调控
D. 推论 E. 解释

jx:评判性思维能力由六方面的核心认知技能组成,包括解释、分析、评估、推论、说明、自我调控。推论是根据相关信息推测可能发生的情况,以得出合理的推论。

10. 护士在刚进入临床实习时,总是严格遵守护理常规对病人实施护理,而忽略每个病人的具体病情。这时护生的评判性思维的层次属于
A. 基础层次 B. 复杂层次 C. 尽职层次
D. 变通层次 E. 灵活层次

jx:评判性思维包括三个层次:基础层次、复杂层次和尽职层次。基础层次是一种具体思维,建立在一些列规则之上。在护理实践中,处于此阶段的护士会严格遵守护理常规或操作规程,不能进行调整以满足护理对象不同的需要。

11. 下列途径不利于护生评判性思维提高的是
A. 违反护理常规进行工作 B. 接受带教护士的指导
C. 及时总结经验 D. 独立思考
E. 自我调控

jx:评判性思维的基础层次是个体推理能力发展的早期阶段,此时,通过转接的指导,通过自我调控,及时总结经验,独立思考等来向更高层次发展,违法护理常规进行工作是错误的。

【模块三】【单元四】【任务2】临床护理决策

1. 下列在临床护理决策过程中，有关目标的陈述错误的是

- A. 应陈述目标的具体评价标准
- B. 是临床护理决策的第二个步骤
- C. 目标应是最好的健康状态
- D. 根据目标的重要性确定优先顺序
- E. 目标应可行

jx:临床护理决策的步骤包括明确问题、陈述目标、选择方案、实施方案、评价和反馈。陈述目标是临床护理决策的第二步骤，应陈述目标的具体评价标准，目标的确定应针对前一步骤提出的问题，并且可行。当同事面临多个问题时应根据目标的重要性进行排序，确定优先顺序。

2. 某胃癌病人，行胃癌根治术，术后同时要中心静脉压监测、输血、静脉营养等多种措施，此时护士临床护理决策中应最先确定的问题是

- A. 如何选择血管
- B. 如何调整输液速度
- C. 补充哪些营养物质
- D. 如何检测中心静脉压
- E. 如何调整输血速度

jx:本题目要同时进行中心静脉测压、输血、静脉营养等多种措施，首先要考虑穿刺成功，然后再考虑如何补充何种营养，如何测量和调速问题。所以临床护理决策中最先确定的问题是如何选择血管。

3. 护士小王因不熟悉输血时需核对的内容而无法为病人及时输血，影响其进行临床护理决策的主要因素属于

- A. 决策事件因素
- B. 物理因素
- C. 社会环境因素
- D. 决策者因素
- E. 工作态度因素

jx:临床护理决策的影响因素主要包括:决策者因素、环境因素、决策事件因素,本题目的影响因素是决策者因素。

4. 护士对截肢病人进行心理指导，但病房内探视的家属较多，病人无心与护士沟通，此时护士应调整

- A. 决策事件
- B. 物理环境
- C. 社会环境
- D. 心理指导方法
- E. 病人态度

jx:临床护理决策的影响因素主要包括:决策者因素、环境因素、决策事件因素,环境因素包括物理环境和社会环境因素,社会环境因素包括护理专业规范、护患关系、支持性资源等。如病房内探视家属较多,环境嘈杂,会直接影响护患的有效沟通。

【模块三】【单元三】【任务1】护理程序概述

1. 下列关于护理程序概念的描述，不正确的是

- A. 是一种系统而科学地安排护理活动的工作方法
- B. 是护理活动中一个连续的工作过程
- C. 其目标是满足护理对象身心需要、促进和恢复健康
- D. 以一般系统论为理论框架
- E. 由评估、计划、实施、评价四个步骤组成

jx:护理程序由评估、诊断、计划、实施、评价五个步骤组成，所以 E 错误。

2. 护理程序的基本结构框架是

- A. 一般系统理论
- B. 需要层次理论
- C. 应激与适应理论
- D. 沟通理论
- E. 解决问题论

jx:护理程序是在吸纳许多学科理论成果的基础上构建而成的，如一般系统理论、需要层次理论、应激与适应理论、沟通理论及解决问题理论等，一般系统理论是护理程序的基本结构框架。

3. 第一本《护理程序》教科书的作者是

- A. 尤拉和奥兰多
- B. 尤拉和沃斯
- C. 沃斯和海尔
- D. 约翰逊和奥兰多
- E. 盖比和拉文

jx:1967年，尤拉赫沃斯完成了第一本《护理程序》教科书。

【模块三】【单元三】【任务2】护理评估

1. 护理程序的第一步“评估”进行的时间是

- A. 病人入院时
- B. 病人出院时
- C. 从病人入院到出院全过程
- D. 病人入院及出院时
- E. 遵照医生的医嘱

jx: 护理评估是有目的、有组织、系统的收集资料, 并对资料进行分析及判断的过程, 评估在与护理对象第一次见面时就已开始, 直到护理对象出院或护理照顾结束时才终止, 它贯穿于护理程序的全过程。

2. 护理程序的基础是

- A. 评估
- B. 诊断
- C. 计划
- D. 实施
- E. 评价

jx: 护理评估是有目的、有组织、系统的收集资料, 并对资料进行分析及判断的过程, 此步骤是整个护理程序的基础。

3. 评估资料的主要来源是

- A. 病人
- B. 病人家属
- C. 病案资料
- D. 有关文献资料
- E. 其他医务人员

jx: 资料的来源包括: 护理对象本人、与护理对象有关人员、其他医务人员、护理对象的健康记录、有关文献资料。护理对象本人是资料的主要来源和直接来源。

4. 下列收集的资料, 不属于病人一般资料的是

- A. 姓名
- B. 入院时间
- C. 入院方式
- D. 生命体征
- E. 文化程度

jx:一般资料包括护理对象的姓名、性别、年龄、职业、民族、籍贯、婚姻、文化程度、住址、入院日期、入院方式、病历记录时间、病史叙述者、可靠程度、入院医疗诊断、主管医生、责任护士等。生命体征属于现在健康状况内容。

5. 下列收集的资料中内容不妥的是

- A. 病人的性别、年龄
- B. 病人家庭成员婚恋史
- C. 病人的籍贯、婚姻
- D. 病人的文化程度
- E. 病人的宗教信仰

jx:病人家庭成员婚恋史不属于需要收集资料内容。

6. 下列不属于收集资料方法的是

- A. 交谈
- B. 观察
- C. 护理体验
- D. 查阅
- E. 实验室的检查方法

jx:收集资料的方法包括:交谈、观察、护理体检与查阅等。

7. 下列属于主观资料的是

- A. 体温 38.6℃
- B. 面色潮红
- C. 血压升高
- D. 眩晕
- E. 黄疸

jx:主观资料指护理对象对自己健康问题的认识和体验,有时主观资料也可来源于护理对象家属或对其健康有重要影响的人。包括直觉、情感、态度、价值、信念、对个人健康状态和生活状况的感知等。

8. 下列属于客观资料的是

- A. 恶心
- B. 多梦
- C. 口唇发绀
- D. 疼痛
- E. 头晕

jx:客观资料指通过观察、体格检查或借助医疗仪器和实验室检查而获得的有关护理对象健康状态的资料。

9. 记录评估资料时,下列错误的是

- A. 主观资料只能用病人自己的语言
- B. 客观资料应尽量食用医学术语

- C. 主观资料护士不能带自己的判断 D. 客观资料应避免护士的主观判断
E. 资料收集完毕应及时记录

jx:记录评估资料时要注意主管资料尽量用病人的原话,并加上引号,所以本题目 A 错误。

10. 刘某,女,67岁。心绞痛,病人诉乏力、疲劳,胸闷、胸骨后不适,腰痛。
体检:体温 37.4℃,脉搏 98 次/分,呼吸 24 次/分,血压 98/64mmHg。下列资料中属于客观资料的是

- A. 乏力、疲劳 B. 胸闷 C. 胸骨后不适
D. 体温 37.4℃ E. 腰痛

jx:资料的类型分为主观资料和客观资料,主观资料指护理对象对自己健康问题的认识和体验,有时主观资料也可来源于护理对象家属或对其健康有重要影响的人。包括直觉、情感、态度、价值、信念、对个人健康状态和生活状况的感知等。客观资料指通过观察、体格检查或借助医疗仪器和实验室检查而获得的有关护理对象健康状态的资料。本题目的客观资料是体温。

11. 黄某,男,56岁。患肝硬化3年。以下是护士收集到的病人资料,其中属于主观资料的是

- A. 皮肤干燥 B. 心慌乏力 C. 脉搏 120 次/分
D. 呕血 800ml E. 体温 36.5

jx:资料的类型分为主观资料和客观资料,主观资料指护理对象对自己健康问题的认识和体验,有时主观资料也可来源于护理对象家属或对其健康有重要影响的人。包括直觉、情感、态度、价值、信念、对个人健康状态和生活状况的感知等。客观资料指通过观察、体格检查或借助医疗仪器和实验室检查而获得的有关护理对象健康状态的资料。

12. 邓某,女,36岁。因头痛、头晕入院。在下列收集的评估资料中,属于客观资料的是

- A. 头痛 B. 咽部充血 C. 头晕
D. 入睡困难 E. 恶心

jx:资料的类型分为主观资料和客观资料, 主观资料指护理对象对自己健康问题的认识和体验, 有时主观资料也可来源于护理对象家属或对其健康有重要影响的人。包括直觉、情感、态度、价值、信念、对个人健康状态和生活状况的感知等。客观资料指通过观察、体格检查或借助医疗仪器和实验室检查而获得的有关护理对象健康状态的资料。本题目属于客观资料的是咽部充血。

13. 曹某, 男, 23 岁。因发热、咳铁锈色痰、胸痛收住院, 入院后诊断为“大叶性肺炎”。护士收集资料的主要来源是

- A. 病人母亲 B. 病人本人 C. 病人的病历
D. 文献资料 E. 其他医护人员

jx:资料的来源包括:护理对象本人、与护理对象有关人员、其他医务人员、护理对象的健康记录、有关文献资料。护理对象本人是资料的主要来源和直接来源。

14. 张某, 男, 43 岁。自述因工作任务重、压力大, 需要经常加班, 且家人不能正确地理解。该病人的资料属于

- A. 一般资料 B. 健康资料 C. 检查资料
D. 主观资料 E. 客观资料

jx:资料的类型分为主观资料和客观资料, 主观资料指护理对象对自己健康问题的认识和体验, 有时主观资料也可来源于护理对象家属或对其健康有重要影响的人。包括直觉、情感、态度、价值、信念、对个人健康状态和生活状况的感知等。客观资料指通过观察、体格检查或借助医疗仪器和实验室检查而获得的有关护理对象健康状态的资料。本题目病人的资料属于主观资料。

15. 谢某, 女, 62 岁。因“慢性支气管炎急性发作”入院。在收集的下列资料中, 属于主观资料的是

- A. 体温 39.6℃ B. 咳白色痰 C. 急性病容
D. 头痛 3 小时 E. 呼吸 24 次/分

jx:资料的类型分为主观资料和客观资料, 主观资料指护理对象对自己健康问题的认识和体验, 有时主观资料也可来源于护理对象家属或对其健康有重要影响的人。包括直觉、情感、态度、价值、信念、对个人健康状态和生活状况的感知等

。客观资料指通过观察、体格检查或借助医疗仪器和实验室检查而获得的有关护理对象健康状态的资料。本题目属于主观资料的是头痛 3 小时。

16. 杨某，女，45 岁。因“二尖瓣狭窄”入院，评估时发现病人呈“二尖瓣面容”，收集此资料的方法属于

- A. 视觉观察法
- B. 听觉观察法
- C. 嗅觉观察法
- D. 触觉观察法
- E. 味觉观察法

jx:收集资料的方法包括:交谈、观察、护理体检与查阅等，护理体检指护士运用观察的技能，视、触、扣、听等技术系统的收集护理对象的生命体征和各系统功能状况的资料，本题目发现病人呈“二尖瓣面容”是通过视觉观察法得到的资料。

17. 殷某，男，54 岁。因患肺癌进行化疗，出现了口腔溃疡，护士为其进行口腔护理前首先应

- A. 准备口腔护理用物
- B. 解释口腔护理的目的
- C. 评估病人口腔情况
- D. 选择合适的漱口溶液
- E. 安置病人合适体位

jx:护理程序的步骤分为评估、诊断、计划、实施、评价。要进行口腔护理，首先要评估病人口腔情况，根据评估结果选择合适漱口溶液和其他用物。本题目答案选择 C。

【模块三】【单元三】【任务3】护理诊断

1. “现存的”护理诊断常用的陈述方式是

- A. P 部分
- B. PE 部分
- C. SE 公式
- D. PS 部分
- E. PSE 部分

jx: 护理诊断常见的陈述方式有 PSE、PE 陈述。PSE 三部分陈述多用于现存的护理诊断，PE 二部分陈述多用于“有……的危险”的护理诊断。

2. “有……的危险”护理诊断常用的陈述方式是

- A. PSE 公式
- B. PE 公式
- C. SE 公式
- D. P-部分
- E. PS 公式

jx: 护理诊断常见的陈述方式有 PSE、PE、P 陈述。PSE 三部分陈述多用于现存的护理诊断，PE 二部分陈述多用于“有……的危险”的护理诊断。

3. 在护理诊断陈述公式“PSE”中，字母“P”表示

- A. 健康问题
- B. 症状或体征
- C. 相关因素
- D. 护理措施
- E. 护理结果

jx: 在护理诊断陈述公式“PSE”中，P 代表健康问题，S 代表症状或体征，E 代表原因。

4. 在护理诊断陈述公式“PSE”中，字母“S”表示

- A. 健康问题
- B. 症状或体征
- C. 相关因素
- D. 护理措施
- E. 护理结果

jx: 在护理诊断陈述公式“PSE”中，P 代表健康问题，S 代表症状或体征，E 代表原因。

5. 在护理诊断陈述公式“PSE”中，字母“E”表示

- A. 健康问题
- B. 症状或体征
- C. 相关因素
- D. 护理措施
- E. 护理结果

jx:在护理诊断陈述公式“PSE”中，P代表健康问题，S代表症状或体征，E代表原因，即相关因素。

6. NANDA 代表

- A. 美国护理诊断协会
- B. 北美护理诊断协会
- C. 国际护理诊断协会
- D. 中国护理诊断协会
- E. 国际护士会

jx:NANDA (North American Nursing Diagnosis Association)指北美护理诊断协会。

7. 护理诊断的内容是针对

- A. 病人的疾病
- B. 病人疾病的病理过程
- C. 病人疾病现存的病理过程
- D. 病人疾病潜在的病理过程
- E. 病人对疾病的生理、心理和行为反应

jx:医疗诊断是针对病理生理变化的一种临床判断，护理诊断是对健康问题及生命过程问题的反应的一种临床判断。

8. 下列不属于护理诊断的是

- A. 清理呼吸道无效
- B. 有感染的危险
- C. 低效型呼吸型状态
- D. 急性胃肠炎
- E. 缺乏娱乐活动

jx:2005年北美护理诊断协会分类已包括了172项护理诊断，本题目缺乏娱乐活动不属于此护理诊断名称。

9. “体温过高”这一护理诊断的必要依据是

- A. 皮肤潮红
- B. 呼吸频率增快
- C. 脉搏频率增快
- D. 体温升高
- E. 食欲下降

jx: 诊断依据分为主要依据和次要依据，主要依据指确立某一护理诊断时必须具备的依据，是护理诊断成立的必要条件，本题目体温过高的主要依据是具体的体温数值升高。

10. 下列护理诊断的叙述，不正确的是

- A. 有体液不足的危险: 与腹泻有关
- B. 活动无耐力: 与肝炎有关
- C. 睡眠型态紊乱: 与环境改变有关
- D. 有感染的危险: 与服用免疫抑制剂有关
- E. 恐惧: 与缺乏疾病相关知识有关

jx: 护理诊断应该是护理措施能够予以解决的问题，选项 B 相关因素与肝炎有关，肝炎是一个疾病名称，护理职责范围内无法解决。

11. 下列属于合作性问题的

- A. 体温过高: 与肺部感染有关
- B. 潜在并发症: 心排出量减少
- C. 便秘: 与活动减少有关
- D. 清理呼吸道无效: 与无力咳嗽有关
- E. 皮肤完整性受损: 与长期卧床有关

jx: 合作性问题有固定的陈述方式，即潜在并发症: ×××× 或者简称为 PC: ××××。

12. 下列护理诊断应排在首位的是

- A. 有活动无耐力的危险
- B. 不能维持自主呼吸
- C. 口腔黏膜受损
- D. 缺乏娱乐活动
- E. 寻求健康的行为

jx: 排序的原则是首先解决危及护理对象生命的问题，本题目选项中不能维持自主呼吸是威胁护理对象生命，需要立即解决的问题，应该排在首位。

13. 关于护理诊断排序的描述，错误的是

- A. 首先解决危机及护理对象生命的问题
- B. 先解决低层次需要，后解决高层次需要
- C. 可考虑优先解决护理对象认为最为迫切的问题
- D. 护理诊断的先后顺序是固定不变的
- E. 在有些情况下，可优先解决潜在的护理问题

jx: 护理诊断的先后顺序并不是固定不变的，可随疾病的进展、病情及病人反应的变化而发生改变。

14. 周某，女，72岁。因“心衰”入院，遵医嘱绝对卧床休息，现4天未排大便，感到腹胀不适。该病人目前存在的主要护理问题是

- A. 腹胀:与卧床有关
- B. 便秘:与卧床、活动减少有关
- C. 腹胀:与便秘引起
- D. 便秘:与活动减少引起
- E. 活动减少:引起便秘、腹胀

jx: 根据病人4天未排大便，腹胀不适，可以得出护理诊断名称为便秘，卧床、活动减少是引起便秘的原因，所以正确陈述方式是B。

15. 贾某，女，36岁。因发热待查入院，医疗诊断迟迟不明，此时病人最易产生的健康问题是

- A. 否认
- B. 恐惧
- C. 愤怒
- D. 焦虑
- E. 震惊

jx: 焦虑是指一种缺乏明显客观原因的内心不安或无根据的恐惧，是人们遇到某些事情如挑战、困难或危险时出现的一种正常的情绪反应。本题目医疗诊断迟迟不明时，病人最易产生的是焦虑。

16. 丁某，男，70岁。术后8小时仍未排尿，自诉下腹胀痛。查体:下腹部膀胱区隆起，耻骨联合上叩诊呈实音。目前主要的护理问题是

- A. 下腹胀痛
- B. PC:急性尿潴留
- C. 体液过多
- D. 尿潴留
- E. 有感染危险

jx: 根据本题目8小时未排尿，下腹部隆起，耻骨联合上叩诊呈实音，可以得出病人存在的健康问题是尿潴留。

17. 祁某，女，48岁。呕吐，腹痛、腹泻，近日排水样便6~7次，查体：体温37.5℃，皮肤弹性差、无光泽，目前主要的护理问题是

- A. 睡眠型态紊乱 B. 自理缺陷：进食 C. 体液不足
D. 体温过高 E. 有体液不足的危险

jx:根据病人呕吐、腹泻，皮肤弹性差、无光泽，可推测病人存在的主要健康问题是体液不足。

18. 姚某，男，63岁。咳嗽3个月，痰中带血2周，胸片提示右肺上叶有2.1cm×2.4cm的病灶，病人了解病情后失眠，引起睡眠不佳的主要原因是

- A. 环境陌生 B. 病室禁止吸烟 C. 焦虑
D. 咳嗽 E. 痰中带血

jx:相关因素是指影响个体健康状况、导致出现健康问题的直接因素、促发因素或危险因素。包括病理生理、治疗、情境、年龄等方面。本题目睡眠不佳的主要原因是由于病人了解病情后焦虑引起的。

19. 患儿，2岁，肺炎。为其确定的护理诊断有体温过高，其主要诊断依据为

- A. 皮肤潮红，触摸发热 B. 体温在正常范围以上 C. 心率、呼吸增快
D. 抽搐或惊厥 E. 不能出汗

jx:诊断依据分为主要依据和次要依据，主要依据是确立某一护理诊断时必须具有的依据，是护理诊断成立的必要条件，本题目体温在正常范围以上是体温过高这一诊断的主要依据。

20. 林某，女，48岁。因患鼻咽癌进行头颈部放疗，导致颈部皮肤出现红斑、放射性皮炎，并感唾液减少、口干。该病人目前主要的护理诊断是

- A. 口腔黏膜改变 B. 皮肤完整性受损
C. 体温过高 D. 疼痛
E. 有皮肤完整性受损的危险

jx:由于头颈部放疗导致颈部皮肤出现了红斑、放射性皮炎，推测病人存在的健康问题是皮肤完整性受损。

21. 孙某, 男, 28 岁。发热, 咳嗽、咳痰 5 天。查体: 体温 38℃, 呼吸 26 次/分, 听诊肺部有少量湿啰音, 痰液粘稠, 不易咳出, 应优先解决的护理问题是

- A. 清理呼吸道无效
- B. 气体交换受损
- C. 知识缺乏
- D. 体温过高
- E. 有感染的危险

jx: 按照首优、中优、次优问题排序, 首先解决危机护理对象生命的问题, 本题目清理呼吸道无效是需要立即解决的问题。

22. 戴某, 男, 57 岁胃癌术后第一天, 护士在早上查房时病人自述: “伤口疼痛难忍, 反正都好不了还要忍受这样的痛苦, 活着真没意思。” 目前该病人排在首位的护理诊断是

- A. 对死亡的焦虑
- B. 绝望
- C. 预感性悲伤
- D. 恐惧
- E. 有自杀的危险

jx: 按照首优、中优、次优问题排序, 首先解决危机护理对象生命的问题, 病人存在潜在的健康问题有自杀的危险应排在首位。

23. 徐某, 女, 16 岁。因“病毒性心肌炎”收入监护室, 由于正处于初中毕业阶段, 病人担心影响学业, 再三要求出院, 该病人目前首位的护理问题是

- A. 焦虑
- B. 恐惧
- C. 活动无耐力
- D. 执行治疗方案无效
- E. 潜在并发症: 心律失常

jx: 病人担心影响学业, 要求出院, 存在的问题是焦虑。

24. 李某, 男, 44 岁。手术后第二天, 护士通过评估确认目前存在以下护理问题, 属于首优问题的是

- A. 切口疼痛
- B. 有感染的危险
- C. 自理缺陷: 如厕
- D. 睡眠型态紊乱
- E. 体温 39.7℃

jx: 按照首优、中优、次优问题排序, 首先解决危机护理对象生命的问题。体温 39.7℃ 说明存在术后感染的情况, 应列为首优问题。

25. 胡某，男，35岁。因颅脑外伤入院，护士评估病人后确认存在以下健康问题，应优先解决的是

- A. 有皮肤完整性受损的危险
- B. 有窒息的危险
- C. 语言沟通障碍
- D. 营养失调:高于机体需要量
- E. 睡眠型态紊乱

jx:按照首优、中优、次优问题排序，首先解决危机护理对象生命的问题。

所以答案为有窒息的危险。

26. 王某，男，67岁。以“慢性阻塞性肺气肿”收住院。评估病人后，护士应首先解决的护理问题是

- A. 清理呼吸道无效
- B. 活动无耐力
- C. 知识缺乏
- D. 应对无效
- E. 疼痛

jx:选项中清理呼吸道无效是需要优先解决的首优问题。

27. 苟某，男，74岁。高血压病史30年，因情绪激动，呼吸急促，左侧胸部剧烈疼痛，以“急性心肌梗死”收入院。下列护理诊断陈述正确的是

- A. 呼吸急促:由疼痛引起
- B. 冠心病:与高血压引起
- C. 情绪激动:与心肌梗死有关
- D. 心肌梗死:由高血压引起
- E. 胸痛:与心肌缺血缺氧有关

jx:护理诊断应使用NANDA认可的护理诊断名称，冠心病、心肌梗死、高血压都属于医疗诊断。

【模块三】【单元三】【任务4】护理计划

1. 护理计划阶段的内容不包括

- A. 排列护理诊断的顺序
- B. 确定预期目标
- C. 制定护理措施
- D. 书写护理计划
- E. 列出护理诊断

jx: 护理计划阶段包括四个方面的内容: 排列护理诊断的顺序、确定预期目标、制定护理措施、书写护理计划。

2. 下列护理目标中, 属于长期目标的是

- A. 24 小时内病人自述疼痛缓解
- B. 3 天后病人能做到有效的咳嗽
- C. 5 天后病人能借助双拐行走 100m
- D. 1 周内病人体重下降 0.5kg
- E. 住院期间保持皮肤的完整性

jx: 长期目标指在相对较长的时间内 (一般超过 7 天) 才能达到的目标。

3. 下列护理目标中, 叙述正确的是

- A. 教病人学会下肢功能锻炼的方法
- B. 教病人学会有效呼吸的方法
- C. 教病人学会自我注射胰岛素的方法
- D. 在护士的搀扶下每日下床行走 15 分钟
- E. 每日用轮椅推病人外出活动 30 分钟

jx: 护理目标的主语指护理对象, 也可以是护理对象的生理功能或机体的一部分, 只有答案 D 主语是病人, 其他主语都是省略的护士。

4. “1 周后病人进食自理能力增强” 属于

- A. 护理评估
- B. 护理诊断
- C. 护理目标

- D. 护理措施 E. 护理评价

jx: 护理目标是护理人员期望护理对象在接受护理照顾后, 功能、认知、行为及情感的变化, 预期目标的陈述方式为: 主语、谓语、行为标准、条件状语及时间状语。

5. 关于护理目标的陈述, 不正确的是

- A. 一个预期目标只能针对一个护理诊断
- B. 目标的主语应是护士或护理对象
- C. 目标应切实可行, 通过护理措施可以达到
- D. 一个目标中只能出现一个行为动词
- E. 目标必须具体、可观察、可测量

jx: 护理目标的主语指护理对象, 也可以是护理对象的生理功能或机体的一部分, 不能是护士。

6. 制定护理计划时主要应针对

- A. 护理诊断 B. 医疗诊断 C. 检查结果
- D. 既往史 E. 现病史

jx: 护理计划是在评估和诊断的基础上, 系统地拟定护理方法的过程, 即对解决护理对象的健康问题作出决策的过程, 制定护理计划是针对的是护理诊断。

7. 郑某, 女, 58 岁。病人因发热、咳嗽 2 天入院。护理体检: 体温 39.4℃, 脉搏 96 次/分, 呼吸 24 次/分。正确的护理目标是 2 天内

- A. 护士协助病人维持体温在 38.5℃ 以下
- B. 在护士指导下病人体温维持在 38.5℃ 以下
- C. 维持病人体温在 38.5℃ 以下
- D. 在降温措施辅助下维持病人体温在 38.5℃ 以下
- E. 在降温措施辅助下维持病人体温正常

jx: 护理目标的陈述方式包括: 主语、谓语、行为标准、条件状语及时间状语, 主语指护理对象, 也可以是护理对象的生理功能或机体的一部分, 选项中只有 B 的主语是省略的病人。

【模块三】【单元三】【任务5】护理实施

1. 下列属于护理程序实施阶段内容的是

- A. 确定护理诊断 B. 评价护理效果 C. 收集主客观资料
D. 进行护理记录 E. 确定预期目标

jx: 实施阶段的内容包括准备、实施、记录三个步骤，所以答案 D 正确。

2. 护理记录的常用记录格式是

- A. PIO B. PS C. PE
D. PIS E. PSE

jx: 护理记录的方式有多种，比较常用的是 PIO 记录格式。P 指问题，I 指措施，O 指结果。

3. 张某，女，74 岁。胃大部分切除术后第 3 天，体温 39.2℃。在护理病人的过程中，属于独立性护理措施的是

- A. 遵医嘱给解热药 B. 静脉滴注抗生素
C. 检查血常规 D. 用温水给病人擦浴
E. 通知营养科调整病人饮食

jx: 护理措施的类型包括：独立性护理措施、合作性护理措施、依赖性护理措施，选项中给药、滴注抗生素、检查血常规都属于依赖性护理措施，通知营养科调整饮食属于合作性护理措施，温水擦浴属于独立性护理措施。

4. 陈某，女，31 岁。测量体温 39.8℃，护士即刻用乙醇为其进行全身擦浴。护士此行为属于执行

- A. 非护理措施 B. 独立性护理措施 C. 合作性护理措施
D. 依赖性护理措施 E. 预防性护理措施

jx:护理措施的类型包括:独立性护理措施、合作性护理措施、依赖性护理措施,给病人乙醇擦浴属于物理降温的一种方法,是独立性护理措施。

5. 陈某,女,64岁。向护士反映病室人员高声喧哗,影响休息。最适宜的护理措施是

- A. 遵医嘱给安眠药
- B. 做好病人的心理护理
- C. 将病室的桌椅脚钉上橡皮垫
- D. 把治疗和护理全部集中在早晨进行
- E. 向其他病人及家属宣教保持病室安静的重要性

jx:根据题目病人反映病室人员高声喧哗,护士需要向其他病人及家属宣教保持病室安静的重要性,为病人创造一个安静的休养环境。

6. 张某,男,67岁。因肺气肿入院治疗,评估病人见面发绀、呼吸困难,有30年吸烟史,护士应首先实施的护理措施是

- A. 热情接待,做好入院介绍
- B. 全面收集资料,进行评估
- C. 为病人进行氧气吸入
- D. 书写护理计划
- E. 进行戒烟的健康教育

jx:根据病人面色发绀,呼吸困难,说明病人存在缺氧情况,首先需要进行氧气吸入改善缺氧情况。

7. 寇某,女,34岁。因急性宫颈炎入院治疗,入院后遵医嘱给予对症抗炎输液治疗,护士执行输液医嘱属于

- A. 非护理措施
- B. 独立性护理措施
- C. 合作性护理措施
- D. 依赖性护理措施
- E. 预防性护理措施

jx:护理措施的类型包括:独立性护理措施、合作性护理措施、依赖性护理措施,输液属于依赖性护理措施。

【模块三】 【单元三】 【任务6】 护理评价

1. 护理程序的最后一步“评价”应用于

- A. 评估阶段
- B. 诊断阶段
- C. 计划阶段
- D. 实施阶段
- E. 护理程序的每个阶段

jx: 护理评价是护理程序的最后一个步骤，贯穿于护理程序的全过程。

2. 护理程序的评价内容不包括

- A. 收集的资料是否准确、全面
- B. 护理诊断是否正确
- C. 预期目标是否具体和切实可行
- D. 医疗措施是否正确
- E. 有无新的健康问题

jx: 护理程序的评价内容包括护理过程评价和护理效果的评价，不包括医疗措施的评价。

【模块三】【单元三】护理程序（共用题干题）

1. 朱某，女，45岁。主述头痛、发热、乏力、全身酸痛、恶心。面色潮红、皮肤干燥、发烫，呼吸音粗糙，体温 39.3℃。

(1) 属于客观资料的信息是

- A. 面色潮红 B. 头痛 C. 乏力
D. 全身酸痛 E. 恶心

jx:资料的类型分为主观资料和客观资料，主观资料指护理对象对自己健康问题的认识和体验，有时主观资料也可来源于护理对象家属或对其健康有重要影响的人。包括直觉、情感、态度、价值、信念、对个人健康状态和生活状况的感知等。客观资料指通过观察、体格检查或借助医疗仪器和实验室检查而获得的有关护理对象健康状态的资料。本题目属于客观资料的是面色潮红。

(2) 应首先解决的护理问题是

- A. 面色潮红 B. 皮肤干燥 C. 乏力
D. 体温 39.3℃ E. 呼吸音粗糙

jx:按照首优、中优、次优问题排序，首先解决危机护理对象生命的问题，选项中高热是需要优先解决的。

2. 赵某，男，61岁。因转移性右下腹疼痛 20 小时伴发热、恶心、以“急性阑尾炎”收住院。查体:病人呈急性面容，精神萎靡，身体蜷曲，体温 39.1℃，右下腹肌紧张，有压痛、反跳痛。

(1) 下列收集的资料中，属于主观资料的是

- A. 右下腹疼痛 B. 恶心、呕吐 C. 体温 39.1℃
D. 下腹压痛、反跳痛 E. 身体蜷曲

jx:资料的类型分为主观资料和客观资料，主观资料指护理对象对自己健康问题的认识和体验，有时主观资料也可来源于护理对象家属或对其健康有重要影响的人。包括直觉、情感、态度、价值、信念、对个人健康状态和生活状况的感知等

。客观资料指通过观察、体格检查或借助医疗仪器和实验室检查而获得的有关护理对象健康状态的资料。本题目属于主观资料的是有下腹疼痛。

(2) 对该病人作出的护理诊断, 正确的是

- A. 急性阑尾炎
- B. 疼痛:由急性阑尾炎引起
- C. 恶心、呕吐:由疼痛所致
- D. 精神萎靡:与疼痛有关
- E. 体温过高:体温 39.1℃:与炎症有关

jx:急性阑尾炎属于医疗诊断, 选项 AB 错误, CD 未使用 NANDA 认可的护理诊断名称, 所以也是错误的, E 选项用的是 PSE 陈述方式, 是正确的。

3. 余某, 男, 73 岁。因慢性支气管炎急性发作而住院, 主诉咳嗽无力, 痰液粘稠不易咳出。查体:精神萎靡, 皮肤干燥, 体温 38.9℃, 肺部听诊可闻及干、湿啰音。

(1) 下列属于主观资料的是

- A. 皮肤干燥
- B. 痰液粘稠
- C. 体温 38.9℃
- D. 咳嗽无力
- E. 肺部干、湿啰音

jx:资料的类型分为主观资料和客观资料, 主观资料指护理对象对自己健康问题的认识和体验, 有时主观资料也可来源于护理对象家属或对其健康有重要影响的人。包括直觉、情感、态度、价值、信念、对个人健康状态和生活状况的感知等。客观资料指通过观察、体格检查或借助医疗仪器和实验室检查而获得的有关护理对象健康状态的资料。本题目属于主观资料的是咳嗽无力。

(2) 陈述正确的护理诊断是

- A. 清理呼吸道无效:与咳嗽无力、痰液粘稠有关
- B. 体温过高:体温 38.9℃:呼吸道炎症导致
- C. 活动及耐力:因呼吸道炎症、氧供应减少引起
- D. 知识缺乏
- E. 组织灌注量不足:与发热、皮肤干燥有关

jx:护理诊断相关因素的陈述是“与……有关”，所以选项 BC 错误，知识缺乏未写明相关因素，所以陈述错误，E 选项中发热、皮肤干燥是组织灌注不足的症状体征而非原因，所以错误。

(3) 针对你确定的护理诊断，预期目标是

- A. 病人 3 天内体温下降
- B. 病人 3 天内自行咳出痰液
- C. 指导病人叙述有关呼吸道疾病的预防保健知识
- D. 患病期间得到良好的休息，体力得以恢复
- E. 遵医嘱静脉输液，增加病人组织灌注

jx:A 选项未写明体温下降的程度，即行为标准不具体；CE 主语省略的是护士，是护理措施，而非护理目标；一个目标中只能提出一个行为反应，所以选项错误。

4. 王某，女，50 岁，患有 2 型糖尿病 10 年，皮下注射胰岛素控制血糖。入院时大汗淋漓、高热、呼出气体呈烂苹果味。住院治疗 1 周，血糖控制在正常范围。

(1) 收集病人资料“呼吸气体呈烂苹果味”的方法属于

- A. 视觉观察法
- B. 触觉观察法
- C. 听觉观察法
- D. 嗅觉观察法
- E. 味觉观察法

jx:气味是通过嗅觉观察法收集到的资料。

(2) 病人认为出院后不需监测血糖，此时病人主要的护理问题是

- A. 有感染的危险
- B. 知识缺乏
- C. 潜在并发症:高血糖
- D. 有皮肤完整性受损的危险
- E. 不合作

jx:病人认为出院后不需要监测血糖是错误的想法，病人存在知识上的缺乏。

5. 王某，女，32 岁。因腹痛伴有发热、恶心、呕吐，以“急性胃肠炎”收住院。

查体:病人呈急性面容，精神萎靡，体温 37.9℃，粪便呈水样。

(1) 属于主观资料的是

- A. 水样粪便
- B. 恶心、呕吐
- C. 体温 37.9℃
- D. 腹痛
- E. 急性面容

jx:资料的类型分为主观资料和客观资料, 主观资料指护理对象对自己健康问题的认识和体验, 有时主观资料也可来源于护理对象家属或对其健康有重要影响的人。包括直觉、情感、态度、价值、信念、对个人健康状态和生活状况的感知等。客观资料指通过观察、体格检查或借助医疗仪器和实验室检查而获得的有关护理对象健康状态的资料。本题目属于主观资料的是腹痛。

(2) 对该病人应首先解决的护理问题是

- A. 精神萎靡
- B. 疼痛
- C. 焦虑
- D. 体温过高
- E. 有体液不足的危险

jx:根据病人病情, 优先解决的问题是疼痛。

6. 邓某, 女, 79岁。高血压病史35年, 因情绪激动, 呼吸急促, 左胸部剧烈疼痛, 以“急性心肌梗死”收住院。

(1) 陈述正确的护理诊断是

- A. 胸痛:与心肌缺血缺氧有关
- B. 呼吸急促:由疼痛引起
- C. 情绪激动:与心肌梗死有关
- D. 冠心病:与高血压有关
- E. 心肌梗死:与情绪激动有关

jx:冠心病、心肌梗死是医疗诊断, 本病人存在左胸部疼痛, 陈述正确的是A。

(2) 下列护理措施中, 属于依赖性护理措施的是

- A. 通知膳食科调整病人饮食
- B. 遵医嘱应用止痛剂
- C. 嘱病人卧床休息
- D. 观察吸氧后的病情变化
- E. 进行心理护理, 稳定病人情绪

jx:护理措施的类型包括:独立性护理措施、合作性护理措施、依赖性护理措施, 依赖性护理措施指护士执行医嘱的护理活动, 所以本题目选择B。

7. 左某, 女, 67 岁。有慢性“肺心病”病史。近几日因感冒引发气急、咳嗽、排痰不畅, 查体: 体温 38.7℃, 脉搏 108 次/分, 呼吸 24 次/分, 血压 140/90mmHg, 口唇发绀, 下肢水肿。病人情绪不稳定, 对疾病缺乏正确认识。

(1) 下列属于主观资料的是

- A. 口唇发绀
- B. 下肢水肿
- C. 咳嗽、痰不易咳出
- D. 体温 38.7℃
- E. 血压 140/90mmHg

jx: 资料的类型分为主观资料和客观资料, 主观资料指护理对象对自己健康问题的认识和体验, 有时主观资料也可来源于护理对象家属或对其健康有重要影响的人。包括直觉、情感、态度、价值、信念、对个人健康状态和生活状况的感知等。客观资料指通过观察、体格检查或借助医疗仪器和实验室检查而获得的有关护理对象健康状态的资料。本题目属于主观资料的是咳嗽、痰液不易咳出。

(2) 下列护理诊断应排在首位的是

- A. 体温过高
- B. 低效型呼吸型态
- C. 知识缺乏
- D. 焦虑
- E. 睡眠型态紊乱

jx: 根据病情有慢性“肺心病”病史, 因感冒引发气急、咳嗽、排痰不畅, 口唇紫绀, 存在的主要问题是低效型呼吸形态。

8. 杜某, 女, 64 岁。左上肢因输液引起条索状红线, 红、肿、热、痛, 伴畏寒、发热, 体温 37.8℃。护士指导病人抬高患肢、限制活动, 并用 95%乙醇为其进行热湿敷。

(1) 下列属于主观资料的是

- A. 条索状红线
- B. 体温 37.8℃
- C. 左上肢疼痛
- D. 局部皮肤发红
- E. 患肢皮温高

jx: 资料的类型分为主观资料和客观资料, 主观资料指护理对象对自己健康问题的认识和体验, 有时主观资料也可来源于护理对象家属或对其健康有重要影响的人。包括直觉、情感、态度、价值、信念、对个人健康状态和生活状况的感知等。客观资料指通过观察、体格检查或借助医疗仪器和实验室检查而获得的有关护理对象健康状态的资料。本题目属于主观资料的是左上肢疼痛。

(2) 护士用 95%乙醇为其进行热湿敷, 此行为属于执行

- A. 非护理措施 B. 依赖性护理措施 C. 合作性护理措施
D. 独立性护理措施 E. 预防性护理措施

jx: 护理措施的类型包括: 独立性护理措施、合作性护理措施、依赖性护理措施, 为病人热湿敷属于独立性护理措施

【模块四】 【单元一】 护理安全防范

1. 反映医院管理水平的重要标志是

- A. 护理保障 B. 护理纠纷 C. 护理缺陷
D. 护理安全 E. 不良事件

jx: 护理安全是护理质量的基础, 是优质护理服务的关键, 直接影响到医疗质量、病人安危、医院声誉, 是反映医院管理水平的重要标志。

2. 下列不属于由医院环境因素给病人造成的不良后果的是

- A. 交叉感染 B. 意外坠床 C. 电刀灼伤
D. 腰肌劳损 E. 放射性皮炎

jx: 影响护理安全的因素有多, 主要包括: 人员因素、管理因素、环境因素、病人因素。环境因素主要又包括设施布局、环境污染、医用危险品、病区治安等, 腰肌劳损不属于由环境因素给病人造成的不良后果。

3. 由于使用不当造成气压伤的物品是

- A. 过氧乙酸 B. 臭氧灭菌灯 C. 环氧乙烷
D. 高频电刀 E. 高压氧舱

jx: 医用危险品管理使用不当也是潜在的不安全因素, 如烤灯、高频电刀可导致灼伤, 高压氧舱治疗不当可导致气压伤, 放射性治疗科导致放射性皮炎。

4. 医院建立安全网络以控制护理不安全因素, 应实施

- A. 一级目标管理责任制
- B. 二级目标管理责任制
- C. 三级目标管理责任制
- D. 病室护士长负责制
- E. 科室主任责任制

jx:医院实行“护理部—科护士长—病区护士长”三级目标管理责任制。

5. 王某，男，33岁，因胆结石住院手术治疗，术前护士为病人导尿，错误地使用70%乙醇进行外阴消毒。此行为属于

- A. 护理安全
- B. 护理差错
- C. 护理事故
- D. 过失犯罪
- E. 医疗事故

jx:护理差错是指在护理工作中，因责任心不强、工作疏忽、不严格执行规章制度或违反技术操作规程等原因，给病人造成精神及肉体的痛苦，或影响医疗护理工作的正常进行，但未造成严重后果和构成事故。

6. 范某，女，21岁，实习护士，执行遗嘱时错误地将10%氯化钾10毫升静脉推注到病人输液管内，导致病人推注中途死亡。此事件属于

- A. 护理事故
- B. 侵权行为
- C. 护理风险
- D. 护理差错
- E. 护理预防

jx:护理事故是指在护理工作中，由于护理人员的过失，直接造成病人死亡、残疾、组织器官损伤导致功能障碍或造成病人明显人身损害的其他后果。构成护理事故必须包括四个基本因素：①有护理错误②发生错误的原因是护理不当③护理措施不当事可控制因素④由于护理错误发生不良后果。

7. 楚某，女20岁，医院护士，执行医嘱“5%葡萄糖250ml + 硝酸甘油10mg 静脉滴注，10ml/h”，该护士没有认真执行查对制度，将滴速调节为30ml/h，由于护士长发现及时，未给病人造成不良后果。导致此事件发生的原因是该护士

- A. 安全意识淡薄
- B. 法律意识不强
- C. 缺乏应急处理能力
- D. 临床经验不足
- E. 操作不熟练

jx:护理人员安全意识淡薄是指护理人员缺乏对护理安全的重视意识，对其重要性认识不足，缺乏责任感。本题目不认真执行查对制度，有可能给病人造成不安全结果，属于安全意识淡薄原因。

8. 高某，男，50岁，腹部手术后出现多饮多尿症状，病人向其责任护士诉说，但该护士由于业务知识欠缺，未判断出病人是术后应激性血糖升高，未及时告知医生处理。此事件的原因主要是该护士

- A. 工作积极性不高 B. 法律意识不强 C. 专业能力欠缺
D. 自我保护意识淡薄 E. 安全意识淡薄

jx:专业能力欠缺主要指由于护理人员专业技术水平低或不熟练，如操作失误或操作错误、护士细节性观察、业务知识欠缺、临床经验不足、缺乏应激性处理的经验等对病人安全构成的威胁。

9. 吴某，男，62岁，因慢性支气管炎急性发作入院治疗，在输液过程中，擅自调快输液滴数，而导致急性肺水肿的发生。引起该事件的主要因素是

- A. 护士因素 B. 管理因素 C. 物质因素
D. 病人因素 E. 社会因素

jx:影响护理安全的因素有多，主要包括:人员因素、管理因素、环境因素、病人因素。护理是一项护患双方共同参与、共同协作的活动，护理活动的正确实施有赖于病人的密切配合及支持。病人擅自改变输液滴数属于病人因素影响护理安全。

10. 某医院由于购买的一次性输液器不符合国家标准，含有致热源，致使输液的病人产生发热反应，引起此护理不安全事件的因素是

- A. 人员因素 B. 环境因素 C. 病人因素
D. 社会因素 E. 控制因素

jx:影响护理安全的因素有多，主要包括:人员因素、管理因素、环境因素、病人因素。输液器存在质量缺陷属于环境因素影响护理安全。

【模块四】 【单元二】 护理职业防护

1. 护理职业防护的意义不包括

- A. 提高疾病的治愈率
- B. 提高职业生命质量
- C. 科学规避职业风险
- D. 营造轻松的工作氛围
- E. 增加职业满意度

jx: 护理职业防护的意义可以提高护理人员职业生命质量, 可以科学规避护理职业风险, 可以营造轻松和谐的工作氛围, 增加职业满意度, 提高疾病的治愈率不属于护理职业防护的意义。

2. 下列生物性因素所造成的职业损伤危害性最大的是

- A. 葡萄球菌
- B. 肺炎球菌
- C. 大肠杆菌
- D. 流感病毒
- E. 艾滋病毒

jx: 生物性职业危害因素指在护理活动中各类病原微生物, 通过飞沫、唾液、血液、体液、排泄物及其污染物等方式传播给护理人员, 使其被动获得相关传染病感染的因素。其中最危险、最常见的是艾滋病病毒、乙型肝炎病毒、丙型肝炎病毒。

3. 下列引起护理人员发生化学性职业损伤的因素是

- A. 细菌病毒
- B. 紫外线灯
- C. 化疗药物
- D. 医用氧气
- E. 电磁辐射

jx: 影响护理安全的因素有多, 主要包括: 人员因素、管理因素、环境因素、病人因素。细菌病毒属于生物性因素, 紫外线灯、医用氧气、电磁辐射属于物理性因素, 化疗药物属于化学性因素。

4. 护理工作中劳动强度较大、负重过度时，容易引起

- A. 生物性损伤
- B. 化学性损伤
- C. 温度性损伤
- D. 机械性损伤
- E. 放射性损伤

jx:常见的机械性损伤有跌倒、扭伤、撞伤，护理劳动强度大，负重过度，需要搬运病人的机会较多，用力不当，不正确的弯腰等，容易扭伤腰部，引起椎间盘突出，造成自身伤害。

5. 易导致血源性传播疾病的最主要职业损伤是

- A. 化学性损伤
- B. 锐器伤
- C. 温度性损伤
- D. 心理性损伤
- E. 放射性损伤

jx:锐器伤是护理人员最常见的职业暴露损害，而感染的锐器伤是导致血源性传播疾病的最主要职业因素。

6. 配置瓶装化疗药物时，稀释后立即抽出瓶内气体，其目的是

- A. 使药液降到瓶底
- B. 防止药液污染
- C. 防止划破手套
- D. 使药液充分溶解
- E. 防瓶内压力过高

jx:配置瓶装化疗药物时，稀释后立即抽出瓶内气体，以防瓶内压力过高，药液从针眼处溢出。

7. 预防运动功能型损害的措施错误的是

- A. 加强锻炼、强身健体
- B. 合理饮食、补充营养
- C. 运用正确的劳动姿势
- D. 科学使用劳动保护用具、
- E. 剧烈运动增加关节活动度

jx:预防运动功能型损害的防护措施有:①加强锻炼、提高身体素质②运用正确的劳动姿势③避免长时间维持一种体位④运用搬运病人的设备⑤科学使用劳动保护用具⑥促进下肢血液循环⑦养成良好的生活习惯。

8. 职业疲溃感的主要表现不包括

- A. 工作积极、严谨认真
- B. 情感冷漠、压抑

- C. 对事物多持否定态度 D. 缺乏工作动机
E. 回避与他人交流

jx:职业疲溃感指由于持续的工作压力引起个体“严重紧张”反应,从而出现的一组症候群,其主要表现为:缺乏工作动机、回避与他人交流、对事物多持否定态度、情感冷漠。

9. 王某,女,36岁,某医院护士,为病人进行烤灯理疗时,不慎被烤灯烫伤手,该护士的损伤属于

- A. 物理性损伤 B. 社会性损伤 C. 生物性损伤
D. 心理性损伤 E. 化学性损伤

jx:护理职业损伤的主要危险因素包括:生物性因素、化学性因素、物理性因素、心理—社会性因素,不慎被烤灯烫伤手属于物理性因素中的温度行损伤。

10. 廖某,女,30岁,妇产科护士,为某剖宫产病人肌内注射维生素 B12,注射完分离注射器针头时,刺伤左手中指,导致出血,该护士发生的职业损伤属于

- A. 化疗药物损害 B. 锐器伤 C. 运动功能性损害
D. 职业疲溃感 E. 行为及语言伤害

jx:护理职业损伤的主要危险因素包括:生物性因素、化学性因素、物理性因素、心理—社会性因素。被针头刺伤中指属于物理性因素中的锐器伤。

11. 某医院手术室值班护士,使用环氧乙烷消毒物品,工作中突然感到剧烈头痛、恶心、四肢无力,被送往急诊室,经诊断并排除其他疾病后,确诊为环氧乙烷急性中毒。导致该职业性损伤的因素是

- A. 生物性因素 B. 化学性因素 C. 物理性因素
D. 心理性因素 E. 放射性因素

jx:护理职业损伤的主要危险因素包括:生物性因素、化学性因素、物理性因素、心理—社会性因素。环氧乙烷急性中毒属于化学性因素中化学消毒剂引起的损伤。

12. 蒋某,女,45岁。某医院手术室护士,工作24年,长期站立,4年前双下肢出现静脉曲张,小腿肿胀。该护士发生的职业损伤属于

- A. 电离辐射损害 B. 化疗药物损害 C. 运动功能性损害
D. 职业疲溃感 E. 工作倦怠感

jx: 在护理工作中由于工作性质原因, 常因负重过度或不合理用力等, 而导致肌肉、骨骼、关节的损伤是运动功能性损害, 此外, 护士长期站立维持相同的姿势, 还易引起静脉曲张, 也属于运动功能性损害。

13. 肖某, 女, 28 岁, 心内科护士, 由于心内科病人病情危重复杂, 变化快, 几乎每天都面临危重症的抢救, 在这种环境下, 该护士心理高度紧张, 特别是夜班, 担心病人发生意外猝死, 致使其长期焦虑不安、身心疲惫。该护士出现的职业损伤属于

- A. 语言及行为损害 B. 生物性损害 C. 运动功能性损害
D. 职业疲溃感 E. 化疗药物损害

jx: 职业疲溃感指由于持续的工作压力引起个体“严重紧张”反应, 从而出现的一组症候群, 其主要表现为: 缺乏工作动机、回避与他人交流、对事物多持否定态度、情感冷漠。该护士出现的职业损伤是职业疲溃感。

14. 朱某, 女, 30 岁, 某医院静脉药物配置中心护士, 正在为某癌症病人配置化疗药物。

(1) 药物溶解后, 抽吸化疗药物, 药液不应超过注射器容量的

- A. 1/4 B. 1/2 C. 3/4
D. 1/3 E. 2/3

zj:b 配置时要求 nd: 易 nian:2013 ly: jb: #C

jx: 药物溶解后, 抽吸化疗药物, 药液不应超过注射器容量的 3/4 为宜, 防止溢出。

(2) 该化疗护士应定期检查身体, 间隔时间为

- A. 2 个月 B. 4 个月 C. 6 个月
D. 一年 E. 两年

jx: 化疗护士应注意锻炼身体, 定期体检, 每个 6 个月检查肝功能、血常规及免疫功能。处于孕期、哺乳期的护士应避免接触化疗药物, 暂时脱离接触化疗药物的环境。

15. 曾某，女，29岁，就职于某医院外科病人，担任责任护士。

(1) 在其护理操作中需要纠正的是

- A. 安剖划痕后，再垫纱布掰开
- B. 抽吸药液时严格使用无菌针头
- C. 抽吸药液后双手操作套上针帽
- D. 医疗锐器用弯盘或托盘传递
- E. 使用后的锐器放于锐器盒内

jx: 抽吸药液时严格使用无菌针头，抽吸后必须单手操作套上针帽。

(2) 某日，不慎被污物桶中裸露的穿刺针刺破手指，其伤口应用流水冲洗的时间是

- A. 2分钟
- B. 3分钟
- C. 4分钟
- D. 5分钟
- E. 10分钟

jx: 不慎被污物桶中裸露的穿刺针刺破手指，用肥皂水彻底清洗伤口并用流动净水冲洗伤口5分钟。